



Winterhöck 2023 für Bäuerinnen und Bauern

# Grüezi miteinander!

Beratung im ländlichen Raum  
Amt für Landwirtschaft



# Inhalt

## Energieeffizienz im Haushalt:

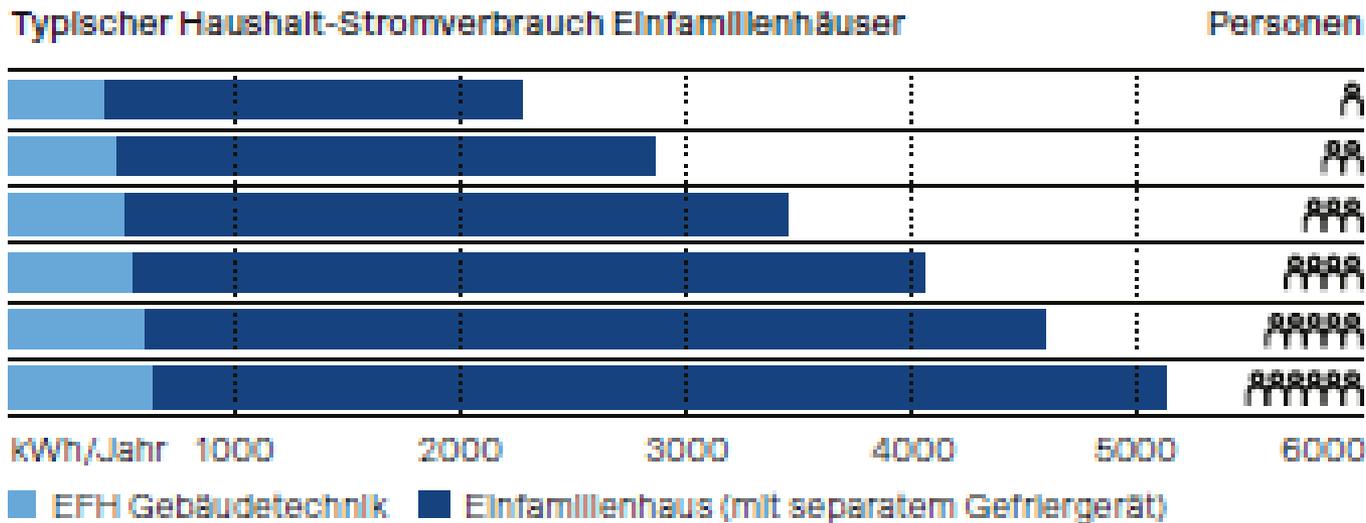
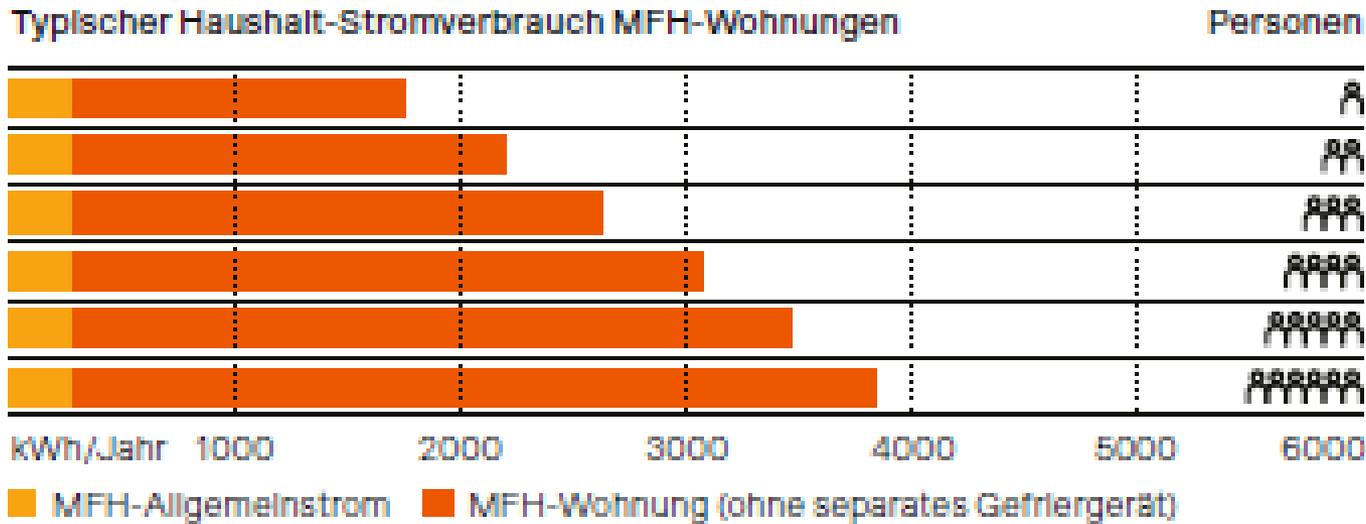
- ❖ Beleuchtung
- ❖ Wasserarmaturen
- ❖ Haushaltgeräte
- ❖ Geräte reparieren oder ersetzen?

