



<b>Titel</b>	<b>Abrufkurs: „Psychische Gesundheit von Alt und Jung“</b>	
<b>Zielgruppe / Stufe</b>	Lehrpersonen mit Lernenden 3. Zyklus	Bei Interesse auch für die Kantonsschule
<b>Ziele</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Wissen zum Thema psychische Gesundheit erhöhen;</li><li>• Herausforderungen zum Thema psychische Gesundheit enttabuisieren;</li><li>• Gegenseitiges Verständnis erhöhen;</li><li>• Gegenseitig unterstützende Haltung erreichen;</li><li>• Anlaufstellen kennen, die bei psychischen Problemen helfen können.</li></ul>	
<b>Dauer</b>	Dauer: 2 Lektionen	
<b>Kosten</b>	Kosten, welche für die Schule anfallen: CHF 100.- für zwei Lektionen.	
<b>Anmeldung</b>	Interessierte melden sich für die Kostengutsprache bei <a href="mailto:anna-tina.steiner@ar.ch">anna-tina.steiner@ar.ch</a> mit dem Vermerk „PS - Psychische Gesundheit von Alt und Jung“. Im Anschluss wird der Kontakt zu Pro Senectute vermittelt.	
<b>Beschreibung</b>	Psychische Gesundheit von älteren und jüngeren Personen thematisieren mit folgenden möglichen Fragestellungen: Was unterstützt die psychische Gesundheit sowohl bei älteren wie auch jüngeren Personen? Gibt es Unterschiede hinsichtlich Alter, Geschlecht oder Genetik? Wer könnte wo wie unterstützend wirken? An wen kann man sich wenden, wenn man selber oder eine nahestehende Person unter psychischen Problemen leidet?	
<b>Kursleitung</b>	Silvia Hablützel (Pro Senectute) und wenn möglich ältere Personen als Gäste.	
<b>Spezielles / Vorbereiten</b>	Beim Vorbesprechen werden die Schwerpunkte zusammen mit der Lehrperson gesetzt.	