

## **Mit Leib und Seele in einer Ausbildung**

Dipl. Psych. Nicola Deobald  
St. Gallen, 10. November 2021

8. Plattform Berufsbildung  
Casino Herisau

## **Inhalt**

- Vorstellung KJPD St. Gallen
- Risiken und Schutzfaktoren für Jugendliche psychisch zu erkranken
- Corona-Pandemie – Praxisbeispiel
- Lernen unter erschwerten Bedingungen
- Lehren unter erschwerten Bedingungen

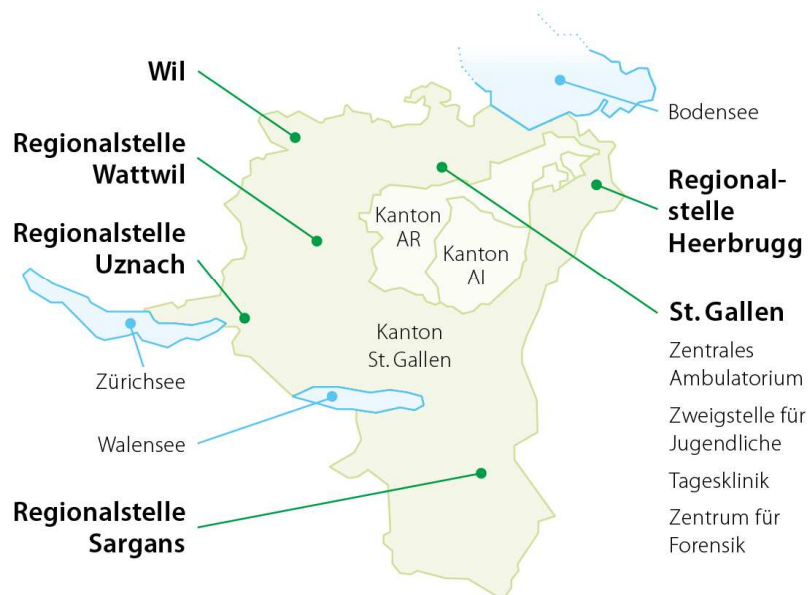
## Vorstellung KJPD St.Gallen

- Gründung 1966
- Stiftung
- 7 Standorte
- 2900 Patienten pro Jahr
- Ca. 130 Mitarbeitende



■ ■ ■ ■ KJPD

## Standorte



■ ■ ■ ■ KJPD

# Psychische Erkrankung von Jugendlichen

## Risikofaktoren

Schwierige Lebenssituationen  
(Corona-Pandemie)

Lebensereignisse  
(Traumatisierendes Ereignis)

> Praxisbeispiel Andrea

Eltern mit psychischer Erkrankung

## Schutzfaktoren

Individuelle Ressourcen der  
Jugendlichen

Familiäre Faktoren

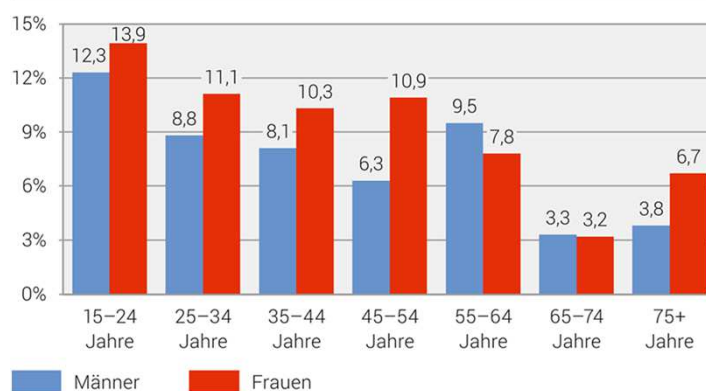
Soziale Faktoren (u.a.  
LehrerInnen, LehrmeisterInnen  
und Auszubildende als  
ausserfamiliäre Bezugspersonen)

■ ■ ■ ■ KJPD

## Schweizerische Gesundheitsbefragung

### Major Depression, 2017

Personen mit einer mittleren bis schweren Depression;  
Bevölkerung ab 15 Jahren in Privathaushalten



Quelle: BFS – Schweizerische Gesundheitsbefragung (SGB)

© BFS 2019

■ ■ ■ ■ KJPD

# Die Schweizer Jugend in der Pandemie

- Die **junge Generation** kommt mit der Pandemie schlechter zurecht als der Durchschnitt und sehr viel schlechter als die ältere Generation.
- Sie fühlt sich **stärker eingeschränkt** als die ältere Generation.
- Im Alter von **20 – 25** Jahren litten die jungen Leute **am meisten**.



