



Schweizerisches Gesundheitsobservatorium  
Observatoire suisse de la santé  
Osservatorio svizzero della salute  
Swiss Health Observatory

# **Statistische Grundlagen zur Pflegeheimplanung 2013 bis 2035**

Kanton Appenzell Ausserrhoden

Nicole Ruch

Neuchâtel, November 2015

## Inhaltsverzeichnis

|           |   |           |
|-----------|---|-----------|
| <b>1</b>  | <b>Ausgangslage</b> .....   | <b>11</b> |
| <b>2</b>  | <b>Methodisches Vorgehen</b> .....  | <b>13</b> |
| 2.1       | Schritt 1: Bevölkerungsentwicklung 2013–2035 .....                            | 14        |
| 2.2       | Schritt 2: Prognosen zur Pflegebedürftigkeit 2013–2035 .....                  | 16        |
| 2.2.1     | Schätzung der Pflegequote .....   | 16        |
| 2.2.2     | Szenarien zur zukünftigen Zahl pflegebedürftiger Menschen .....               | 18        |
| 2.3       | Schritt 3: Gegenwärtige Inanspruchnahme der Langzeitpflege.....               | 20        |
| 2.4       | Schritt 4: Prognosen zum Pflegebettenbedarf 2013–2035.....                    | 21        |
| <b>3</b>  | <b>Bevölkerungsentwicklung 2013–2035 (Schritt 1)</b> .....                    | <b>23</b> |
| 3.1       | Bevölkerungsentwicklung .....   | 23        |
| 3.2       | Altersquotient .....  | 24        |
| <b>4</b>  | <b>Prognosen zur Pflegebedürftigkeit 2013–2035 (Schritt 2)</b> .....          | <b>27</b> |
| 4.1       | Pflegequoten .....  | 27        |
| 4.2       | Entwicklung der Zahl pflegebedürftiger Menschen.....                          | 27        |
| <b>5</b>  | <b>Gegenwärtige Inanspruchnahme der Langzeitpflege (Schritt 3)</b> .....      | <b>30</b> |
| 5.1       | Struktur der Heimbewohnerschaft 2013 .....                                    | 30        |
| 5.2       | Inanspruchnahme von Alters- und Pflegeheimen (APH).....                       | 35        |
| 5.3       | Inanspruchnahme von Spitex-Leistungen .....                                   | 37        |
| 5.4       | Quote stationäre Langzeitpflege (Quote stationär).....                        | 39        |
| <b>6</b>  | <b>Schätzung Bedarf stationäre Langzeitpflege 2013–2035 (Schritt 4)</b> ..... | <b>41</b> |
| 6.1       | Voraussichtliche Entwicklung des Pflegebettenbedarfs .....                    | 41        |
| 6.2       | Vergleich des zukünftigen Bedarfs mit dem heutigen Angebot .....              | 43        |
| <b>7</b>  | <b>Analyse Herisau</b> .....  | <b>45</b> |
| 7.1       | Bevölkerungsentwicklung .....   | 45        |
| 7.2       | Entwicklung der Zahl pflegebedürftiger Menschen.....                          | 46        |
| 7.3       | Gegenwärtige Inanspruchnahme der Langzeitpflege .....                         | 47        |
| 7.4       | Schätzung Bedarf stationäre Langzeitpflege 2013–2035.....                     | 51        |
| <b>8</b>  | <b>Diskussion und Fazit</b> .....   | <b>54</b> |
| <b>9</b>  | <b>Anhang</b> .....   | <b>57</b> |
| <b>10</b> | <b>Literatur</b> .....  | <b>65</b> |

## Abbildungsverzeichnis

|                |   |    |
|----------------|---|----|
| Abbildung 1.1  | Ehemalige politische Bezirke des Kantons Appenzell Ausserrhoden <sup>1</sup> .....  | 12 |
| Abbildung 2.1  | Ablauf der Pflegeheimplanung.....   | 14 |
| Abbildung 3.1  | Bevölkerungsentwicklung nach Altersgruppen, Kanton Appenzell Ausserrhoden, 2013–2035 .....  | 23 |
| Abbildung 3.2  | Bevölkerungsentwicklung nach Altersgruppen, Bezirke und Kanton Appenzell Ausserrhoden, 2035 (Index 2013=100) .....                              | 24 |
| Abbildung 3.3  | Altersquotient nach Kanton, 2013.....   | 25 |
| Abbildung 3.4  | Entwicklung der Altersquotienten, ausgewählte Kantone, Kanton Appenzell Ausserrhoden und Schweiz, 2013–2035.....                                | 26 |
| Abbildung 4.1  | Entwicklung der Anzahl pflegebedürftiger Menschen 65+ und 80+, Kanton Appenzell Ausserrhoden, 2013–2035 .....                                   | 28 |
| Abbildung 4.2  | Entwicklung der Anzahl pflegebedürftiger Personen nach Alter, Bezirke und Kanton Appenzell Ausserrhoden, 2035 (Index 2013=100) .....            | 29 |
| Abbildung 5.1  | Anzahl Heimbewohnerinnen und -bewohner mit <i>Herkunft</i> Appenzell Ausserrhoden nach Altersgruppen, 2007–2013.....                            | 31 |
| Abbildung 5.2  | Anzahl Heimbewohnerinnen und -bewohner mit <i>Standort</i> Appenzell Ausserrhoden nach Altersgruppen, 2007–2013.....                            | 31 |
| Abbildung 5.3  | Anteil Bewohnerinnen und Bewohner von APH nach Pflegebedarf (BESA-Stufen KLV), Appenzell Ausserrhoden und Schweiz, 2013 .....                   | 34 |
| Abbildung 5.4  | Betreuungsquote APH, nach Altersklasse, Bezirke und Kanton Appenzell Ausserrhoden, 2013 .....   | 35 |
| Abbildung 5.5  | Betreuungsquote APH nach Wohnkanton vor Heimeintritt und Altersklasse, 2013 ....  | 36 |
| Abbildung 5.6  | Entwicklung der Betreuungsquote APH, Personen 65+, Appenzell Ausserrhoden und Schweiz 2007–2013 .....   | 37 |
| Abbildung 5.7  | Spitexquoten für alle Leistungen / nur KLV-Leistungen nach Kanton und Altersgruppen, 2013 .....   | 38 |
| Abbildung 5.8  | Spitexquote für alle Leistungen / nur KLV-Leistungen für Personen 65+, Appenzell Ausserrhoden und Schweiz, 2007–2013 .....                      | 39 |
| Abbildung 6.1  | Bedarf an Pflegebetten für die Bevölkerung 65+, Kanton Appenzell Ausserrhoden, 2013–2035 .....  | 42 |
| Abbildung 6.2  | Absoluter Zusatzbedarf an Pflegeheimbetten, Varianten 1, 2 und 5, Bezirke und Kanton Appenzell Ausserrhoden, 2035 .....                         | 44 |
| Abbildung 6.3  | Zusatzbedarf an Pflegeheimbetten als Anteil der Ausgangsbettenzahl, Varianten 1, 2 und 5, Bezirke und Kanton Appenzell Ausserrhoden, 2035 ..... | 44 |
| Abbildung 7.1  | Bevölkerungsentwicklung nach Altersgruppen, Herisau, 2013–2035 .....  | 45 |
| Abbildung 7.2  | Bevölkerungsentwicklung nach Altersgruppen, Herisau und Kanton Appenzell Ausserrhoden, 2035 (Index 2013=100) .....                              | 46 |
| Abbildung 7.3  | Entwicklung der Anzahl pflegebedürftiger Menschen 65+ und 80+, Herisau, 2013–2035 .....   | 46 |
| Abbildung 7.7  | Betreuungsquote APH nach Wohngemeinde vor Heimeintritt und Altersklasse, Kanton Appenzell Ausserrhoden, 2013.....                               | 51 |
| Abbildung 7.8  | Entwicklung des Bedarfs an Pflegebetten für die Bevölkerung 65+, Herisau, 2013–2035 .....   | 52 |
| Abbildung 7.9  | Absoluter Zusatzbedarf an Pflegeheimbetten, Variante 1, 2, 5, Herisau und Kanton Appenzell, 2035 .....  | 53 |
| Abbildung 7.10 | Zusatzbedarf an Pflegeheimbetten als Anteil der Ausgangsbettenzahl, Variante 1, 2, 5, Herisau und Kanton Appenzell, 2035 .....                  | 53 |
| Abbildung 9.1  | Beobachtete (2013) und projektierte Bevölkerung (2015–2035) nach Altersgruppen, Hinterland.....   | 58 |
| Abbildung 9.2  | Beobachtete (2013) und projektierte Bevölkerung (2015–2035) nach Altersgruppen, Mittelland.....   | 58 |
| Abbildung 9.3  | Beobachtete (2013) und projektierte Bevölkerung (2015–2035) nach Altersgruppen, Vorderland .....  | 59 |

|                |  |    |
|----------------|--|----|
| Abbildung 9.4  | Prognostizierte Entwicklung der Zahl pflegebedürftiger Menschen 65+ und 80+, Kanton Appenzell Ausserrhoden, Referenzszenario, 2013–2035..... | 60 |
| Abbildung 9.5  | Prognostizierte Entwicklung der Zahl pflegebedürftiger Menschen 65+, Kanton Appenzell Ausserrhoden, pessimistisches Szenario, 2013–2035..... | 60 |
| Abbildung 9.6  | Prognostizierte Entwicklung der Zahl pflegebedürftiger Menschen 65+, Kanton Appenzell Ausserrhoden, optimistisches Szenario 2013–2035 .....  | 61 |
| Abbildung 9.7  | Entwicklung des Bedarfs an Pflegebetten für die Bevölkerung 65+, Hinterland, 2013–2035 .....   | 61 |
| Abbildung 9.8  | Entwicklung des Bedarfs an Pflegebetten für die Bevölkerung 65+, Mittelland, 2013–2035 .....   | 62 |
| Abbildung 9.9  | Entwicklung des Bedarfs an Pflegebetten für die Bevölkerung 65+, Vorderland, 2013–2035 .....   | 62 |
| Abbildung 9.10 | Entwicklung des Bedarfs an Pflegebetten für die Bevölkerung 65+, Herisau, 2013–2035 .....  | 64 |

## Tabellenverzeichnis

|               |  |    |
|---------------|--|----|
| Tabelle 2.1   | Datengrundlagen .....  | 13 |
| Tabelle 2.2   | Übersicht Bevölkerungsprognosen via Sterbetafeln.....  | 15 |
| Tabelle 2.3   | Pflegestufen nach BESA/RAI .....   | 17 |
| Tabelle 3.1   | Bevölkerungsentwicklung nach Altersgruppen, Bezirke und Kanton Appenzell<br>Ausserrhoden, 2013–2035 .....  | 24 |
| Tabelle 4.1   | Pflegequoten in der Bevölkerung 65+ nach Altersklassen und Geschlecht, Kanton<br>Appenzell Ausserrhoden, 2013.....                                       | 27 |
| Tabelle 4.2   | Entwicklung der Anzahl pflegebedürftiger Menschen nach Alter, Bezirke und Kanton<br>Appenzell Ausserrhoden 2013–2035 .....                               | 29 |
| Tabelle 5.1   | Bewohner/innen von APH mit <i>Herkunft</i> Appenzell Ausserrhoden versus<br>Bewohner/innen von APH mit <i>Standort</i> Appenzell Ausserrhoden, 2013..... | 32 |
| Tabelle 5.2   | Bewohnerinnen und Bewohner von APH mit <i>Herkunft</i> Kanton Appenzell<br>Ausserrhoden, nach Altersklasse, Geschlecht, Pflegebedürftigkeit, 2013 .....  | 33 |
| Tabelle 5.3   | Quote stationäre Langzeitpflege nach Geschlecht, Alter und Varianten 1–3, Kanton<br>Appenzell Ausserrhoden, 2013.....                                    | 40 |
| Tabelle 6.1   | Bedarf an Pflegebetten für die Bevölkerung 65+, Bezirke und Kanton Appenzell<br>Ausserrhoden, 2013–2035 .....  | 42 |
| Tabelle 6.2   | Angebot und (Zusatz-)Bedarf an Pflegebetten für die Bevölkerung 65+, Varianten 1, 2<br>5, Bezirke und Kanton Appenzell Ausserrhoden, 2013 und 2035 ..... | 43 |
| Abbildung 7.4 | Entwicklung der Anzahl pflegebedürftiger Personen nach Alter, Herisau und Kanton<br>Appenzell Ausserrhoden, 2035 (Index 2013=100) .....                  | 47 |
| Abbildung 7.5 | Anzahl Heimbewohnerinnen und -bewohner mit Herkunft Gemeinde Herisau nach<br>Altersgruppen, 2007–2013 .....  | 48 |
| Abbildung 7.6 | Anzahl Heimbewohnerinnen und -bewohner mit Standort Gemeinde Herisau nach<br>Altersgruppen, 2007–2013 .....  | 48 |
| Tabelle 7.1   | Bewohner/innen von APH mit <i>Herkunft</i> Herisau versus Bewohner/innen von APH mit<br><i>Standort</i> Herisau, 2013 .....                              | 49 |
| Tabelle 7.2   | Bewohner/innen von APH mit <i>Herkunft</i> Kanton Appenzell Ausserrhoden nach<br>Altersklasse, Geschlecht, Pflegebedürftigkeit, 2013 .....               | 50 |
| Tabelle 7.3   | Angebot und (Zusatz-)Bedarf an Pflegebetten für die Bevölkerung 65+ nach<br>Varianten, Herisau und Kanton Appenzell Ausserrhoden, 2013 und 2035 .....    | 52 |
| Tabelle 9.1   | Anzahl und Anteil Pflegebedürftiger in APH sowie Privathaushalten, Kanton Appenzell<br>Ausserrhoden, 2013–2035 .....                                     | 57 |
| Tabelle 9.2   | Anzahl APH-Bewohner/innen mit <i>Herkunft</i> Appenzell Ausserrhoden und einzelne<br>Bezirke, 2007–2013 .....  | 59 |
| Tabelle 9.3   | Anzahl APH-Bewohner/innen mit <i>Standort</i> Appenzell Ausserrhoden und einzelne<br>Bezirke, 2007–2013 .....  | 59 |
| Tabelle 9.4   | Bedarf an Pflegebetten für die Bevölkerung 65+, Varianten 1–5, Bezirke und Kanton<br>Appenzell Ausserrhoden, 2013–2035 .....                             | 63 |
| Tabelle 9.5   | Bevölkerungsentwicklung nach Altersgruppen, Herisau und Kanton Appenzell<br>Ausserrhoden, 2013–2035 .....  | 63 |
| Tabelle 9.6   | Entwicklung der Anzahl pflegebedürftiger Menschen nach Alter Herisau und Kanton<br>Appenzell Ausserrhoden, 2013–2035 .....                               | 63 |
| Tabelle 9.7   | Bedarf an Pflegebetten für die Bevölkerung 65+, Varianten 1–5, Herisau und Kanton<br>Appenzell Ausserrhoden, 2013–2035 .....                             | 64 |

## Abkürzungen

|                     |  |
|---------------------|--|
| APH                 | Alters- und Pflegeheim   |
| BESA                | Bewohner/innen Einstufungs- und Abrechnungssystem  |
| Betreuungsquote APH | Anteil der Bevölkerung, die stationär in einem Alters- und Pflegeheim (APH) untergebracht ist.     |
| BFS                 | Bundesamt für Statistik  |
| KLV                 | Krankenpflegeleistungsverordnung   |
| KVG                 | Krankenversicherungsgesetz   |
| Obsan               | Schweizerisches Gesundheitsobservatorium   |
| OKP                 | Obligatorische Krankenpflegeversicherung   |
| Pflegequote         | Anteil der Pflegebedürftigen an der Gesamtbevölkerung  |
| PH                  | Privathaushalt   |
| Quote stationär     | Anteil der in APH lebenden Pflegebedürftigen an den Pflegebedürftigen in der Bevölkerung insgesamt |
| SGB                 | Schweizerische Gesundheitsbefragung, BFS   |
| SOMED               | Statistik der sozialmedizinischen Institutionen, BFS   |
| Spitex              | Spitalexterne Pflege   |
| STATPOP             | Statistik der Bevölkerung und der Haushalte, BFS   |

## Zusammenfassung

**Ausgangslage und Zielsetzung.** Im Frühjahr 2015 hat das Obsan die Anfrage erhalten, für den Kanton Appenzell Ausserrhoden die statistischen Grundlagen zur Pflegeheimplanung zu erarbeiten und in einem Bericht zu beschreiben. Dieser hierzu ausgearbeitete Bericht hat zum Ziel, die gegenwärtige Situation (Daten 2013) der Langzeitpflege im Kanton Appenzell Ausserrhoden, in den drei Bezirken<sup>1</sup> Hinterland, Mittelland und Vorderland und in der Gemeinde Herisau darzustellen. Darauf aufbauend wird die Entwicklung der 65-jährigen und älteren Bevölkerung insgesamt, der pflegebedürftigen Personen 65+ in der Bevölkerung sowie des Bedarfs an Pflegebetten bzw. Pflegeplätzen<sup>2</sup> für die Jahre 2015 bis 2035 im Kanton geschätzt.

**Methodik.** In Zusammenarbeit mit Prof. F. Höpflinger von der Universität Zürich hat das Obsan ab 2003 eine Methodik zur Unterstützung kantonaler Pflegeheimplanungen erarbeitet, welche die demografische Entwicklung, die Prävalenz der Pflegebedürftigkeit sowie die bestehenden Langzeitpflegestrukturen eines Kantons integral berücksichtigt.

Statistische Grundlagen zur Pflegeheimplanung eines Kantons, eines Bezirks oder Herisau werden dabei in vier Schritten erarbeitet: Der erste Schritt umfasst eine Bevölkerungsprognose, im vorliegenden Fall für die Jahre 2015 bis 2035. Im zweiten Schritt werden mittels einer geschätzten, durchschnittlichen Pflegequote für die Deutschschweiz insgesamt die Zahlen der ambulant und stationär pflegebedürftigen Personen ab 65 und ab 80 Jahren im Kanton Appenzell Ausserrhoden, den Bezirken und Herisau für die Jahre 2015 bis 2035 prognostiziert. Im dritten Schritt wird die Situation der stationären Langzeitpflege im Kanton Appenzell Ausserrhoden und in der Schweiz insgesamt für die Jahre 2007 bis 2013 beschrieben. Im vierten Schritt schliesslich wird der zukünftige Bedarf an stationären Pflegeheimbetten für den Kanton Appenzell Ausserrhoden insgesamt sowie individuell für die Bezirke und für Herisau prognostiziert. Alle im Bericht dargestellten Tabellen und Grafiken basieren auf der Annahme, dass die Pflegebedürftigkeit der Ausserrhoder Bevölkerung mit der steigenden Lebenserwartung später im Lebensverlauf einsetzen wird, absolut aber gleich lange dauern wird wie heute.

**Resultate.** Die Zahl der 80-jährigen und älteren Menschen im Kanton Appenzell Ausserrhoden wird sich bis ins Jahr 2035 voraussichtlich fast verdoppeln (+94%). Am stärksten ist der Anstieg der 80-Jährigen und Älteren mit 102% im Bezirk Vorderland und am schwächsten mit 85% im Mittelland.

40.3% aller Heimbewohnerinnen und -bewohner aus dem Kanton Appenzell Ausserrhoden sind nicht oder kaum pflegebedürftig (BESA-Pflegestufe < 3); dieser Wert ist deutlich höher als der gesamtschweizerische Durchschnitt von 22.7%. Dabei sind insbesondere der Anteil der Personen *ohne* Bedarf an KLV-Pflege (Stufe 0) (AR: 12.3%; CH: 4.4%) und auch der Anteil mit KLV-Stufe 1 (AR: 12.6%; CH: 5.5%) im Kanton Appenzell Ausserrhoden deutlich höher als in der Gesamtschweiz. Die Betreuungsquote APH ist im Kanton Appenzell Ausserrhoden mit 8.7% bei der Bevölkerung 65+ im Jahr 2007 und 8.9% im Jahr 2013 stabil geblieben. In der gesamten Schweiz hingegen ist ein Rückgang von 0.6 Prozentpunkten zu verzeichnen (von 6.4% auf 5.8%). Im gleichen Zeitraum hat die Spitex-Betreuungsquote für die Pflege KLV im Kanton Appenzell Ausserrhoden leicht abgenommen, während diese in der Schweiz angestiegen ist.

Bis 2035 dürften im Kanton Appenzell Ausserrhoden für mittel bis schwer pflegebedürftige Personen voraussichtlich 753 Betten benötigt werden, falls es einen Shift von 10% von der stationären Pflege in den ambulanten Bereich geben wird (Variante 2). Falls die stationäre Pflegequote hingegen stabil bleibt, beträgt der Bedarf 2035 836 Betten (Variante 1). Werden die nicht und leichtpflegebedürftigen Personen hinzugerechnet, aber trotzdem von einem Shift ambulant ausgegangen, liegt der prognostizierte Bedarf bei 1288 Betten (Variante 5). Der momentane Bettenbestand von 1233 Betten wird mit Variante 5 zwischen 2030 und 2035 überschritten. Variante 1 und Variante 2 bleiben bis 2035 hingegen deutlich

<sup>1</sup> Um den Text nicht zu umständlich zu machen, wird im Bericht von „Bezirken“ gesprochen.

<sup>2</sup> Der vorliegende Bericht untersucht die stationäre Langzeitpflege. Die Begriffe «Pflegeplatz» und «Pflegebett» werden daher synonym verwendet.

unter diesem Wert. Um den Bedarf abzudecken, der die nicht und leicht pflegebedürftigen Personen mit einschliesst, müsste das Bettenangebot bis 2035 um 55 Plätze (+4.4%) ansteigen. Mit Varianten 1 und 2 besteht im Jahr 2035 noch ein Bettenüberschuss von 32.2% respektive 38.9% im Vergleich zum aktuellen Angebot. In den zwei Bezirken Hinterland (+11.5%) und Mittelland (+4.1%) übersteigt der Bedarf mit Variante 5 bis 2035 das aktuelle Angebot. Dagegen lässt sich mit derselben Variante ein leichter Bettenüberschuss von -5.2% bis 2035 für den Bezirk Vorderland prognostizieren.

Die Situation in der Gemeinde Herisau ist dem kantonalen Durchschnitt in vielen Bereichen sehr ähnlich. So verdoppelt sich die Bevölkerung 80+ sowohl in Herisau wie auch im ganzen Kanton, und die Zahl der 65- bis 79-Jährigen nimmt je um 65% zu. Bei den Pflegebedürftigen ist die Zunahme bei den 65- bis 79-Jährigen in Herisau ebenfalls vergleichbar mit derjenigen des Kantons (beide 33%), bei den 80-jährigen und älteren Pflegebedürftigen ist der Zuwachs in Herisau aber unterdurchschnittlich (54%) im Vergleich zum Kanton (66%). Sowohl die Anzahl Heimbewohnerinnen und Heimbewohner mit Herkunft Herisau als auch jene mit Standort Herisau haben insbesondere seit 2012 zugenommen. 14.5% der Heimbewohner in den APH in Herisau stammen aus anderen Kantonen. Dies sind weniger als im Gesamtkanton, wo 22.7% aus einem anderen Kanton stammen. Bei der Betreuungsquote liegt Herisau mit 25.8% bei der Bevölkerung 80+ bzw. 9.4% bei der Bevölkerung 65+ ebenfalls sehr nahe an den Werten des Kantons (24.5% und 8.9%). In Herisau bleiben, wie in den drei Bezirken, die Prognosen für den Bettenbedarf ohne Einbezug der nicht und leicht Pflegebedürftigen unter dem aktuellen Bettenangebot. Der Bedarf an Betten der Bevölkerung 65+ inklusive der nicht und leicht Pflegebedürftigen überschreitet das aktuelle Bettenangebot ungefähr im Jahr 2030 und steigt bis im Jahr 2035 auf 358 Betten an.

**Diskussion und Fazit.** Die gegenwärtige Situation der Langzeitpflege im Kanton Appenzell Ausserrhoden unterscheidet sich von jener im Durchschnitt der Schweiz in verschiedenen Punkten: Im Vergleich zur Schweiz waren 2013 fast doppelt so viele Heimbewohnerinnen und -bewohner im Kanton Appenzell Ausserrhoden autonom (BESA-Pflegestufe < 3). Der grosse Unterschied besteht bei den Personen ohne KVG-Pflegebedürftigkeit und BESA-Stufe 1. Es scheint also, dass der Kanton Appenzell Ausserrhoden mehr Pflegeplätze für diese beiden Stufen zur Verfügung stellt als die Schweiz insgesamt.

Die Betreuungsquote APH blieb im Kanton Appenzell Ausserrhoden zwischen 2007 auf 2013 relativ stabil, wohingegen sie in der Schweiz tendenziell abnahm. Die Spitexquote für die KLV-Pflege schliesslich nahm im Kanton im gleichen Zeitraum leicht ab, während sie in der Schweiz leicht zunahm. Die in der Schweiz beobachtete Tendenz einer Verschiebung von der stationären in die ambulante Versorgung ist im Kanton Appenzell Ausserrhoden (noch) nicht feststellbar.

Die Anzahl über 65-jähriger Pflegebedürftiger wird im Kanton für das Jahr 2035 auf 1312 Personen geschätzt (2013: 834). Zwischen den drei Bezirken variiert die Entwicklung der Anzahl pflegebedürftiger Personen deutlich. So wächst diese bei den 80-Jährigen und Älteren bis im Jahr 2035 im Bezirk Vorderland überdurchschnittlich, während sie in den Bezirken Mittelland und Hinterland leicht unterdurchschnittlich zunimmt. Auch bei den 65- bis 79-Jährigen ist die Zunahme der Anzahl Pflegebedürftigen im Vorderland überdurchschnittlich, wohingegen sie im Mittelland klar unterdurchschnittlich und im Hinterland nur leicht überdurchschnittlich ist.

Auch in Bezug auf die zukünftigen Pflegebetten nimmt der Bedarf im Vorderland im Vergleich mit dem Gesamtkanton bei allen Varianten überdurchschnittlich zu. Im Hinterland und Mittelland hingegen nimmt der Bedarf bei allen Pflegevarianten im Vergleich zum Gesamtkanton unterdurchschnittlich zu. Trotz der starken Zunahme der Anzahl Pflegebedürftiger und der Bettenplätze im Vorderland, übersteigt der Bedarf an Pflegebetten im Jahr 2035 das aktuelle Angebot auch mit Einschluss der nicht- und leicht-Pflegebedürftigen nicht. Hingegen wird das aktuelle Angebot mit Variante 5 im Jahr 2035 in den Bezirken Hinterland und Mittelland um 11.5% bzw. 4.1% übertroffen. Der Hauptgrund für diesen scheinbaren Gegensatz dürfte der hohe Anteil (35.9%) an ausserkantonalen Heimbewohnerinnen und Heimbewohnern im Vorderland sein. Die Prognosen werden nur für Personen mit Herkunft Kanton Appenzell Ausserrhoden berechnet, und so ist der Ausgangswert des Bettenbedarfs im Jahr 2013 tiefer

als die Zahl der eigentlichen Heimbewohnerinnen und Heimbewohner bzw. die Differenz zwischen diesem Ausgangswert und dem Bettenangebot entsprechend hoch.

Die Gemeinde Herisau liegt in vielen Bereichen im Durchschnitt des Kantons. Jedoch übersteigt der Bedarf an Pflegebetten bei Einbezug der nicht- und leicht-Pflegebedürftigen das aktuelle Bettenangebot bereits im Jahr 2030 und somit etwas früher als bei Betrachtung der drei Bezirke oder des Gesamtkantons.

Der zukünftige Pflegebettenbedarf im Kanton Appenzell Ausserrhoden, den Bezirken und in Herisau hängt von demografischen, epidemiologischen und gesundheitspolitischen Entwicklungen ab. Je nach den Annahmen, welche den Prognosen zugrunde gelegt werden, zeichnet sich ein unterschiedlicher Handlungsbedarf ab. Insbesondere die Annahme, welcher Anteil nicht oder gering pflegebedürftiger Personen künftig in Alters- und Pflegeheimen wohnen wird, beeinflusst die Pflegeplatzprognosen für den Kanton stark.

# 1 Ausgangslage

Im Frühjahr 2015 hat das Schweizerische Gesundheitsobservatorium (Obsan) den Auftrag zur Erarbeitung der statistischen Grundlagen zur Pflegeheimplanung des Kantons Appenzell Ausserrhoden erhalten. Der Auftrag umfasst die Berücksichtigung aktueller Bevölkerungsprognosen bis 2035, die Schätzung der Anzahl pflegebedürftiger Personen bis 2035, die Beschreibung der gegenwärtigen Anzahl Bewohnerinnen und Bewohner in Alters- und Pflegeheimen (APH) sowie die Abschätzung des Pflegebettenbedarfs für die Jahre 2015 bis 2035. Diese Kennzahlen werden für den Kanton Appenzell Ausserrhoden, seine drei ehemaligen politischen Bezirke<sup>3</sup>, das Vorderland, das Mittelland und das Hinterland (Abbildung 1.1) und für die Gemeinde Herisau für jeweils zwei Altersgruppen (65+, 80+) berechnet.

