



Grávida sem querer?

Guia

conforme Art. 120 parágrafo 1 Lit. b do Código Penal Suíço

O seu médico /a sua médica teve consigo uma conversa detalhada e informou-a sobre as determinações legais, assim como sobre os riscos para a saúde, de uma interrupção da gravidez.

Nas primeiras doze semanas, a partir do início da última menstruação, a lei coloca a decisão, a favor ou contra o levar a gravidez por diante, exclusivamente nas mãos da mulher em questão. Isto possibilita um amplo poder de autodeterminação, mas significa, também, que a decisão deve ser assumida pela mulher, sozinha.

Uma gravidez não planeada pode levantar muitas questões, sentimentos ambivalentes, inseguranças e medos.

Se a senhora se encontra em uma situação de conflito, se ainda precisa de tempo para tomar sua decisão ou se deseja ter uma conversa aberta sobre a sua situação pessoal, dirija-se aos **Serviços de Aconselhamento e Planeamento Familiar**, indicados neste prospecto.

Alí poderá ser aconselhada, gratuitamente, por uma pessoa especializada, sob sigilo profissional, sobre todas as questões de carácter psicológico, social, jurídico e financeiro. Alí continua a receber ajuda e apoio, quer decida levar a sua gravidez por diante, quer decida-se por uma interrupção da gravidez.

Em casos de necessidade, os serviços citados neste prospecto podem, também, ser procurados, após ter sido realizada a interrupção da gravidez .



Serviços de aconselhamento sobre gravidez, do Cantão de Appenzell Ausserrhoden

- **Beratungsstelle für Familienplanung, Schwangerschaft und Sexualität**
Vadianstrasse 24, Postfach 325, 9001 St. Gallen
Tel.: 071 222 88 11, E-Mail: faplasg@fzsg.ch

Os serviços oficiais de aconselhamento oferecem orientação gratuita e neutra. Eles a acompanham durante a difícil situação diante de uma gravidez não planeada e oferecem o ambiente protegido, para que tome a decisão que esteja de acordo com as suas condições de vida. Pode-se conversar sobre questões sociais, financeiras, médicas e jurídicas, assim como sobre sua relação pessoal, para que possa tomar uma decisão consciente. A senhora será orientada sobre os tipos de ajuda, no caso de levar a gravidez por diante e receberá informações sobre interrupção da gravidez, adoção e assistência a crianças, complementar à família.

Se a senhora se decidir a levar a gravidez a diante, estes serviços a acompanham e apoiam, durante este tempo, e no período inicial com a criança. Caso a senhora se decida por uma interrupção da gravidez, as profissionais destes serviços a informam e aconselham, antes e após a intervenção.

Mulheres grávidas com menos de 16 anos de idade

Na situação de mulher grávida com menos de 16 anos de idade, a senhora está numa posição especialmente difícil. Talvez esteja sendo pressionada por diversos lados para que encontre uma solução. Nestas condições, é muito importante um aconselhamento neutro, onde toda a situação possa ser tratada com calma.

De acordo com o Art. 120, parágrafo 1 Lit. c do Código Penal, a senhora é *obrigada* a procurar um dos seguintes serviços de aconselhamento e a sua médica ou o seu médico precisa certificar-se da situação.

- **Beratungsstelle für Familienplanung, Schwangerschaft und Sexualität**
- **Vadianstrasse 24, Postfach 325, 9001 St. Gallen**
Tel.: 071 222 88 11, E-Mail: faplasg@fzsg.ch
- **Kinder- und Jugendpsychiatrische Dienste**
Brühlgasse 35/37, 9004 St. Gallen
Tel.: 071 243 45 45



Associações e serviços que oferecem ajuda moral e material

Se, de repente, se senhora necessitar de uma pessoa com quem possa conversar, a associação „**Dargebotene Hand**“, **Tel. 143** está à sua disposição durante 24 horas por dia.

Em questões de consciência, relacionadas com a decisão a favor ou contra uma interrupção da gravidez, a senhora pode dirigir-se à **paróquia de seu município** ou a uma pessoa de confiança, em sua comunidade religiosa

Os serviços de aconselhamento para planeamento familiar, gravidez e sexualidade podem apoiar, no caso de uma situação de emergência, com uma **ajuda imediata** e lhe esclarecer sobre outras possibilidades de ajuda financeira

Organizações privadas e religiosas

Diversas organizações privadas e religiosas prestam ajuda, em situações de emergência, por causa de uma gravidez. Algumas desejam que uma primeira orientação seja feita em um serviço especializado e que este faça um requerimento, por escrito. Informações são obtidas nos serviços de planeamento familiar, os quais, também, lhe dão ajuda para redigir o requerimento.

- **Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen**
Jo Arnold, Poststrasse 17, 9410 Heiden
Tel. 071 891 62 10
- **Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen**
Hauptstr. 41, 9053 Teufen
Tel. 071 333 13 32 (Anmeldung Heiden)
- **Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen**
Brigitte Lachelier, Gossauerstrasse 61, 9100 Herisau
Tel. 071 352 33 05
- **Katholischer Frauenbund St. Gallen-Appenzell, Mütter in Not**
Magnihalden 7, Postfach 318, 9004 St. Gallen
Tel. 071 222 45 60
Aconselhamento e acompanhamento para mulheres, em questões sociais
- **Kath. Frauenbund: Solidaritätsfonds für Mutter und Kind**
Burgerstr. 17, Postfach 7854, 6000 Luzern 7
Tel.: 041 226 02 27, E-Mail: sofo@frauenbund.ch



- **Evangelische Frauenhilfe St.Gallen**
Tellstr. 4, 9000 St. Gallen
Tel.: 071 220 81 80 (Termine nach telefonischer Vereinbarung)
Aconselhamento e apoio a mulheres que se encontram em situação de emergência

- **Stiftung Ja zum Leben**
Gasterstrasse 13, 8730 Uznach
Tel.: 055 280 39 52 (Notruf: 071 352 27 27)
Apoio a mulheres que decidiram levar a gravidez a diante

- **Schweizerische Hilfe für Mutter und Kind**
Postfach, 4011 Basel
Hotline: 0800 811 100, Tel.: 061 703 77 77, Fax: 061 703 77 78
Apoio a mulheres que decidiram levar a gravidez a diante

Informação sobre a possibilidade de se entregar a criança recém-nascida para adoção:

Entregar uma criança, após o nascimento, para adoção, é uma decisão muito difícil que não deveria ser tomada sem se conversar profundamente a respeito. A senhora pode dirigir-se aos citados serviços de planeamento familiar ou, diretamente, ao Serviço Suíço Especializado em Adoção

- **Schweizerische Fachstelle für Adoption**
Hofwiesenstr. 3, 8057 Zürich
 - Tel.: 044 360 80 90, www.adoption.ch