KJPD

## Die Schweizer Jugend in der Pandemie

Abbildung 8: Anzahl aller näherer Kontakte ausser Haus pro Woche (mit oder ohne Maske) – nach Alter

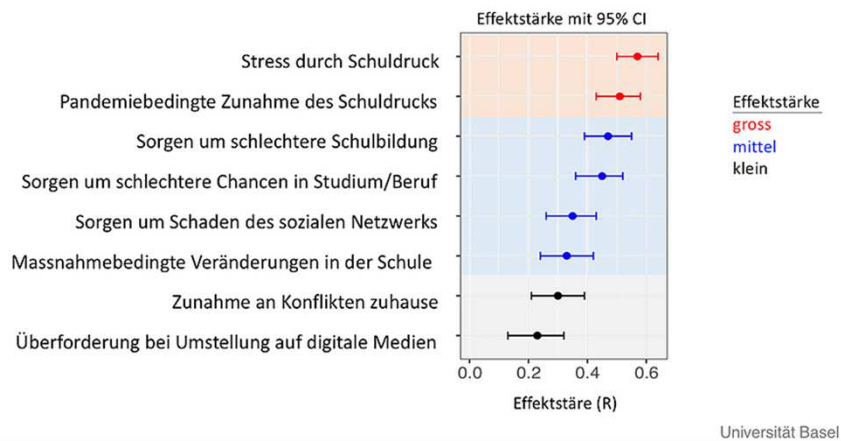


«Mit wie vielen Menschen, die nicht mit Ihnen zusammenleben, hatten Sie in den letzten sieben Tagen näheren Kontakt (länger als 15 Minuten, näher als 1,5 Meter)? Denken Sie dabei an alle Begegnungen in der Nachbarschaft, bei der Arbeit oder unterwegs.» – «... alle Begegnungen (auch mit Maske oder anderem Schutz)»

KJPD

## Swiss Corona Stress Study – Universität Basel

Zusammenhang der stärksten Belastungsfaktoren mit depressiven Symptomen (PHQ-9)



KJPD

## Deutlich mehr Suizidversuche bei Jugendlichen im Corona-Jahr 2020

- Im Jahr 2019 kamen 22 Kinder und Jugendliche nach einem Suizidversuch ins Kinderspital Zürich.
- Im «Corona-Jahr» 2020 sind 49, also **mehr als doppelt so viele Suizidversuche** bei Kindern und Jugendlichen verzeichnet worden.

KJPD

## Praxisbeispiel Andrea, 17 Jahre

- Notfall 2020: Pandemiebeginn
  - Potenziell traumatisierendes Ereignis
  - Einbezug eines Elternteils
  - Begleitung bis zur Zeugenaussage vor Gericht
  - Ergebnis:
    - Keine Posttraumatische Belastungsstörung
    - Schutzfaktor Lehrmeisterin
- „Dann sag ich Dir eben, wie stolz ich auf Dich bin!“

•••• KJPD

## Psychosoziale Belastungsfaktoren von Jugendlichen mit Eltern (-teil) mit psychischer Erkrankung

Dissertation: Kinder psychisch erkrankter Eltern in der Schule von Eva Brockmann (2014)

•••• KJPD

## **Lernen unter erschwerten Bedingungen**

### **Objektive Faktoren:**

- Psychosoziale Situation ist meist schlechter
- 50 % der Eltern wollen Unterstützung und 50% lehnen diese pauschal ab
- Jugendliche belasteter Eltern kommen erst dann in den Blick, wenn sie bereits hoch belastet sind und einer intensiven Behandlung bedürfen (Krumm et al., S. 80, 2005)
- Kindeswohlgefährdendes Verhalten der Eltern: Missbrauch und Misshandlung