Die gegenwärtige Situation der Langzeitpflege im Kanton Appenzell Ausserrhoden wird im Zeitvergleich (Jahre 2007 bis 2013) beschrieben und mit der aktuellen Situation (2013) in anderen Kantonen verglichen. Dabei werden die Anzahl Bewohnerinnen und Bewohner von APH nach Alter, Geschlecht und Pflegebedarf dargestellt. Zudem wird der Anteil der in APH betreuten Personen 65+ und 80+ im Vergleich zur Bevölkerung 65+ bzw. 80+ insgesamt (die Betreuungsquote APH) thematisiert. Neben der stationären Langzeitpflege wird zudem auch die Nutzung ambulanter Pflegedienste (Spitex) dargestellt.

In der Schweiz sind die Kantone seit 1996 zur Führung einer Pflegeheimliste verpflichtet. Die gesetzliche Grundlage dafür bildet das Bundesgesetz über die Krankenversicherung (KVG Art. 35 und 39). Nur diejenigen APH, die auf einer kantonalen Pflegeheimliste aufgeführt sind, können Pflegeleistungen zu Lasten der obligatorischen Krankenpflegeversicherung (OKP) abrechnen. Die meisten Kantone haben zu Beginn der Planungsverpflichtung alle bestehenden Heime in ihre Pflegeheimliste aufgenommen. Art. 58a der Verordnung über die Krankenversicherung (KVV) verpflichtet die Kantone zudem, ihre Planung periodisch zu überprüfen.

Nach der Einführung der Statistik der sozialmedizinischen Institutionen (SOMED) im Jahr 1998 gingen einzelne Kantone dazu über, einfache Prognosen zum Bettenbedarf auf der Basis der Bettendichten gemäss SOMED zu erstellen. Nicht berücksichtigt wurden bei diesem Ansatz jedoch einige wichtige Entwicklungen, welche eine solche Prognose stark beeinflussen können:

Erstens haben die demografische Entwicklung und die zunehmende Lebenserwartung einen grossen Einfluss auf das Ausmass des Bedarfs an Betreuung für ältere Menschen und deshalb auch auf den Bettenbedarf in APH. Zweitens hängt der Bettenbedarf von der Prävalenz (Häufigkeit des Auftretens) der Pflegebedürftigkeit in der Bevölkerung und deren Entwicklung im Zeitablauf ab. So werden sich die altersbezogenen Phasen und die Schweregrade der Pflegebedürftigkeit der Bewohnerinnen und Bewohner in APH in Zukunft sicherlich verschieben. Schliesslich beeinflussen die vorhandenen Betreuungsstrukturen im Kanton, in den Bezirken und Herisau den Bettenbedarf: Ältere Menschen werden nicht ausschliesslich in APH betreut, sondern vermehrt auch zu Hause durch Spitex-Organisationen sowie durch Angehörige oder in «intermediären Strukturen der Langzeitpflege».

In Zusammenarbeit mit Prof. Dr. Francois Höpflinger hat das Obsan eine Methodik zur Unterstützung kantonaler Pflegeheimplanungen erarbeitet. Diese Methodik berücksichtigt die demografische Entwicklung, die Prävalenz der Pflegebedürftigkeit sowie die bestehenden Langzeitpflegestrukturen eines Kantons (Höpflinger 2003; 2005; Bayer-Oglesby et al. 2007; Bayer-Oglesby 2008; 2009; Bayer-Oglesby et al. 2010; Bayer-Oglesby 2012a; b). Die Methodik liefert auf diesen Grundlagen einen prognostizierten Bedarf an Pflegebetten in APH in den ausgewählten Bezirken und für einen zu wählenden Zeitpunkt in der Zukunft. Dieser prognostizierte Bedarf kann dann als statistische Grundlage für die Pflegeheimplanung benutzt werden.

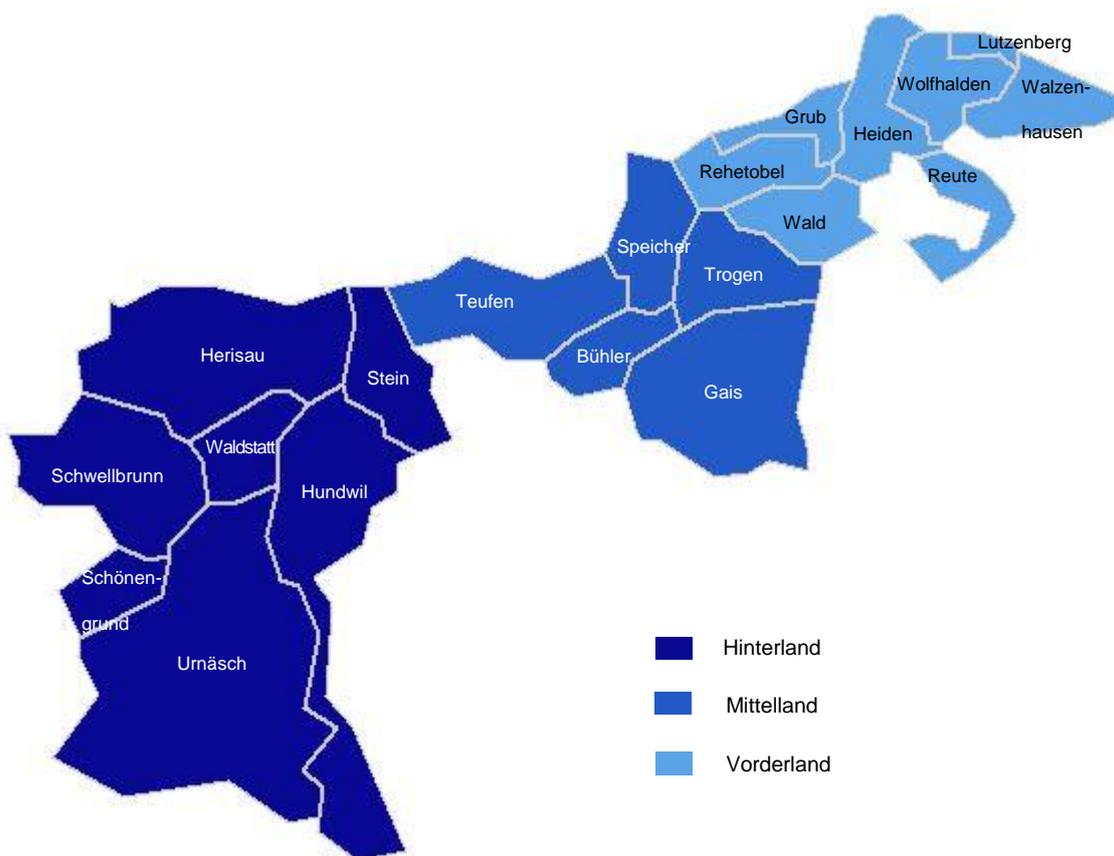
Im vorliegenden Bericht wird die Bandbreite möglicher Entwicklungen mittels eines epidemiologischen Szenarios und drei Varianten zur zukünftigen Entwicklung der Nutzung der stationären Langzeitpflege

<sup>3</sup> Damit der Text nicht zu umständlich wird, wird in diesem Bericht von „Bezirken“ gesprochen.

(im Verhältnis zur Nutzung der ambulanten Angebote) modelliert. Das epidemiologische Szenario geht davon aus, dass die Pflegebedürftigkeit – im Gleichschritt mit der steigenden Lebenserwartung – zukünftig später im Lebensverlauf einsetzen wird, aber gleich lange dauern wird wie heute. Die beiden Varianten der Nutzung modellieren mögliche Entwicklungen in der Inanspruchnahme stationärer Pflege durch die pflegebedürftige Bevölkerung. Dabei beziehen sich die zwei Varianten ausschliesslich auf mittel bis schwer pflegebedürftige Personen, während sich die dritte Variante zusätzlich auch die nicht bis leicht pflegebedürftigen Personen berücksichtigt. Die erste und die dritte Variante gehen von einer künftigen Verlagerung der Pflege in den ambulanten Bereich im Ausmass von 10% aller mittel bis schwer Pflegebedürftigen aus. Die zweite Variante geht von einer gleichbleibenden stationären Quote, wie sie im 2013 besteht, aus.

Im folgenden Kapitel 2 werden zunächst die verwendeten Datengrundlagen sowie die Methodik des Planungsmodells detailliert beschrieben. In einem weiteren Schritt werden die Prognosen zur Entwicklung der Bevölkerung 65+ im Kanton Appenzell Ausserrhoden (Kapitel 3) und zur Anzahl pflegebedürftiger Personen 65+ (Kapitel 4) gezeigt. Kapitel 5 beleuchtet die gegenwärtige Situation der Langzeitpflege im Kanton Appenzell Ausserrhoden und der Schweiz. In Kapitel 6 schliesslich wird der prognostizierte Bettenbedarf für den Kanton und seine Bezirke für die Jahre 2015 bis 2035 dargestellt. Eine Analyse für die Gemeinde Herisau für alle erwähnten Schritte, ist in Kapitel 7 beschrieben. Der Bericht schliesst mit der Bewertung der Ergebnisse in einem kurzen Fazit (Kapitel 8).

**Abbildung 1.1 Ehemalige politische Bezirke des Kantons Appenzell Ausserrhoden<sup>1</sup>**



<sup>1</sup> Um den Text nicht zu umständlich zu machen, wird im Bericht nur von „Bezirken“ gesprochen.

Quelle: BFS, GEOSTAT; Darstellung Obsan

© Obsan 2015

## 2 Methodisches Vorgehen

Die Erarbeitung der statistischen Grundlagen zur Pflegeheimplanung im Kanton Appenzell Ausserrhoden basiert auf fünf Datensätzen, die in Tabelle 2.1 dargestellt sind.

**Tabelle 2.1 Datengrundlagen**

| Datensatz  | Benötigte Informationen  |
|--|--|
| Statistik der Bevölkerung und der Haushalte (STATPOP) <sup>4</sup>       | Bevölkerung nach Kanton, Bezirken und Herisau, Alter, Geschlecht, 2013   |
| Kohorten-Sterbetafeln gemäss Menthonnex (2009)                           | Anzahl Überlebende von 100 Personen nach Jahrgang (Kohorte), Alter und Geschlecht (gesamte Schweiz)                                      |
| Schweizerische Gesundheitsbefragung (SGB) <sup>5</sup>                   | Anteil pflegebedürftige Personen, lebend in Privathaushalten, nach Alter und Geschlecht, Deutschschweiz (Schätzung) (2007, 2012)         |
| Statistik der sozialmedizinischen Institutionen A (SOMED A) <sup>6</sup> | Bewohnerinnen und Bewohner von APH mit Standort im Kanton Appenzell Ausserrhoden / mit Herkunft Kanton Appenzell Ausserrhoden, 2007–2013 |
| Spitex-Statistik <sup>7</sup>  | Anzahl Spitex-Klientinnen und Klienten, welche von Institutionen aus dem Kanton Appenzell Ausserrhoden betreut werden, 2007–2013         |

Quelle: Eigene Darstellung Obsan

© Obsan 2015

Der Ablauf der Berechnungen lässt sich in vier Schritte unterteilen; diese sind schematisch in Abbildung 2.1 dargestellt.

Im **ersten Schritt** wird – basierend auf der kantonalen Bevölkerung im Referenzjahr 2013 sowie den Kohorten-Sterbetafeln für die Schweiz insgesamt – **die Zahl der über 65-jährigen bzw. über 80-jährigen Personen** im Kanton Appenzell Ausserrhoden und den drei Bezirken für die Jahre 2015, 2020, 2025, 2030, 2035 prognostiziert.

Im **zweiten Schritt** wird **die künftige Anzahl der 65-jährigen bzw. 80-jährigen und älteren Pflegebedürftigen** im Kanton Appenzell Ausserrhoden und den drei Bezirken für das Referenzjahr 2013 sowie für die Folgejahre geschätzt. Die zukünftige Pflegebedürftigkeit wird auf Grundlage der aktuellen Pflegequote (2007/2012) für die Deutschschweiz insgesamt berechnet. Hierauf bauen dann drei verschiedenen Szenarien zur Entwicklung der Pflegebedürftigkeit im Kanton Appenzell Ausserrhoden auf.

Im **dritten Schritt** wird – als Ausgangspunkt für die künftige Versorgungsplanung – **die gegenwärtige Inanspruchnahme der Langzeitpflege und deren neuere Entwicklungen für die Jahre 2007 bis 2013** im Kanton Appenzell Ausserrhoden, in den Bezirken und in Herisau sowie in der Schweiz insgesamt beschrieben.

Im **vierten Schritt** wird der **zukünftige Bedarf an Pflegebetten** für die 65-jährigen bzw. 80-jährigen und älteren Personen im Kanton Appenzell Ausserrhoden, den Bezirken und in Herisau prognostiziert. Dazu muss zunächst **die aktuelle Quote stationär** berechnet werden, d.h. der Anteil der Pflegebedürftigen an der kantonalen Bevölkerung 65+, die künftig in APH betreut werden. Dazu werden fünf verschiedene Varianten der zukünftigen Verteilung zwischen ambulanter und stationärer Betreuung simuliert. Es folgt schliesslich die Berechnung des je nach verwendetem Szenario und Variante unterschiedlich grossen zukünftigen Bedarfs an Pflegebetten resp. -plätzen im Kanton, den Bezirken und in Herisau.

In den folgenden Abschnitten 2.1 bis 2.4 wird jeder dieser Schritte noch detaillierter erläutert.

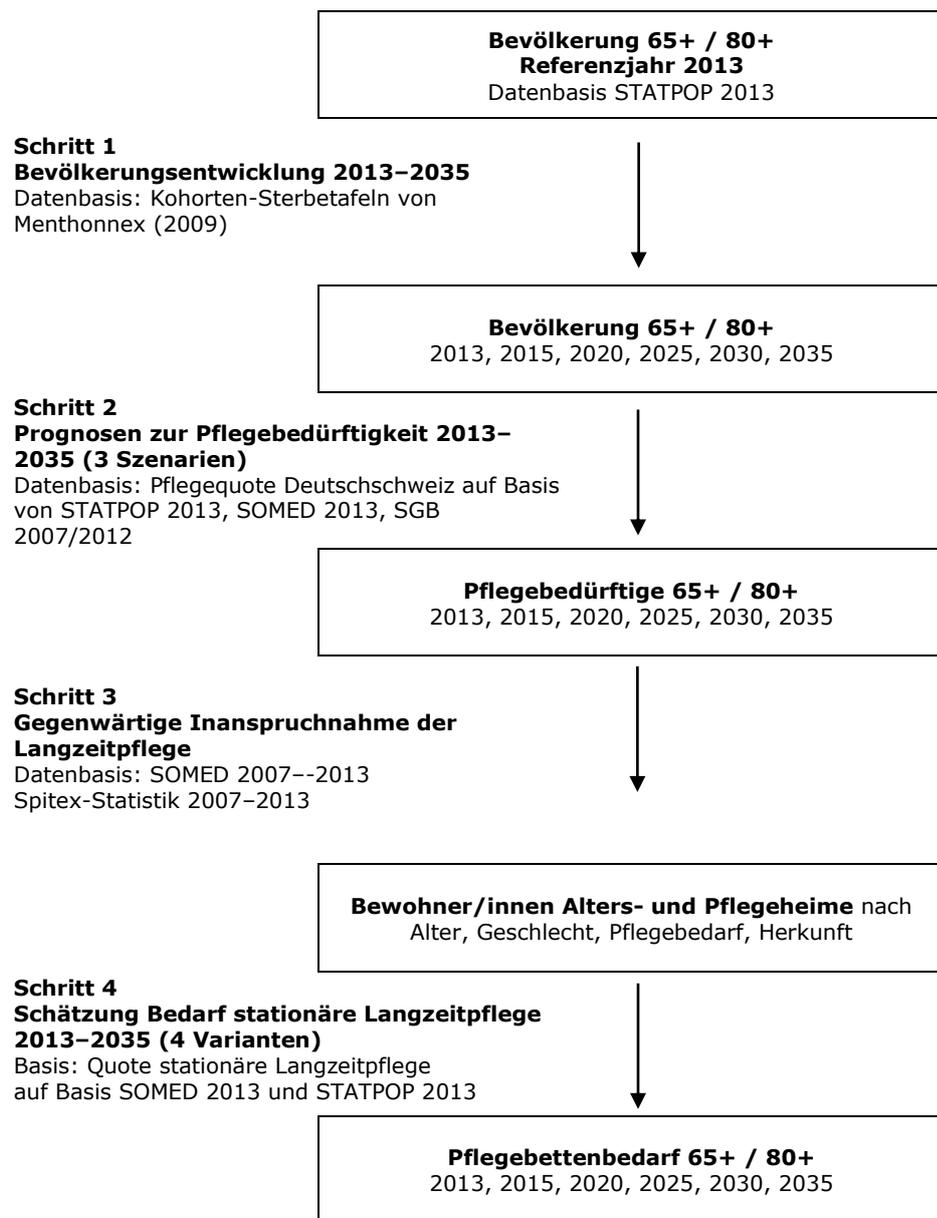
<sup>4</sup> [http://www.bfs.admin.ch/bfs/portal/de/index/infothek/erhebungen\\_quellen/blank/blank/statpop/01.html](http://www.bfs.admin.ch/bfs/portal/de/index/infothek/erhebungen_quellen/blank/blank/statpop/01.html) (Zugriff am 24.07.2015)

<sup>5</sup> [http://www.bfs.admin.ch/bfs/portal/de/index/infothek/erhebungen\\_quellen/blank/blank/ess/04.html](http://www.bfs.admin.ch/bfs/portal/de/index/infothek/erhebungen_quellen/blank/blank/ess/04.html) (Zugriff am 24.07.2015)

<sup>6</sup> [http://www.bfs.admin.ch/bfs/portal/de/index/infothek/erhebungen\\_quellen/blank/blank/ssmi/01.html](http://www.bfs.admin.ch/bfs/portal/de/index/infothek/erhebungen_quellen/blank/blank/ssmi/01.html) (Zugriff am 24.07.2015)

<sup>7</sup> [http://www.bfs.admin.ch/bfs/portal/de/index/infothek/erhebungen\\_quellen/blank/blank/spitex/01.html](http://www.bfs.admin.ch/bfs/portal/de/index/infothek/erhebungen_quellen/blank/blank/spitex/01.html) (Zugriff am 24.07.2015).

Abbildung 2.1 Ablauf der Pflegeheimplanung



Quelle: Eigene Darstellung Obsan

© Obsan 2015

## 2.1 Schritt 1: Bevölkerungsentwicklung 2013–2035

Das Bundesamt für Statistik hat im Juni 2015 aktuelle Szenarien zur zukünftigen Bevölkerungsentwicklung in der Schweiz insgesamt für die Jahre 2015 bis 2045 publiziert.<sup>8</sup> Wie bei den bisherigen gesamtschweizerischen Szenarien für die Jahre 2010 bis 2035 (Kohli und Cotter 2004; Kohli et al. 2006) wurden drei Grundszzenarien erstellt. Das „mittlere“ Szenario ist das Referenzszenario und beruht auf der Fortsetzung der Entwicklungen der letzten Jahre. Das „hohe“ Szenario basiert dagegen auf einer Kombination von Hypothesen, die das Bevölkerungswachstum begünstigen, während das „tiefe“ Szenario mehr jene Hypothesen kombiniert, die das Bevölkerungswachstum bremsen. Die

<sup>8</sup> [http://www.bfs.admin.ch/bfs/portal/de/index/themen/01/03/blank/key/ent\\_erw.html](http://www.bfs.admin.ch/bfs/portal/de/index/themen/01/03/blank/key/ent_erw.html) (Zugriff am 10.07.2015).

momentan verfügbaren Szenarien auf der Ebene Kantone stammen noch aus den Prognosen von 2010 und werden bis 2016 überarbeitet (BFS 2010). Da das Bundesamt für Statistik keine Bevölkerungsszenarien für Gemeinden oder Bezirke erstellt, werden zur Prognose von regionalen Bevölkerungsentwicklungen sogenannte kohortenbezogene Sterbetafeln herangezogen (vgl. Menthonnex und Wanner 1998 sowie Menthonnex 2009). Da die Werte der Bezirke und Herisau mit denen des Kantons verglichen werden sollen, basieren im vorliegenden Bericht alle Berechnungen auf den kohortenbezogenen Sterbetafeln.

Kohortenbezogene Sterbetafeln geben für jede Alterskohorte die Anzahl Überlebender bezogen auf 100 Personen an, was der alterskohortenspezifischen Überlebenswahrscheinlichkeit entspricht. Auf der Grundlage dieser kohortenbezogenen Sterbetafeln können Prognosen über die zukünftige Zahl der über 65- bzw. über 80-jährigen Bevölkerung erstellt werden, die die bestehende Altersstruktur der Bevölkerung bzw. die zu erwartende Erhöhung der Lebenserwartung mit einbeziehen. Es werden aber weder die interkantonale noch die internationale Migration berücksichtigt (Bayer-Oglesby et al. 2010). Wird die Kohortenumrechnung – wie dies bei der hier präsentierten Erarbeitung der statistischen Grundlagen zur Pflegeheimplanung gemacht wird – auf die bereits geborenen Generationen angewandt, so muss die Fertilität der Bevölkerung nicht berücksichtigt werden. Hingegen ist es für die Erstellung von regionalen kohortenbezogenen Bevölkerungsprognosen notwendig, dass von der gewünschten regionalen Einheit (Bezirke und Herisau) für das Referenzjahr Bevölkerungsdaten nach Altersjahr und Geschlecht vorliegen. Solche Daten werden denn auch vom BFS seit 2010 im Rahmen der neuen Volkszählung jährlich publiziert (BFS 2011b).

Die Methode der Kohortenumrechnung basiert auf gesamtschweizerischen Sterbetafeln, da für kantonsspezifische Sterbetafeln die epidemiologischen Grundlagen fehlen. Allfällige kantonale Unterschiede bezüglich Faktoren, welche die Mortalität in den Kantonen möglicherweise beeinflussen (Umweltbelastungen, Gesundheitsverhalten, Arbeitsbiografien, Morbidität, Pflegequalität oder die Suizidrate von Betagten), können somit bei beiden demografischen Ansätzen für Prognosen auf Kantonsebene nicht berücksichtigt werden. Tabelle 2.2 zeigt die Methode zur Prognose der Bevölkerungsentwicklung im Überblick.

**Tabelle 2.2 Übersicht Bevölkerungsprognosen via Sterbetafeln**

|                                       | <b>Bevölkerungsprognose mit kohortenbezogenen Sterbetafeln (Menthonnex, 2009)</b>  |
|---------------------------------------|--|
| <b>Ausgangsbewölkerung</b>            | Bevölkerung 2013 nach Alter und Geschlecht im Kanton, den Bezirken und Herisau   |
| <b>berücksichtigte Faktoren</b>       | Bevölkerungsalterung / steigende Lebenserwartung   |
| <b>nicht berücksichtigte Faktoren</b> | Kantonale/regionale Unterschiede bezüglich: Gesundheitsverhalten, Morbidität, Umweltbelastung, Arbeitsbiografien, Qualität des Gesundheitswesens, Suizidrate |

Quelle: Eigene Darstellung Obsan

© Obsan 2015

## 2.2 Schritt 2: Prognosen zur Pflegebedürftigkeit 2013–2035

Die zukünftige Entwicklung der Anzahl pflegebedürftiger Personen wird auf der Grundlage der projizierten Bevölkerungszahlen geschätzt. Die Zahlen werden nach Alter und Geschlecht sowie nach dem Anteil der 65-jährigen und älteren pflegebedürftigen Frauen und Männer (nach Altersgruppen in der Deutschschweiz) gruppiert. Zur Vereinfachung wird der Anteil der 65-jährigen und älteren Pflegebedürftigen im Folgenden „Pflegequote“ genannt. Die Berechnung dieser Pflegequote wird in Abschnitt 2.2.1 beschrieben. Schliesslich wird der zukünftige Anteil der Pflegebedürftigen 65+ prognostiziert (Abschnitt 2.2.2).

Diese zukünftige Pflegequote ist nicht nur von der Entwicklung der Anzahl älterer Menschen abhängig, sondern auch von den für die Bevölkerung zu erwartenden gesunden Lebensjahren: Es ist wichtig zu wissen, ob die gewonnenen Lebensjahre Jahre bei guter Gesundheit sind, oder ob sie in mehr Jahren mit Pflegebedürftigkeit münden. Verschiedene Szenarien werden hierzu präsentiert (Abschnitt 2.2.2).

### 2.2.1 Schätzung der Pflegequote

Die aktuelle Pflegequote im Kanton Appenzell Ausserrhoden<sup>9</sup> wird auf der Grundlage der Anzahl pflegebedürftiger Personen in Privathaushalten sowie in APH geschätzt. Die Summe der pflegebedürftigen Personen des Kantons in Privathaushalten (PH) und in APH, ins Verhältnis gesetzt zur kantonalen Gesamtbevölkerung, ergibt die kantonale Pflegequote:

$$\text{Pflegequote}_{a,g} = \frac{\text{Pflegebedürftige in PH}_{a,g} + \text{Pflegebedürftige in APH}_{a,g}}{\text{Bevölkerung}_{a,g}} \quad (1)$$

wobei

*a*: Altersklasse (65–69, 70–74, 75–79, 80–84, 85–89, 90+)

*g*: Geschlecht

### Pflegebedürftige in Privathaushalten

Die Anzahl Pflegebedürftiger in Privathaushalten erhält man durch die Multiplikation der *Bevölkerungszahl in Privathaushalten* mit dem *Anteil pflegebedürftiger Personen (ausserhalb von APH) in der Bevölkerung* im Jahr 2013:

$$\text{Pflegebedürftige in PH}_{2013,a,g} = \text{Bevölkerung in PH}_{2013,a,g} * \text{Anteil Pflegebedürftige}_{\text{SGB}} \quad (2)$$

wobei

*a*: Altersklasse (65–69, 70–74, 75–79, 80–84, 85–89, 90+)

*g*: Geschlecht

### Anteil pflegebedürftiger Personen in der Bevölkerung

Der Anteil pflegebedürftiger Personen wird nach Alter, Geschlecht und Region (Deutschschweiz) anhand der Schweizerischen Gesundheitsbefragung (SGB 2007, 2012)<sup>10</sup> ermittelt. In dieser Bevölkerungsbefragung werden alle Personen gefragt, ob folgende Tätigkeiten „ohne Schwierigkeiten, mit leichten Schwierigkeiten, mit starken Schwierigkeiten oder überhaupt nicht“ gemacht werden können:

- ADL 1: Selbstständig essen
- ADL 2: Selbstständig ins oder aus dem Bett steigen oder von einem Sessel aufstehen
- ADL 3: Sich selbstständig an- und ausziehen

<sup>9</sup> Die Berechnung einer eigenen Pflegequote für die Bezirke oder Herisau wäre wegen der wenigen verfügbaren Datenpunkte zu unpräzise.

<sup>10</sup> Um die Fallzahlen zu erhöhen und damit die statistische Unsicherheit zu verringern, werden die Daten der SGB 2007 und SGB 2012 gepoolt.

- ADL 4: Selbstständig zur Toilette gehen
- ADL 5: Selbstständig baden oder duschen

Als „*pflegebedürftig*“ werden alle jene Personen definiert, welche bei der Verrichtung mindestens einer dieser Tätigkeiten starke Schwierigkeiten haben.<sup>11</sup> Anhand der Anzahl Personen, welche so als „*pflegebedürftig*“ eingestuft werden, kann der Anteil der pflegebedürftigen Personen nach Frauen und Männern sowie nach Altersgruppen geschätzt werden.

Aufgrund des Stichprobenverfahrens der SGB ist die Schätzung dieses Anteils auf kantonaler Ebene nicht möglich. Aus diesem Grund wird der Anteil der pflegebedürftigen Personen der Deutschschweiz insgesamt für den Kanton Appenzell Ausserrhoden verwendet.

### Bevölkerung in Privathaushalten

Die in Privathaushalten lebende Bevölkerung nach Geschlecht und Altersklassen ergibt sich aus der Gesamtbevölkerung (STATPOP 2013) abzüglich der Bewohnerinnen und Bewohner von APH im Kanton Appenzell Ausserrhoden (SOMED 2013):

$$\text{Bevölkerung in PH}_{2013,a,g} = \text{Bevölkerung}_{2013,a,g} - \text{Bewohner APH}_{2013,a,g} \quad (3)$$

wobei

*a*: Altersklasse (65–69, 70–74, 75–79, 80–84, 85–89, 90+)

*g*: Geschlecht

### Pflegebedürftige in APH

Die Anzahl pflegebedürftiger Personen in APH wird mit der Statistik der sozialmedizinischen Institutionen (SOMED)<sup>12</sup> des Jahres 2013 berechnet. Seit 2006 enthält dieser jährlich vom BFS erhobene Datensatz individuelle Informationen zu allen Bewohnerinnen und Bewohnern von APH in der Schweiz. Erhoben werden in der SOMED u.a. das Alter, das Geschlecht und die Herkunftsgemeinde der Heimbewohnerinnen und -bewohner. Zur Messung der Pflegebedürftigkeit der Bewohnerinnen und Bewohner werden in den Schweizer APH seit 2012 die 12-stufigen BESA/RAI-Messinstrumente verwendet, deren Stufen den Abstufungen des Pflegebedarfs in der Krankenpflegeverordnung (KLV), in Minuten pro Tag, entsprechen (Tabelle 2.3).

