



Workshops zur Schul- und Berufsorientierung

Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung
Appenzell Ausserrhoden

Recher-
chieren

Per-
sönlich-
keit

Be-
werben

Ent-
schei-
den

Eig-
nungs-
tests



Inhalt

- 2 Impressum
- 3 Editorial
- 4 **Workshop zum Thema Recherchieren**
- 5 **Workshop zum Thema Persönlichkeit**
- 6 **Workshop zum Thema Bewerben**
- 7 **Workshop zum Thema Entscheiden**
- 8 **Input zum Thema Eignungstests**
- 9 **Vermittlung von Kontakten zu Betrieben**
- 10 **Crashkurs zum Schul- und Berufswahlprozess AR**
- 11 **Weitere Angebote der Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung Appenzell Ausserrhoden**

Impressum

© 2018, Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung Appenzell Ausserrhoden
Layout Michel Fries, Grafik **Foto** rawpixel, Unsplash **Druck** Druckerei Lutz AG, Speicher

Liebe Lehrerin, lieber Lehrer

Warum dieses neue Angebot?

Eine moderne Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung unterstützt die Jugendlichen nicht nur in der Berufswahl, sondern fördert sie in den grundlegenden Aspekten der Laufbahngestaltungskompetenzen. Diese Kompetenzen werden auch im Modul Berufliche Orientierung des Lehrplans Appenzell Ausserrhoden aufgenommen. Die Unterstützung der Jugendlichen in der beruflichen Orientierung wird als Verbundaufgabe von Volksschulen, Eltern, Wirtschaft sowie der Berufsberatung angesehen. Deshalb erweitern wir unser Leistungsangebot um die in dieser Broschüre beschriebenen Workshops für die Oberstufen. Wir sehen diese interaktive Arbeit mit Gruppen als Ergänzung zu den individuellen Schulhaussprechstunden und Einzelberatungen.

Wir freuen uns über reges Interesse an unseren Workshops!

**Das Team der Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung
Appenzell Ausserrhoden**

Googlest du noch oder recherchierst du schon – Wie finde ich mich im Dschungel von Informationen zu Berufen und Ausbildungen zurecht?

| | |
|---|--|
| Kompetenzbereich Lehrplan AR | Workshop zum Thema Recherchieren BO.2.1 |
| Beschreibung und Einführung ins Thema | Bei den Klasseninformationen durch die Berufsberatung Anfang 2. Oberstufe ist das Thema Recherchieren eines unter vielen. In diesem Workshop werden die Recherchefähigkeiten der Lernenden vertieft. Sie lernen die virtuell und real (zum Beispiel bei Berufsbesichtigungen oder Schnupperlehren) gefundenen Informationen kurz und übersichtlich zu dokumentieren. Es kann auch auf individuelle Bedürfnisse der Klassen eingegangen werden. |
| Ziel | Die Lernenden können sich selbstständig Informationen zu ausgewählten Berufen bzw. Ausbildungswegen in verschiedenen Berufsfeldern beschaffen. |
| Methode | <ul style="list-style-type: none">– Inputreferat– Anhand von Aufträgen recherchieren die Lernenden anschliessend selbständig– Die Lernenden haben je einen eigenen Laptop oder PC zur Verfügung |
| Zeitlicher Umfang | Eine Lektion |
| Anmeldung | Per Telefon: 071 353 67 19 Per Mail: berufsberatung@ar.ch |

Wie komme ich meiner Persönlichkeit auf die Spur?

| | |
|---|--|
| Kompetenzbereich Lehrplan AR | Workshop zum Thema Persönlichkeit BO.1 |
| Beschreibung und Einführung ins Thema | Ein zentraler Aspekt der Laufbahngestaltungskompetenzen ist das Wissen über die eigene Persönlichkeit, die Selbstreflexion. Ein Persönlichkeitsprofil bildet sich aus unterschiedlichen Kriterien: Stärken, Neigungen, Wertvorstellungen, Motiven usw. Die Wahrnehmung über die eigene Persönlichkeit entsteht über das Selbst- und das Fremdbild. |
| Ziel | Die Lernenden erkennen ihre Einzigartigkeit. Sie können individuelle Merkmale ihrer Persönlichkeit benennen und Aussagen zu ihren Stärken, Motiven und Neigungen machen. Sie werden sich der Genderthematik in der Berufswahl bewusst. |
| Methode | <ul style="list-style-type: none">– Theoretische Inputs– Einzelübungen– Gruppenübungen |
| Zeitlicher Umfang | Eine oder zwei Lektionen, nach Absprache |
| Anmeldung | Per Telefon: 071 353 67 19 Per Mail: berufsberatung@ar.ch |

