



Titel	Abrufkurs: „Psychische Gesundheit von Alt und Jung“	
Zielgruppe / Stufe	Lehrpersonen mit Lernenden 3. Zyklus	Bei Interesse auch für die Kantonsschule
Ziele	<ul style="list-style-type: none">• Wissen zum Thema psychische Gesundheit erhöhen;• Herausforderungen zum Thema psychische Gesundheit enttabuisieren;• Gegenseitiges Verständnis erhöhen;• Gegenseitig unterstützende Haltung erreichen;• Anlaufstellen kennen, die bei psychischen Problemen helfen können.	
Dauer	Dauer: 2 Lektionen	
Kosten	Kosten, welche für die Schule anfallen: CHF 100.- für zwei Lektionen.	
Anmeldung	Interessierte melden sich für die Kostengutsprache bei anna-tina.steiner@ar.ch mit dem Vermerk „PS - Psychische Gesundheit von Alt und Jung“. Im Anschluss wird der Kontakt zu Pro Senectute vermittelt.	
Beschreibung	Psychische Gesundheit von älteren und jüngeren Personen thematisieren mit folgenden möglichen Fragestellungen: Was unterstützt die psychische Gesundheit sowohl bei älteren wie auch jüngeren Personen? Gibt es Unterschiede hinsichtlich Alter, Geschlecht oder Genetik? Wer könnte wo wie unterstützend wirken? An wen kann man sich wenden, wenn man selber oder eine nahestehende Person unter psychischen Problemen leidet?	
Kursleitung	Silvia Hablützel (Pro Senectute) und wenn möglich ältere Personen als Gäste.	
Spezielles / Vorbereiten	Beim Vorbesprechen werden die Schwerpunkte zusammen mit der Lehrperson gesetzt.	