



Trotz Corona-Zeit die berufliche Zukunft planen

Wir befinden uns in einer aussergewöhnlichen Zeit, welche grundlegende Veränderungen mit sich bringt. Vielleicht richten wir in dieser Phase den Blick vermehrt nach innen und stellen uns wichtige Fragen:

- Was ist mir wirklich wichtig im Leben?
- Wo möchte ich Spuren hinterlassen? Wo etwas verändern?
- Wie nutze ich meine Zeit am sinnvollsten?
- Gibt es Ziele, welche ich erreichen will?
- Wo liegen meine ganz persönlichen Ressourcen?

Oder vielleicht ist jetzt der passende Zeitpunkt, um sich mit diesen Fragen zu befassen:

- Welches Studium passt zu meinen Interessen und Fähigkeiten?
- Welche Studienrichtung führt zu meinem Wunschberuf?
- Soll ich ein Zwischenjahr absolvieren? Wie gestalten?
- Unterschiede zwischen Universität und Fachhochschule?
- Welche Alternativen gibt es zu einem Studium?

Die Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung AR unterstützt dich gerne in der Planung deiner beruflichen Zukunft. **Ich biete ab 25.5.2020 auf Wunsch wieder Studienberatungen vor Ort an. Es sind weiterhin auch Beratungen per Telefon, Skype oder andere Kanäle möglich.** Gerne kannst du dich telefonisch bei unserem Sekretariat melden und einen Termin für eine Beratung vereinbaren (Anmeldungen möglich von Mo-Fr von 13.30 bis 17.00 Uhr unter der Nummer 071 353 67 19).

Oder – z.B. für Kurzberatungen oder Fragen rund um die Welt des Studierens – du setzt dich direkt mit mir in Verbindung: barbara.guggenbuehl@ar.ch oder 071 353 67 27.

Ich freue mich auf deine Kontaktaufnahme!

Barbara Guggenbühl
Berufs-, Studien- und Laufbahnberaterin
Dipl. Psychologin FH

Weitere Informationen auf der Homepage www.berufsberatung.ar.ch

„Spiel mit dem Gedanken, dass du weit über dich hinauswachsen kannst.“ – Virginia Satir