



| | | |
|---------------------------------|---|--|
| Titel | Abrufkurs: „Gesundheit generell – Unterschiede zwischen Alt und Jung?“ | |
| Zielgruppe / Stufe | Lehrpersonen mit Lernenden 1. – 3. Zyklus | |
| Ziele | <ul style="list-style-type: none">• Wissen zum Thema Gesundheit vergrössern;• Erweitertes Wissen zu einem spezifischen Thema aus Sicht einer anderen Generation;• Fragen und Antworten zu Unterschieden in der Gesundheit thematisieren;• Gegenseitiges Verständnis stärken. | |
| Dauer | Dauer: 2 Lektionen | |
| Kosten | Kosten, welche für die Schule anfallen: CHF 100.- für zwei Lektionen. | |
| Anmeldung | Interessierte melden sich für die Kostengutsprache bei anna-tina.steiner@ar.ch mit dem Vermerk „PS - Gesundheit generell – Unterschiede zwischen Alt und Jung?“. Im Anschluss wird der Kontakt zu Pro Senectute vermittelt. | |
| Beschreibung | Inputs, Erklärungen und Diskussionen zum Thema Gesundheit, insbesondere zum Essen, zur Bewegung und zu soziale Kontakten mit der Fragestellung, ob der Unterschied zwischen Jung und Alt wirklich so gross ist? | |
| Kursleitung | Silvia Hablützel (Pro Senectute) und ältere Menschen aus dem Gesundheitswesen. | |
| Spezielles / Vorbereiten | Beim Vorbesprechen werden die Schwerpunkte zusammen mit der Lehrperson gesetzt. | |