



Zusammen sind wir stark!

Sich zu beteiligen bedeutet Stärken, Interessen, Wünsche und Wissen in eine Aufgabe, ein Projekt und somit auch in eine Gemeinschaft einzubringen.

Liebe Mitarbeitende

Verbundenheit und Zusammenhalt in einer Gruppe zu erleben gehört zu den wichtigsten Erfahrungen im Leben. Dabei sein, dazu gehören und gemeinsam wirken tut gut.

- **In welcher Gemeinschaft blühen Sie auf?**
- **Welcher ist Ihr erster Schritt, wenn Sie zu einer Gruppe dazugehören wollen?**
- **Wie können Sie anderen zeigen, dass Sie an sie denken?**

Wie geht es Ihnen aktuell mit den Antworten auf diese Fragen?

Brauchen Sie Unterstützung oder Tipps?



**Stärken Sie Ihre psychische Gesundheit
mit der «Wie geht's dir?»-App:**

[wie-gehts-dir.ch](https://www.wie-gehts-dir.ch)