**Tabelle 2.3 Pflegestufen nach BESA/RAI**

| Stufe | Pflegebedarf                              |
|-------|---|
| 0     | kein Pflegebedarf (inkl. nicht-beurteilt) |
| 1     | bis 20 Min.                               |
| 2     | 21–40 Min.                                |
| 3     | 41–60 Min.                                |
| 4     | 61–80 Min.                                |
| 5     | 81–100 Min.                               |
| 6     | 101–120 Min.                              |
| 7     | 121–140 Min.                              |
| 8     | 141–160 Min.                              |
| 9     | 161–180 Min.                              |
| 10    | 181–200 Min.                              |
| 11    | 201–220 Min.                              |
| 12    | 220+ Min.                                 |

Quelle: Tabelle Obsan

© Obsan

<sup>11</sup> Eine ausführliche Beschreibung des Konzeptes von Pflegebedürftigkeit und der Operationalisierung von Pflegebedürftigkeit mittels ADL findet sich in der Publikation von Höpflinger et al. (2012).

<sup>12</sup> [http://www.bfs.admin.ch/bfs/portal/de/index/infothek/erhebungen\\_quellen/blank/blank/ssmi/01.html](http://www.bfs.admin.ch/bfs/portal/de/index/infothek/erhebungen_quellen/blank/blank/ssmi/01.html) (Zugriff am 24.07. 2015)

In Fachkreisen der Langzeitpflege wird davon ausgegangen, dass Pflegebedürftige der Stufen 0 bis 2 (Pflegebedarf <40 Minuten/Tag) mehrheitlich ambulant versorgt werden oder einen Altersheimplatz belegen könnten, jedoch keinen eigentlichen Pflegeheimplatz benötigen (Bayer-Oglesby & Höpflinger 2010: 22). Diese Personen werden im Folgenden als Personen ohne stationären Pflegebedarf bzw. als (stationär) „nicht/leicht pflegebedürftig“ bezeichnet.

Die Anzahl pflegebedürftiger Personen in APH setzt sich somit aus Personen in APH zusammen, **die mindestens in Stufe 3** eingeteilt sind, d.h., einen Pflegebedarf von mindestens 41 Minuten täglich haben und am 31.12.2013 gemäss SOMED in einem Alters- oder Pflegeheim in der Schweiz lebten. Es wird hier nicht berücksichtigt, ob die Person als Kurz- oder Langzeitaufenthalter im Heim ist.

## 2.2.2 Szenarien zur zukünftigen Zahl pflegebedürftiger Menschen

Ausgehend von den regionalen demografischen Projektionen und von den alters- und geschlechterspezifischen Pflegequoten für den Kanton Appenzell Ausserrhoden kann die zukünftige Entwicklung der Zahl pflegebedürftiger Menschen für die Jahre 2013 bis 2035 für verschiedene epidemiologische Szenarien geschätzt werden. Die Szenarien beinhalten Annahmen darüber, ob mit der Zunahme der Lebenserwartung auch der durchschnittliche Beginn der Pflegebedürftigkeit später im Lebensverlauf erfolgt oder ob sich die Dauer der Pflegebedürftigkeit um die zusätzlichen Lebensjahre verlängert. Die drei Szenarien berechnen sich folgendermassen:

$$\text{Anzahl Pflegebedürftige}_{t,a,g} = \text{Bevölkerung}_{t,a,g} * \text{Pflegequote}_{sz} \quad (4)$$

wobei

*t*: Prognosejahr

*a*: Altersklasse

*g*: Geschlecht

*sz*: Szenario I, II oder III

- **Szenario I (Referenz) mit relativer Kompression der Pflegebedürftigkeit:** Das Szenario I geht davon aus, dass die Pflegebedürftigkeit später im Leben eintritt als heute. Die (absolute) Dauer der Pflegebedürftigkeit bleibt dabei gleich lang wie heute, so dass die gewonnenen Lebensjahre (bei höherer Lebenserwartung) gesunde Lebensjahre sind. Die relative Dauer der Pflegebedürftigkeit im Leben nimmt hier somit ab. In der konkreten Modellierung wird dazu die Pflegequote des um den Zuwachs an Lebensjahren (*z*) tieferen Alters (*a-z*) benutzt:

$$\text{Pflegequote}_{\text{szenario I}} = \text{Pflegequote}_{2013,a-z,g} \quad (5)$$

wobei

*a*: Altersklasse

*g*: Geschlecht

- **Szenario II (pessimistisch) mit Expansion der Morbidität:** Das Szenario II geht von für die Altersklassen konstant bleibenden Pflegequoten aus. Das bedeutet, dass die Pflegebedürftigkeit – auch bei zunehmender Lebenserwartung – im Durchschnitt nach wie vor im gleichen Alter eintritt wie heute. Hier nimmt somit die Dauer der Pflegebedürftigkeit entsprechend der steigenden Lebenserwartung zu. Dieses Szenario kann als obere plausible Grenze der Anzahl Pflegebedürftiger betrachtet werden. In der konkreten Modellierung bleibt die Pflegequote des Alters (*a*) also dieselbe:

$$\text{Pflegequote}_{\text{szenario II}} = \text{Pflegequote}_{2013,a,g} \quad (6)$$

wobei

*a*: Altersklasse

*g*: Geschlecht

- **Szenario III (optimistisch) mit absoluter Kompression der Morbidität:** Dieses Szenario postuliert, dass das durchschnittliche Alter bei Eintritt der Pflegebedürftigkeit künftig hinausgeschoben wird und dass dieser Aufschub grösser ist als der Zuwachs an Lebenserwartung. Damit würde – „trotz“ zunehmender Lebenserwartung – die absolute Dauer der Pflegebedürftigkeit verkürzt. Dieses Szenario kann als untere plausible Grenze der Anzahl Pflegebedürftiger betrachtet werden. In der konkreten Modellierung wird der Eintritt der Pflegebedürftigkeit wie im Szenario I ab 2015 um die Zunahme der Lebenserwartung verschoben. Zusätzlich wird ab 2020 in der Altersklasse 65–79 Jahre der Eintritt der Pflegebedürftigkeit um ein weiteres Jahr in die Zukunft verschoben. Somit gilt: Für Personen ab 80 Jahren wird die gleiche Pflegequote wie im Szenario I verwendet und für Personen im Alter 65–79 wird die Pflegequote des um den Zuwachs an Lebensjahren plus 1 Jahr ( $z+1$ ) tieferen Alters ( $a-z-1$ ) benutzt:

$$\begin{cases} \text{bis 79: } \text{Pflegequote}_{\text{szenario III}} = \text{Pflegequote}_{2013, a-z-1, g} \\ \text{ab 80: } \text{Pflegequote}_{\text{szenario III}} = \text{Pflegequote}_{2013, a-z, g} \end{cases} \quad (7)$$

wobei

$a$ : Altersklasse

$g$ : Geschlecht

### Betreuungsquote APH

Die Betreuungsquote APH gibt an, welcher Anteil der Bevölkerung 65+ bzw. 80+ stationär in einem Alters- und Pflegeheim untergebracht ist (nur Langzeitaufenthalte). Da diese Personen einen Platz mit Bett benötigen, wird auch vom Bettenbedarf gesprochen. Dessen Berechnung wird in Kap. 2.4 detailliert beschrieben. Die Betreuungsquoten für die Jahre 2007 bis 2013 ergeben sich aus der Division zwischen dem Bettenbedarf und der Bevölkerung des jeweiligen Jahres und werden mit 100 multipliziert:

$$\text{Betreuungsquote APH}_t = \frac{\text{Bettenbedarf}_t}{\text{Bevölkerung}_t} * 100 \quad (11)$$

wobei

$t$ : Prognosejahr

Der Kanton Appenzell Ausserrhoden favorisiert für seinen Bericht zu den statistischen Grundlagen der Pflegeheimplanung das Referenzszenario (Szenario I). Dieses Szenario geht davon aus, dass in Zukunft die Pflegebedürftigkeit später im Lebensverlauf einsetzen wird, aber gleich lange wie heute dauern wird. Das Szenario I ist auch jenes, welches in der Literatur am besten abgestützt (BFS 2010, Fries 2011, Nowossadeck 2013) und von der Mehrzahl der anderen Kantone favorisiert wird. Zur Illustration werden ausgewählte Berechnungen mit den Szenarien II und III in Anhang des Berichtes ebenfalls dargestellt.

### 2.3 Schritt 3: Gegenwärtige Inanspruchnahme der Langzeitpflege

Um einen Überblick über die gegenwärtigen Strukturen der stationären Langzeitpflege im Kanton Appenzell Ausserrhoden zu geben, wird die Inanspruchnahme anhand der SOMED-Daten der Jahre 2007 bis 2013 dargestellt. Da erst ab 2007 eine valide Personenidentifikationsnummer vom BFS in der SOMED eingeführt wurde, werden diese Kennzahlen ab diesem Jahr dargestellt.

Die Auswertungen der SOMED beziehen sich jeweils auf die Bewohnerinnen und Bewohner der APH am Jahresende (Stichtag 31.12), so dass diese in Bezug zur Bevölkerung am Jahresende gesetzt werden können. Dabei interessieren einerseits die Bewohnerinnen und Bewohner von APH mit Standort im Kanton Appenzell Ausserrhoden, andererseits alle Bewohnerinnen und Bewohner in Schweizer APH, die vor dem Heimeintritt in einer der Gemeinden des Kantons Appenzell Ausserrhodens gewohnt haben.

Folgende Kennzahlen der 65-jährigen und älteren bzw. 80-jährigen und älteren Personen in Alters- und Pflegeheimen werden berechnet und dargestellt:

- Anzahl der Heimbewohnerinnen und Heimbewohner mit Herkunft und Standort Kanton Appenzell Ausserrhoden, 2007–2013
- Wanderungsbewegungen von Personen mit Herkunft aus oder Heimstandort in Appenzell Ausserrhoden
- Anzahl Heimbewohnerinnen und Heimbewohner nach Altersklassen und Geschlecht mit Herkunft Kanton Appenzell Ausserrhoden, 2013
- Anzahl Bewohnerinnen und Heimbewohner nach Pflegebedürftigkeit (12 BESA-Stufen) mit Herkunft Kanton Appenzell Ausserrhoden und Schweiz, 2013
- Betreuungsquote APH: Anzahl APH-Bewohnerinnen und -bewohner 65+ / 80+ als Anteil der Bevölkerung 65+ / 80+ mit Herkunft Kanton Appenzell Ausserrhoden und Schweiz, 2013
- Entwicklung der Betreuungsquote APH im Kanton Appenzell Ausserrhoden, 2007–2013

Neben der stationären Langzeitpflege wird auf der Grundlage der Spitex-Statistik<sup>13</sup> 2013 die Inanspruchnahme ambulanter Leistungen der Langzeitpflege (von Spitex-Organisationen im Kanton Appenzell Ausserrhoden) dargestellt:

- Spitexquote: Anzahl Klientinnen und Klienten Spitex 65+ / 80+ pro 100 Einwohnerinnen und Einwohner 65+ / 80+
- Spitexquote KLV: Anzahl KLV-Klientinnen und -Klienten Spitex 65+ / 80+ pro 100 Einwohnerinnen und Einwohner 65+ / 80+
- Entwicklung der Spitexquote von 2007 bis 2013

Als Spitex-Klientinnen und -Klienten gelten Personen, die von der Spitex entweder hauswirtschaftliche Leistungen oder pflegerische Leistungen (gemäss Art. 25a KVG) oder beide Arten von Leistungen bezogen haben.

Die Spitex-Statistik liefert lediglich Informationen zur formalen Pflege und Betreuung zu Hause durch Spitex-Organisationen. Der Bereich der informellen Pflege durch Angehörige zu Hause und der formellen Pflege in Tagesheimen kann nicht quantifiziert werden, da die Datengrundlagen dazu fehlen. Mit der Spitexquote kann daher nur ein unvollständiges Bild des gesamten ambulanten Langzeitpflegebereiches gezeichnet werden.

---

<sup>13</sup> [http://www.bfs.admin.ch/bfs/portal/de/index/infotek/erhebungen\\_quellen/blank/blank/spitex/01.html](http://www.bfs.admin.ch/bfs/portal/de/index/infotek/erhebungen_quellen/blank/blank/spitex/01.html) (Zugriff am 24.07.2015)

## 2.4 Schritt 4: Prognosen zum Pflegebettenbedarf 2013–2035

Die Schätzung des zukünftigen Pflegebettenbedarfs im Kanton Appenzell Ausserrhoden basiert auf den Schätzungen zur Anzahl pflegebedürftiger Personen (vgl. Kapitel 4) sowie auf Schätzungen zum Anteil der Pflegebedürftigen, die effektiv ein Pflegeheimbett benötigen resp. effektiv belegt werden. Dieser Anteil wird im Folgenden als „Quote stationär“ bezeichnet. Diese Quote muss für das Jahr 2013 geschätzt werden.

Die Bettenprognosen werden für Personen gemacht, die aktuell (2013) im Kanton Appenzell Ausserrhoden leben. Prognostiziert wird damit der Bettenbedarf der Ausserrhoder Kantonsbevölkerung. Ausserkantonale Heimbewohnerinnen und Heimbewohner werden hingegen nicht eingeplant. Implizit wird damit von der Annahme ausgegangen, dass die Zahl der Ausserrhoderinnen und Ausserrhoder, die den Kanton bei Heimeintritt verlassen, gleich hoch ist wie die Zahl der Auswärtigen in den Heimen des Kantons. Wichtig ist zudem der Hinweis, dass für die kantonalen Pflegeheime keine Leerkapazitäten einberechnet werden.

### Schätzung der Quote stationäre Langzeitpflege (Quote stationär)

Für die Schätzung des Anteils stationär betreuter Pflegebedürftiger an allen Pflegebedürftigen wird die Anzahl pflegebedürftiger Personen in APH am 31.12.2013 zur Gesamtzahl der Pflegebedürftigen im Jahr 2013 ins Verhältnis gesetzt:

$$Quote\ stationär_{2013,a,g} = \frac{Pflegebedürftige\ in\ APH_{2013}}{Anzahl\ Pflegebedürftige_{2012,a,g}} \quad (8)$$

### Prognosen zum Pflegebettenbedarf 2013–2035

Der zukünftige Pflegebettenbedarf prognostiziert den Anteil der Pflegebedürftigen, die künftig stationär betreut werden. Konkret wird dabei für jedes Prognosejahr die Anzahl prognostizierter Pflegebedürftiger nach Szenario I (sowie II oder III) mit der „Quote stationär“ multipliziert. Diese gibt den Anteil der Pflegebedürftigen in APH an allen Pflegebedürftigen an:

$$Bettenbedarf_t = Anzahl\ Pflegebedürftige_{t,i} * Quote\ stationär \quad (9)$$

wobei  
*t*: Prognosejahr  
*i*: Szenario I – III

Wie häufig pflegebedürftige Personen auch in Zukunft stationär betreut werden, hängt mit den politischen und strukturellen Rahmenbedingungen zusammen. Die Schätzung des zukünftigen Pflegebettenbedarfs im Kanton Appenzell Ausserrhoden, den Bezirken und Herisau wird durch fünf Varianten modelliert:

- **Variante 1 (konstant, ohne BESA 0–2)** – diese geht davon aus, dass die im Jahr 2013 beobachtete Quote der stationären Langzeitpflege auch in Zukunft zutrifft.
- **Variante 2 (Shift ambulant, ohne BESA 0–2)** – diese geht von einem Ausbau des Spitex-Angebotes aus und nimmt an, dass sich die Langzeitpflege zum ambulanten Bereich hin verschiebt (10% geringerer Anteil stationär Betreuter ab 2020).
- **Variante 3 (Shift stationär, ohne BESA 0–2)** – diese nimmt an, dass Pflegebedürftige in Zukunft vermehrt in APH und somit weniger ambulant betreut werden (10% höherer Anteil stationär Betreuter ab 2020).
- **Variante 4 (Shift ambulant, mit BESA 1–2)** – geht wie Variante 2 davon aus, dass sich die Langzeitpflege zum ambulanten Bereich hin verschiebt (10% geringerer Anteil stationär Betreuter ab 2020).

2020). Zudem wird angenommen, dass zusätzlich auch Personen mit leichtem Pflegebedarf (Stufen 1–2) Pflegebetten belegen.

- **Variante 5 (Shift ambulant, mit BESA 0–2)** – geht wie Variante 2 davon aus, dass sich die Langzeitpflege zum ambulanten Bereich hin verschiebt (10% geringerer Anteil stationär Betreuter ab 2020). Zudem wird angenommen, dass zusätzlich auch Personen ohne oder mit leichtem Pflegebedarf (Stufen 0–2) Pflegebetten belegen.

Mit den Varianten 1–3 wird die voraussichtliche Anzahl *pflegebedürftiger* Personen (BESA Stufe 3–12) 65+ bzw. 80+ wie in Formel 10 dargestellt berechnet. Bis heute ist aber ein nicht unwesentlicher Anteil der Heimbewohnerinnen und -bewohner nicht/wenig pflegebedürftig (BESA-Stufe < 3 bzw. Pflegebedarf <40 Minuten pro Tag). Varianten 4 und 5 modellieren, wie sich der Bettenbedarf entwickeln wird, wenn weiterhin auch Personen ohne/mit wenig Pflegebedarf in APH des Kantons wohnen werden.

Anhand des so ermittelten, zukünftigen Pflegebettenbedarfs im Kanton, den Bezirken und Herisau werden die folgenden weiteren Grössen berechnet:

### Zusatzbedarf

Aus dem Vergleich des prognostizierten Bettenbedarfs mit dem Bettenangebot im Jahr 2013 ergibt sich der Zusatzbedarf zu einem bestimmten Prognosezeitpunkt. Dieser Zusatzbedarf wird absolut und in Prozent des bestehenden Bettenangebots angegeben:

$$\text{Zusatzbedarf}_t \text{ in } \% = \frac{\text{Bettenangebot}_{2013} - \text{Bettenbedarf}_t}{\text{Bettenangebot}_{2013}} * 100 \quad (10)$$

wobei

*t*: Prognosejahr

### Prognostizierte Betreuungsquote APH

Wird der Bettenbedarf durch die prognostizierte Bevölkerung dividiert und mit 100 multipliziert, so ergibt sich daraus die voraussichtliche Betreuungsquote APH für den Kanton Appenzell Ausserrhoden (berechnet jeweils für die Altersgruppen 65+ sowie 80+):

$$\text{Betreuungsquote APH}_t = \frac{\text{Bettenbedarf}_t}{\text{Bevölkerung}_t} * 100 \quad (11)$$

wobei

*t*: Prognosejahr

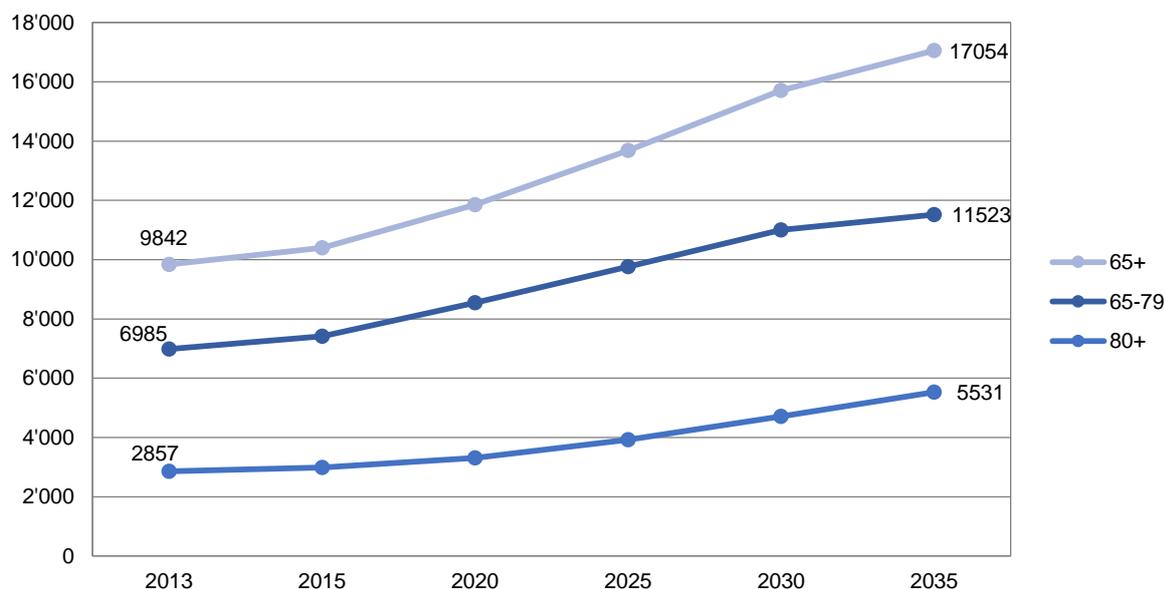
### 3 Bevölkerungsentwicklung 2013–2035 (Schritt 1)

#### 3.1 Bevölkerungsentwicklung

Abbildung 3.1 zeigt den Stand 2013 gemäss STATPOP sowie die prognostizierte Entwicklung 2015 bis 2035 mit der Methode Menthonnex (2009) der 65-jährigen und älteren Bevölkerung im Kanton Appenzell Ausserrhoden. Demnach wird bis 2035 sowohl die 65- bis 79-jährige Bevölkerung (Zunahme von 6985 auf 11'523 Personen; +65%) als auch die 80-jährige und ältere Bevölkerung (Zunahme von 2857 auf 5531 Personen; +94%) deutlich ansteigen. Insgesamt erhöht sich die Anzahl Personen über 65 Jahre von 9842 auf 17'054 Personen oder um +73%.

Hingegen ist zu erwarten, dass sich diese Entwicklung in den Jahren danach stabilisieren wird. Grund für diese starke Zunahme der älteren Bevölkerung sind die geburtenstarken Jahrgänge der „Babyboom-Generation“ (1943–1966) bzw. der kontinuierliche Rückgang der Geburtenhäufigkeit seit den 1960er Jahren sowie die stetig zunehmende Lebenserwartung (Höpflinger 2012).

**Abbildung 3.1 Bevölkerungsentwicklung nach Altersgruppen, Kanton Appenzell Ausserrhoden, 2013–2035**



Quelle: Menthonnex, 2009; BFS, STATPOP 2013 / Auswertung Obsan

© Obsan 2015

Tabelle 3.1 zeigt die beobachtete (2013) und die projizierte (2015–2035) Zahl der Bevölkerungsgruppen 65+, 65–79 und 80+ Jahre für die drei Bezirke des Kantons Appenzell Ausserrhoden sowie für den Kanton insgesamt. Die Spalte „Index“ weist die Entwicklung der Bevölkerung in indexierter Form aus (2013=100) und erlaubt somit auch einen direkten Vergleich zwischen den Bezirken. Die Indizes der prognostizierten Bevölkerungsgruppen 65–79 und 80+ Jahre sind für das Jahr 2035 zudem in Abbildung 3.2 dargestellt (Jahr 2013=100).

**Tabelle 3.1 Bevölkerungsentwicklung nach Altersgruppen, Bezirke und Kanton Appenzell Ausserrhoden, 2013–2035**

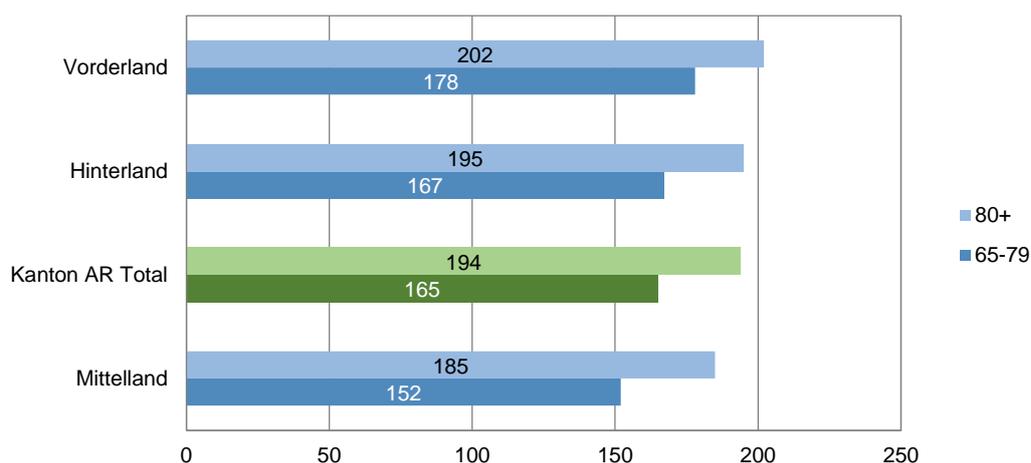
| Bezirk/Kanton   | Alter (Jahre) | 2013        |       | 2015        |       | 2020        |       | 2025        |       | 2030        |       | 2035        |       |
|-----------------|---------------|-------------|-------|-------------|-------|-------------|-------|-------------|-------|-------------|-------|-------------|-------|
|                 |               | Bevölkerung | Index |
| Hinterland      | 65-79         | 2911        | 100   | 3095        | 106   | 3691        | 127   | 4239        | 146   | 4704        | 162   | 4856        | 167   |
|                 | 80+           | 1222        | 100   | 1262        | 103   | 1363        | 112   | 1626        | 133   | 1971        | 161   | 2387        | 195   |
|                 | 65+           | 4133        | 100   | 4357        | 105   | 5054        | 122   | 5866        | 142   | 6675        | 161   | 7242        | 175   |
| Mittelland      | 65-79         | 2318        | 100   | 2419        | 104   | 2664        | 115   | 2928        | 126   | 3317        | 143   | 3534        | 152   |
|                 | 80+           | 929         | 100   | 975         | 105   | 1097        | 118   | 1307        | 141   | 1528        | 164   | 1717        | 185   |
|                 | 65+           | 3247        | 100   | 3394        | 105   | 3761        | 116   | 4235        | 130   | 4845        | 149   | 5251        | 162   |
| Vorderland      | 65-79         | 1756        | 100   | 1900        | 108   | 2190        | 125   | 2600        | 148   | 2978        | 170   | 3134        | 178   |
|                 | 80+           | 706         | 100   | 747         | 106   | 848         | 120   | 987         | 140   | 1212        | 172   | 1428        | 202   |
|                 | 65+           | 2462        | 100   | 2647        | 108   | 3038        | 123   | 3587        | 146   | 4190        | 170   | 4562        | 185   |
| Kanton AR Total | 65-79         | 6985        | 100   | 7414        | 106   | 8546        | 122   | 9768        | 140   | 10999       | 157   | 11523       | 165   |
|                 | 80+           | 2857        | 100   | 2985        | 104   | 3308        | 116   | 3920        | 137   | 4711        | 165   | 5531        | 194   |
|                 | 65+           | 9842        | 100   | 10398       | 106   | 11854       | 120   | 13688       | 139   | 15710       | 160   | 17054       | 173   |

Quelle: Menthonnex, 2009; BFS, STATPOP 2013 / Auswertung Obsan

© 2015 Obsan

Die Bevölkerungsentwicklung innerhalb des Kantons zeigt gewisse Abweichungen zwischen den Bezirken: Am stärksten ist der Anstieg der über 80-Jährigen im Vorderland, wo die Bevölkerungszahl bis 2035 um +102% im Vergleich zu 2013 ansteigen dürfte (Abbildung 3.2). Auch die Zunahme der Anzahl der 65- bis 79-Jährigen dürfte in diesem Bezirk überdurchschnittlich ausfallen (+78%). Die grafischen Darstellungen für die prognostizierten Bevölkerungen in den drei Bezirken finden sich im Anhang (Abbildung 9.1 bis Abbildung 9.3).

Einen sehr ähnlichen Bevölkerungszuwachs wie im gesamten Kanton gibt es bei beiden Altersgruppen im Hinterland (80+: +95%; 65–79: +67%). Hingegen werden die relativ kleinsten Zunahmen bis 2035 mit +85% bei den 80-Jährigen und Älteren und mit +52% bei den 65- bis 79-Jährigen im Mittelland erwartet.