Wie bewerbe ich mich selbstbewusst auf meine Wunschstelle?

| | |
|---|---|
| Kompetenzbereich Lehrplan AR | Workshop zum Thema Bewerben BO.4.1, BO.4.3 |
| Beschreibung und Einführung ins Thema | Die Lernenden erlernen unter anderem in der Oberstufe die formalen Kompetenzen für den Bewerbungsprozess wie das Verfassen eines Lebenslaufs und Motivationsschreibens. In diesem Workshop stehen die für den Bewerbungsprozess (beispielsweise das Vorstellungsgespräch) notwendigen Sozial- und Selbstkompetenzen im Zentrum. |
| Ziel | Die Lernenden werden sich über die für den Bewerbungsprozess wichtigen Selbstkompetenzen bewusst. Die Lernenden können bei den Betrieben selbstbewusst auftreten und sich so besser für ihre Wunschstelle empfehlen. |
| Methode | – Informationen zum Bewerbungsprozess – Lehrgespräche zum Erfahrungsaustausch rund um das Bewerben – Rollenspiele fürs Vorstellungsgespräch Die Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung verfügt über branchenunabhängiges Best-Practice-Knowhow. |
| Zeitlicher Umfang | Eine Doppellektion Ergänzungsmöglichkeit: Die Lernenden können sich bei der Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung für ein Bewerbungstraining oder ein Probevorstellungsgespräch anmelden. |
| Anmeldung | Per Telefon: 071 353 67 19 Per Mail: berufsberatung@ar.ch |

Wie kann ich mich mit Kopf und Bauch für einen Weg entscheiden?

| | |
|---|--|
| Kompetenzbereich Lehrplan AR | Workshop zum Thema Entscheiden BO.3.1 |
| Beschreibung und Einführung ins Thema | Bei über 250 Grundberufen und den verschiedensten Möglichkeiten über weiterführende Schulen benötigen die Lernenden immer wieder Entscheidungshilfen, um sich nicht im Meer an Informationen zu verlieren. In diesem Workshop lernen sie gezielt Entscheidungsmethoden kennen und können individuell üben. |
| Ziel | Die Lernenden können verschiedene Methoden der Entscheidungsfindung in einfachen Alltagssituationen anwenden. Weiter können sie passende Ausbildungsmöglichkeiten festlegen, indem sie Persönlichkeitsprofil, mögliche Berufe und Ausbildungswege vergleichen. |
| Methode | <ul style="list-style-type: none">– Inputreferat «Das Geheimnis kluger Entscheidungen» (Storch 2011)– Kurzer Refresher: Bildungssystem und Berufsfelder– Einstieg ins Thema mittels Austausch– Übung zum Thema «Was ist mir wichtig?» anhand Karten– Übungen zum Thema «kognitive und emotionale Entscheidungen» |
| Zeitlicher Umfang | Eine Lektion |
| Anmeldung | Per Telefon: 071 353 67 19 Per Mail: berufsberatung@ar.ch |

Stellwerk, Multicheck und Co. – Welche Eignungstests gibt es und wie kann ich mich vorbereiten?

| | |
|---|---|
| Kompetenzbereich Lehrplan AR | Input zum Thema Eignungstests BO.4 |
| Beschreibung und Einführung ins Thema | Beim Bewerbungsverfahren verlangen die Lehrbetriebe oft ergänzend zu den Zeugnissen eine weitere Aussage über die Leistungsfähigkeit und das Potenzial einer Person. Neben dem obligatorischen Stellwerk gibt es Eignungstests von privaten Anbietern wie Basic-Check oder Multicheck. Auch existieren Tests für bestimmte Berufe, zum Beispiel im Auto- oder Druckgewerbe. In diesem Workshop stehen das Kennenlernen der verschiedenen Eignungstests sowie die Vorbereitungsmöglichkeiten im Zentrum. |
| Ziel | Die Aufklärung über Angebot und Nutzen der Leistungstests hilft den Lernenden, ihre Einstellung gegenüber den Tests zu verbessern und allfällige Unsicherheiten zu reduzieren. Das Kennenlernen von Vorbereitungsmöglichkeiten (unter anderem im BIZ) hilft mehr Sicherheit in der Bearbeitung von Eignungstests zu gewinnen. |
| Methode | <ul style="list-style-type: none">– Wissensstand abholen– Informationen über Eignungstests– Informationen über Vorbereitungsmöglichkeiten– eventuell Übung zum Thema |
| Zeitlicher Umfang | Eine Lektion |
| Anmeldung | Per Telefon: 071 353 67 19 Per Mail: berufsberatung@ar.ch |