## Pause

## Berechnung von Betreuungsleistungen

- Abrechnung mit Formular
- AHV/IV Ergänzungsleistungen, Hilflosenentschädigung

## Grafik 1: Stromverbrauch nach Wohnobjekt



## Grafik 2: Aufteilung des typischen Haushalt-Stromverbrauchs 2019

Zwei Personen in MFH-Wohnung, 2190 kWh

(inklusive «Allgemeinstrom» Gebäudetechnik, ohne separates Gefriergerät)



- 32% Kochen, Spülen, Kühlen
- 16% Waschen und Trocknen
- 10% Beleuchtung
- 19% Elektronik (Unterhaltung und Büro)
- 10% Diverse Kleingeräte, inkl. Staubsauger
- 13% Allgemeinstrom (Gebäudetechnik, ohne etwaige Wärmepumpe)



## Beleuchtung

**Eine Umstellung der Beleuchtung auf LED macht Energieeinsparungen von 60 bis 90 Prozent möglich. LED-Lampen schenken Ihren alten Leuchten ein zweites Leben.**

**Gewünschte Bauform wählen (Grösse, Fassung)**

**Helligkeit, Lichtfarbe, Farbwiedergabe, Abstrahlwinkel, Dimmbarkeit beachten, Brennpunkt**

**Bei Ersatz von Niedervolt-Halogenlampen mit 12 Volt: Transformator überprüfen und allenfalls ersetzen**



# Begriffe

## Lumen und Watt – Helligkeit und Leistung

gewünschte Helligkeit in Lumen

220      400      700      900      1300

Leuchtmittel

notwendige Leistung in Watt

Glühlampe	25	40	60	75	100
Halogenlampe	18	28	42	53	70
Energiesparlampe	6	9	12	15	20
LED-Lampe	2	5	8	11	15



# Abstrahlwinkel 360° LED-Lampen, die Glühlampen ersetzen

Abstrahlwinkel	Anwendung
10°	Objektbeleuchtung (Bilder, Objekte)
30° bis 60°	Akzentbeleuchtung (Schaufenster, Auslagen)
90°	Grundbeleuchtung für schmale Räume (Gang)
mehr als 120°	Grundbeleuchtung für offene Räume (Büro)
360°	LED-Lampen, die Glühlampen ersetzen sollen



**Lichtfarbe Kelvin < 3000 k, warmes Licht**

**Farbwiedergabe CRI min. 80**

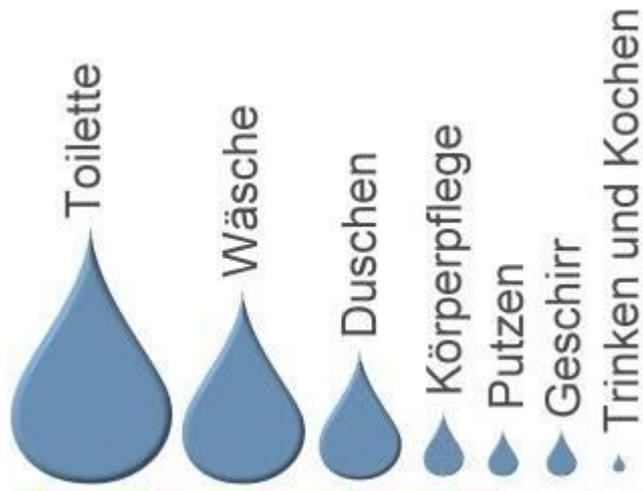
**Transformatoren können nur in einem gewissen Lastbereich betrieben werden. Da LED-Lampen einen bedeutend kleiner Leistung aufweisen, können Trafos überdimensioniert sein und arbeiten in kleineren Leistungsbereichen nicht.**

