



# Shatëzënë pa dashje?

## Doracak

gemäss Art. 120 Abs. 1 Lit. b StGB

Mjeku/ja juaj ka zhvilluar me ju një bisedë të hollësishme dhe ju ka njoftuar mbi përcaktimet ligjore si dhe mbi rreziqet shëndetësore të ndërprerjes së shtatëzënisë.

Në dymbëdhjetë javët e para, nga fillimi i regullores së fundit, ligji bjen vendim për ose kundër mbajtjes së shtatzanisë në përgjegjësinë e gruas së qëlluar (prekur). Kjo kërkon një sasi më të lartë të vetvendosjes, e cila mund të kuptohet edhe, që vendimi duhet të mbartet dhe bëhet nga vet gruaja e qëlluar (prekur).

Një shtatëzëni e paplanifikuar mund të shkaktojë gjithashtu shumë pyetje, ndjenja ambivalente (dilema), pasiguri dhe frikë.

Nëse gjendeni në një situatë konfliktuoze dhe keni nevojë akoma për kohë për të vendosur, ose dëshironi një bisedë personale të hapur për gjendjen tuaj, drejtohuni në qendrën për këshillime dhe për planifikimin e familjes.

Ju do të këshilloheni falas atje nga një person i specializuar, i cili është i detyruar të mbajë fshehtësinë profesionale, për interesa psikologjike, sociale, juridike dhe financiare. Ju do të merrni përkrahje (ndihmesë) të mëtutjeshme, pavarësisht nga ajo se a keni vendosur ta mbani shtatëzëninë apo për ta ndërprerë shtatëzëninë.

Këta organizata mund të vizitohen në raste emirgjente edhe pas ndërprerjes së shtatzanisë



### Qendra për këshillim të shtatzanisë në kantonin e Appenzell Ausserrhoden-it

---

- **Beratungsstelle für Familienplanung, Schwangerschaft und Sexualität**  
**Vadianstrasse 24, Postfach 325, 9001 St. Gallen**  
Tel.: 071 222 88 11, E-mail: faplasg@fzsg.ch

Qendrat zyrtare për këshillime ofrojnë këshillime neutrale dhe falas. Ata ju ndjekin juve në situata të vështira gjatë shtatzanisë së paplanifikur dhe ju ofrojnë mbrojtje që të mundeni të merrni vendim të pajtueshëm me rethanat tuaja jetsore. Çështjet sociale, financiare, medicinale, juriste dhe situata e madhënjeve tuaja mund të bisedohen, me qëllim që të gjendet (meret) një vendim i vetëdijshëm. Ju do të orientoheni për ndihma në mbajtjen e shtatzanisë dhe do të njoftoheni për ndërprerjen e saj, për adoptim (birësim) sidhe për për-kujdesje fëmijore në shtëpi.

Nëse vendosni për mbajtjen e shtatzanisë, atëherë vizitoni dhe ndjekni këto qendra dhe në kohën e parë të lindjes me fëmijun. Nëse vendosni për ndërprerjen e shtatzanisë informoni dhe lajmëroni bashkpunëttoret para dhe pas ndërprerjes.

### Gra shtatzana nën moshën 16 vjeçare

---

Gratë shtatzana nën moshën 16 vjeçare janë në një gjendje të rëndë dhe ndoshta obligohen për një zgjidhje nga anë të ndryshme. Në këto rethana është shumë me rëndësi këshilla neutrale në përmes së cilës në formë të qetë mund të bisedohet e tërë situata.

Sipas Art. 120 Abs. 1 Lit. c të ligjit penal *obligoheni* të paraqiteni në njërën nga qendrat për këshillim dhe duhet ta njoftoni mjekun/en tuaj.

