



Im Juli warmer Sonnenschein, macht alle Früchte reif und fein ...

... manchmal schmeckt gerade eine «unperfekte»
Frucht besonders süß. Muss alles perfekt sein?

Liebe Mitarbeitende

Der Anspruch an uns selbst, perfekt sein zu wollen, kann dazu führen, dass wir uns bei
Misserfolg als versagende Personen fühlen. Stärken und Schwächen machen Sie einzigartig.

- **In welchen Bereichen sind Sie mit sich selbst zufrieden? In welchen weniger?**
- **Was ist Ihnen heute gelungen? Worüber können Sie sich freuen?**
- **Können Sie Fehler verzeihen - anderen - aber auch sich selbst?**

Wie geht es Ihnen aktuell mit den Antworten auf diese Fragen?

Brauchen Sie Unterstützung oder Tipps?



**Stärken Sie Ihre psychische Gesundheit
mit der «Wie geht's dir?»-App:**

[wie-gehts-dir.ch](https://www.wie-gehts-dir.ch)