**Kosten – Aufwand: Leuchtmittel Fr. 10.00 – 20.00, 12-V-Transformator Fr. 10.00 – 30.00, Einbau ca. 30 Min.**

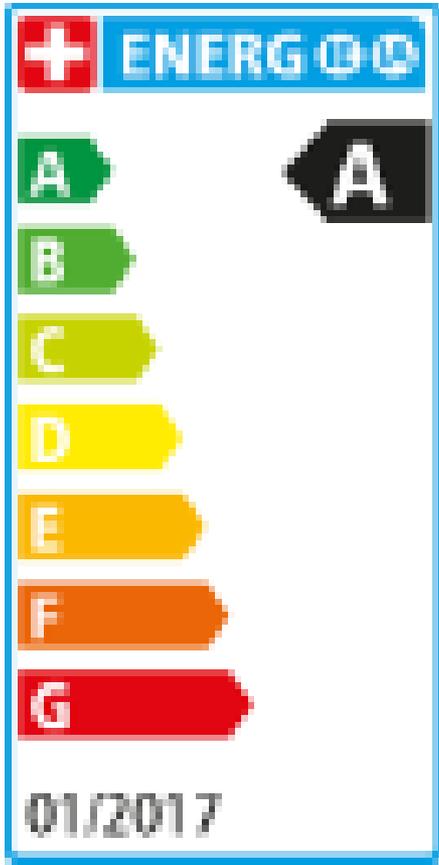
**Da LED-Lampen eine längere Lebensdauer als herkömmliche Lampen haben, sind weniger Lampenwechsel notwendig -> Unterhaltskosten sind tiefer**

# Wassermenge im Bad reduzieren

Das **meiste** Trinkwasser  
wird im **Bad** verbraucht  
– hier lohnt sich das **Sparen**



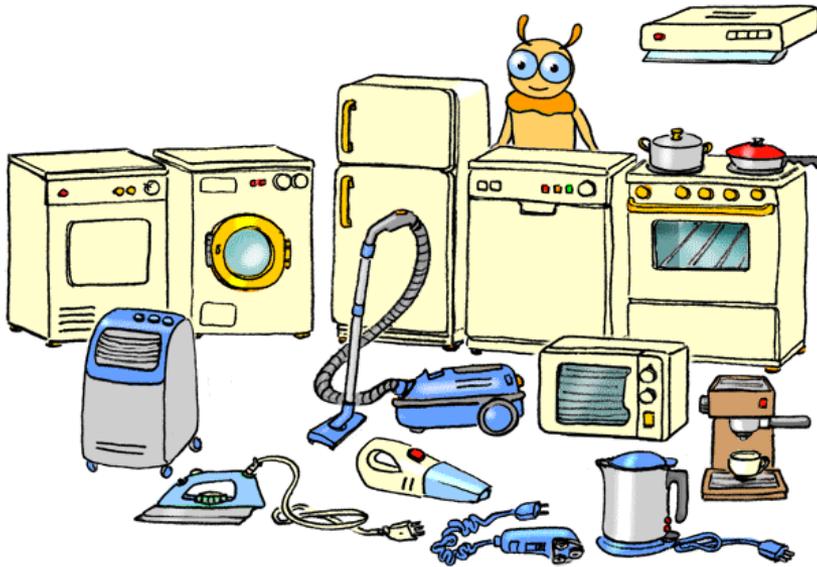
# Energieetikette



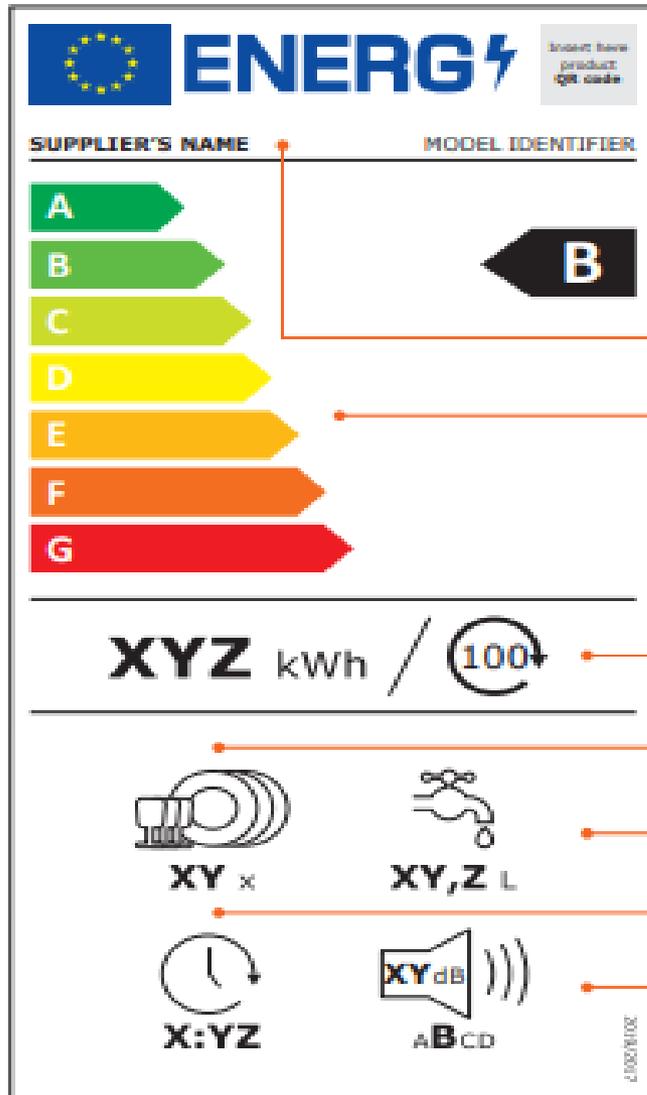
Gute Wasserspareinsätze und Duschbrausen sind mit der Energieetikette gekennzeichnet. Je weniger Wasser eine Duschbrause liefert, desto weniger Energie wird verbraucht.

