



Kursnr. 4

Kneippwickel und Auflagen

Kursinhalt

Kneippwickel und die passenden Auflagen eignen sich hervorragend bei der häuslichen Krankenpflege. Sie werden aber auch zur Gesunderhaltung des Körpers eingesetzt und können so unser Immunsystem stärken. Mit der passenden Wickeltechnik und deren Auflage können wir Halsweh, Ohrenscherzen, Erkältungen, Verstauchungen, Bauchschmerzen, Fieber und anderes mildern und eine Besserung herbeiführen. Dafür benötigen wir Hilfsmittel, die in jeder Küche vorhanden sind.

Referentin

Priska Inauen, Dipl. Kneipp Gesundheitsberaterin, Appenzell

Ort

Hotel Krone, Gais, kleiner Saal

Datum

Dienstag, 19. März 2024

Kurszeit

14.00 – ca. 16.30 Uhr

Kosten

Fr. 50.00, exkl. Unterlagen und Verpflegung

Bitte beachten Sie, dass wir bei Abmeldung nach dem Anmeldeschluss, sowie bei Nichterscheinen, die vollen Kurskosten in Rechnung stellen müssen, sofern Sie keine Ersatzperson finden.

Anmeldung

Bis Dienstag, 12. März 2024 beim Amt für Landwirtschaft, 071 353 67 52, landwirtschaft@ar.ch

Auskunft

Jeannette Stadelmann, Landw. Beraterin AR/AI, Tel: 071 353 67 51, E-Mail:
jeannette.stadelmann@ar.ch

Landwirtschaftliche Beratung - Appenzell Ausserrhoden

Landwirtschaftliche Beratung - Appenzell Innerrhoden