**Abbildung 3.2 Bevölkerungsentwicklung nach Altersgruppen, Bezirke und Kanton Appenzell Ausserrhoden, 2035 (Index 2013=100)**

Quelle: Menthonnex, 2009; BFS, STATPOP 2013 / Auswertung Obsan

© 2015 Obsan

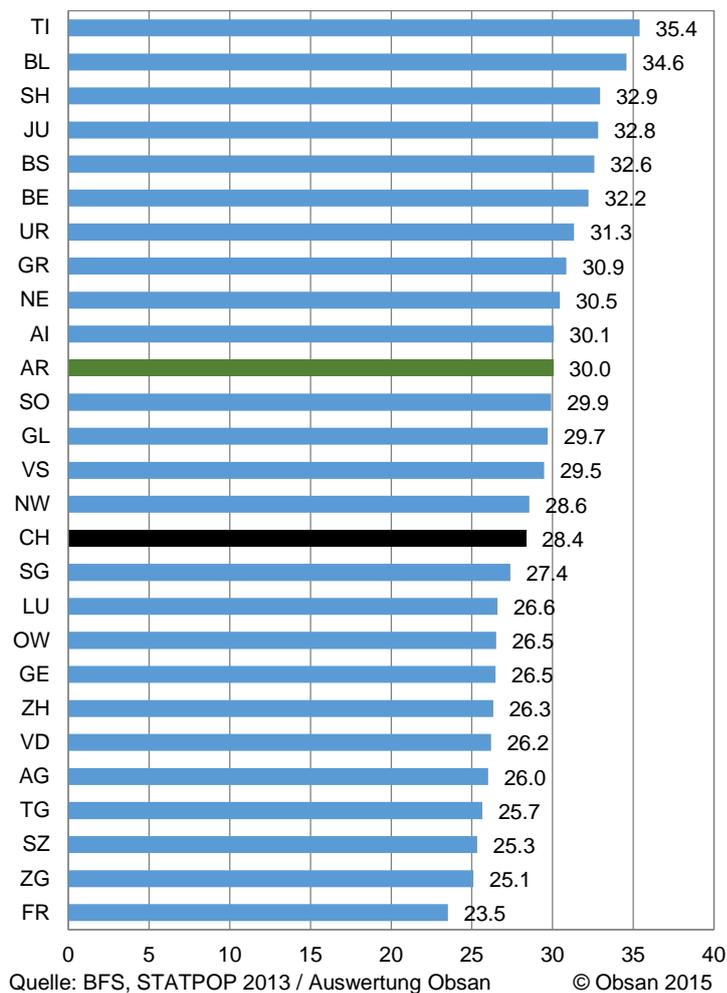
### 3.2 Altersquotient

Neben der absoluten (resp. indexierten) Zunahme der Bevölkerungsgruppe 65+ kann als Mass für die Bevölkerungsalterung auch der sogenannte „Altersquotient“ abgebildet werden. Dieser Altersquotient

stellt die Anzahl 65-Jähriger und Älterer einer Bevölkerung ins Verhältnis zur Anzahl 20–64-jähriger Personen (mal 100) derselben Bevölkerung dar.

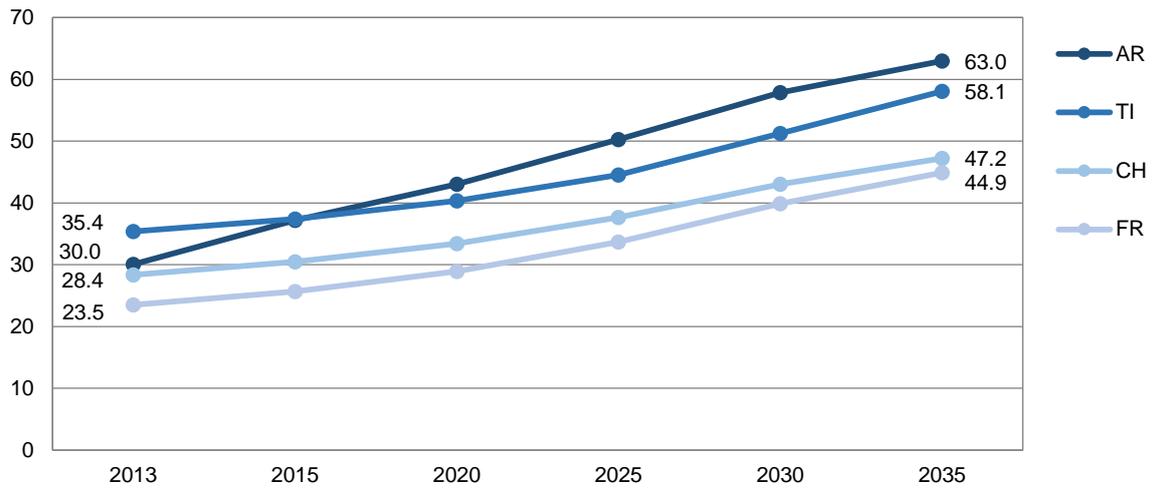
Abbildung 3.3 zeigt den Altersquotienten im Jahr 2013 für die 26 Kantone der Schweiz. Insgesamt lebten 2013 in der Schweiz fast 1.5 Millionen 65-jährige und ältere Menschen (1'432'747 Personen). Im Verhältnis zur Anzahl 20- bis 64-Jähriger in der Bevölkerung (5'053'373 Personen) ergibt dies einen Altersquotienten von 28.4 für die Schweiz insgesamt. Im Kanton Appenzell Ausserrhoden liegt der Altersquotient mit 30.0 um 1.6 Punkte höher. Im Quervergleich der Kantone ist Appenzell Ausserrhoden damit der „elftälteste“ Kanton, d.h. zehn Kantone haben höhere Altersquotienten (TI, BL, SH, JU, BS, BE, UR, GR, NE, AI). Die tiefsten Altersquotienten weisen die Kantone Freiburg, Zug und Schwyz mit Werten zwischen 23.5 und 25.3 auf.

**Abbildung 3.3 Altersquotient nach Kanton, 2013**



Die Prognosen für das Jahr 2035 zeigen, dass der Kanton Appenzell Ausserrhoden im Vergleich zu den anderen Kantonen künftig einen hohen Alterungsquotienten aufweisen wird. So wird Appenzell Ausserrhoden bis 2035 den höchsten Altersquotienten mit 63.0 haben. Diese Entwicklung ist in Abbildung 3.4 dargestellt. Zum Vergleich werden auch die Kantone mit dem aktuell (2013) tiefsten (FR) sowie dem höchsten Altersquotienten (TI) gezeigt. Man erkennt, dass der Altersquotient für Appenzell Ausserrhoden steiler ansteigt als derjenige der anderen Kantone sowie derjenige der Schweiz insgesamt; letzterer dürfte 2035 bei 47.2 zu liegen kommen.

**Abbildung 3.4** Entwicklung der Altersquotienten, ausgewählte Kantone, Kanton Appenzell Ausserrhoden und Schweiz, 2013–2035



Quelle: BFS, STATPOP 2013; Bevölkerungsprognosen BFS 2011 / Auswertung Obsan

© Obsan 2015

## 4 Prognosen zur Pflegebedürftigkeit 2013–2035 (Schritt 2)

### 4.1 Pflegequoten

Die Entwicklung der Anzahl 65-jähriger und älterer bzw. 80-jähriger und älterer Pflegebedürftiger im Kanton Appenzell Ausserrhoden in den Jahren 2013 bis 2035 wird auf der Basis der in Tabelle 3.1 dargestellten Bevölkerungsprognosen und der in Tabelle 4.1 dargestellten alters- und geschlechterspezifischen Pflegequoten geschätzt (für detaillierte Berechnungen: siehe Anhang Tabelle 9.1). Datengrundlage hierfür ist die Schweizerische Gesundheitsbefragung (SGB 2007/2012) und die Statistik der sozialmedizinischen Institutionen 2013.

Es zeigt sich, dass bei Personen bis 74 Jahre sowohl bei den Männern wie bei den Frauen weniger als fünf Prozent der Bevölkerung pflegebedürftig sind; bei den 75- bis 79-Jährigen sind es dagegen 7,0% (Frauen) bzw. 6.3% (Männer). Von den 80- bis 84-Jährigen sind bereits 14.3 % der Frauen und 7.6% der Männer pflegebedürftig. Die Pflegebedürftigkeit steigt weiter auf über ein Viertel bei den 85- bis 89-jährigen Frauen (26.1%) bzw. auf über die Hälfte bei den Frauen der Altersgruppe 90+ (53.2%) an. Bei den 85- bis 89-jährigen Männern liegt die Quote mit 13.1% deutlich tiefer als bei den gleichaltrigen Frauen, ebenso bei den über 90-jährigen und älteren Männern (31.6%).

**Tabelle 4.1 Pflegequoten in der Bevölkerung 65+ nach Altersklassen und Geschlecht, Kanton Appenzell Ausserrhoden, 2013**

|       | Frauen | Männer |
|-------|--------|--------|
| 65-69 | 1.5    | 0.9    |
| 70-74 | 3.3    | 2.6    |
| 75-79 | 7.0    | 6.3    |
| 80-84 | 14.3   | 7.6    |
| 85-89 | 26.1   | 13.1   |
| 90+   | 53.2   | 31.6   |

Quelle: BFS, STATPOP 2013; BFS, SGB 2007/2012; BFS SOMED 2013 / Auswertung Obsan

© Obsan 2015

### 4.2 Entwicklung der Zahl pflegebedürftiger Menschen

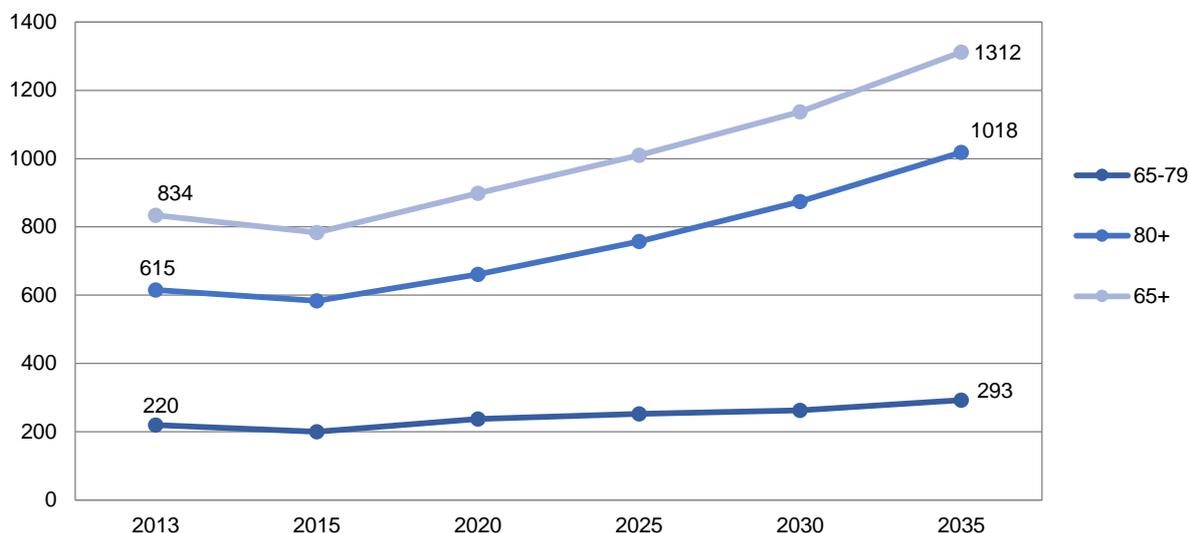
Bis 2035 nimmt die Lebenserwartung im Alter von 65 schweizweit um knapp zwei Jahre zu (Frauen 1.8 Jahre, Männer: 2.0 Jahre). Im vorliegenden Bericht wird davon ausgegangen, dass diese zusätzlichen Lebensjahre für die Bevölkerung im Kanton Appenzell Ausserrhoden behinderungsfrei sein werden. Dies bedeutet, dass die Pflegebedürftigkeit später im Lebensverlauf eintreten wird, die Dauer der Pflegebedürftigkeit im Kanton jedoch gleich bleiben wird. Diese Annahmen entsprechen dem in Absatz 2.2 beschriebenen Referenz-Szenario (Szenario I) zur zukünftigen Anzahl pflegebedürftiger Menschen.

Gemäss diesem Szenario wird die Zahl der pflegebedürftigen Personen im Alter von 65 Jahren und mehr im Kanton Appenzell Ausserrhoden bis 2035 um 57% von heute 834 Personen auf 1312 Personen ansteigen (Abbildung 4.1). Der Anstieg ist vor allem auf die Zunahme der 80-Jährigen und Älteren mit Pflegebedarf zurückzuführen, die im Kanton bis 2035 um 66% wachsen werden; die Anzahl 65- bis 79-jähriger Pflegebedürftiger wird dagegen „nur“ um 33% zunehmen.

Hauptgrund für diese starken Zunahmen sind die geburtenstarken Kohorten der ersten Babyboomer-Generation (Geburtsjahre 1940 und 1955), die zwischen 2020 und 2035 das Alter von 80 Jahren erreichen werden (Höpflinger 2012). Andererseits führt die später im Lebensverlauf einsetzende Pflegebedürftigkeit dazu, dass prozentual weniger 65- bis 79-Jährige, aber relativ mehr 80-Jährige und Ältere pflegebedürftig sein werden. Die prognostizierten Entwicklungen der Anzahl pflegebedürftiger

Menschen für alle drei Szenarien zur Pflegebedürftigkeit (Referenzszenario, optimistisches und pessimistisches Szenario) und für alle fünf Varianten des Pflegebettenbedarfs sind im Anhang einsehbar (Abbildung 9.4-bis Abbildung 9.6).

**Abbildung 4.1 Entwicklung der Anzahl pflegebedürftiger Menschen 65+ und 80+, Kanton Appenzell Ausserrhoden, 2013–2035**



Quelle: Menthonnex, 2009; BFS, STATPOP 2013; BFS, SGB 2007/2012; BFS, SOMED 2013 / Referenzszenario (Szenario I) / Auswertung Obsan © Obsan 2015

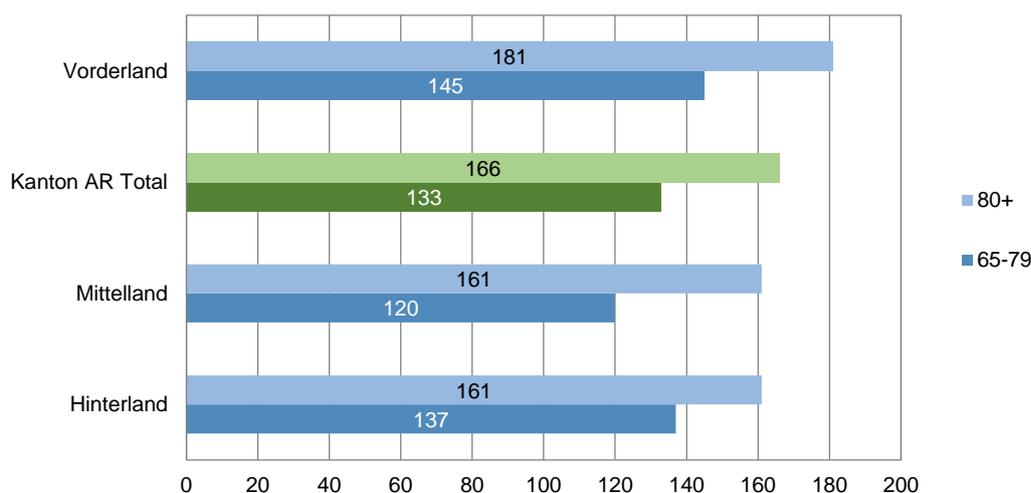
Ein Blick auf die voraussichtliche Entwicklung der Anzahl Pflegebedürftiger in den Bezirken des Kantons Appenzell Ausserrhoden zeigt, dass das Vorderland, welches das stärkste Wachstum bei der älteren Bevölkerung aufweist, wie erwartet auch die höchste Zunahme der Anzahl pflegebedürftiger Personen erfahren wird (Tabelle 4.2 und Abbildung 4.2). So wird für diesen Bezirk die Anzahl 80-jähriger und älterer Pflegebedürftiger bis 2035 um +81% zunehmen und 2035 voraussichtlich bei 258 Personen liegen. Hingegen wächst die Zahl der pflegebedürftigen Personen zwischen 65 und 79 Jahren im Vorderland mit 45% weniger stark von 56 Personen im Jahr 2013 auf 81 Personen im Jahr 2035.

Unterdurchschnittlich wird hingegen die Zunahme der Anzahl 80-jähriger und älterer Pflegebedürftiger in den Bezirken Mittelland (von 204 auf 329 Personen) und Hinterland (von 268 auf 431 Personen) ausfallen (je +61%). Bei den 65- bis 79-Jährigen ist die Zunahme der Pflegebedürftigen im Hinterland (von 90 auf 123 Personen; +37%) leicht überdurchschnittlich, im Mittelland (von 74 auf 89 Personen; +20%) dagegen klar unterdurchschnittlich im Vergleich zum relativen Anstieg im Kanton Appenzell Ausserrhoden insgesamt (+33%).

**Tabelle 4.2 Entwicklung der Anzahl pflegebedürftiger Menschen nach Alter, Bezirke und Kanton Appenzell Ausserrhoden 2013–2035**

|                 |       | 2013      |       | 2015      |       | 2020      |       | 2025      |       | 2030      |       | 2035      |       |
|-----------------|-------|-----------|-------|-----------|-------|-----------|-------|-----------|-------|-----------|-------|-----------|-------|
|                 |       | Schätzung | Index |
| Hinterland      | 65-79 | 90        | 100   | 82        | 92    | 101       | 113   | 109       | 121   | 114       | 127   | 123       | 137   |
|                 | 80+   | 268       | 100   | 253       | 95    | 279       | 104   | 316       | 118   | 364       | 136   | 431       | 161   |
|                 | 65+   | 358       | 100   | 336       | 94    | 380       | 106   | 424       | 119   | 478       | 134   | 555       | 155   |
| Mittelland      | 65-79 | 74        | 100   | 67        | 90    | 77        | 104   | 78        | 106   | 79        | 107   | 89        | 120   |
|                 | 80+   | 204       | 100   | 193       | 94    | 217       | 106   | 250       | 122   | 289       | 142   | 329       | 161   |
|                 | 65+   | 278       | 100   | 259       | 93    | 295       | 106   | 328       | 118   | 368       | 132   | 418       | 150   |
| Vorderland      | 65-79 | 56        | 100   | 50        | 90    | 60        | 107   | 66        | 119   | 70        | 125   | 81        | 145   |
|                 | 80+   | 143       | 100   | 138       | 97    | 164       | 115   | 191       | 134   | 221       | 155   | 258       | 181   |
|                 | 65+   | 199       | 100   | 188       | 95    | 224       | 113   | 258       | 130   | 290       | 146   | 339       | 171   |
| Kanton AR Total | 65-79 | 220       | 100   | 200       | 91    | 238       | 109   | 253       | 115   | 263       | 120   | 293       | 133   |
|                 | 80+   | 615       | 100   | 584       | 95    | 661       | 107   | 757       | 123   | 874       | 142   | 1018      | 166   |
|                 | 65+   | 834       | 100   | 784       | 94    | 899       | 108   | 1010      | 121   | 1137      | 136   | 1312      | 157   |

Quelle: Menthonnex, 2009; BFS, STATPOP 2013; BFS, SGB 2007/2012; BFS, SOMED 2013; Referenzszenario (Szenario I) / Auswertung Obsan / Hinweis: Die gegenüber 2013 rückläufigen Werte für 2015 sind bedingt durch die Annahme der steigenden Lebenserwartung, welche für alle Prognosejahre konstant gehalten wird. © Obsan 2015

**Abbildung 4.2 Entwicklung der Anzahl pflegebedürftiger Personen nach Alter, Bezirke und Kanton Appenzell Ausserrhoden, 2035 (Index 2013=100)**

Quelle: Menthonnex, 2009; BFS, STATPOP 2013; BFS, SGB 2007/2012; BFS, SOMED 2013 / Referenzszenario (Szenario I) / Auswertung Obsan © Obsan 2015

## 5 Gegenwärtige Inanspruchnahme der Langzeitpflege (Schritt 3)

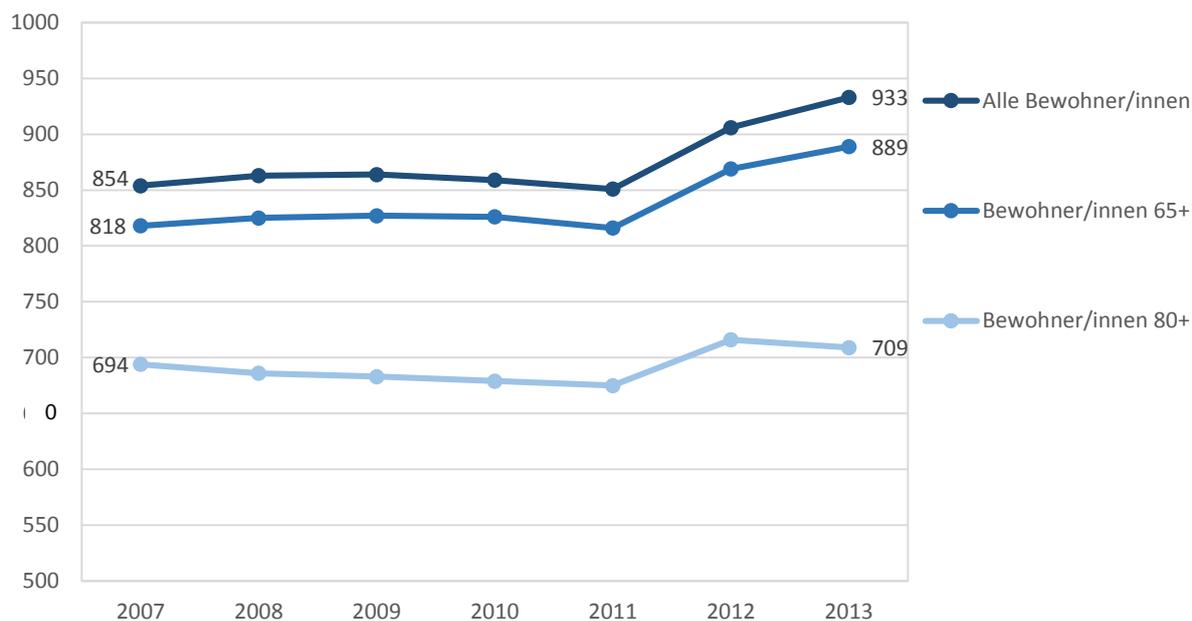
Jüngere Entwicklungen in der Nutzung stationärer und ambulanter Pflegeleistungen sowie die gegenwärtige Situation der Langzeitpflege in den Kantonen bilden die Grundlage der statistisch gestützten Versorgungsplanung. Im Folgenden wird die Inanspruchnahme dieser Leistungen im Kanton Appenzell Ausserrhoden deshalb detailliert beschrieben: Kapitel 5.1 stellt die demografische Struktur der Heimbewohnerinnen und -bewohner des Kantons Appenzell Ausserrhodens dar. Kapitel 5.2 weist danach die Inanspruchnahme von APH mittels der Betreuungsquote APH aus und Kapitel 5.3 beschreibt als Ergänzung die Inanspruchnahme der ambulanten Pflege (Spitex). Schliesslich geht Kapitel 5.4 auf die „Quote stationär“ ein; letztere ist ein Kennwert, der den Anteil der Heimbewohnerinnen und Heimbewohner an allen pflegebedürftigen Personen im Kanton schätzt.

### 5.1 Struktur der Heimbewohnerschaft 2013

#### Anzahl Bewohnerinnen und Bewohner in APH

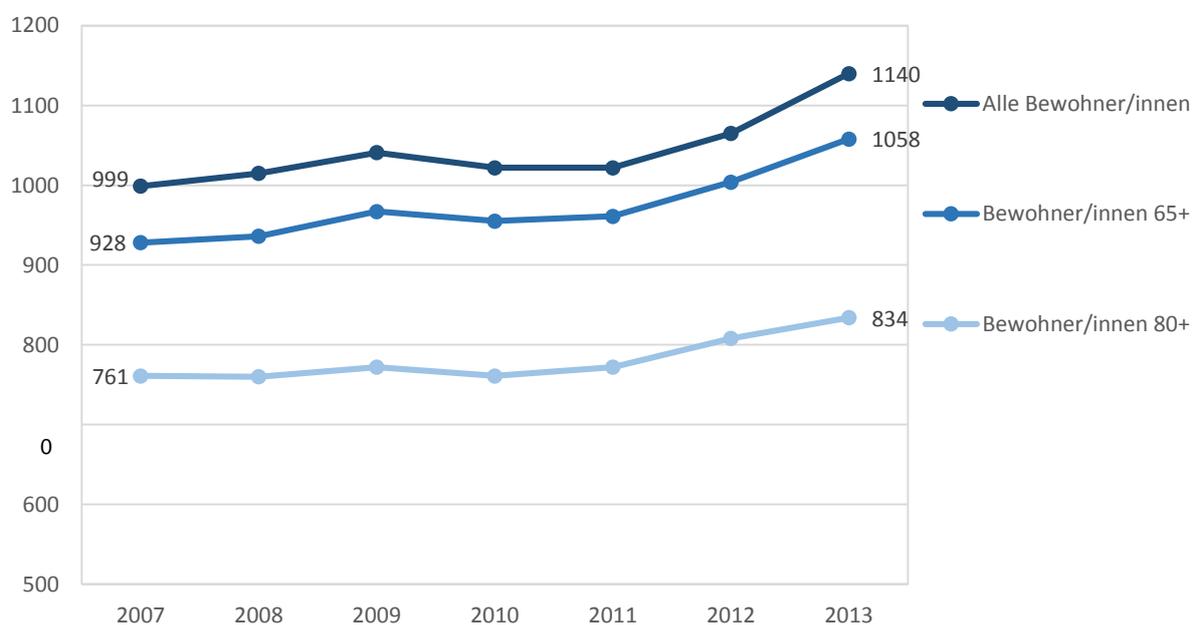
In den zwei folgenden Abbildungen werden die Entwicklungen 2007–2013 der Anzahl Bewohnerinnen und Bewohner in APH mit *Herkunft* Appenzell Ausserrhoden (Abbildung 5.1) oder mit *Standort* des APH in Appenzell Ausserrhoden (Abbildung 5.2) nach Altersgruppen präsentiert. Diese Zahlen für den gesamten Kanton sind über den beobachteten Zeitraum sowohl für die Heimbewohnerinnen und Heimbewohner mit *Herkunft* Appenzell Ausserrhoden als auch für jene in Heimen mit *Standort* im Kanton insbesondere ab 2012 gestiegen. So hat die Anzahl der Heimbewohnerinnen und Heimbewohner 65+ mit *Herkunft* Appenzell Ausserrhoden von 818 Personen im Jahr 2007 auf 889 Personen im Jahr 2013 zugenommen (+8.7%). Bei den 80-Jährigen und Älteren ist die Anzahl Personen im gleichen Zeitraum nur leicht von 694 auf 709 gewachsen (+2.2%).

Bei den Bewohnerinnen und Bewohnern von Heimen mit *Standort* Appenzell Ausserrhoden (Abbildung 5.2) hat die Zahl der 65-Jährigen und Älteren von 928 (2007) auf 1058 Personen (2013) ebenfalls zugenommen (+14.0%). Bei den 80-Jährigen und Älteren nimmt die Anzahl im gleichen Zeitraum von 761 auf 834 Personen zu (+9.6%). Beide Altersgruppen haben nach Standortbetrachtung eine stärkere Zunahme als bei Betrachtung der Herkunft. Bei beiden Betrachtungsweisen nimmt die Bevölkerung 65+ prozentual stärker zu als die Bevölkerung 80+. Die detaillierten Zahlen der einzelnen Bezirke sind dem Anhang (Tabelle 9.2, Tabelle 9.3) zu entnehmen.

**Abbildung 5.1** Anzahl Heimbewohnerinnen und -bewohner mit *Herkunft* Appenzell Ausserrhoden nach Altersgruppen, 2007–2013

Quelle: BFS, SOMED 2007–2013 / Auswertung Obsan

© Obsan 2015

**Abbildung 5.2** Anzahl Heimbewohnerinnen und -bewohner mit *Standort* Appenzell Ausserrhoden nach Altersgruppen, 2007–2013

Quelle: BFS, SOMED 2007–2013 / Auswertung Obsan

© Obsan 2015

**Heimstandorte nach Herkunft der Bewohnerinnen und Bewohner**

Tabelle 5.1 enthält in der ersten Spalte von links den Herkunftsregion der Ausserrhoder Bewohnerinnen und Bewohner und in den folgenden Spalten ihre regionale Verteilung auf die APH des Kantons. Diese APH können sich im eigenen Bezirk, in einem der zwei anderen Bezirke oder in einem anderen Kanton befinden. Auf der rechten Seite von Tabelle 5.1 ist – in umgekehrter Weise – in der ersten Spalte die

Bezirke aufgeführt, in der sich der Standort des APH befindet. In den weiteren Spalten wird die Verteilung der Bewohnerinnen und Bewohner dieser Ausserrhoder Heime nach deren Herkunft – aus eigenem Bezirk, aus einem der zwei anderen Bezirke oder aus einem anderen Kanton – aufgelistet.

In allen Schweizer APH lebten im Jahr 2013 933 Personen, die vor ihrem Heimeintritt im Kanton Appenzell Ausserrhoden wohnhaft gewesen waren. Dabei belegten 89.2% dieser Personen aus dem Kanton Appenzell Ausserrhoden einen Platz im eigenen Bezirk, 5.3% befanden sich in einem Heim mit Standort in einer anderen Bezirk des Kantons und 5.6% hatten einen Platz in einem Heim ausserhalb des Kantons, jedoch innerhalb der Schweiz.