Handbrausen zum Duschen Effizienzklasse A < 6 Liter/Minute haben eine sehr geringe Durchflussmenge, hauptsächlich für privaten Gebrauch.

# Haushaltgeräte



Neue Etikette



**QR-Code:** Link zur Modell-Information in der europäischen Produktdatenbank für die Energieverbrauchs-kennzeichnung (EPREL-Datenbank), Angabe in der Schweiz freiwillig

**Modellname** des Gerätes

**Energieeffizienzklasse** des Gerätes

**Name oder Marke** des Herstellers

**Skala der Energieeffizienzklassen** von A bis G

**Energieverbrauch** des eco-Programms in kWh pro 100 Betriebszyklen

**Anzahl der Massgedecke** bei Standardbeladung

**Wasserverbrauch** des eco-Programms in Liter/Betriebszyklus

**Dauer** des eco-Programms

**Geräuschemission** in dB(A) re 1pW (Schalldleistung)

**Bezeichnung der europäischen Verordnung**

# Energiesparpotenzial bei Haushaltgeräten

## Tipps beim Backen:

- Umluft statt Ober- und Unterhitze (20° tiefere Temp.)
- Kein Vorheizen -> 20% Energieeinsparung
- 5 Min. vor Backende abschalten und Nachwärme nutzen

## Kochplatten, Kochfelder:

- Pfannen mit passenden Deckeln verwenden
- Dampfkochtopf verwenden (1/3 Kochzeit)
- Restwärme der Platten, Kochfelder ausnutzen (sofern keine Induktion)
- Bis 1 l, Wasser im Wasserkocher erhitzen



## Dampfabzug:

- Betriebsstufe der Kochart anpassen
- Deckel auf Pfannen verwenden
- Filter regelmässig reinigen

## Geschirrspüler:

- Kein Vorspülen mit Wasser, nur Speisereste entfernen
- Erst starten, wenn die Maschine voll ist
- Spar- oder Ecoprogramm wählen

## Kaffeemaschine:

- Nach Gebrauch immer ausschalten
- Regelmässig entkalken



## Kühl- und Gefriergeräte:

- Kühlschrank 7°C, Gefriergerät -18°C
- Warme Speisen immer abkühlen lassen
- Aufzutauende Lebensmittel in Kühlschrank legen

## Waschmaschine:

- Immer vollständig befüllen
- Sparprogramm wählen
- Waschmittel richtig wählen und dosieren -> tiefere Temperatur möglich (mind. 1-mal wöchentlich 60°)

## Tumbler:

- Wäschetrockner mit integriertem Sensor misst die Feuchtigkeit
- Meist reicht «Bügeltrocken» statt «Extratrocken»

Fernseher, Unterhaltungselektronik, PC, Drucker:

- Kein Standby-Modus, immer ganz ausschalten
- Über eine schaltbare Steckdosenleiste am einfachsten möglich, Gruppen bilden, Leiste einfach erreichbar anbringen
- Wenn vorhanden Energiespareinstellungen aktivieren
- Nur ausdrucken, wenn es notwendig ist. Möglichst doppelseitig drucken

# Elektrische Geräte reparieren oder ersetzen?

Drei Schritte zum Entscheid:

1. Wie alt ist das Gerät?
2. Wie gross sind die zu erwartenden Reparaturkosten
3. Wie hoch ist der Neupreis?

Weitere Kriterien:

