



Una gravidanza non desiderata?

Opuscolo informativo

secondo art. 120 par. 1 lett. b codice penale

Il suo medico ha avuto con lei un colloquio approfondito e l'ha inoltre informata sulle disposizioni legali, così come sui rischi di salute di una interruzione della gravidanza.

Nelle prime dodici settimane dall'inizio delle ultime mestruazioni, la legge pone soltanto nelle mani della donna in questione, la decisione se portare a termine la gravidanza o no. Questo permette un alto grado di autodeterminazione, ma significa anche che la responsabilità può pesare sulla sola donna incinta.

Una gravidanza non desiderata può sollevare numerose domande, sentimenti ambivalenti, incertezze e paure.

Se si sente ancora indecisa, se ha ancora bisogno di tempo per riflettere oppure se desidera parlare con qualcuno della sua situazione personale, non esiti a rivolgersi al centro di pianificazione familiare e di consulenza indicato più avanti.

Sarà accolta da specialisti tenuti al segreto professionale che la consiglieranno gratuitamente su domande d'ordine psicologico, sociale, giuridico e finanziario. Troverà aiuto e sostegno sia che abbia deciso di portare a termine o di interrompere la gravidanza.

Se se ne sente il bisogno, ci si può rivolgere al centro indicato anche in seguito a un'interruzione di gravidanza.



Centri di consulenza sulla gravidanza del Cantone di Appenzell Ausserrhoden

- **Beratungsstelle für Familienplanung, Schwangerschaft und Sexualität**
Vadianstrasse 24, Postfach 325, 9001 St. Gallen
Tel.: 071 222 88 11, E-Mail: faplasg@fzsg.ch

I centri di consulenza ufficiali offrono consulenza gratuita e neutrale. La accompagnano nella difficile situazione di una gravidanza non pianificata ed offrono un ambiente protetto per prendere una decisione adatta alla sua situazione personale. Potrà parlare di questioni sociali, finanziarie, mediche e legali e del rapporto con il suo eventuale partner per arrivare a una decisione responsabile. Sarà informata sugli aiuti se porta a termine la gravidanza e riceverà informazioni sull'aborto, l'adozione e l'assistenza extra-familiare ai bambini.

Se decide di portare a termine la gravidanza, questi centri l'accompagnano e la sostengono durante questo periodo e nel primo periodo con il bambino. Se decide per un'interruzione della gravidanza, le collaboratrici la informano e la consigliano prima e dopo l'intervento.

Gestanti di età inferiore ai 16 anni

Come donna incinta di età inferiore ai 16 anni, lei si trova in una situazione particolarmente difficile. Forse si trova spinta da diversi lati a prendere questa o quella decisione. In queste circostanze, è particolarmente importante una consulenza imparziale in cui si può parlare di tutta la situazione con calma.

Secondo l'art. 120 par. 1 lett. c del codice penale, lei deve rivolgersi ad uno dei seguenti centri di consulenza ed il suo medico è tenuto ad assicurarsene prima di una eventuale interruzione della gravidanza:

- **Beratungsstelle für Familienplanung, Schwangerschaft und Sexualität**
Vadianstrasse 24, Postfach 325, 9001 St. Gallen
Tel.: 071 222 88 11, E-Mail: faplasg@fzsg.ch
- **Kinder- und Jugendpsychiatrische Dienste**
Brühlgasse 35/37, 9004 St. Gallen
Tel.: 071 243 45 45



Associazioni e centri che offrono aiuto morale e materiale

Se ha bisogno con urgenza di un'interlocutrice o di un interlocutore, può chiamare ventiquattrore su ventiquattro la "**Dargebotene Hand**", tel. 143.

Per problemi di coscienza in rapporto alla decisione a favore o contro un'interruzione di gravidanza, può rivolgersi alla **parrocchia** del suo comune oppure ad una persona di fiducia della sua comunità religiosa.

I centri di consulenza per pianificazione familiare, gravidanza e sessualità possono sostenerla in caso di necessità urgente con un **aiuto immediato** e possono darle delle informazioni su altre possibilità di aiuti finanziari.

Organizzazioni private ed ecclesiastiche

Diverse organizzazioni private ed ecclesiastiche possono aiutarla in una situazione d'emergenza a causa di una gravidanza. Alcune desiderano una consulenza precedente ed una richiesta per iscritto da parte di un centro specializzato. Riceverà delle informazioni presso i centri ufficiali di pianificazione familiare, che sono d'aiuto anche per compilare la richiesta.

- **Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen**
Jo Arnold, Poststrasse 17, 9410 Heiden
Tel. 071 891 62 10
- **Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen**
Hauptstr. 41, 9053 Teufen
Tel. 071 333 13 32 (Anmeldung Heiden)
- **Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen**
Brigitte Lachelier, Gossauerstrasse 61, 9100 Herisau
Tel. 071 352 33 05
- **Katholischer Frauenbund St. Gallen-Appenzell, Mütter in Not**
Magnihalden 7, Postfach 318, 9004 St. Gallen
Tel. 071 222 45 60
Informazione e sostegno di donne con problemi sociali.
- **Katholischer Frauenbund: Solidaritätsfonds für Mutter und Kind**
Burgerstr. 17, Postfach 7854, 6000 Luzern 7
Tel. 041 226 02 27, E-Mail: sofo@frauenbund.ch
- **Evangelische Frauenhilfe St. Gallen**
Tellstr. 4, 9000 St. Gallen
Tel. 071 220 81 80
Informazione e sostegno di donne in una situazione di bisogno.



- **Stiftung Ja zum Leben**
Gasterstr. 13, 8730 Uznach
Tel. 055 280 39 52 (Notruf: 071 352 27 27)
Appoggio per donne che hanno deciso di portare a termine la gravidanza.

- **Schweizerische Hilfe für Mutter und Kind**
Postfach, 4011 Basel
Hotline: 0800 811 100, Tel. 061 703 77 77, Fax 061 703 77 78
Appoggio per donne che hanno deciso di portare a termine la gravidanza

Informazione sulla possibilità di dare il bambino nato in adozione:

Dare un bambino in adozione dopo la nascita, è una decisione molto difficile, che non si può prendere senza approfonditi discorsi. Potete rivolgervi ai centri di pianificazione familiare già citato oppure direttamente al centro svizzero specializzato per l'adozione.

- **Schweizerische Fachstelle für Adoption**
Hofwiesenstr. 3, 8057 Zürich
 - Tel.: 044 360 80 90, www.adoption.ch