♦♦♦ KJPD

## **Lernen unter erschwerten Bedingungen**

### **Subjektive Faktoren**

- Tabuisierung der elterlichen Erkrankung
- Soziale Isolation
- Parentifizierung: In Krankheitsphasen der Eltern Angst, Verzweiflung und Unkontrollierbarkeit. In Folge die Übernahme von Verantwortung: Finanzen, Haushalt, Versorgen der Geschwister.
- Emotionale Parentifizierung
- Emotionale Nicht-Verfügbarkeit des Elternteils

♦♦♦ KJPD

## **Ergebnis: Entnormalisierung des elterlichen Alltags**

- Jugendliche passen ihren alltäglichen Tagesablauf an die gesundheitliche Situation des Elternteils an: Der familiäre Alltag geht verloren und fokussiert die Krankheit.
- Die Belastungsfaktoren sind diagnoseübergreifend.

♦♦♦ KJPD

## **Lehren unter erschwerten Bedingungen Signale von belasteten Jugendlichen**

- Absenzen
- Fehlende Hausaufgaben
- Unkonzentriertheit/Vergesslichkeit/Schusseligkeit
- Noteneinbruch
- Emotionale Abwesenheit
- Aggressives Verhalten
- Auffallen durch „allein sein“ und „still sein“
- Plötzliche Wesensänderung
- Manipulatives Verhalten
- Auffällig unauffällig sein – eine zu glatte Fassade

♦♦♦ KJPD



## **Lehren unter erschwerten Bedingungen**

### **Auf die Signale reagieren – Vertrauensperson werden**

- Kontaktaufnahme und Vertrauensaufbau zu Jugendlichen mit psychisch kranken Eltern ist schwieriger.
- Häufig braucht es eine Vertrauensvorleistung, wie z. B. die Übertragung von Verantwortung auf den Schüler, um diesen das Zurückgeben eigenen Vertrauens zu ermöglichen.
- Kontaktaufnahme Eltern: Unterstützungsbereitschaft bei familiären Belastungen offen zum Ausdruck bringen. Enttabuisierung möglich?

♦♦♦ KJPD

## **Lehren unter erschwerten Bedingungen**

### **Auszubildende als Schutzfaktor**

- Beratende und lehrende Funktion: Rollenklärung gegenüber den Jugendlichen > Personensplitting oder Rollensplitting
- Einnehmen einer „Holding-function“
- Kompensatorische Funktion

♦♦♦ KJPD

## Fazit

### Unterstützung leisten ohne eigene Grenzen zu überschreiten

Für Jugendliche sind kleine Signale der Rücksichtnahme und des Verständnisses von grosser Bedeutung, wie ein kurzes Erkundigen über ihre aktuelle familiäre Situation oder der Verzicht auf die Einforderung von Erklärungen für fehlende Hausaufgaben im Klassensetting. Sie möchten spüren, dass ihre Belastungen wahr- und ernst genommen und sie bei Bedarf unterstützt werden.

♦♦♦ KJPD

## Literaturliste

- Bundesamt für Statistik: Schweizerische Gesundheitsbefragung von 2017
- Die Schweizer Jugend in der Pandemie. Spezialauswertungen des SRG Corona-Monitors im Auftrag des Bundesamt für Gesundheit (Juni 2021)
- Universität Basel: The Swiss Corona Stress Study: second pandemic wave, November 2020 OSF Preprint server (2020)
- Dissertation: Kinder psychisch erkrankter Eltern in der Schule von Eva Brockmann (2014)

♦♦♦ KJPD



**Stiftung Kinder- und  
Jugendpsychiatrische  
Dienste St.Gallen**

**Zentrales Ambulatorium**

Brühlgasse 35/37  
9004 St.Gallen  
071 243 46 46  
sekretariat@kjpd-sg.ch

**[www.kjpd-sg.ch](http://www.kjpd-sg.ch)**