- Graue Energie
- Kompensation durch effiziente Neugeräte

# Mach mal Pause!



Appenzell Ausserrhoden



# Berechnung von Betreuungsleistungen

Vorgehen:

Grundsatzklärung mit Direktbetroffenen



Situationsanalyse



Kostenvoranschlag



Gespräch mit allen Beteiligten

## Grundsatzklärung mit Direktbetroffenen

- ❖ Bereitschaft der Betroffenen über die Kostenregelung zu diskutieren
- ❖ Dienstleistungen des Haushalts und der Betreuung sind keine Gratisleistungen
- ❖ Kosten werden realistisch, unter Berücksichtigung der persönlichen Situation und der Richtwerte ermittelt

## Situationsanalyse

- ❖ Finanzielle Situation wie Einkommen, Vermögen, finanzielle Verpflichtungen des Dienstleistungsempfänger transparent machen
- ❖ Analysieren welche Dienstleistungen will und kann ich anbieten
- ❖ Leistungen vom Dienstleistungsempfänger in Haushalt und Betrieb bewusst machen und festhalten

## Kostenvoranschlag

- ❖ Mit Hilfe des Berechnungsformulars und der Richtwerte die Kosten und den Umfang von Kost, Logis, Betreuung, Unterstützung festhalten
- ❖ Eigenleistungen des Dienstleistungsempfängers ebenfalls festhalten, zum gleichen Stundenansatz wie die Haushalleistungen

## Gespräch mit allen Beteiligten

- ❖ Alle Beteiligte ans Gespräch einladen
- ❖ Über Situationsanalyse und Kostenvoranschlag informieren
- ❖ Ehrlich darüber informieren, welche Leistungen von Dritten (Spitex, Haushalthilfe, usw.) erbracht werden müssen
- ❖ Zustimmung von allen erhalten
- ❖ Weiteres Vorgehen klären
- ❖ Schriftliche Vereinbarung ausfüllen
- ❖ Monatliche Abrechnung mit Quittierung
- ❖ Halbjährliche oder jährliche, bei Situationsänderung sofortige Standortbestimmung und Neuregelung

Name / Vorname:	Bäuerin	Jahr:	2022
-----------------	---------	-------	------

Name Pflegeperson:	Peter Muster		
Adresse Haushalt:			
PLZ / Ort:			
Arbeitsentschädigung:	35.00	Fr./Stunde	

### 1. Pflege zu Hause

Verpflegung	Kosten pro Tag Fr.	Anzahl Tage pro Monat	Kosten pro Monat Fr.
Gesamtaufwand (inkl. Arbeitsentschädigung, evtl. Diätkost)	31.05	26	807

Unterkunft	Entschädigung pro Stunde Fr.	Anzahl Stunden pro Monat	Kosten pro Monat Fr.
Miete (inkl. evtl. höhere Heizkosten)			
Reinigung	35.00	8	280
		Subtotal	280

Wäsche	Kosten pro Monat Fr.
Kosten je Monat (inkl. evtl. erhöhter Wäscheverschleiss)	145

Pflege und Betreuung	Entschädigung pro Stunde Fr.	Stunden pro Tag	Tage pro Monat	Kosten pro Monat Fr.
Arbeitsentschädigung	35.00			
Besorgungen, Besuche, Kaffee trinken	35.00	3	2	210
			Subtotal	210

Verschiedene Auslagen	Einheit	Entschädigung pro Einheit in Fr.	Anzahl Einheiten pro Monat	Kosten pro Monat Fr.
Autofahrten (Arzt, Besorgungen)	km	0.70	40	28
Bewirtung von Krankenbesuchern	Mahlzeiten			
			Subtotal	28

<b>Total Pflegekosten je Monat zu Hause</b>	<b>1'470</b>
---	--------------

### 2. Vergleich mit Pflege auswärts

Bezeichnung der Variante	Hotellerie pro Monat in Fr.	Pflege / Auslagen pro Monat in Fr.	Kosten pro Monat Fr.
Pflege zu Hause	1'232	238	1'470
Pflege auswärts			

Win:

Bemerkungen:	Hilfe bei der Körperpflege durch die Spitex
--------------	---



Name / Vorname:	Bäuerin	Jahr:	2022
-----------------	---------	-------	------

Name KostgängerIn:	Peter Muster	Monatseinkommen netto Fr.:	2'580
--------------------	--------------	----------------------------	-------

Adresse Haushalt:	
PLZ / Ort:	