In allen drei Bezirken des Kantons – Hinterland: 89.3%; Mittelland: 88.1%; Vorderland: 90.5% – war der Anteil derjenigen Personen, welche im eigenen Bezirk in ein APH eintraten, recht hoch bei rund 90%. Der höchste Anteil an Personen, die sich in APH anderer Bezirke aufhielten, stammt aus dem Mittelland (8.7%). Den höchsten Anteil an Personen, die in ausserkantonale APH eintraten, hat der Bezirk Hinterland mit 7.4%.

Von den insgesamt 1140 Personen in einem APH mit Standort in Appenzell Ausserrhoden hatten 73.0% vor dem Heimeintritt im selben Bezirk des Kantons gelebt. 49 Personen (4.3%) stammten aus einem jeweils anderen Ausserrhoder Bezirk und 259 Personen (22.7%) stammten aus anderen Kantonen. In den verschiedenen Bezirken bewegen sich die Anteile an Personen mit ausserkantonaler Herkunft zwischen 14.8% (Hinterland), 21.4% (Mittelland) und 35.9% (Vorderland).

**Tabelle 5.1 Bewohner/innen von APH mit Herkunft Appenzell Ausserrhoden versus Bewohner/innen von APH mit Standort Appenzell Ausserrhoden, 2013**

|                      | Standort APH      |     |                   |    |                   |    |     | Herkunft Bewohner/in |      |                    |      |                    |     |     |      |
|----------------------|-------------------|-----|-------------------|----|-------------------|----|-----|----------------------|------|--------------------|------|--------------------|-----|-----|------|
|                      | in eigenem Bezirk |     | in anderem Bezirk |    | in anderem Kanton |    |     | aus eigenem Bezirk   |      | aus anderem Bezirk |      | aus anderem Kanton |     |     |      |
| Herkunft Bewohner/in | Total             | n   | %                 | n  | %                 | n  | %   | Standort APH Total   | n    | %                  | n    | %                  | n   | %   |      |
| Hinterland           | 421               | 376 | 89.3              | 14 | 3.3               | 31 | 7.4 | Hinterland           | 465  | 376                | 80.9 | 20                 | 4.3 | 69  | 14.8 |
| Mittelland           | 311               | 274 | 88.1              | 27 | 8.7               | 10 | 3.2 | Mittelland           | 360  | 274                | 76.1 | 9                  | 2.5 | 77  | 21.4 |
| Vorderland           | 201               | 182 | 90.5              | 8  | 4.0               | 11 | 5.5 | Vorderland           | 315  | 182                | 57.8 | 20                 | 6.3 | 113 | 35.9 |
| Kanton AR Total      | 933               | 832 | 89.2              | 49 | 5.3               | 52 | 5.6 | Kanton AR Total      | 1140 | 832                | 73.0 | 49                 | 4.3 | 259 | 22.7 |

Quelle: BFS, SOMED 2013 / Auswertung Obsan

© Obsan 2015

### Verteilung der Bewohnerinnen und Bewohner mit Herkunft Appenzell Ausserrhoden nach Altersklasse, Geschlecht und Pflegebedürftigkeit

Tabelle 5.2 zeigt die Heimbewohnerinnen und -bewohner aus dem Kanton Appenzell Ausserrhoden nach Altersklasse, Geschlecht und Pflegebedürftigkeit. Über ein Drittel (30.9%) dieser Heimbewohnerinnen und -bewohner sind 90 Jahre oder älter, fast ein weiteres Drittel (28.5%) ist im Alter von 85 bis 89 Jahren. 16.6% der Heimbewohnerinnen und -bewohner ist zwischen 80- und 84-jährig und 10.8 % sind 75 bis 79 Jahre alt. 4.6% sind 70 bis 74 Jahre alt, 3.9% der Ausserrhoderinnen und Ausserrhoder in APH sind 65- bis 69-jährig und 4.7% sind unter 65 Jahre alt.

Diese Altersstrukturen sind je nach Herkunftsregion leicht unterschiedlich: Die 85-Jährigen und Älteren sind im Vorderland eher etwas unterdurchschnittlich vertreten. Im Mittelland liegt ihr Anteil leicht über dem Durchschnitt. Hingegen sind die Anteile der 69-Jährigen und Jüngeren im Vergleich zum Gesamtkanton im Mittelland eher unterdurchschnittlich vertreten, diejenigen des Vorder- und Hinterlands eher überdurchschnittlich. 70.7% der Heimbewohnerinnen und -bewohner im Kanton Appenzell Ausserrhoden sind Frauen. Den höchsten Frauenanteil hat das Mittelland mit 73.3%.

40.3% oder 376 Heimbewohnerinnen und -bewohner im Kanton Appenzell Ausserrhoden sind autonom, d.h., nicht bzw. wenig pflegebedürftig (< Pflegestufe 3). Dieser Anteil ist viel höher als der gesamtschweizerische Durchschnitt von 22.7% (vgl. die detaillierten Pflegestufen in Tabelle 2.3). Die Anteile der nicht oder wenig Pflegebedürftigen variieren zwischen den Herkunftsregionen: Im Vorderland sind es mit 34.3% am wenigsten und im Mittelland mit 44.1% am meisten.

**Tabelle 5.2 Bewohnerinnen und Bewohner von APH mit Herkunft Kanton Appenzell Ausserrhoden, nach Altersklasse, Geschlecht, Pflegebedürftigkeit, 2013**

|                     |   | Hinterland | Mittelland | Vorderland | Kanton AR total |
|---------------------|---|------------|------------|------------|-----------------|
| <b>Alter</b>        |   |            |            |            |                 |
| <65                 | n | 22         | 8          | 14         | 44              |
|                     | % | 5.2        | 2.6        | 7.0        | 4.7             |
| 65-69               | n | 22         | 5          | 9          | 36              |
|                     | % | 5.2        | 1.6        | 4.5        | 3.9             |
| 70-74               | n | 18         | 15         | 10         | 43              |
|                     | % | 4.3        | 4.8        | 5.0        | 4.6             |
| 75-79               | n | 38         | 36         | 27         | 101             |
|                     | % | 9.0        | 11.6       | 13.4       | 10.8            |
| 80-84               | n | 71         | 49         | 35         | 155             |
|                     | % | 16.9       | 15.8       | 17.4       | 16.6            |
| 85-89               | n | 123        | 96         | 47         | 266             |
|                     | % | 29.2       | 30.9       | 23.4       | 28.5            |
| 90+                 | n | 127        | 102        | 59         | 288             |
|                     | % | 30.2       | 32.8       | 29.4       | 30.9            |
| <b>Geschlecht</b>   |   |            |            |            |                 |
| Männer              | n | 131        | 83         | 59         | 273             |
|                     | % | 31.1       | 26.7       | 29.4       | 29.3            |
| Frauen              | n | 290        | 228        | 142        | 660             |
|                     | % | 68.9       | 73.3       | 70.6       | 70.7            |
| <b>Pflegebedarf</b> |   |            |            |            |                 |
| Autonom             | n | 170        | 137        | 69         | 376             |
|                     | % | 40.4       | 44.1       | 34.3       | 40.3            |
| Pflegebedarf        | n | 249        | 174        | 131        | 554             |
|                     | % | 59.1       | 55.9       | 65.2       | 59.4            |
| n.a.                | n | 2          | .          | 1          | 3               |
|                     | % | 0.5        | .          | 0.5        | 0.3             |
| Total               | n | 421        | 311        | 201        | 933             |
|                     | % | 100.0      | 100.0      | 100.0      | 100.0           |

n.a. = not available (nicht verfügbar)

Quelle: BFS, SOMED 2013 / Auswertung Obsan

Autonom = Nicht und leicht pflegebedürftig: <Pflegestufe 3 (BESA 0, 1, 2)

Pflegebedarf = Mittel bis schwer pflegebedürftig: >= Pflegestufe 3 (>=BESA 3) © Obsan 2015

### Verteilung der Bewohnerinnen und Bewohner mit Herkunft Kanton Appenzell Ausserrhoden nach Pflegestufe

Abbildung 5.3 zeigt die Heimbewohnerinnen und -bewohner detailliert nach Pflegestufe KLV. Dabei werden Personen mit Herkunft Kanton Appenzell Ausserrhoden (dunkelblaue Balken) mit allen Heimbewohnerinnen und Heimbewohnern in der Schweiz insgesamt (hellblaue Balken) verglichen.

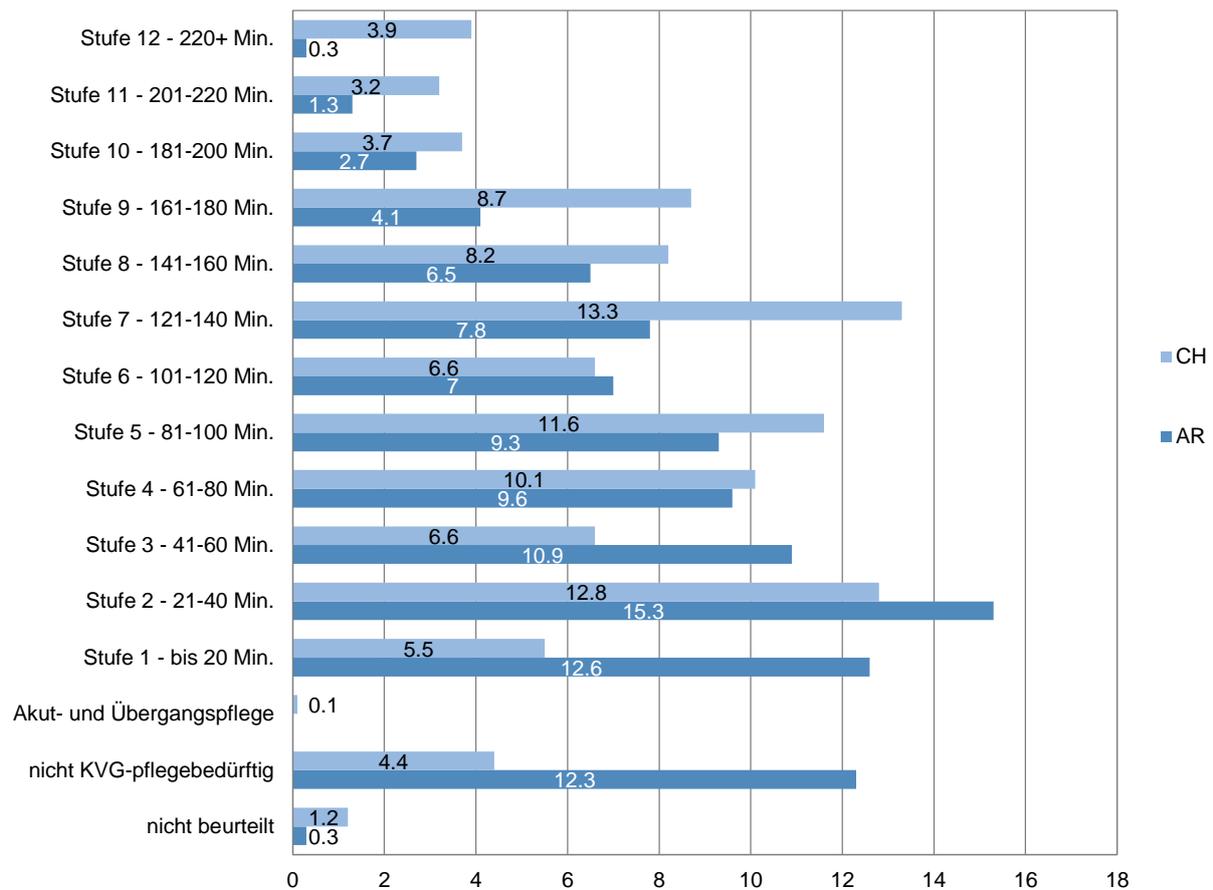
115 Personen bzw. 12.3% aller Heimbewohnerinnen und -bewohner aus dem Kanton Appenzell Ausserrhoden haben nach 12-stufigem BESA-System gar keinen Pflegebedarf; weitere 118 Personen bzw. 12.6% haben einen Pflegebedarf von weniger als 20 Minuten und 143 Personen bzw. 15.3% sind

in der Stufe 2 (Pflegebedarf 21–40 Minuten) eingestuft. All diese Personen werden als „nicht oder leicht pflegebedürftig“ eingestuft, während Personen mit Pflegestufe 3 oder höher als „mittel und schwer pflegebedürftig“ klassifiziert werden. Von diesen weist ein Grossteil eine Pflegestufe zwischen 3 bis 9 auf, was einem Pflegebedarf von maximal 180 Minuten entspricht. In höhere Pflegestufen sind je weniger als 3% der Bewohnerinnen und -bewohner aus dem Kanton Appenzell Ausserrhoden eingeteilt.

Der Vergleich zu allen Personen in Pflegeheimen in der Schweiz zeigt, dass der Anteil der Personen ohne Bedarf an KLV-Pflege (Stufe 0) bei den Ausserrhoderinnen und Ausserrhodern deutlich höher ist (AR: 12.3%; CH: 4.4%). Die Anteile mit KLV-Stufe 1 (AR: 12.6%; CH: 5.5%) und jene mit KLV-Stufe 2 (AR: 15.3%; CH: 12.8%) liegen ebenfalls deutlich bzw. ein wenig über den entsprechenden Werten für die Schweiz. Insgesamt sind 40.3% der Heimbewohnerinnen und Heimbewohner des Kantons Appenzell Ausserrhoden nicht oder kaum pflegebedürftig (BESA-Pflegestufe < 3). Dies sind viel mehr als im gesamtschweizerischen Durchschnitt (22.7%).

Hervorgehoben werden können auch die Unterschiede zwischen Appenzell Ausserrhoden und der Schweiz insgesamt auf den höchsten Pflegestufen 10 bis 12: Die entsprechenden Anteile betragen für Heimbewohnerinnen und -bewohner aus dem Kanton Appenzell Ausserrhoden 2.7% (Stufe 10), 1.3% (11) und 0.3% (12); schweizweit sind diese Anteile mit 3.7% (10), 3.2% (11) und 3.9% (12) doch klar höher.

**Abbildung 5.3 Anteil Bewohnerinnen und Bewohner von APH nach Pflegebedarf (BESA-Stufen KLV), Appenzell Ausserrhoden und Schweiz, 2013**



Quelle: BFS, SOMED 2013 / Auswertung Obsan

© Obsan 2015

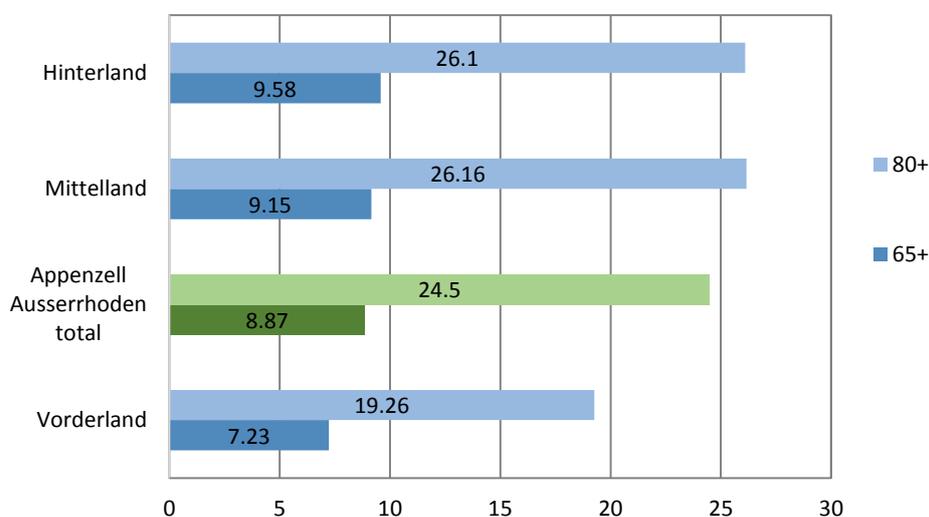
Anmerkung: Total Klienten aus AR sind Personen mit Herkunft Kanton Appenzell Ausserrhoden / Total Klienten CH sind alle Heimbewohner in Schweizer APH.

## 5.2 Inanspruchnahme von Alters- und Pflegeheimen (APH)

Die Betreuungsquote APH gibt an, welcher Anteil der Bevölkerung 65+ bzw. 80+ dauerhaft in APH lebt (nur Langzeitaufenthalte). Abbildung 5.4 zeigt die Betreuungsquote APH nach Herkunftsregion der Bewohnerinnen und Bewohner im Jahr 2013. Die Daten sind nach der Betreuungsquote APH der Bevölkerung 80+ absteigend geordnet. Man erkennt, dass insgesamt 8.9% der über 65-jährigen Ausserrhoderinnen und Ausserrhoder in einem APH leben, unter den über 80-Jährigen sind es dagegen 24.5%.

Die Betreuungsquote APH variiert etwas zwischen den Bezirken des Kantons. Am tiefsten sind die Quoten mit 7.2% (65+ Jahre) resp. 19.3% (80+) im Vorderland. Die beiden Bezirke Hinterland (65+: 9.6%; 80+: 26.1%) und Mittelland (65+: 9.2%; 80+: 26.2%) haben höhere Betreuungsquoten.

**Abbildung 5.4** Betreuungsquote APH, nach Altersklasse, Bezirke und Kanton Appenzell Ausserrhoden, 2013

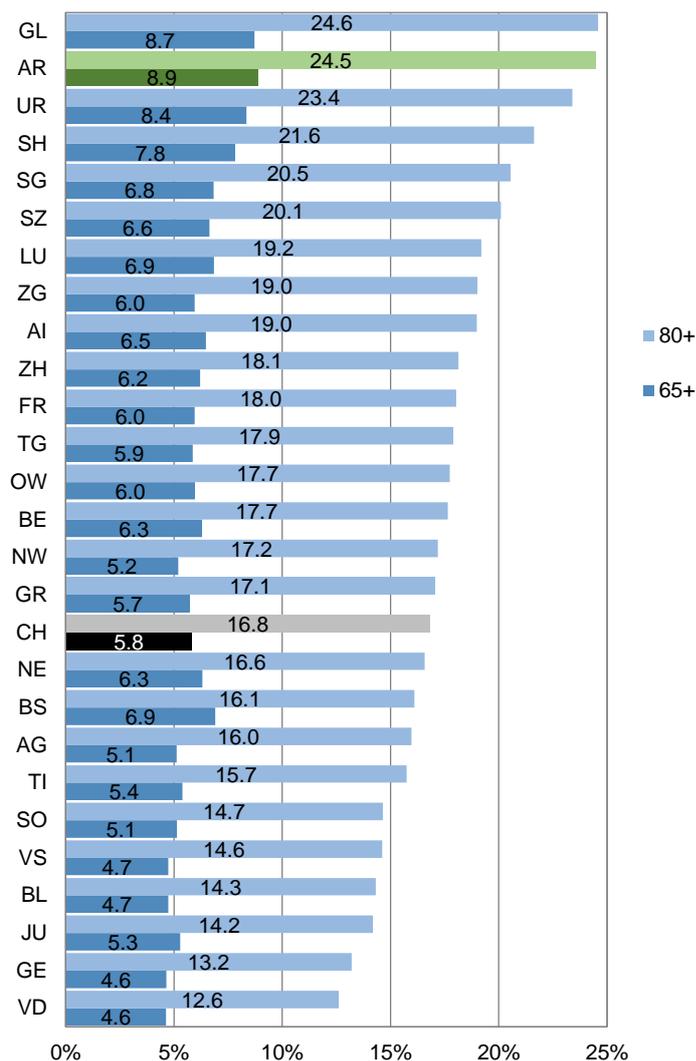


Quelle: BFS, SOMED 2013; BFS, STATPOP 2013 / Auswertung Obsan. Betreuungsquote APH nach Wohnbezirk vor Heimeintritt, nur Langzeitaufenthalte in Schweizer Alters- oder Pflegeheimen. Bewohner/innen am 31.12.2013 / Bevölkerung am 31.12.2013. © Obsan 2015

Um den Kanton Appenzell Ausserrhoden im gesamtschweizerischen Kontext einordnen zu können, sind in Abbildung 5.5 die Betreuungsquoten APH nach Wohnkanton vor Heimeintritt abgebildet. Gesamtschweizerisch lebten demnach Ende 2013 5.8% der Personen über 65 Jahre in einem Alters- oder Pflegeheim. Von den über 80-Jährigen waren es 16.8%. Dabei unterscheidet sich die Betreuungsquote APH deutlich zwischen den Kantonen: Mit einer Betreuungsquote APH von 8.9% (65+) bzw. 24.5% (80+) hat der Kanton Appenzell Ausserrhoden – zusammen mit den Kantonen Glarus und Uri – die höchste Quote. Tiefe Quoten haben mit 4.6 bis 5.1% bei den 65-Jährigen und Älteren und 12.6 bis 14.7% bei den 80-Jährigen und Älteren die Westschweizer Kantone Waadt, Genf, Jura, das Wallis und Solothurn sowie der Kanton Basel-Landschaft.

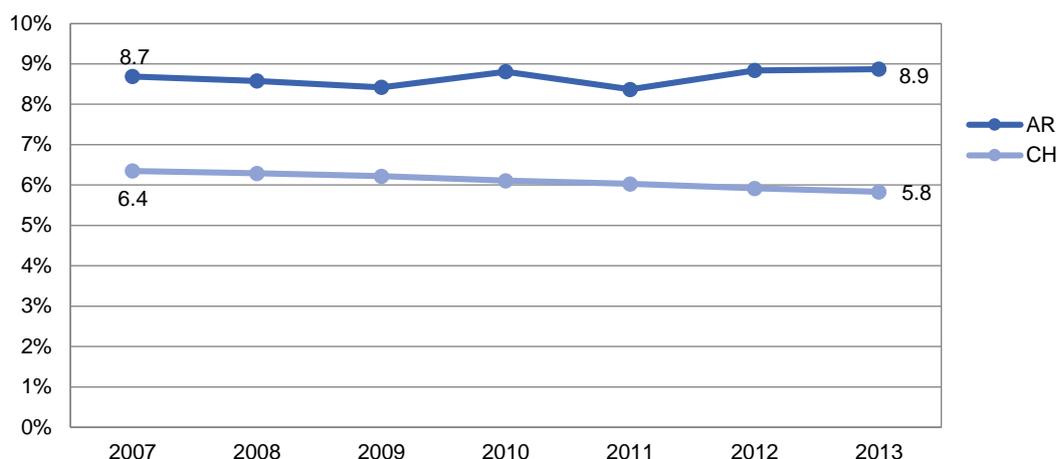
Wird die kantonale Betreuungsquote APH mit jener nach Gemeinden der Kantons Appenzell Ausserrhoden verglichen, so fällt auf, dass die Quoten innerhalb des Kantons stärker variieren wie diejenigen zwischen den Kantonen. So beträgt die Spannweite der Betreuungsquote APH der Personengruppe 80+ in der Schweiz 12.0 Prozentpunkte (Differenz zwischen der Quote von Waadt (12.6%) und Glarus (24.6%)). Zwischen den Gemeinden in Appenzell Ausserrhoden ist diese Spannweite mit 40.8 Prozentpunkten mehr als drei Mal so hoch (Schönengrund: 52.4%; Reute: 11.6%, vgl. Abbildung 7.7).

Abbildung 5.5 Betreuungsquote APH nach Wohnkanton vor Heimeintritt und Altersklasse, 2013



Quelle: BFS, SOMED 2013; BFS, STATPOP 2013 / Quoten stationär nach Wohnkanton vor Heimeintritt, nur Langzeitaufenthalte. Bewohner/innen und Bevölkerung am Jahresende / Auswertung Obsan © 2015 Obsan

Die Betreuungsquote APH ist im Kanton Appenzell Ausserrhoden mit 8.7% im Jahr 2007 und 8.9% im Jahr 2013 stabil geblieben (Abbildung 5.6). In der gesamten Schweiz hingegen ist ein Rückgang von 0.6 Prozentpunkten zu verzeichnen (von 6.4% auf 5.8%).

**Abbildung 5.6** Entwicklung der Betreuungsquote APH, Personen 65+, Appenzell Ausserrhoden und Schweiz 2007–2013

Quelle: BFS, SOMED 2007–2013; BFS, STATPOP 2007–2013 / Betreuungsquote APH nach Wohnkanton vor Heimeintritt, nur Langzeitaufenthalte. Bewohner/innen und Bevölkerung am Jahresende / Auswertung Obsan © 2015 Obsan

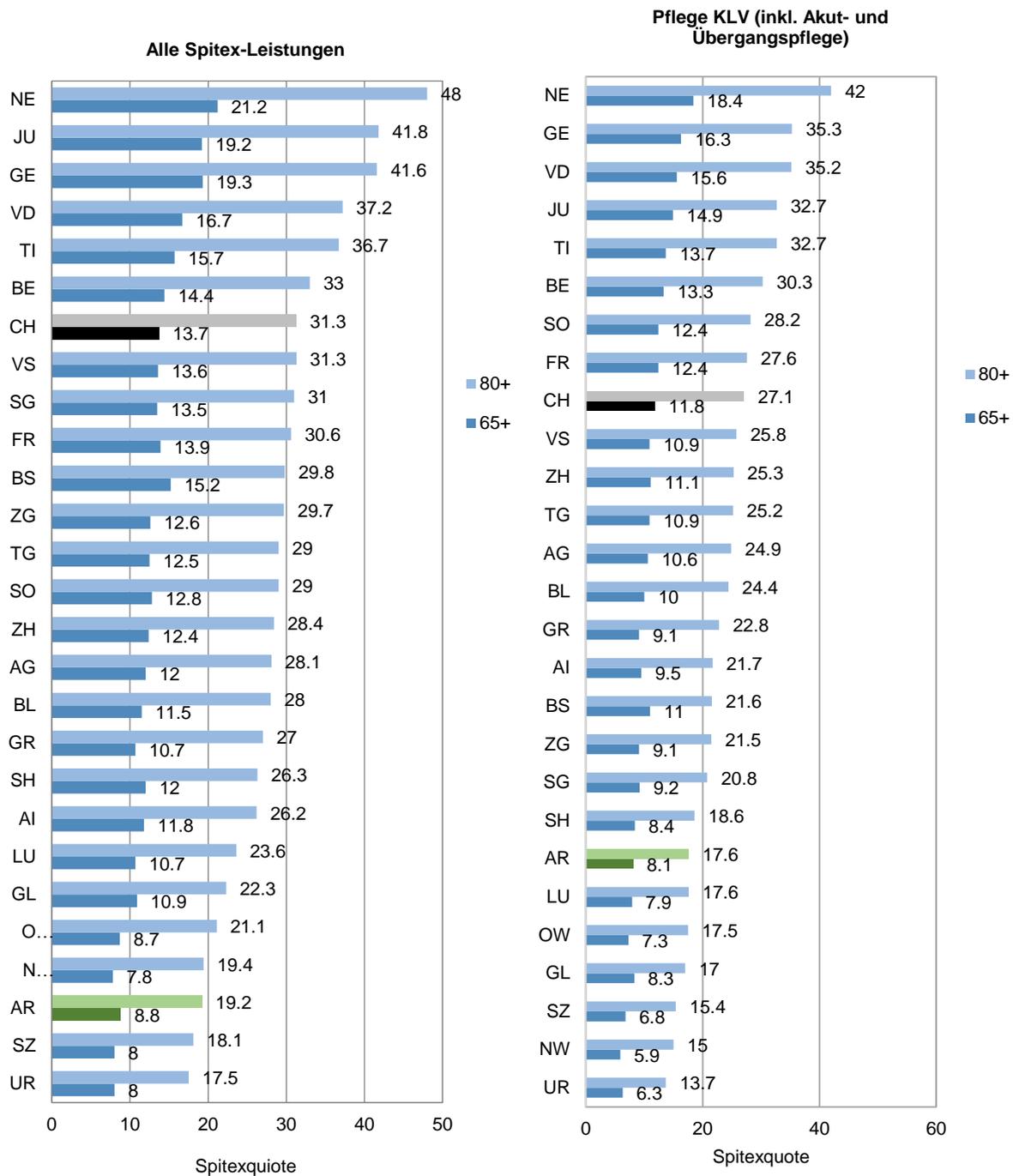
### 5.3 Inanspruchnahme von Spitex-Leistungen

Für viele pflegebedürftige Personen ist die Nutzung ambulanter Pflege (Spitex) die Alternative zum Heimeintritt. Dies zeigt sich auch in den Daten: Die Spitexquoten, welche den Anteil der Spitex-Klientinnen und -Klienten an der Bevölkerung 65+ oder 80+ wiedergeben, verhalten sich gegenläufig zur Betreuungsquote APH (Abbildung 5.5): In Kantonen mit hoher Betreuungsquote APH wird tendenziell weniger Spitex genutzt und umgekehrt (Abbildung 5.7).

