



İstenmeyen gebelik?

Kılavuz

gemäss Art. 120 Abs. 1 Lit. b StGB

Doktorunuz sizinle detaylı bir görüşme yaptı ve sizi yasal hükümler ile kürtajın sağlığa ilişkin riskleri hakkında bilgilendirdi.

Kanun, en son adetini başlamasından bu yana olan ilk oniki hafta içinde, gebeliğin devam etmesine karşı karar alma yetkisini yalnızca ilgili kadının seçimine bırakır. Bu, önemli ölçüde kadının kararını kendisi vermesine fırsat verir ve aynı zamanda kararın ilgili kadın tarafından tek başına taşınması anlamına gelir.

Ancak, planlanmamış bir gebelik birçok sorunun, karmaşık duyguların, kendinden emin olamama durumlarının ve korkuların ortaya çıkmasına neden olabilir.

Eğer ihtilafli bir durumda bulunuyor, kararınız için daha fazla zamana ihtiyaç duyuyor ya da kişisel durumunuz hakkında açık bir görüşme istiyor iseniz, yan taraftaki **Aile Planlaması ve Danışma Bürolarına** başvurabilirsiniz.

Bu bürolarda meslek sırrına bağlı bir uzman tarafından psikolojik, sosyal, hukusal ve mali konularda ücretsiz olarak bilgilendirileceksiniz. Size, hamileliğinizi devam ettirme veya kürtaj kararı almanıza bakılmaksızın, gerekli yardım ve destek sağlanacaktır.

Gebeliğin sona erdirilmesinden sonra ortaya çıkan acil durumlarda listede belirtilen merkezlere müracaat edilebilir.



Kanton Appenzell Ausserrhoden gebelik danışma merkezleri

- **Beratungsstelle für Familienplanung, Schwangerschaft und Sexualität**
Vadianstrasse 24, Postfach 325, 9001 St. Gallen
Tel.: 071 222 88 11, E-Mail: faplasg@fzsg.ch

Resmi danışmanlık merkezleri ücretsiz ve tarafsız hizmet verirler. Planlanmamış bir gebeliğin zor aşamalarında size eşlik eder ve hayat şartlarınıza uygun bir karar alma aşamasında emniyetli bir ortam oluştururlar. Bilinçli bir karara varabilmek için sosyal, finansal, tıbbi ve hukuki sorular ve ilişkilerinizdeki durumlar konuşulabilir. Gebeliği sürdürme durumunda alabileceğiniz yardımlar konusunda yol gösterilir ve gebeliği sona erdirmeye, evlatlık verme ve aileyi tamamlayıcı çocuk bakımı hakkında bilgiler verilir.

Kararınızı gebeliği devam ettirme yönünde verirsiniz, bu kurumlar size bu süre içerisinde ve çocuğunuzla birlikte ilk zamanlarınızda refakat eder ve destek verirler. Eğer kararınız gebeliği sona erdirmeye yönünde olursa, görevliler sizi kürtajdan önce ve sonra bilgilendirir ve danışmanlık yaparlar.

16 yaşından küçük hamile kadınlar

16 yaşından küçük, hamile bir kadın olarak oldukça zor bir durumdasınız ve belkide farklı çevrelerden bir çözüm için baskı altındasınız. Bu şartlar altında tüm durumun sükunetle konuşulabileceği tarafsız bir danışmanlık önem taşır.

Bu durumda, ceza kanunu kitabının 120'nci maddesinin 1'inci fıkrasının c literatürü uyarınca aşağıdaki danışmanlık merkezlerinden birine yönelmeniz zorunludur ve doktorunuz bunu yapıp yapmadığınız konusunda kesin bilgi edinmelidir.

- **Beratungsstelle für Familienplanung, Schwangerschaft und Sexualität**
Vadianstrasse 24, Postfach 325, 9001 St. Gallen
Tel.: 071 222 88 11, E-Mail: faplasg@fzsg.ch
- **Kinder- und Jugendpsychiatrische Dienste**
Brühlgasse 35/37, 9004 St. Gallen
Tel.: 071 243 45 45



Maddi ve manevi hizmet sunan vakıflar ve kurumlar

Acilen konuşmak için birine ihtiyacınız varsa, bunun için „**Uzanan el**“, **Tel. 143**, aralıksız olarak ulaşılabilir.

Gebelik için veya gebeliğe karşı alınan kararlardaki vicdan meselelerinde, **ikamet etmekte olduğunuz belediyenin papazlık makamına** veya kendi dini kurumunuzdan güvendiğiniz birine yönelebilirsiniz.

Aile planlaması, gebelik ve cinsellik konularıyla ilgilenen danışmanlık kurumları zor durumlarda sizi **acil yardımla** destekler ve maddi yardım için sizinle birlikte diğer olanakları araştırırlar.

Özel organizasyonlar ve kilise organizasyonları

Çeşitli özel organizasyonlar ve kilise organizasyonları gebelik nedeniyle ortaya çıkan zor bir durumda yardım edebilirler. Bazıları önceden bir danışmanlık yapılmasını ve uzman bir kurum tarafından dilekçe yazılmasını talep ederler. Bilgileri, size dilekçe yazarkende yardımcı olabilecek olan resmi aile planlama merkezlerinden elde edebilirsiniz.

- **Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen**
Jo Arnold, Poststrasse 17, 9410 Heiden
Tel. 071 891 62 10
- **Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen**
Hauptstr. 41, 9053 Teufen
Tel. 071 333 13 32 (Anmeldung Heiden)
- **Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen**
Brigitte Lachelier, Gossauerstrasse 61, 9100 Herisau
Tel. 071 352 33 05
- **Katholischer Frauenbund St. Gallen-Appenzell, Mütter in Not**
Magnihalden 7, Postfach 318, 9004 St. Gallen
Tel. 071 222 45 60
Kadınlara sosyal sorularda danışmanlık ve refakat.
- **Katholischer Frauenbund: Solidaritätsfonds für Mutter und Kind**
Burgerstr. 17, Postfach 7854, 6000 Luzern 7
Tel. 041 226 02 27, E-Mail: sofo@frauenbund.ch
- **Evangelische Frauenhilfe St. Gallen**
Tellstr. 4, 9000 St. Gallen
Tel. 071 220 81 80
Zor durumda olan kadınlara danışmanlık ve destek.



- **Stiftung Ja zum Leben**
Gasterstr. 13, 8730 Uznach
Tel. 055 280 39 52 (Notruf: 071 352 27 27)
Gebeliği devam ettirme yönünde karar alan kadınlara danışmanlık ve destek.
- **Schweizerische Hilfe für Mutter und Kind**
Postfach, 4011 Basel
Hotline: 0800 811 100, Tel. 061 703 77 77, Fax 061 703 77 78
Gebeliği devam ettirme yönünde karar alan kadınlara danışmanlık ve destek.

Dođan çocuğu evlatlık verme olanağına ilişkin bilgiler :

Bir çocuğu doğumdan sonra evlatlık vermek etraflı konuşmalar yapılmadan alınamayan, çok zor bir karardır. Bu durumda adı geöen aile planlama merkezlerine veya doğrudan İsviöre evlat edinme uzmanlık kurumuna yönelebilirsiniz.

-
- **Schweizerische Fachstelle für Adoption**
Hofwiesenstr. 3, 8057 Zürich
 - Tel.: 044 360 80 90, www.adoption.ch