Wie komme ich als Lehrperson in Kontakt mit Lehrbetrieben für Berufs- und Betriebsbesichtigungen oder um Lehrlinge und Berufsbildner in die Schule einzuladen?

| | |
|---|--|
| Kompetenzbereich Lehrplan AR | Vermittlung von Kontakten zu Betrieben BO.2 |
| Beschreibung und Einführung ins Thema | Eine professionell organisierte Berufliche Orientierung kann nicht nur durch theoretische Vermittlung stattfinden, sondern ist angewiesen auf den Einbezug von Bildungsfachleuten aus den verschiedenen Berufsfeldern. |
| Ziel | Mit Unterstützung der Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung AR können die Oberstufen mit Lehrbetrieben Kontakte aufnehmen und ihren Unterricht in Beruflicher Orientierung mit dem Wissen von Fachpersonen ergänzen. |
| Methode | Bei Anfragen von Oberstufen setzt sich die Berufsberatung mit den relevanten Lehrbetrieben in Verbindung und vermittelt den Kontakt zu den Oberstufen. Die Oberstufen können anschliessend mit den Lehrbetrieben eigenständig vereinbaren, in welcher Weise sie den Praxisbezug in den Unterricht in Beruflicher Orientierung einfliessen lassen. Dies kann in Form von Betriebsbesichtigungen oder als Besuch von Berufsbildnern und Lehrlingen in den Klassen sein. |
| Kontakt | Per Telefon: 071 353 67 19 Per Mail: berufsberatung@ar.ch |

... und ausserdem – für junge und neu eintretende Lehrpersonen

| | |
|-------------------|---|
| Angebot | Crashkurs zum Schul- und Berufswahlprozess AR |
| Zielgruppe | Neue Lehrpersonen, Coaches, SchulsozialarbeiterInnen und weitere Personen, die die Jugendlichen im Berufswahlprozess unterstützen |
| Themen | Die Lehrpersonen bieten im Rahmen des Berufswahlunterrichts einen zentralen Beitrag zur mittelfristigen Förderung der Berufswahl- und Laufbahngestaltungskompetenzen. Mögliche Themen können sein: <ul style="list-style-type: none">– Einzelberatungen für Jugendliche durch die Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung AR– Berufsinformationszentrum BIZ– Berufswahlfahrplan– BIZ Klassenorientierungen– Elternabend zum Thema Berufswahl– Schulhaussprechstunden– Betriebsbesichtigungen– Lehrstellensituation und Publikation freier Lehrstellen auf LENA– Informationsrecherche– weitere Themen nach Wunsch |
| Ziel | Die Teilnehmenden kennen den Ablauf der Schul- und Berufswahl und die Angebote und Player in diesem Prozess. |
| Methode | – Informationen und Übungen |
| Zeitlicher Umfang | In Absprache mit den Teilnehmenden |
| Anmeldung | Per Telefon: 071 353 67 19 Per Mail: berufsberatung@ar.ch |

Weitere Angebote der Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung Appenzell Ausserrhoden

Auf unserer Homepage www.berufsberatung.ar.ch finden Sie weitere Informationen zum Thema Berufswahl, die für Lehrpersonen relevant sind:

www.berufsberatung.ar.ch > Informationen > Dossier zur Berufswahl für Lehrpersonen

- Dossier zur Berufswahl – Linkliste
- Frageraster Vorstellungsgespräch
- Merkblatt IV Berufsberatung
- Leistungskatalog BSLB 2018

www.berufsberatung.ar.ch > Aktuelles > Informationsveranstaltungen zu Berufen und Studien

- Wichtige Daten im Monat
- Studien-Infoveranstaltungen

www.berufsberatung.ar.ch > Aktuelles > Das BIZ auf dem Smartphone

- BIZ-App AR



**Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung
des Kantons Appenzell Ausserrhoden**

Regierungsgebäude, 9102 Herisau
Telefon 071 353 67 19
berufsberatung@ar.ch

Einzelberatungen

Anmeldung per Telefon 071 353 67 19
jeweils Montag – Freitag, 13.30 – 17.00 Uhr

Öffnungszeiten BIZ

Dienstag – Donnerstag, 13.30 – 17.00 Uhr
während der Sommer- und Weihnachtsferien
geschlossen

www.berufsberatung.ar.ch