Am höchsten ist die Spitexnutzung mit einer Quote von 48.0% bei den über 80-Jährigen im Kanton Neuenburg. Danach folgen mit rund 42% die Kantone Genf und Jura und mit rund 37% die Kantone Waadt und Tessin. Am unteren Ende befinden sich Uri (17.5%), Schwyz (18.1%), Appenzell Ausserrhoden (19.2%), Nidwalden (19.4%), Obwalden (21.1%) und Glarus (22.3%). Somit ist der Anteil der Spitex in der Westschweiz und im Tessin am höchsten, hingegen in der Innerschweiz und in Appenzell Ausserrhoden am tiefsten.

Auch wenn die «Pflege KLV» separat betrachtet wird, weisen die Westschweizer Kantone Neuenburg, Genf, Waadt und Jura und das Tessin die höchsten Nutzungsquoten auf, die Kantone der Zentralschweiz die tiefsten (UR, NW, SZ, GL, OW, LU). Durchschnittlich beziehen 11.8% aller über 65-Jährigen in der Schweiz die Spitexleistung „KLV Pflege“, unter den über 80-Jährigen sind es 27.1%. Im Kanton Appenzell Ausserrhoden liegen diese Werte wiederum unter den schweizerischen Anteil: 8.1% der Ausserrhoderinnen und Ausserrhoder über 65 Jahre und 17.6% der über 80-Jährigen beziehen KLV-Pflege von der Spitex.

**Abbildung 5.7 Spitexquoten für alle Leistungen / nur KLV-Leistungen nach Kanton und Altersgruppen, 2013**

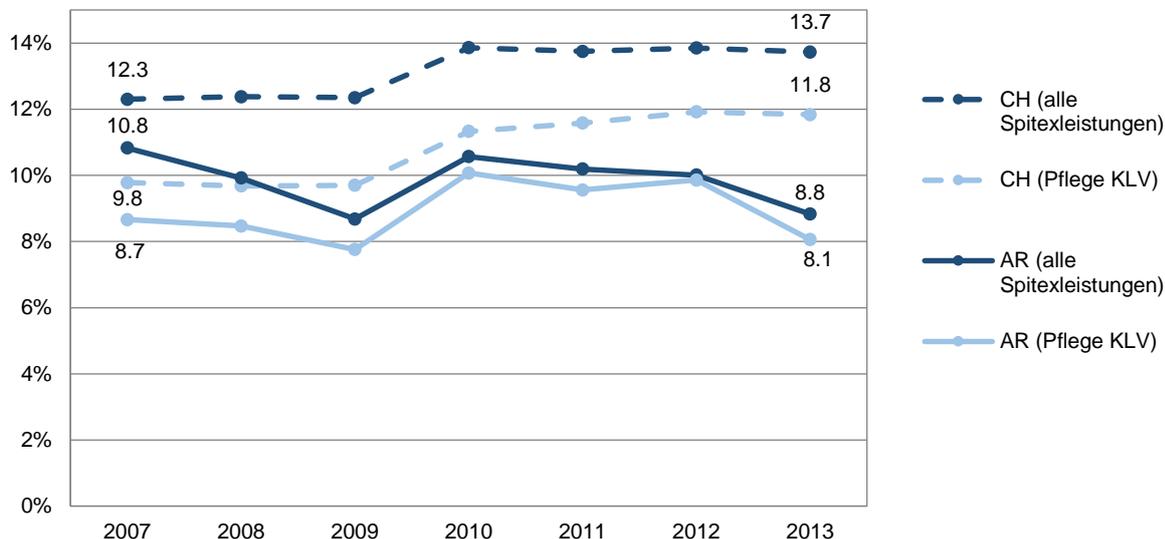


Quelle: BFS, Spitex-Statistik 2013; BFS, STATPOP 2013 / Spitexquote nach Standortkanton der Institution; Bevölkerung am 31.12. 2013; Pflege KLV: inkl. Akut- und Übergangspflege / Auswertung Obsan © 2015 Obsan

Im Gegensatz zur Betreuungsquote APH (stationär), die in der Schweiz zwischen 2007 und 2013 kontinuierlich abnimmt, ist die Spitex-Betreuungsquote in der Schweiz zwischen 2007 und 2009 relativ konstant und steigt zwischen 2009 und 2010 sogar leicht an, um dann auf leicht höherem Niveau stabil zu bleiben (Abbildung 5.8). In Appenzell Ausserrhodon zeigt sich ein ähnliches Muster, allerdings nimmt die Spitexquote zwischen 2007 und 2009 etwas ab, um im 2010 wieder anzusteigen. Danach zeigt sie sowohl für alle Leistungen wie auch für die Pflege KLV separat eine tendenziell rückläufige Tendenz. Über die ganze Periode nimmt die Spitexquote (für alle Leistungen) im Kanton Appenzell Ausserrhodon

von 10.8% auf 8.8% und von 8.7% auf 8.1% bei den KLV-Leistungen ab, während die Spitexquoten in der Schweiz von 12.3% (KLV: 9.8%) auf 13.7% (KLV: 11.8%) eher ansteigen.

**Abbildung 5.8 Spitexquote für alle Leistungen / nur KLV-Leistungen für Personen 65+, Appenzell Ausserrhoden und Schweiz, 2007–2013**



Quelle: BFS, Spitex-Statistik 2007–2013; BFS, STATPOP 2007–2013 / Spitex-Betreuungsquoten nach Standortkanton der Institution; Bevölkerung am 31.12.2013 / Auswertung Obsan © 2015 Obsan

## 5.4 Quote stationäre Langzeitpflege (Quote stationär)

Für die Schätzung des Bedarfs an Pflegeplätzen wird die „Quote stationäre Langzeitpflege“ benötigt. Diese gibt an, welcher Anteil der pflegebedürftigen Personen 65+ stationär betreut wird, also in APH lebt. Die Quote stationäre Langzeitpflege wird aufgrund der tiefen Fallzahlen nicht auf Ebene der Bezirke, sondern nur für den gesamten Kanton Appenzell Ausserrhoden berechnet. Die Szenarien zum zukünftigen Pflegebettenbedarf werden mit drei Varianten der Quote stationär berechnet. Die Variante 1 entspricht der Schätzung der Quote stationär im Kanton Appenzell Ausserrhoden im Jahr 2013 und geht davon aus, dass diese bis 2035 konstant bleibt. Die Variante 2 geht davon aus, dass ab dem Jahr 2020 eine Verschiebung (*Shift*) vom stationären in den ambulanten Bereich von 10% stattfindet. Variante 3 geht vom Gegenteil aus, dass es ab 2020 einen 10% höheren Anteil an stationär Betreuten geben wird. Bei den Varianten 4 und 5 entspricht die Quote der Variante 2, zusätzlich werden aber auch die Bewohnerinnen und Bewohner der BESA-Stufen 1 und 2 (Variante 4) resp. 0 bis 2 (Variante 5) berücksichtigt.

Bleibt die Pflegequote konstant (Variante 1, vgl. Tabelle 5.3), steigt die Quote stationär bei den Frauen mit zunehmendem Alter von 55.3% auf 70.1% an. Bei den Männern weist die tiefste Altersklasse eine deutlich höhere Quote (84.9%) auf als die nächst höhere Altersklasse der 70- bis 74-Jährigen (32.4%). Ein Grund dafür dürfte die tiefe Anzahl der pflegebedürftigen Männer in Privathaushalten sein. Es wird angenommen, dass diese bei der Bewältigung von Alltagsaufgaben häufig Hilfe der Ehefrau erhalten, die meist jünger ist. Da Einschränkungen in den Tätigkeiten des normalen Alltagslebens dazu verwendet werden, die Pflegebedürftigkeit von Personen in Privathaushalten abzuschätzen, könnte dies zu einer Verzerrung der effektiv Pflegebedürftigen in Privathaushalten führen. Die im Vergleich zur Gesamtzahl der Pflegebedürftigen relativ hohe Zahl der Pflegebedürftigen in APH dürfte sich insbesondere aus Personen zusammensetzen, die sich bereits vorher in sozialmedizinischen Institutionen befunden haben, also aus Personen mit Behinderung oder mit Suchtproblemen. Diese dürften früher gesundheitliche Probleme haben und direkt in ein APH weiterverwiesen werden.

In den Altersklassen ab 80 Jahren betragen die Anteile zwischen 64.1% und 78.0%. Die Varianten 2 und 3 sind entsprechend um jeweils knapp 10% tiefer, bzw. höher. In vorliegendem Bericht werden vorwiegend Resultate mit Varianten 1, 2 und 5 präsentiert. Es ist anzunehmen, dass die nicht-stationär betreuten Pflegebedürftigen ambulant gepflegt werden, entweder durch Angehörige, mit der Unterstützung von ambulanten Pflegediensten (Spitex, private Pflegedienste, Tagesheime) oder mit einer Kombination von formeller und informeller Pflege. Die im ambulanten Bereich ungenügende Datenlage in der Schweiz lässt eine weitere Aufschlüsselung der ambulanten Langzeitpflege betagter Personen nicht zu.

**Tabelle 5.3 Quote stationäre Langzeitpflege nach Geschlecht, Alter und Varianten 1–3, Kanton Appenzell Ausserrhoden, 2013**

|        | Alter (Jahre) | Schätzung Pflegebedürftige 2013 | Pflegebedürftige in APH 2013 | Quote stationäre Langzeitpflege (%) |                            |                             |
|--------|---------------|---------------------------------|------------------------------|-------------------------------------|----------------------------|-----------------------------|
|        |               |                                 |                              | Variante 1, Konstant                | Variante 2, Shift ambulant | Variante 3, Shift stationär |
| Männer | 65–69         | 13                              | 11                           | 84.9                                | 76.4                       | 93.4                        |
|        | 70–74         | 28                              | 9                            | 32.4                                | 29.1                       | 35.6                        |
|        | 75–79         | 49                              | 19                           | 38.5                                | 34.6                       | 42.3                        |
|        | 80–84         | 44                              | 28                           | 64.1                                | 57.7                       | 70.5                        |
|        | 85–89         | 42                              | 33                           | 78.0                                | 70.2                       | 85.8                        |
|        | 90+           | 46                              | 31                           | 68.1                                | 61.3                       | 74.9                        |
| Frauen | 65–69         | 22                              | 12                           | 55.3                                | 49.8                       | 60.9                        |
|        | 70–74         | 40                              | 23                           | 57.0                                | 51.3                       | 62.7                        |
|        | 75–79         | 68                              | 42                           | 61.6                                | 55.4                       | 67.8                        |
|        | 80–84         | 117                             | 68                           | 58.2                                | 52.4                       | 64.0                        |
|        | 85–89         | 159                             | 106                          | 66.5                                | 59.9                       | 73.2                        |
|        | 90+           | 208                             | 146                          | 70.1                                | 63.1                       | 77.2                        |

Variante 1: Quote stationär aus dem Jahr 2013 bleibt konstant. Variante 2: Shift von 10% vom stationären in den ambulanten Bereich. Variante 3: Shift vom ambulanten in den stationären Bereich.

Quelle: BFS, STATPOP 2013; BFS, SGB 2007/2012; BFS, SOMED 2013 / Auswertung Obsan

© 2015 Obsan

## 6 Schätzung Bedarf stationäre Langzeitpflege 2013–2035 (Schritt 4)

Die Schätzungen zum zukünftigen Bedarf an Pflegeheimplätzen im Kanton Appenzell Ausserrhoden werden unter der Annahme berechnet, dass die zukünftige Lebenserwartung steigt und dass die so gewonnenen Lebensjahre behinderungsfreie Jahre sind (Referenzszenario / Szenario I, vgl. Kapitel 2.2.2). Diese Annahme impliziert eine gleichbleibende (absolute) Dauer der Pflegebedürftigkeit und wird in der Literatur am besten gestützt (BFS 2009). Zudem wird angenommen, dass sich die Quote der stationären Langzeitpflege ab 2020 um 10% reduziert (Variante 2, vgl. Kapitel 2.4). Auch wird die Variante 5 gezeigt, die zusätzlich Personen ohne oder mit leichtem Pflegebedarf (Stufen 0–2) in die Prognose einbezieht. Schliesslich wird auch die Variante 1 gezeigt, die von einer konstanten Pflegequote ausgeht und aus der häufig eine mittlere Prognose resultiert.

Im Folgenden wird der zukünftige Pflegebedarf im Kanton Appenzell Ausserrhoden dargestellt, der sich auf Grundlage dieser Hypothesen (Szenarien/Varianten) berechnen lässt. Weitere Ergebnisse auf Grundlage anderer Hypothesen finden sich im Anhang.

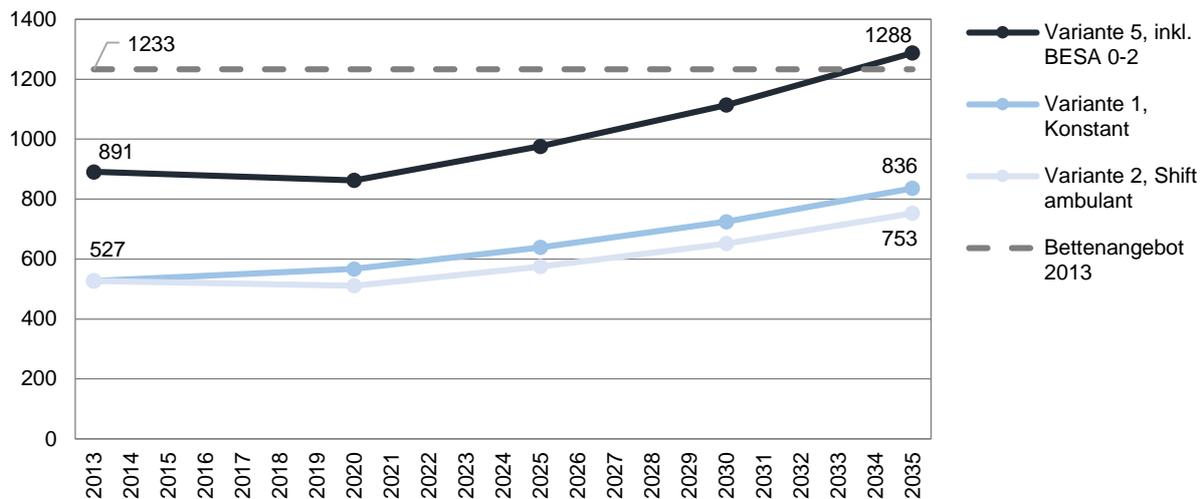
### 6.1 Voraussichtliche Entwicklung des Pflegebettenbedarfs

Die folgende Abbildung 6.1 zeigt den prognostizierten Bedarf 2013<sup>14</sup> bis 2035 an Pflegeheimbetten von Personen der Altersgruppe 65+ für den Kanton Appenzell Ausserrhoden. Alle Entwicklungen basieren auf dem Szenario 1 für die Pflegebedürftigkeit (spätere Pflegebedürftigkeit mit gleichbleibender Pflegedauer). Die mittelblaue Kurve beinhaltet die Variante 1, bei der die stationäre Pflegequote 2013 konstant gehalten wird. Die hell- und dunkelblaue Kurve beschreiben die Entwicklung des Bedarfs an Pflegebetten im Kanton, wenn die stationäre Quote um 10% abnimmt. Die hellblaue Kurve, die die untere Grenze aller Varianten widerspiegelt, entspricht somit Variante 2. Die dunkelblaue Linie, welche die höchste Prognose stellt, entspricht der Variante 5, bei der zusätzlich die nicht und leicht pflegebedürftigen Personen eingeschlossen sind.

Gemäss Variante 1 dürfte der prognostizierte Bedarf an Pflegebetten im Kanton Appenzell Ausserrhoden im Jahr 2035 für die Bevölkerung 65+ 836 Betten betragen. In Variante 2, welche die untere Grenze der Prognosen definiert, wird der prognostizierte Bettenbedarf 753 Betten im Jahr 2035 erreichen. Beide diese Varianten starten auf einem geschätzten Ausgangsniveau von 527 Betten im Jahr 2013. Die Variante 5, die die nicht pflegebedürftigen Personen einschliesst, startet somit auf einem höheren Niveau (891 Pflegebetten) und erreicht 2035 voraussichtlich 1288 Pflegeplätze. Die grau gestrichelte Linie stellt die im Kanton Appenzell Ausserrhoden 2013 verfügbaren 1233 Plätze dar. Mit Variante 5 wird dieses Angebot zwischen 2030 und 2035 überschritten, Variante 1 und Variante 2 bleiben bis 2035 deutlich unter diesem Wert. Im Anhang (Abbildung 9.4 und -Abbildung 9.6) sind alle Varianten und Szenarien auf Kantonebene aufgeführt.

<sup>14</sup> Zur Erinnerung: Der prognostizierte Bettenbedarf wird auf der Grundlage der Bevölkerungsentwicklung im Kanton Appenzell Ausserrhoden berechnet. Deshalb entsprechen diese Prognosen dem Bedarf der Bevölkerung im Kanton Appenzell Ausserrhoden und nicht etwa dem Bedarf der Bewohnerinnen und Bewohner, die aktuell in einem APH mit Standort in Appenzell Ausserrhoden leben. Anzumerken ist, dass die dargestellten Prognosen mit den Varianten 1 und 2 nur Personen beinhalten, die einen Pflegebedarf der BESA-Stufen 3–12 haben (mittel bis schwer Pflegebedürftige), die Variante 5 berücksichtigt zusätzlich auch die nicht und leicht pflegebedürftigen Personen (BESA-Stufe 0–2).

**Abbildung 6.1 Bedarf an Pflegebetten für die Bevölkerung 65+, Kanton Appenzell Ausserrhoden, 2013–2035**



Quelle: Menthonnex, 2009; BFS, STATPOP 2013; BFS, SOMED 2013; BFS, SGB 2007/2012 / Referenzszenario (Szenario I) / Auswertung Obsan © Obsan 2015

Der Bedarf an Pflegeheimbetten dürfte sich in den einzelnen Bezirken des Kantons sehr unterschiedlich entwickeln. Tabelle 6.1 zeigt den prognostizierten Bettenbedarf für pflegebedürftige Personen 65+ nach Bezirk, unter der Annahme, dass die beobachtete Quote der stationären Langzeitpflege auch in Zukunft zutrifft (Variante 1), dass eine Verringerung des Anteils stationär gepflegter Personen um 10% eintritt (Variante 2) und dass zusätzlich die nicht oder nur leicht pflegebedürftigen Personen eingeschlossen werden (Variante 5).

Bei allen Varianten wird das Hinterland den grössten Bedarf an Pflegebetten für die Bevölkerung 65+ haben (Variante 1: 354 Personen; Variante 2: 319; Variante 3: 545). Den kleinsten Bedarf wird sich für das Vorderland (Variante 1: 215 Personen; Variante 2: 193; Variante 3: 331) ergeben. Die zeitlichen Entwicklungen in den einzelnen Bezirken sind dem Anhang (Abbildung 9.7 bis Abbildung 6.9) zu entnehmen.

**Tabelle 6.1 Bedarf an Pflegebetten für die Bevölkerung 65+, Bezirke und Kanton Appenzell Ausserrhoden, 2013–2035**

|                 |       | 2013      |       | 2015     |       | 2020     |       | 2025     |       | 2030     |       | 2035     |       |
|-----------------|-------|-----------|-------|----------|-------|----------|-------|----------|-------|----------|-------|----------|-------|
|                 |       | Schätzung | Index | Prognose | Index |
| Hinterland      | Var 1 | 227       | 100   | 213      | 94    | 240      | 106   | 268      | 118   | 304      | 134   | 354      | 156   |
|                 | Var 2 | 227       | 100   | 213      | 94    | 216      | 95    | 241      | 106   | 274      | 121   | 319      | 141   |
|                 | Var 5 | 383       | 100   | 360      | 94    | 364      | 95    | 408      | 106   | 467      | 122   | 545      | 142   |
| Mittelland      | Var 1 | 176       | 100   | 164      | 94    | 186      | 106   | 208      | 118   | 236      | 134   | 268      | 152   |
|                 | Var 2 | 176       | 100   | 164      | 94    | 167      | 95    | 187      | 107   | 212      | 121   | 241      | 137   |
|                 | Var 5 | 297       | 100   | 278      | 94    | 283      | 95    | 319      | 107   | 364      | 122   | 411      | 138   |
| Vorderland      | Var 1 | 125       | 100   | 119      | 95    | 141      | 113   | 163      | 131   | 185      | 148   | 215      | 173   |
|                 | Var 2 | 125       | 100   | 119      | 95    | 127      | 102   | 147      | 118   | 166      | 133   | 193      | 155   |
|                 | Var 5 | 211       | 100   | 201      | 95    | 216      | 103   | 249      | 118   | 283      | 135   | 331      | 157   |
| Kanton AR Total | Var 1 | 527       | 100   | 496      | 94    | 567      | 108   | 639      | 121   | 725      | 138   | 836      | 159   |
|                 | Var 2 | 527       | 100   | 496      | 94    | 511      | 97    | 575      | 109   | 652      | 124   | 753      | 143   |
|                 | Var 5 | 891       | 100   | 838      | 94    | 863      | 97    | 976      | 110   | 1114     | 125   | 1288     | 145   |

Quelle: Menthonnex, 2009; BFS, STATPOP 2013; BFS, SOMED 2013; BFS, SGB 2007/2012, Referenzszenario / Szenario I / Auswertung Obsan © Obsan 2015

## 6.2 Vergleich des zukünftigen Bedarfs mit dem heutigen Angebot

Tabelle 6.2 zeigt das gegenwärtige Angebot an Pflegeheimplätzen, den voraussichtlichen Bedarf an Pflegebetten bis 2035 sowie die benötigten *zusätzlichen* Betten nach Bezirk. Dieser sogenannte Zusatzbedarf wird sowohl absolut (Anzahl Betten) als auch prozentual (zusätzliche Betten als %) angegeben, ausgehend von der Bettenzahl 2013.

Im Jahr 2013 haben die Ausserrhoder APH 1233 Langzeit-Pflegeplätze angeboten. Bis 2035 werden 480 Betten zu viel für mittel bis schwer pflegedürftige Personen vorhanden sein, falls es eine Verschiebung in den ambulanten Bereich gibt (Variante 2). Falls die stationäre Quote konstant bleibt (Variante 1), werden im Jahr 2035 397 Betten zu viel vorhanden sein. Ein Zusatzbedarf besteht 2035 nur, falls die nicht und leicht pflegebedürftigen Personen über 65 Jahre in APH im heutigen Ausmass hinzugenommen werden. Um diesen Bedarf zu decken, müsste das Bettenangebot bis 2035 um 55 Plätze (+4.4%) ansteigen. Einen zusätzlichen Bettenbedarf gibt es im Jahr 2035 nur im Hinterland (56 Betten) und im Mittelland (16 Betten), wenn die nicht- und leicht-pflegedürftigen Personen in die Analyse eingeschlossen werden. Im Vorderland bleibt der Bedarf bei allen drei Varianten unter dem Angebot (Abb. 6.2) Im Anhang sind die Zahlen für den Bettenbedarf zu den Zeitpunkten 2015, 2020, 2025, 2030 und 2035 mit allen Varianten aufgeführt (Tabelle 9.4).

**Tabelle 6.2 Angebot und (Zusatz-) Bedarf an Pflegebetten für die Bevölkerung 65+, Varianten 1, 2 5, Bezirke und Kanton Appenzell Ausserrhoden, 2013 und 2035**

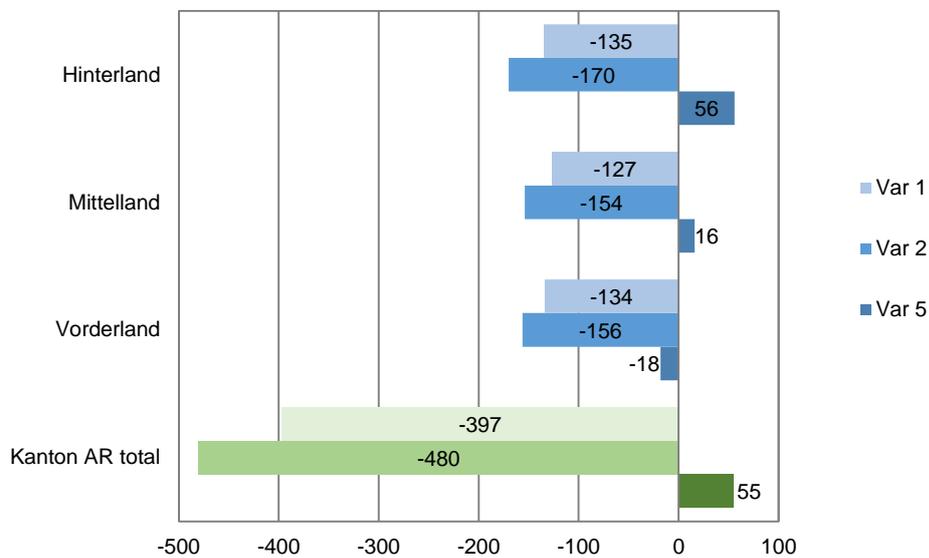
|                 | Angebot<br>2013 | Variante 1                |                           |                               | Variante 2                |                           |                               | Variante 5                |                           |                               |
|-----------------|-----------------|---------------------------|---------------------------|-------------------------------|---------------------------|---------------------------|-------------------------------|---------------------------|---------------------------|-------------------------------|
|                 |                 | Betten-<br>bedarf<br>2035 | Zusatz-<br>bedarf<br>2035 | Zusatz-<br>bedarf<br>2035 (%) | Betten-<br>bedarf<br>2035 | Zusatz-<br>bedarf<br>2035 | Zusatz-<br>bedarf<br>2035 (%) | Betten-<br>bedarf<br>2035 | Zusatz-<br>bedarf<br>2035 | Zusatz-<br>bedarf<br>2035 (%) |
| Hinterland      | 489             | 354                       | -135                      | -27.6                         | 319                       | -170                      | -34.8                         | 545                       | 56                        | 11.5                          |
| Mittelland      | 395             | 268                       | -127                      | -32.3                         | 241                       | -154                      | -39                           | 411                       | 16                        | 4.1                           |
| Vorderland      | 349             | 215                       | -134                      | -38.4                         | 193                       | -156                      | -44.6                         | 331                       | -18                       | -5.2                          |
| Kanton AR Total | 1233            | 836                       | -397                      | -32.2                         | 753                       | -480                      | -38.9                         | 1288                      | 55                        | 4.4                           |

Quelle: Menthonnex, 2009; BFS, STATPOP 2013; BFS, SOMED 2013; BFS, SGB 2007/2012; BFS, Referenzszenario / Szenario I / Auswertungen Obsan © Obsan 2015

Der Zusatzbedarf an Betten nach ehemaligen Bezirken und gemäss Variante 1, 2 und 5 ist in Abbildung 6.2 in absoluten Zahlen und zudem als Prozentanteil der Ausgangsbettenzahl in Abbildung 6.3 grafisch dargestellt.

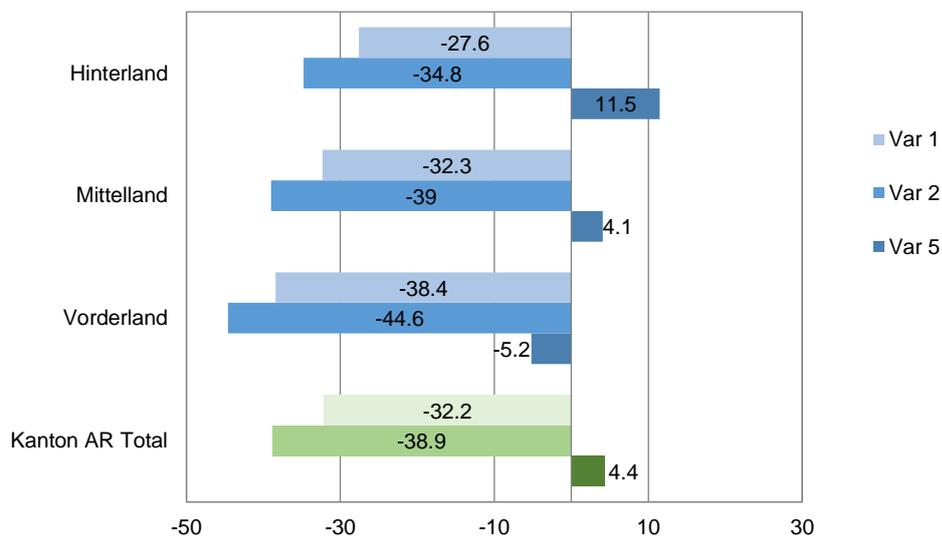
In den zwei Bezirken Hinterland (+11.5%) und Mittelland (+4.1%) übersteigt mit Variante 5 der Bedarf bis 2035 das aktuelle Angebot. Dagegen lässt sich ein leichter Bettenüberschuss von -5.2% bis 2035 für das Vorderland prognostizieren, obwohl dieser Bezirk den höchsten Zuwachs an Pflegebedürftigen aufweist. Der Hauptgrund für diesen scheinbaren Gegensatz dürfte der hohe Anteil (35.9%) an ausserkantonalen Heimbewohnerinnen und Heimbewohnern im Vorderland sein. Die Prognosen werden nur für Personen mit Herkunft Kanton Appenzell Ausserrhoden berechnet und so ist der Ausgangswert des Bettenbedarfs im Vorderland 2013 tiefer als die Zahl der eigentlichen Heimbewohnerinnen und Heimbewohner bzw. die Differenz zwischen diesem Ausgangswert und dem Bettenangebot entsprechend hoch.