### 1. Leistungen Haushalt

Verpflegung	Kosten pro Tag Fr.	Anzahl Tage pro Monat	Kosten pro Monat Fr.
Frühstück			
Mittagessen	16	26	403
Abendessen			
Ganztagesverpflegung (inkl. Zwischenmahlzeiten)			
Zwischenmahlzeiten (ohne Ganztagesverpflegung)			
Zuschlag für			
		Subtotal	403

Unterkunft	Kosten pro Monat Fr.
Zimmermiete, Zimmerpflege (inkl. Bettwäsche), Anteil Heizung, Elektrizität, Wasser	
Reinigung Wohnung 4x2 Std. à 35.-	280
	Subtotal
	280

Wäsche	Kosten pro Monat Fr.
Waschen, Bügeln, Flicken (ohne chemische Reinigung)	
	Subtotal
	145

Alters- / Krankenpflege	Kosten pro Monat Fr.
Unregelmässige Betreuung / Pflege	
	Subtotal
	200

Gesamtleistungen des Haushaltes	Total 1	1'028
---------------------------------	---------	-------

### 2. Leistungen KostgängerIn

Art der Leistung	Stundenlohn Fr.	Arbeitsstunden pro Monat	Kosten pro Monat Fr.
3x/Woche 1 Std. leichte Arbeiten auf dem Hof	28.00	12	336
Gesamtleistungen KostgängerIn		Total 2	336

### 3. Vergleich der Leistungen Haushalt und KostgängerIn

	Betrag pro Monat Fr.
Saldo KostgängerIn ('Total 1' minus 'Total 2'):	692

# Vereinbarung

zwischen



**Appenzell Ausserrhoden**

Empfänger/Empfängerin der Dienstleistung

Haushalt, der Dienstleistung erbringt

-----  
-----  
-----  
-----

-----  
-----  
-----  
-----

1. Die beiden Parteien sind grundsätzlich einverstanden, die Dienstleistungen des Haushalts angemessen zu verrechnen. Sie berücksichtigen auch die Situation und die Leistungen des Empfängers/der Empfängerin.
2. Die beiden Parteien halten die Dienstleistungen des Haushalts (Art, Umfang, Kosten) und die Leistungen des Empfängers/der Empfänger (Art, Umfang, Kosten) auf dem Berechnungsformular „Kost und Logis“ oder „Alters- und Krankenpflege“ schriftlich fest.
3. Änderungen der Dienstleistungen des Haushalts (Art, Umfang, Kosten) oder der Leistungen des Empfängers/der Empfängerin (Art, Umfang, Kosten) werden gegenseitig kommuniziert und auf dem Berechnungsformular „Kost und Logis“ oder „Alters- und Krankenpflege“ angepasst.
4. Die Berechnungsformulare „Kost und Logis“ und „Alters- und Krankenpflege“ dienen als monatliche Belege der Kostenverrechnung zwischen den beiden Parteien. Auf dem Berechnungsformular (unter Rubrik Bemerkungen) soll die Verrechnung quittiert (Datum und Unterschrift) werden.
5. Weitere Bemerkungen, Ergänzungen.