- **Beratungsstelle für Familienplanung, Schwangerschaft und Sexualität**  
**Vadianstrasse 24, Postfach 325, 9001 St. Gallen**  
Tel.: 071 222 88 11, E-Mail: faplasg@fzsg.ch
- **Kinder- und Jugendpsychiatrische Dienste**  
**Brühlgasse 35/37, 9004 St. Gallen**  
Tel. 071 243 45 45



### Qendra dhe shoqata që ofrojnë ndihmë morale dhe materiale

Nëse ju duhet shpejt një partner/e për bisedë, për ju është non stop „**Dargebotene Hand**“, Tel. 143

Për pyetje të caktuara sa i përket për ose kundër ndërprerjes së shtatzanisë mund të paraqiteni te **Pfarramt** (organ kishtarë) **në komunën tuaj** ose te ndonjë person në bashkësinë tuaj fetare.

**Ndihmat materiale të lindjes** që paguhen për nënat dhe çiftet për gjashtë muaj do t'ju jepen nga komuna nëse nëna merr përsipër kujdesjen ndaj fëmijut, të cilës nuk i mjaftojnë të ardhurat.

Informata për ndihmat materiale të lindjes mund të merrni në komunën tuaj sidhe në Qendrat për këshillim dhe planifikim të familjes

Qendra për këshillim dhe planifikim të familjes dhe seksualitet mundet t'ju ndihmojnë në rast të një situatë emirgjente me një ndihmë të menjëhershme dhe ju njoftojnë me raste tjera për ndihmë financiare.

### Organizata private dhe kishtarë

Gjatë një situatë kritike dhe një shtatzanie, mundet t'ju ndihmojnë shoqata të ndryshme private dhe kishtarë. Disa prej tyre kërkojnë parakëshillime e të tjerët një shkresë (kërkesë) zyrtare me anë të shkrimit, e bërë nga ndonjë shoqatë zyrtare. Informata më të hollësishme mund të merrni në qendrat për planifikim të familjes, të cilat ju janë në ndihmë edhe për shkruarjen e kërkesës.

- **Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen**  
**Jo Arnold, Poststrasse 17, 9410 Heiden**  
Tel. 071 891 62 10
- **Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen**  
**Hauptstr. 41, 9053 Teufen**  
Tel. 071 333 13 32 (Anmeldung Heiden)
- **Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen**  
**Brigitte Lachelier, Gossauerstrasse 61, 9100 Herisau**  
Tel. 071 352 33 05
- **Katholischer Frauenbund St. Gallen-Appenzell, Mütter in Not**  
**Magnihalden 7, Postfach 318, 9004 St. Gallen**  
Tel. 071 222 45 60
- **Katholischer Frauenbund: Solidaritätsfonds für Mutter und Kind**  
**Burgerstr. 17, Postfach 7854, 6000 Luzern 7**  
Tel. 041 226 02 27, E-Mail: [sofo@frauenbund.ch](mailto:sofo@frauenbund.ch)



- **Evangelische Frauenhilfe St. Gallen**  
**Tellstr. 4, 9000 St. Gallen**  
Tel. 071 220 81 80  
*Beratung und Unterstützung von Frauen in einer Notlage*
- **Stiftung Ja zum Leben**  
**Gasterstr. 13, 8730 Uznach**  
Tel. 055 280 39 52 (Notruf: 071 352 27 27)  
*Unterstützung von Frauen, die sich für das Austragen der Schwangerschaft entschieden haben.*
- **Schweizerische Hilfe für Mutter und Kind**  
**Postfach, 4011 Basel**  
Hotline: 0800 811 100, Tel. 061 703 77 77, Fax 061 703 77 78  
*Përkrahje të grave, të cilat kanë vendosur për mbajtjen e shtatzanisë*

### **Informatë për mundësinë e dhënjes së fëmiut të lindur për adoptim (birësim)**

---

Dhënja e fëmiut pas lindjes është një vendim shumë i rëndë. Ky akt nuk mund të kryhet pa biseda të mjaftueshme. Ju mund të paraqiteni te Qendrat për planifikim të familjes apo drejtpërdrejt te qendrat zvicerane për adoptim.

- **Schweizerische Fachstelle für Adoption**  
**Hofwiesenstr. 3, 8057 Zürich**  
Tel.: 044 360 80 90, [www.adoption.ch](http://www.adoption.ch)