**Abbildung 6.2 Absoluter Zusatzbedarf an Pflegeheimbetten, Varianten 1, 2 und 5, Bezirke und Kanton Appenzell Ausserrhodens, 2035**



Quelle: Menthonnex, 2009; BFS, STATPOP 2013; BFS, SOMED 2013; BFS, SGB 2007/2012; BFS; Referenzszenario / Szenario I / Auswertung Obsan © 2013 Obsan

**Abbildung 6.3 Zusatzbedarf an Pflegeheimbetten als Anteil der Ausgangsbettenzahl, Varianten 1, 2 und 5, Bezirke und Kanton Appenzell Ausserrhodens, 2035**



Quelle: Menthonnex, 2009; BFS, STATPOP 2013; BFS, SOMED 2013; BFS, SGB 2007/2012; BFS; Referenzszenario / Szenario I / Auswertung Obsan © 2013 Obsan

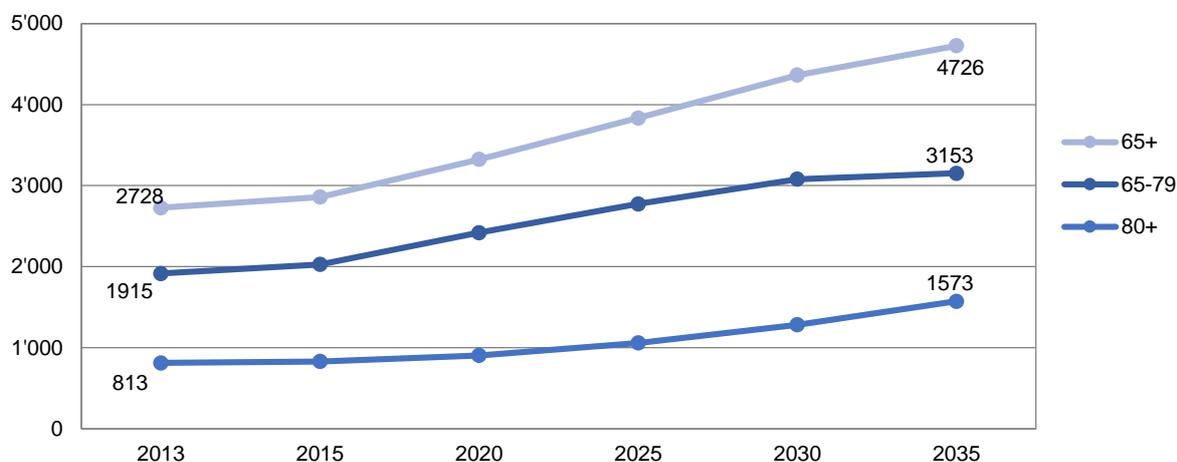
## 7 Analyse Herisau

Im Folgenden wird die Bevölkerungsentwicklung (Kap. 7.1), die Anzahl Pflegedürftiger (7.2), die aktuelle Situation in der Langzeitpflege (7.3) und der zukünftige Bettenbedarf (7.4) für die Gemeinde Herisau aufgezeigt.

### 7.1 Bevölkerungsentwicklung

2013 betrug die Zahl der 65-Jährigen und Älteren in Herisau 2728 Personen (Abbildung 1.1). Diese Zahl wird bis 2035 auf 4726 Personen wachsen. Bei den 80-Jährigen und Älteren sind es 2013 813 Personen, und im 2035 wächst diese Zahl auf 1573 an. Die 65- bis 79-jährige Bevölkerung wächst von 1915 Personen im Jahr 2013 auf 3153 Personen im Jahr 2035 an.

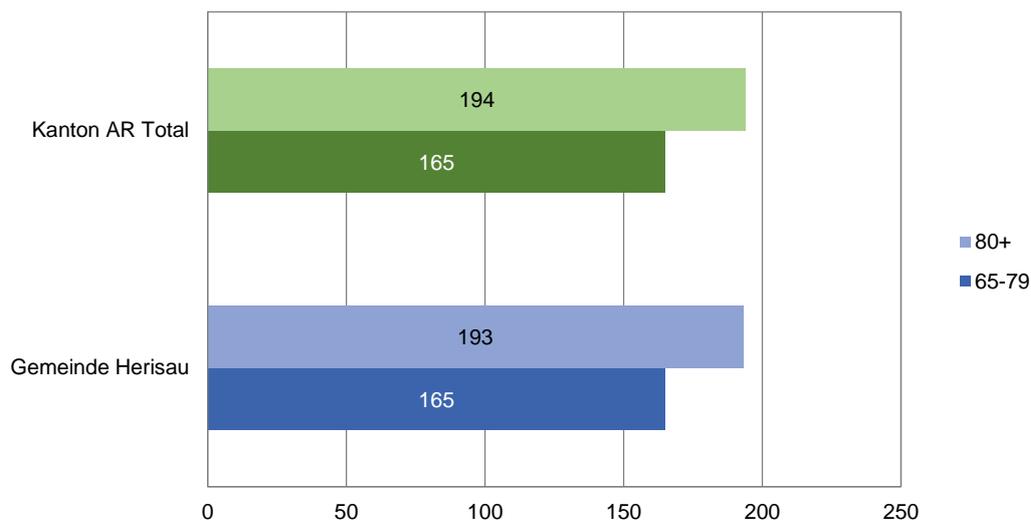
**Abbildung 7.1** Bevölkerungsentwicklung nach Altersgruppen, Herisau, 2013–2035



Quelle: Menthonnex, 2009; BFS, STATPOP 2013 / Auswertung Obsan

© Obsan 2015

Die prozentualen Zunahmen von Herisau sind denen des Kantons sehr ähnlich. So nimmt die Zahl der 65- bis 79-Jährigen sowohl in Herisau als auch im Gesamtkanton bis 2035 um 65% zu, diejenige der 80-Jährigen und Älteren um 93% bzw. 94% (Abbildung 7.2). Die Zahlen zu den Jahren 2015 bis 2030 sind im Anhang ersichtlich (Tabelle 9.5).

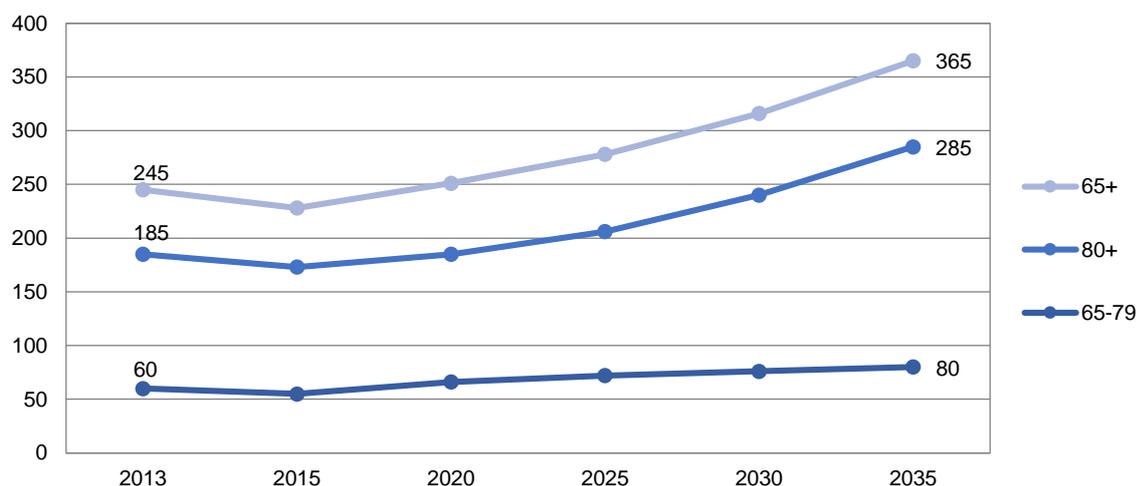
**Abbildung 7.2 Bevölkerungsentwicklung nach Altersgruppen, Herisau und Kanton Appenzell Ausserrhoden, 2035 (Index 2013=100)**

Quelle: Menthonnex, 2009; BFS, STATPOP 2013 / Auswertung Obsan

© 2015 Obsan

## 7.2 Entwicklung der Zahl pflegebedürftiger Menschen

Gemäss Referenzszenario wird die Zahl der Pflegebedürftigen 65-Jährigen und Älteren in der Gemeinde Herisau von 245 Personen im Jahr 2013 auf 365 Personen im Jahr 2035 ansteigen. Bei den 80-jährigen und älteren Pflegebedürftigen sind es im Jahr 2013 185 Personen und im Jahr 2035 285 Personen. Die Zahl der 65- bis 79-jährigen Pflegebedürftigen steigt indes nur leicht von 60 auf 80 Personen an. Somit ist der grosse Bevölkerungszuwachs auf die Zunahme bei den 80-Jährigen und Älteren zurückzuführen.

**Abbildung 7.3 Entwicklung der Anzahl pflegebedürftiger Menschen 65+ und 80+, Herisau, 2013–2035**

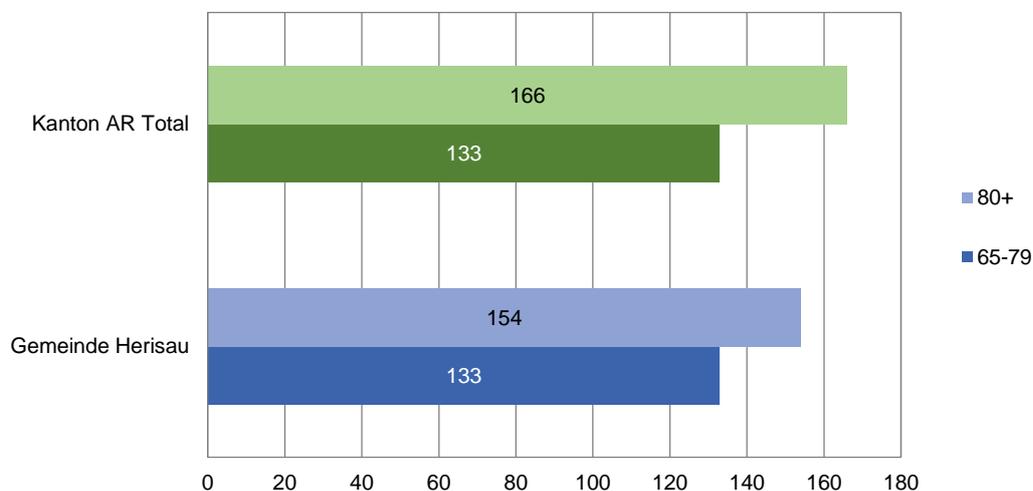
Quelle: Menthonnex, 2009; BFS, STATPOP 2013; BFS, SGB 2007/2012; BFS, SOMED 2013 / Referenzszenario (Szenario I) / Auswertung Obsan

© Obsan 2015

Der Anteil pflegebedürftiger 65- bis 79-Jähriger steigt bis 2035 mit 33% gleich stark an wie durchschnittlich im ganzen Kanton Appenzell Ausserrhoden (Abbildung 7.4). Der Anteil der 80-jährigen und älteren Pflegebedürftigen hingegen steigt weniger stark an (54%) als im Gesamtkanton (66%). Dies hat einen Effekt auf die gesamten Pflegebedürftigen 65+: diese nehmen im Kanton mit 57% stärker zu

als in der Gemeinde Herisau (49%). Diese Zahlen und jene der Jahre 2015 bis 2030 sind im Anhang ersichtlich (Tabelle 9.6).

**Abbildung 7.4** Entwicklung der Anzahl pflegebedürftiger Personen nach Alter, Herisau und Kanton Appenzell Ausserrhoden, 2035 (Index 2013=100)

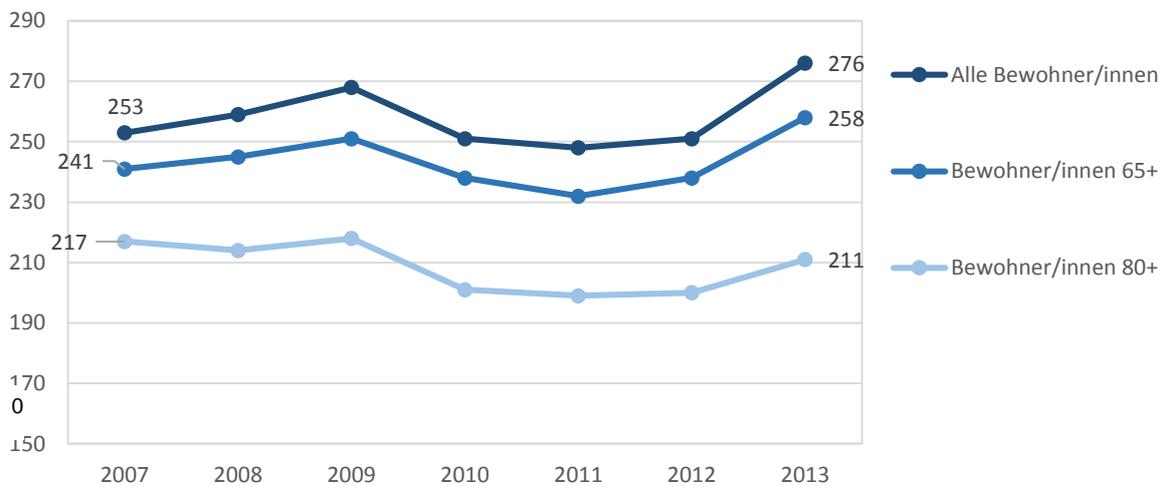


Quelle: Menthonnex, 2009; BFS, STATPOP 2013; BFS, SGB 2007/2012; BFS, SOMED 2013 / Referenzszenario (Szenario I) / Auswertung Obsan © Obsan 2015

### 7.3 Gegenwärtige Inanspruchnahme der Langzeitpflege

Die Anzahl aller Heimbewohnerinnen und -bewohner mit Herkunft Gemeinde Herisau betrug 2007 253 Personen (Abbildung 7.5). Diese Zahl stieg bis 2009 auf 268 Personen an. Danach sank die Zahl und erreichte im Jahr 2011 ihren Tiefpunkt mit 248 Personen. Daraufhin stieg die Zahl der Heimbewohnerinnen und Heimbewohner mit Herkunft Herisau bis ins Jahr 2013 wieder auf 276 Personen an. Die Zahl der 65-Jährigen und Älteren sinkt 2009 etwas weniger stark ab als die Zahl der 80-Jährigen und Älteren und steigt zwischen 2011 und 2013 stärker an als diese.

**Abbildung 7.5 Anzahl Heimbewohnerinnen und -bewohner mit Herkunft Gemeinde Herisau nach Altersgruppen, 2007–2013**

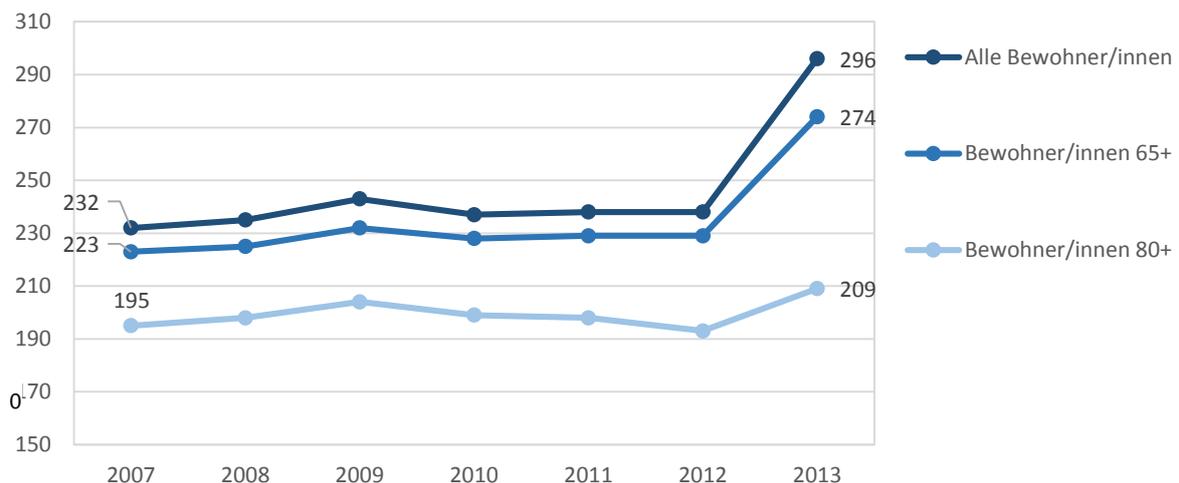


Quelle: BFS, SOMED 2007–2013 / Auswertung Obsan

© Obsan 2015

Die Zahl der Heimbewohnerinnen und Heimbewohner mit Standort Herisau verhält sich bis 2012 relativ stabil (Zunahme um sechs Personen auf 238 Personen). Ein Jahr später, 2013, sind 296 Personen in einem APH mit Standort Herisau untergebracht. Der grosse Anstieg zeigt sich hier bei der Zahl der Heimbewohnerinnen und -bewohner 65+, die von 229 Personen im Jahr 2012 auf 274 Personen im Jahr 2013 zunimmt. Bei den 80-Jährigen und Älteren ist ebenfalls ein Anstieg zwischen 2012 und 2013 zu sehen, jedoch ist dieser weniger steil als bei den Heimbewohnerinnen und -bewohnern 65+.

**Abbildung 7.6 Anzahl Heimbewohnerinnen und -bewohner mit Standort Gemeinde Herisau nach Altersgruppen, 2007–2013**



Quelle: BFS, SOMED 2007–2013 / Auswertung Obsan

© Obsan 2015

Tabelle 7.1 enthält in der ersten Spalte links die Herkunft der Herisauer Heimbewohnerinnen und Heimbewohner. Auf der rechten Seite von Tabelle 7.1 ist – in umgekehrter Weise – in der ersten Spalte

der Standort der APH aufgeführt und in den weiteren Spalten die Anzahl und der Anteil Bewohnerinnen und Bewohner mit Herkunft Herisau, die in diesen APH lebt.

Insgesamt leben in den APH der Gemeinde Herisau im Jahr 2013 296 Personen. 220 (74.3%) von ihnen stammen aus Herisau. Den nächst grösseren Anteil machen die ausserkantonalen Personen aus. 43 (14.5%) Personen aus anderen Kantonen leben in einem APH in Herisau. Die Personen aus den anderen Gemeinden machen nur einen kleinen Anteil der in Herisauer APH untergebrachten Personen aus.

Insgesamt leben 276 Personen aus Herisau in einem APH. 220 (79.7%) von diesen leben in einem APH in Herisau. 12 Personen (4.3%) leben in einem APH in Waldstatt, 10 (3.6%) in Hundwil und 9 (3.3%) in Schwellbrunn. Nur wenige Personen leben in einem APH der anderen Gemeinden. Jedoch leben 17 Personen (6.2%) ein einem APH in einem anderen Kanton.

**Tabelle 7.1 Bewohner/innen von APH mit *Herkunft* Herisau versus Bewohner/innen von APH mit *Standort* Herisau, 2013**

| <b>Herkunft<br/>Bewohner/in</b>               | <b>Standort APH Herisau</b> |          | <b>Standort APH</b>                              | <b>Bewohner/innen mit Herkunft<br/>Herisau</b> |          |
|---|-----------------------------|----------|--|--|----------|
|   | <b>n</b>                    | <b>%</b> |  | <b>n</b>                                       | <b>%</b> |
| Herisau                                       | 220                         | 74.3     | Herisau  | 220  | 79.7     |
| Schönengrund                                  | 2                           | 0.7      | Schönengrund                                     | -  | -        |
| Hundwil                                       | -                           | -        | Hundwil  | 10   | 3.6      |
| Schwellbrunn                                  | 6                           | 2        | Schwellbrunn                                     | 9  | 3.3      |
| Waldstatt                                     | 5                           | 1.7      | Waldstatt  | 12   | 4.3      |
| Gais  | -                           | -        | Gais   | 1  | 0.4      |
| Stein (AR)                                    | 4                           | 1.4      | Stein  | -  | -        |
| Teufen (AR)                                   | 3                           | 1        | Teufen (AR)                                      | 1  | 0.4      |
| Trogen  | 0                           | 0        | Trogen   | 1  | 0.4      |
| Heiden  | 3                           | 1        | Heiden   | 1  | 0.4      |
| Rehetobel                                     | -                           | -        | Rehetobel  | 3  | 1.1      |
| Walzenhausen                                  | -                           | -        | Walzenhausen                                     | 1  | 0.4      |
| Urnäsch                                       | 5                           | 1.7      | Urnäsch  | -  | -        |
| Bühler  | 1                           | 0.3      | Bühler   | -  | -        |
| Speicher                                      | 1                           | 0.3      | Speicher   | -  | -        |
| Grub (AR)                                     | 2                           | 0.7      | Grub (AR)  | -  | -        |
| Wolfhalden                                    | 1                           | 0.3      | Wolfhalden                                       | -  | -        |
| Anderer Kanton                                | 43                          | 14.5     | Anderer Kanton                                   | 17   | 6.2      |
| Total Bewohner<br>mit Standort<br>APH Herisau | 296                         | 100      | Total<br>Heimbewohner<br>mit Herkunft<br>Herisau | 276  | 100      |

Quelle: BFS, SOMED 2013 / Auswertung Obsan

© Obsan 2015

Tabelle 7.2 zeigt die Heimbewohnerinnen und -bewohner aus Herisau nach Altersklasse, Geschlecht und Pflegebedürftigkeit im Vergleich mit dem Gesamtkanton. Über ein Drittel (30.4%) der Heimbewohnerinnen und -bewohner aus Herisau sind 90 Jahre oder älter und fast ein weiteres Drittel (28.6%) ist im Alter zwischen 85 und 89 Jahren. Diese Zahlen sind denjenigen des Kantons Appenzell Ausserrhoden sehr ähnlich (30.9% resp. 28.5%). Bei den 65-Jährigen und Jüngeren verfügt Herisau über einen leicht höheren Anteil als der Kanton (6.5% vs. 4.7%). Auch bei den 65- bis 69-Jährigen verfügt Herisau über einen Anteil von 5.4%, der Kanton jedoch nur über 3.9%.

Die Geschlechterverteilung ist in Herisau derjenigen des Gesamtkantons sehr ähnlich: rund ein Drittel (30.8%) sind Männer und 69.2% sind Frauen (Kanton AR: 29.3% und 70.7%). Auch der Anteil der

autonomen Heimbewohnerinnen und -bewohner ist zwischen Herisau und dem Gesamtkanton sehr ähnlich (40.9% bzw. 40.3%).

**Tabelle 7.2 Bewohner/innen von APH mit *Herkunft* Kanton Appenzell Ausserrhoden nach Altersklasse, Geschlecht, Pflegebedürftigkeit, 2013**

|                     |   | Gemeinde Herisau | Total Appenzell Ausserrhoden |
|---------------------|---|------------------|------------------------------|
| <b>Alter</b>        |   |                  |                              |
| <65                 | n | 18               | 44                           |
|                     | % | 6.5              | 4.7                          |
| 65-69               | n | 15               | 36                           |
|                     | % | 5.4              | 3.9                          |
| 70-74               | n | 10               | 43                           |
|                     | % | 3.6              | 4.6                          |
| 75-79               | n | 22               | 101                          |
|                     | % | 8.0              | 10.8                         |
| 80-84               | n | 48               | 155                          |
|                     | % | 17.4             | 16.6                         |
| 85-89               | n | 79               | 266                          |
|                     | % | 28.6             | 28.5                         |
| 90+                 | n | 84               | 288                          |
|                     | % | 30.4             | 30.9                         |
| <b>Geschlecht</b>   |   |                  |                              |
| Männer              | n | 85               | 273                          |
|                     | % | 30.8             | 29.3                         |
| Frauen              | n | 191              | 660                          |
|                     | % | 69.2             | 70.7                         |
| <b>Pflegebedarf</b> |   |                  |                              |
| Autonom             | n | 113              | 376                          |
|                     | % | 40.9             | 40.3                         |
| Pflegebedarf        | n | 161              | 554                          |
|                     | % | 58.3             | 59.4                         |
| n.a.                | n | 2                | 3                            |
|                     | % | 0.7              | 0.3                          |
| Total               | n | 276              | 933                          |
|                     | % | 100.0            | 100.0                        |

n.a. = not available (nicht verfügbar)

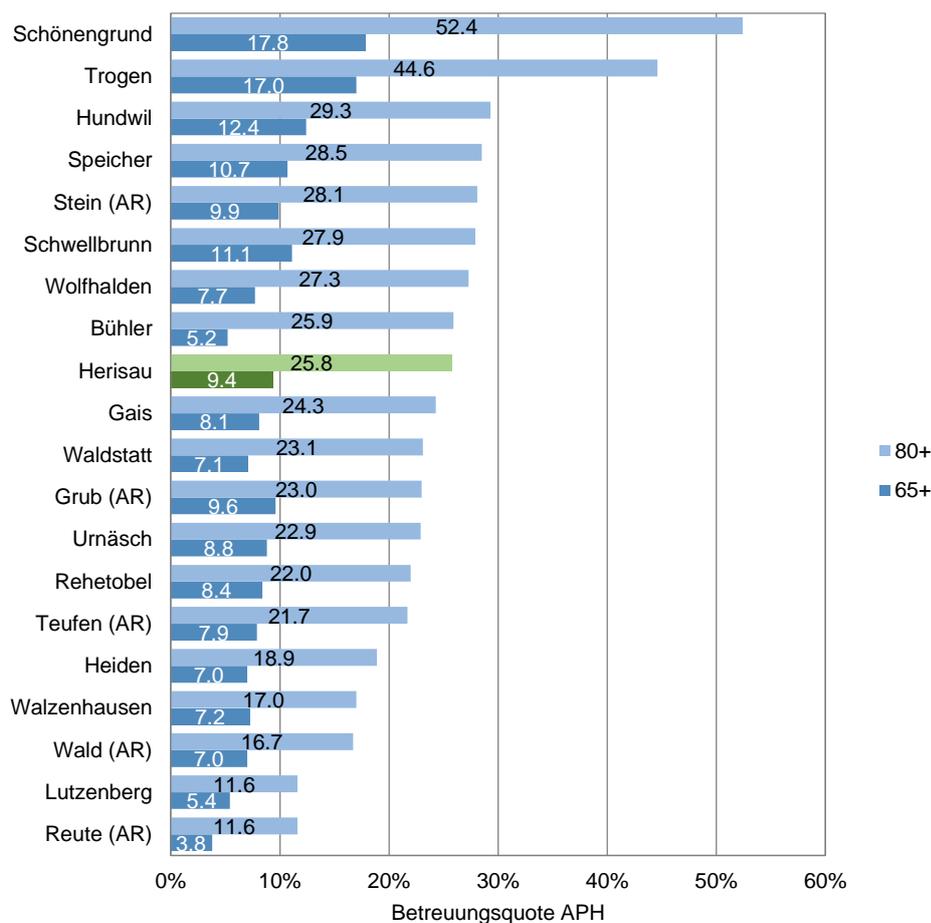
Quelle: BFS, SOMED 2013 / Auswertung Obsan

Autonom = Nicht und leicht pflegebedürftig: <Pflegestufe 3 (BESA 0, 1, 2)

Pflegebedarf = Mittel bis schwer pflegebedürftig: >= Pflegestufe 3 (>=BESA 3) © Obsan 2015

Herisau hat eine Betreuungsquote APH von 25.8% bei der Bevölkerung 80+ und von 9.4% bei der Bevölkerung 65+ und liegt damit knapp in der vorderen Hälfte aller Gemeinden (Abbildung 7.7). Die Gemeinde Schönengrund hat mit 52.4% bzw. 17.8% eine doppelt so hohe Betreuungsquote wie Herisau. Die Gemeinde Reute hingegen weist mit 11.6% respektive 3.8% eine deutlich niedrigere Betreuungsquote aus. Wie im Kapitel 5 erwähnt, ist damit die Spannweite der Betreuungsquote APH zwischen den Gemeinden des Kantons Appenzell Ausserrhoden grösser als zwischen den Kantonen (vgl. Abbildung 5.5).