-----  
-----  
-----

Ort

Datum

Unterschriften

-----  
-----

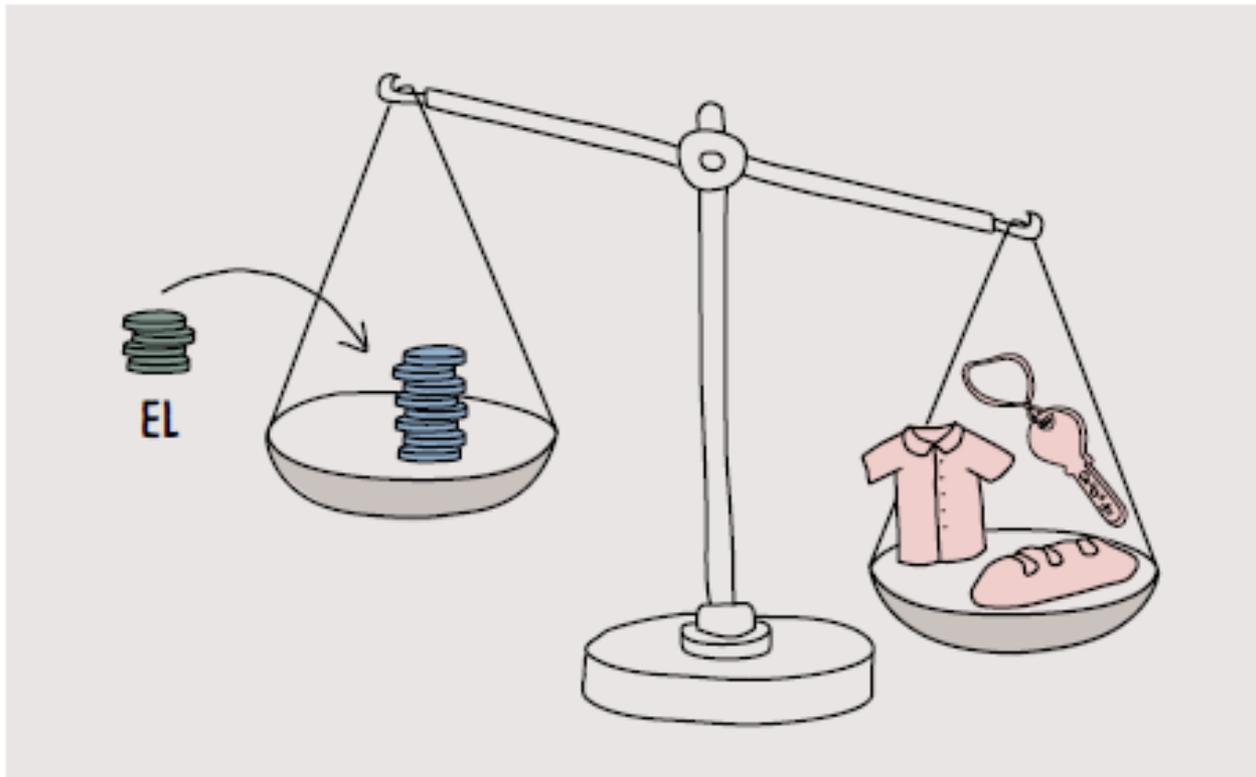
-----  
-----

-----  
-----

Winte

# Ergänzungsleistungen AHV/IV

Ziel der Ergänzungsleistungen:



Die Ergänzungsleistungen (EL) sind einer der Grundpfeiler der schweizerischen sozialen Sicherheit. Sie sichern den Bezügerinnen und Bezüger von Alters-, Hinterlassenen- oder Invalidenrenten, die nicht in der Lage sind, ihre Grundbedürfnisse zu decken, ein angemessenes Einkommen. Die EL verhindern die Verarmung von Teilen der Bevölkerung und stärken damit die soziale Stabilität.

# Ergänzungsleistungen müssen beantragt werden

Wo?

Bei der Ausgleichskasse des Wohnkantons.

Was für Unterlagen muss man mit dem Antrag an die EL-Stelle schicken?

1. Wie gross ist das Einkommen?

Also zum Beispiel alle Einnahmen.

2. Wie gross ist ihr Vermögen?

Also zum Beispiel Erspartes, Besitz z.B. Immobilien.  
Selbstbewohnte muss keine Hindernis sein.

Die Person muss Belege mit diesen Informationen an die EL-Stelle schicken.

# Hilflosenentschädigung

Die AHV/IV unterstützt mit der Hilflosenentschädigung, wenn eine erwachsene Versicherte für die alltägliche Lebensgestaltung wie Ankleiden, Essen, Toilette dauernd auf Hilfe Dritter angewiesen ist oder Überwachung bedarf.

Es werden drei Grade, leicht, mittel und schwer, unterschieden. Bei AHV-Empfänger nur zwei Grade, mittel und schwer.

Anspruch nach einjähriger Wartezeit.

Unabhängig von Einkommen und Vermögen

Auskunft über Vorgehen, Antrag, usw. Ausgleichskasse des Wohnkantons.



# Internet

[www.energieschweiz.ch](http://www.energieschweiz.ch)

[www.bundespublikationen.admin.ch](http://www.bundespublikationen.admin.ch)

[www.agridea.abacuscity.ch/de/3~310120~Shop/Publikationen/Betrieb-Familie-Diversifizierung/Zahlen%3A-Betriebs-und-Hauswirtschaft-Rechtsfragen](http://www.agridea.abacuscity.ch/de/3~310120~Shop/Publikationen/Betrieb-Familie-Diversifizierung/Zahlen%3A-Betriebs-und-Hauswirtschaft-Rechtsfragen)

