



Titel	Abrufkurs: „Gesundheit generell – Unterschiede zwischen Alt und Jung?“	
Zielgruppe / Stufe	Lehrpersonen mit Lernenden 1. – 3. Zyklus	
Ziele	<ul style="list-style-type: none">• Wissen zum Thema Gesundheit vergrössern;• Erweitertes Wissen zu einem spezifischen Thema aus Sicht einer anderen Generation;• Fragen und Antworten zu Unterschieden in der Gesundheit thematisieren;• Gegenseitiges Verständnis stärken.	
Dauer	Dauer: 2 Lektionen	
Kosten	Kosten, welche für die Schule anfallen: CHF 100.- für zwei Lektionen.	
Anmeldung	Interessierte melden sich für die Kostengutsprache bei anna-tina.steiner@ar.ch mit dem Vermerk „PS - Gesundheit generell – Unterschiede zwischen Alt und Jung?“. Im Anschluss wird der Kontakt zu Pro Senectute vermittelt.	
Beschreibung	Inputs, Erklärungen und Diskussionen zum Thema Gesundheit, insbesondere zum Essen, zur Bewegung und zu soziale Kontakten mit der Fragestellung, ob der Unterschied zwischen Jung und Alt wirklich so gross ist?	
Kursleitung	Silvia Hablützel (Pro Senectute) und ältere Menschen aus dem Gesundheitswesen.	
Spezielles / Vorbereiten	Beim Vorbesprechen werden die Schwerpunkte zusammen mit der Lehrperson gesetzt.	