



**Kursnr. 4**

## **Kneippwickel und Auflagen**

### **Kursinhalt**

Kneippwickel und die passenden Auflagen eignen sich hervorragend bei der häuslichen Krankenpflege. Sie werden aber auch zur Gesunderhaltung des Körpers eingesetzt und können so unser Immunsystem stärken. Mit der passenden Wickeltechnik und deren Auflage können wir Halsweh, Ohrenschmerzen, Erkältungen, Verstauchungen, Bauchschmerzen, Fieber und anderes mildern und eine Besserung herbeiführen. Dafür benötigen wir Hilfsmittel, die in jeder Küche vorhanden sind.

### **Referentin**

Priska Inauen, Dipl. Kneipp Gesundheitsberaterin, Appenzell

### **Ort**

Hotel Krone, Gais, kleiner Saal

### **Datum**

Dienstag, 19. März 2024

### **Kurszeit**

14.00 – ca. 16.30 Uhr

### **Kosten**

Fr. 50.00, exkl. Unterlagen und Verpflegung

Bitte beachten Sie, dass wir bei Abmeldung nach dem Anmeldeschluss, sowie bei Nichterscheinen, die vollen Kurskosten in Rechnung stellen müssen, sofern Sie keine Ersatzperson finden.

### **Anmeldung**

Bis Dienstag, 12. März 2024 beim Amt für Landwirtschaft, 071 353 67 52, [landwirtschaft@ar.ch](mailto:landwirtschaft@ar.ch)

### **Auskunft**

Jeannette Stadelmann, Landw. Beraterin AR/AI, Tel: 071 353 67 51, E-Mail:  
[jeannette.stadelmann@ar.ch](mailto:jeannette.stadelmann@ar.ch)

Landwirtschaftliche Beratung - Appenzell Ausserrhoden

Landwirtschaftliche Beratung - Appenzell Innerrhoden