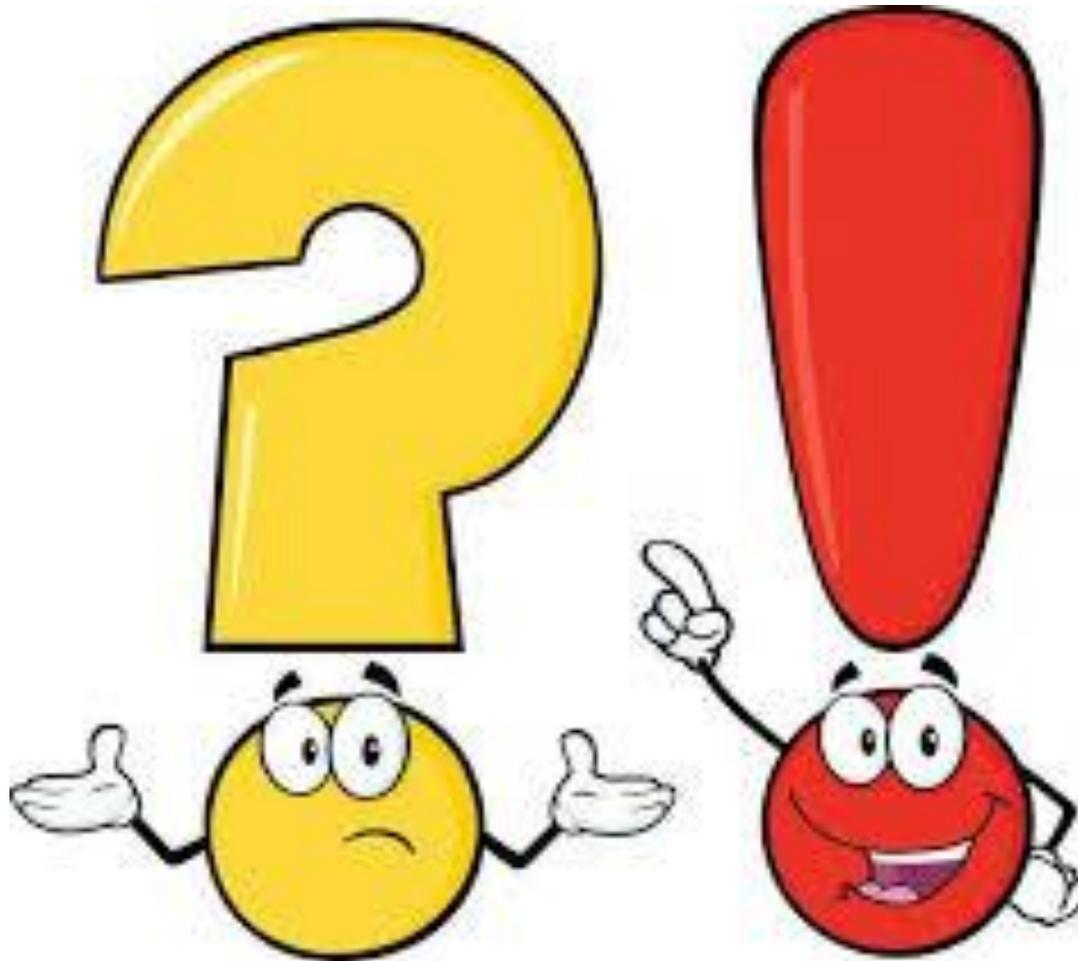
Oder einfach Googlesuche: Agridea Dienstleistungen im Haushalt

[www.bsv.admin.ch/bsv/de/home/sozialversicherungen/ergaenzungsleistungen.html](http://www.bsv.admin.ch/bsv/de/home/sozialversicherungen/ergaenzungsleistungen.html)

Oder Wunsch für Unterlagen an:

[jeannette.stadelmann@ar.ch](mailto:jeannette.stadelmann@ar.ch)

# Noch Fragen.....





# Nächste Termine

## Infoanlässe:

19.01.2023 Trogen

20.01.2023 Teufen

24.01.2023 Wolfhalden

25.01.2023 Schönengrund

## Winterhöcks:

18.01.2023 Herisau

30.01.2023 Appenzell

02.02.2023 Obereggen

Sa, 04.02.2023 Speisepilze selber züchten für Einsteiger

**Mo, 06.02.2023** Referate zu Lungenerkrankungen in  
Kälber- und Rindviehställen

Sa, 18.02.2023 Hochstamm Schnitt- und Pflegekurs

Di, 14.03.2023 Gärtnern mit Homöopathie

Di, 21.03.2023 Kräuterheilkunde für Haus und Hof

Zweite Hälfte Juni, Mähen mit Sense und diese pflegen



# Danke für die Aufmerksamkeit ....

... ond uf Widerluege