**Abbildung 7.7** Betreuungsquote APH nach Wohngemeinde vor Heimeintritt und Altersklasse, Kanton Appenzell Ausserrhoden, 2013

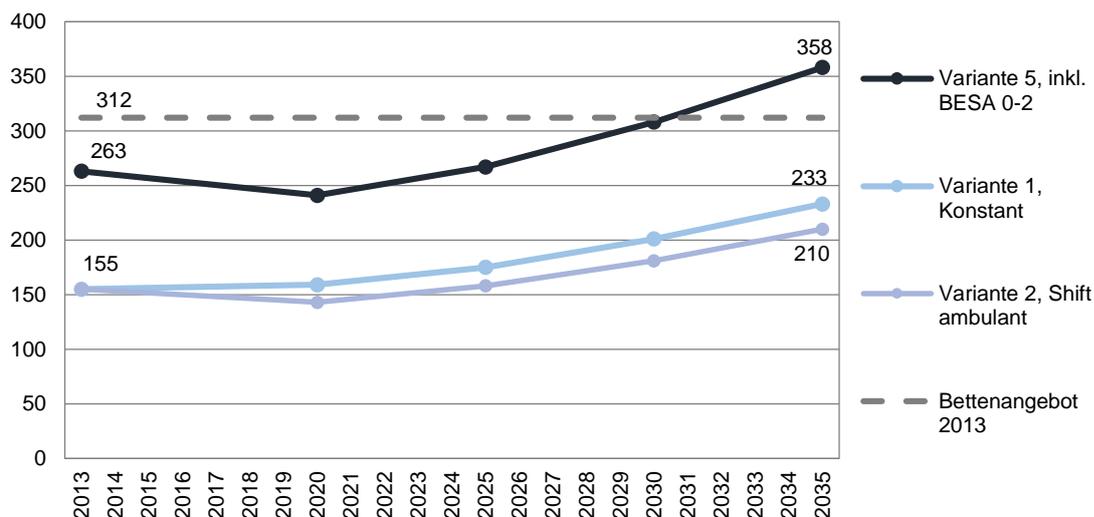


Quelle: BFS, SOMED 2013; BFS, STATPOP 2013 / Quoten stationär nach Wohnkanton vor Heimeintritt, nur Langzeitaufenthalte, Bewohner/innen und Bevölkerung am Jahresende / Auswertung Obsan

© 2015 Obsan

## 7.4 Schätzung Bedarf stationäre Langzeitpflege 2013–2035

Abbildung 7.8 zeigt für die Gemeinde Herisau den aktuellen und den prognostizierten Bettenbedarf bis 2035. Die Werte in den jeweiligen Jahren können der Tabelle 9.7 im Anhang entnommen werden. Im Jahr 2013 waren in den Herisauer APH 312 Langzeit-Pflegeplätze vorhanden. 2013 benötigen 155 mittel bis schwer pflegebedürftige Personen einen Pflegeplatz (Abbildung 7.8). Bis im Jahr 2035 wird dieser Bedarf bei konstanter stationärer Quote auf 233 Pflegeplätze ansteigen. In diesem Fall übersteigt der Bedarf das jetzige Angebot bis im Jahr 2035 nicht. Falls man von einer Verschiebung in den ambulanten Bereich ausgeht (Variante 2), werden bei gleichem Ausgangswert bis 2035 210 Betten für mittel bis schwer pflegebedürftige Personen benötigt. Da diese Variante noch weniger Pflegeplätze prognostiziert als Variante 1, wird auch hier das aktuelle Angebot nicht überschritten. Werden die 65-jährigen und älteren nicht und leicht pflegebedürftigen Personen hinzugenommen, steigt der Bedarf von aktuell 263 auf 358 Pflegeplätze im Jahr 2035. Damit wird das aktuelle Bettenangebot ungefähr im Jahr 2030 überschritten. Eine Abbildung aller fünf Varianten des Bettenbedarfs von Herisau ist im Anhang aufgeführt (Abbildung 9.10).

**Abbildung 7.8** Entwicklung des Bedarfs an Pflegebetten für die Bevölkerung 65+, Herisau, 2013–2035

Menthonnex, 2009; BFS, STATPOP 2013; BFS, SOMED 2013; BFS, SGB 2007/2012 / Referenzszenario (Szenario I) / Auswertung Obsan © Obsan 2015

Somit besteht in Herisau bis 2035 bei gleichbleibender stationärer Quote (Variante 1) und bei einem allfälligen Shift in den ambulanten Bereich (Variante 2) ein Überangebot an Pflegebetten (Tabelle 7.3, Abb. 7.9). Bei Variante 1 sind dies 79 und bei Variante 2 102 Pflegeplätze. Bei weiterer Pflege der nicht und leicht pflegebedürftigen Personen entsteht in Herisau bis 2035 ein Zusatzbedarf von 46 Betten. Im gesamten Kanton beträgt der Überschuss mit gleichbleibender stationärer Quote voraussichtlich 397 und mit einem Shift in den ambulanten Bereich 480 Betten. Mit weiterer Pflege der nicht- und leicht pflegebedürftigen Personen entsteht ein Zusatzbedarf von 55 Betten.

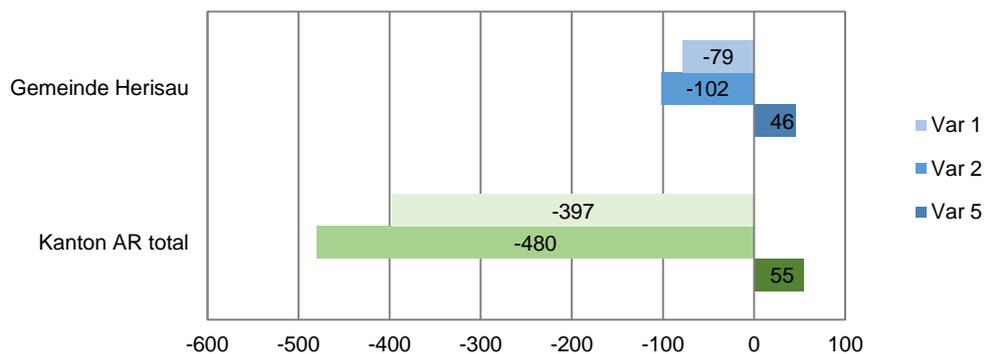
**Tabelle 7.3** Angebot und (Zusatz-)Bedarf an Pflegebetten für die Bevölkerung 65+ nach Varianten, Herisau und Kanton Appenzell Ausserrhoden, 2013 und 2035

|                  | Angebot 2013 | Variante 1        |                   | Variante 2            |                   |                   | Variante 5            |                   |                   |                       |
|------------------|--------------|-------------------|-------------------|-----------------------|-------------------|-------------------|-----------------------|-------------------|-------------------|-----------------------|
|                  |              | Bettenbedarf 2035 | Zusatzbedarf 2035 | Zusatzbedarf 2035 (%) | Bettenbedarf 2035 | Zusatzbedarf 2035 | Zusatzbedarf 2035 (%) | Bettenbedarf 2035 | Zusatzbedarf 2035 | Zusatzbedarf 2035 (%) |
| Gemeinde Herisau | 312          | 233               | -79               | -25.3                 | 210               | -102              | -32.8                 | 358               | 46                | 14.8                  |
| Kanton AR Total  | 1233         | 836               | -397              | -32.2                 | 753               | -480              | -38.9                 | 1288              | 55                | 4.4                   |

Quelle: Menthonnex, 2009; BFS, STATPOP 2013; BFS, SOMED 2013; BFS, SGB 2007/2012; BFS, Referenzszenario / Szenario I / Auswertungen Obsan © Obsan 2015

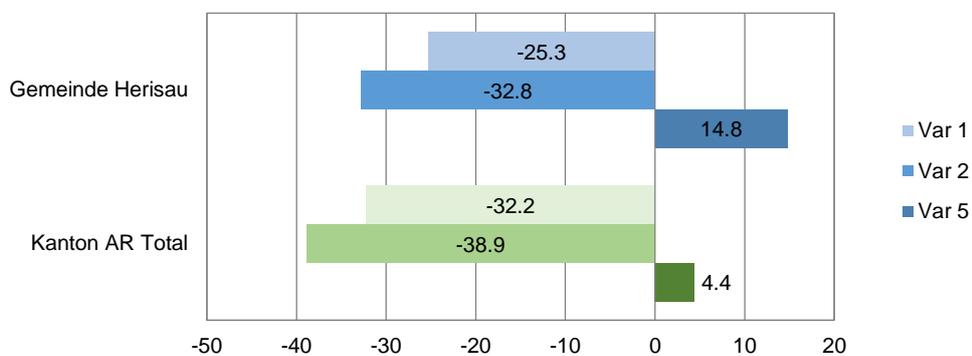
Vergleicht man die Werte mit dem Gesamtkanton, ist der Zusatzbedarf bei Einschluss der nicht und leicht Pflegebedürftigen (Variante 5) mit 14.8% in Herisau grösser als durchschnittlich im Kanton (4.4%). Hingegen ist bei der Variante 1 mit konstanter stationärer Quote der Bettenüberschuss im Kanton Appenzell Ausserrhoden (32.2%) im Verhältnis zum Ausgangswert grösser als in Herisau (25.3%). Dasselbe ist bei Variante 2, bei einem Shift ambulant der Fall, wo Herisau 2035 32.8% weniger Betten benötigt als heute und der Kanton sogar 38.9% weniger (Abb. 7.10).

**Abbildung 7.9 Absoluter Zusatzbedarf an Pflegeheimbetten, Variante 1, 2, 5, Herisau und Kanton Appenzell, 2035**



Quelle: Menthonnex, 2009; BFS, STATPOP 2013; BFS, SOMED 2013; BFS, SGB 2007/2012; BFS; Referenzszenario / Szenario I / Auswertung Obsan © Obsan 2015

**Abbildung 7.10 Zusatzbedarf an Pflegeheimbetten als Anteil der Ausgangsbettenzahl, Variante 1, 2, 5, Herisau und Kanton Appenzell, 2035**



Quelle: Menthonnex, 2009; BFS, STATPOP 2013; BFS, SOMED 2013; BFS, SGB 2007/2012; BFS; Referenzszenario / Szenario I / Auswertung Obsan © Obsan 2015

## 8 Diskussion und Fazit

Der vorliegende Bericht hat zum Ziel, jüngere Entwicklungen in der ambulanten und vor allem stationären Langzeitpflege im Kanton Appenzell Ausserrhoden, seinen Bezirken und Herisau, sowie in der Schweiz insgesamt aufzuzeigen. Eine separate Analyse zeigt zudem die Resultate für die Gemeinde Herisau. So soll ausgehend von der heutigen Situation (2013) die Entwicklung der Anzahl pflegebedürftiger 65-jähriger und älterer bzw. 80-jähriger und älterer Personen sowie deren Pflegebettenbedarf bis 2035 für den Kanton, seine Bezirke und Herisau prognostiziert werden. Dabei wird angenommen, dass – bei steigender Lebenserwartung – die Pflegebedürftigkeit gleichermassen später im Leben eintritt als heute. Die Dauer der Pflegebedürftigkeit bleibt dabei gleich lang wie heute, so dass die gewonnenen Lebensjahre der höheren Lebenserwartung gesunde Lebensjahre sind.

Während Kantone und Gemeinden auf die demografische Alterung und die epidemiologische Entwicklung praktisch keinen Einfluss haben, kann die Gesundheits- und Alterspolitik bis zu einem gewissen Grad steuern, welche Formen der Langzeitpflege von Pflegebedürftigen in Anspruch genommen werden (sollten). Schon seit einiger Zeit wird auf den verbreiteten Wunsch älterer Menschen hingewiesen, möglichst lange zu Hause in der eigenen Wohnung zu bleiben (z.B. Höpflinger und Perrig-Chiello, 2012). Entsprechend bauen viele Kantone ihre Spitexdienste aus. Für die Abschätzung der Entwicklung der Inanspruchnahme stationärer Pflege wird im vorliegenden Bericht deshalb unter anderen Varianten davon ausgegangen, dass das Spitex-Angebot künftig weiter zunehmen wird und sich die Langzeitpflege entsprechend zum ambulanten Bereich hin verschiebt (10% geringerer Anteil stationär Betreuer wie heute).

Der demografische Wandel wird in den nächsten Jahrzehnten in der Schweiz zu einer Zunahme an Betagten und Hochbetagten führen, die insgesamt einen erhöhten Bedarf an Langzeitpflege haben werden. Dies trifft auch auf den Kanton Appenzell Ausserrhoden zu, wo sich die Zahl der 80-jährigen und älteren Menschen bis ins Jahr 2035 voraussichtlich fast verdoppeln wird (+94%). Diese Zunahme ist das Vorderland mit 102% am stärksten, im Mittelland mit 85% am schwächsten.

Die Zahl pflegebedürftiger, 65- bis 79-jähriger Personen dürfte bis 2035 im Kanton Appenzell Ausserrhoden um 33% steigen. Gleichzeitig wird die Zahl der 80-jährigen und älteren Pflegebedürftigen im Kanton bis 2035 mit 66% doppelt so stark zunehmen. Für das Vorderland wird sowohl der Zuwachs bei den 80-jährigen und älteren pflegebedürftigen Personen (+81%) als auch bei den 65- bis 79-Jährigen (+45%) überdurchschnittlich sein. Unterdurchschnittliche Zuwachsraten sind dagegen eher im Mittelland (+61% / +20%) sowie im Hinterland bei den 80-Jährigen und Älteren (+61%) zu erwarten. In den verschiedenen Bezirken bewegen sich die Anteile an Personen mit ausserkantonaler Herkunft zwischen 14.8% (Hinterland), 21.4% (Mittelland) und 35.9% (Vorderland).

Im Referenzjahr 2013 lebten 933 Personen, die vor dem Heimeintritt im Kanton Appenzell Ausserrhoden wohnhaft gewesen waren, in einem Schweizer APH. Zu unterscheiden hiervon sind die Zahlen gemäss Standort der Heime: So lebten 1140 Bewohnerinnen und Bewohner aller Altersgruppen in einem APH mit Standort im Kanton Appenzell Ausserrhoden. Unter den Heimbewohnerinnen und -bewohnern mit Herkunft Appenzell Ausserrhoden (vor Heimeintritt) waren nur knapp 5% jünger als 65 Jahre. Die Mehrzahl (76%) dieser Heimbewohnerinnen und -bewohner sind 80-jährig oder älter. Mit einem Anteil von 70.7% leben klar mehr Frauen in APH als Männer.

40.3% aller Heimbewohnerinnen und -bewohner aus dem Kanton Appenzell Ausserrhoden waren nicht oder kaum pflegebedürftig (BESA-Pflegestufe < 3); dieser Wert ist deutlich höher als der gesamtschweizerische Durchschnitt von 22.7%. Die deutlichsten Unterschiede finden sich dabei bei Personen ohne jede KLV-Pflege und mit Pflegestufe 1.

Die Anzahl der Heimbewohnerinnen und Heimbewohner 65+ mit Herkunft Appenzell Ausserrhoden hat von 854 im Jahr 2007 auf 933 im Jahr 2013 zugenommen. Bei den 80-Jährigen und Älteren belief sich der Anstieg im gleichen Zeitraum auf nur 15 Personen (von 694 auf 709 Personen). Die

Betreuungsquote APH ist im Kanton Appenzell Ausserrhoden mit 8.7% im Jahr 2007 und 8.9% im Jahr 2013 stabil geblieben. In der gesamten Schweiz hingegen ist ein Rückgang von 0.6 Prozentpunkten zu verzeichnen (von 6.4% auf 5.8%). Im gleichen Zeitraum hat die Spitex-Betreuungsquote für die Pflege KLV im Kanton Appenzell Ausserrhoden leicht abgenommen, während diese in der Schweiz angestiegen ist.

Bis 2035 werden im Kanton Appenzell Ausserrhoden voraussichtlich 836 (Variante 1), 753 (Variante 2) oder 1288 (Variante 5) stationäre Pflegeplätze für pflegebedürftige Personen 65+ benötigt werden, je nachdem, welche Annahmen getroffen werden. Dem steht das heutige Angebot von 1233 Pflegebetten in APH im Kanton Appenzell Ausserrhoden gegenüber. Dieses Angebot wird bei der Prognose mit Variante 5 voraussichtlich in den Jahren 2030 bis 2035 vom Bedarf übertroffen werden; die Varianten 1 und 2 bleiben deutlich unter diesem Angebot. Bei Variante 5 müsste die Anzahl verfügbarer Plätze um 4.4% (55 Plätze) erhöht werden, damit der Pflegebedarf im Jahr 2035 mit dem eigenen Angebot abgedeckt werden könnte. Allerdings darf nicht vergessen werden, dass sich der prognostizierte Bedarf nur auf die 65-jährigen und älteren Pflegebedürftigen bezieht. Tatsächlich leben heute auch unter 65-jährige Ausserrhoderinnen und Ausserrhoder in einem APH; dieser Anteil ist jedoch sehr klein (5%). Die Prognose ist zudem nur für Personen aus dem eigenen Kanton vorgenommen worden. Im Modell wird angenommen, dass die Zahl der Ausserrhoderinnen und Ausserrhoder, die den Kanton verlassen, gleich gross ist wie die Heimbewohnerinnen und Heimbewohner, die aus anderen Kantonen in ein APH im Kanton Appenzell Ausserrhoden kommen. Im Kanton Appenzell Ausserrhoden kommen jedoch mehr (22.7%) der Heimbewohnerinnen und -bewohner aus anderen Kantonen als Ausserrhoderinnen und Ausserrhoder den Kanton verlassen (5.6%). Dies könnte ebenfalls ein Grund dafür sein, dass das aktuelle Bettenangebot kaum überschritten wird. Auf diese Weise stehen auch in Zukunft Betten für ausserkantonale Pflegebedürftige zur Verfügung.

Bei Variante 5 übersteigt der Bedarf an Pflegeheimbetten 2035 das heutige Angebot in den Bezirken Hinterland um 11.5% und Vorderland um 4.1%. Im Vorderland wird hingegen auch im Jahr 2035 ein Überschuss von -5.2% bestehen, obwohl dieser Bezirk den höchsten Zuwachs an Pflegebedürftigen aufweist. Der Hauptgrund für diesen scheinbaren Gegensatz dürfte der hohe Anteil (35.9%) an ausserkantonalen Heimbewohnerinnen und Heimbewohnern im Vorderland sein. Die Prognosen werden nur für Personen mit Herkunft Kanton Appenzell Ausserrhoden berechnet, und so ist der Ausgangswert des Bettenbedarfs im Vorderland 2013 tiefer als die Zahl der eigentlichen Heimbewohnerinnen und Heimbewohner bzw. die Differenz zwischen diesem Ausgangswert und dem Bettenangebot entsprechend hoch. Die regionalen Unterschiede sollten bei der Bettenbedarfsplanung unbedingt mitberücksichtigt werden. Dennoch muss die kleinräumige Planung in den Bezirken mit geringer Bevölkerung vorsichtig angegangen werden, da diese über die Zeit hinweg stärker variieren können.

Die Gemeinde Herisau verhält sich in vielen Bereichen sehr ähnlich wie der kantonale Durchschnitt. So verdoppelt sich die Bevölkerung 80+ sowohl in Herisau wie auch im ganzen Kanton zwischen 2013 und 2035. Die Zahl der 65- bis 79-Jährigen nimmt im gleichen Zeitraum um 65% zu. Bei den Pflegebedürftigen ist die Zunahme für die 65- bis 79-Jährigen in Herisau ebenfalls vergleichbar mit derjenigen des Kantons, bei den 80-jährigen und älteren Pflegebedürftigen ist der Zuwachs in Herisau aber unterdurchschnittlich im Vergleich zum Kanton. Sowohl die Anzahl der Heimbewohnerinnen und Heimbewohner mit Herkunft Herisau als auch jene mit Standort Herisau haben insbesondere seit 2012 zugenommen. In den APH in Herisau stammen 14.5% der Heimbewohnerinnen und Heimbewohner aus anderen Kantonen. Dies sind weniger als im Gesamtkanton, wo 22.7% aus einem anderen Kanton stammen. Bei den Betreuungsquoten liegt Herisau ebenfalls sehr nahe an den Werten des Kantons. In Herisau bleiben, wie in den Bezirken, die Prognosen für den Bettenbedarf ohne Einbezug der nicht und leicht Pflegebedürftigen im Jahr 2035 unter dem aktuellen Angebot. Der Bedarf an Betten für die kantonale Bevölkerung 65+ inklusive der nicht und leicht Pflegebedürftigen überschreitet jedoch das aktuelle Bettenangebot ungefähr im Jahr 2030 und steigt bis im Jahr 2035 auf 358 Betten an.

Der vorliegende Bericht liefert Prognosen zum Pflegebettenbedarf in Abhängigkeit demografischer, epidemiologischer und gesundheitspolitischer Entwicklungen. Ob die den Varianten 1 bis 3

zugrundliegende Annahme, dass in Zukunft nur noch Personen ab Pflegestufe 3 in APH leben werden, tatsächlich eintreffen wird, ist sehr unsicher. Wenn auch in Zukunft im Kanton Appenzell Ausserrhoden Pflegebetten durch nicht bzw. leicht Pflegebedürftige belegt werden, ist der zukünftige Bedarf an stationären Pflegebetten entsprechend höher.

Die Methode der Kohortenumrechnung basiert auf gesamtschweizerischen Sterbetafeln, da für kantonsspezifische Sterbetafeln die epidemiologischen Grundlagen fehlen. Allfällige kantonale Unterschiede bezüglich Faktoren, welche die Mortalität in den Kantonen möglicherweise beeinflussen (Umweltbelastungen, Gesundheitsverhalten, Arbeitsbiografien, Morbidität, Pflegequalität oder die Suizidrate von Betagten), können somit bei beiden demografischen Ansätzen für Prognosen auf Kantonsebene nicht berücksichtigt werden.

Bei der hier berechneten Simulation des Langzeitpflegebedarfs ist zu berücksichtigen, dass auch dem Ausbau der ambulant durchgeführten Langzeitpflege Grenzen gesetzt sind. So ist bei der Planung des Bettenangebotes in APH nach wie vor Rechnung zu tragen, dass auch eine Inanspruchnahme stationärer Strukturen aus sozialen Gründen indiziert sein kann. So sind etwa aufgrund der Zunahme der Mobilität immer weniger Angehörige in der Lage, ihre Nächsten selber zu betreuen, selbst wenn sie dies möchten. Für Angehörige, die ihre Partnerin bzw. ihren Partner, ihre Eltern oder andere ihnen nahestehende Personen pflegen, kann der Ausbau von Entlastungsangeboten dazu beitragen, diese Aufgabe zu erfüllen, ohne dabei immer wieder an oder gar über die Grenze der Belastbarkeit zu kommen (Perrig-Chiello et al. 2010).

Ebenfalls zu bedenken gilt es, dass die Zunahme der Nutzung ambulanter Pflege dazu führt, dass in den APH der Anteil an stark pflegebedürftigen Personen ansteigt. Diese Entwicklung hat in den letzten Jahren in vielen Schweizer APH bereits begonnen. Ein empirisch gut belegtes Beispiel hierfür findet sich in Australien, wo die staatliche Alterspolitik schon seit den 60er Jahren die ambulante Langzeitpflege gefördert hat (Gargett 2010). Zusammen mit der ebenfalls zu erwartenden Zunahme von Demenzkranken macht dies sowohl die ambulante als auch die stationäre Pflege anspruchsvoller und bedingt angepasste Strukturen der Langzeitpflege (Kraft et al. 2010). Entsprechend wird der Bedarf an adäquat ausgebildetem Personal in der ambulanten und der stationären Langzeitpflege stark zunehmen (Jaccard Ruedin et al. 2009; Perrig-Chiello et al. 2010).

Wie alle Projektionen in die Zukunft sind auch die hier präsentierten Prognosen zur künftigen Zahl pflegebedürftiger Menschen bzw. zum künftigen Bettenbedarf im Kanton Appenzell Ausserrhoden mit Unsicherheiten behaftet. Zwar beruhen sie auf den Bevölkerungszahlen und Kohortensterbetafeln, trotzdem können Abweichungen bei der tatsächlichen Entwicklung der Zahl Pflegebedürftiger und des Pflegebettenbedarfs in den nächsten Jahren vorkommen. Gründe für Abweichungen der Anzahl Pflegebedürftiger gegen unten könnten Innovationen bei Medikamenten oder bei der Behandlung von Demenzkranken sein. Abweichungen gegen oben könnten eintreffen, falls der Kanton Appenzell Ausserrhoden einen grösseren Zuzug von Personen im erwerbsfähigen Alter erfahren würde und diese im Alter im Kanton Appenzell Ausserrhoden wohnen bleiben würden. Dies würde sich in 20 bis 40 Jahren spürbar auf den Bedarf an Langzeitpflege auswirken.

## 9 Anhang

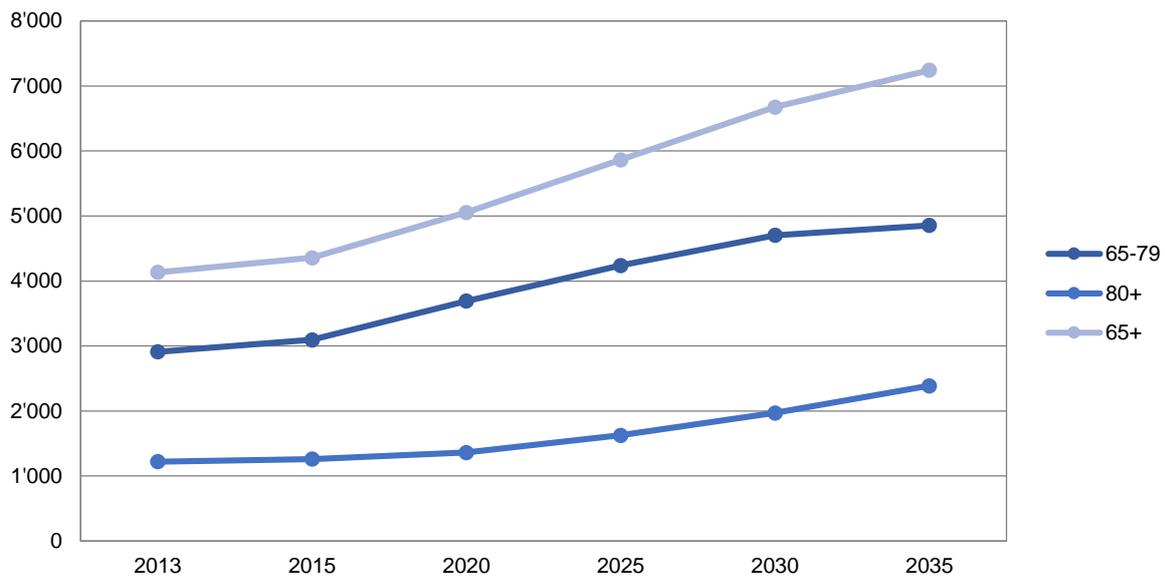
Tabelle 9.1 Anzahl und Anteil Pflegebedürftiger in APH sowie Privathaushalten, Kanton Appenzell Ausserrhoden, 2013–2035

|              | Bevölkerung in APH | Pflegebedürftige Bewohner/innen APH | Anteil Pflegebedürftige | Bevölkerung in Privathaushalten | Pflegebedürftige Bevölkerung in Privathaushalten (Schätzung) | Anteil Pflegebedürftige (Schätzung) | Bevölkerung total | Pflegebedürftige Bevölkerung total | Anteil Pflegebedürftige (Schätzung) |
|--------------|--------------------|-------------------------------------|-------------------------|---------------------------------|--|-------------------------------------|-------------------|------------------------------------|-------------------------------------|
|              | A (SOMED 2013)     | B (SOMED 2013)                      | C = B/A*100             | D = G-A (SGB 07/12, SOMED 2013) | E = D*F/100 (SGB 07/12, STATPOP 2013)                        | F (SGB 07/12)                       | G (STATPOP 2013)  | H = B+E (SGB 07/12, SOMED 2013)    | I = H/G*100 (SGB 07/12, SOMED 2013) |
| Männer 65-69 | 48                 | 34                                  | 70.21                   | 5559                            | 7.34   | 0.13                                | 5607              | 41.05                              | 0.73                                |
| 70-74        | 50                 | 32                                  | 64.58                   | 4301                            | 75.52  | 1.76                                | 4351              | 107.81                             | 2.48                                |
| 75-79        | 89                 | 71                                  | 79.31                   | 2996                            | 122.16   | 4.08                                | 3085              | 192.75                             | 6.25                                |
| 80-84        | 128                | 97                                  | 76.00                   | 1958                            | 58.03  | 2.96                                | 2086              | 155.31                             | 7.45                                |
| 85-89        | 138                | 113                                 | 81.88                   | 1000                            | 37.02  | 3.70                                | 1138              | 150.02                             | 13.18                               |
| 90+          | 132                | 89                                  | 67.18                   | 321                             | 57.50  | 17.91                               | 453               | 146.17                             | 32.27                               |
| Frauen 65-69 | 39                 | 33                                  | 84.62                   | 5739                            | 38.99  | 0.68                                | 5778              | 71.99                              | 1.25                                |
| 70-74        | 63                 | 48                                  | 76.19                   | 4601                            | 67.64  | 1.47                                | 4664              | 115.64                             | 2.48                                |
| 75-79        | 147                | 121                                 | 82.64                   | 3701                            | 106.15   | 2.87                                | 3848              | 227.63                             | 5.92                                |
| 80-84        | 321                | 261                                 | 81.33                   | 2833                            | 195.56   | 6.90                                | 3154              | 456.63                             | 14.48                               |
| 85-89        | 524                | 426                                 | 81.27                   | 1579                            | 203.64   | 12.90                               | 2103              | 629.52                             | 29.93                               |
| 90+          | 498                | 420                                 | 84.38                   | 658                             | 248.66   | 37.79                               | 1156              | 668.88                             | 57.86                               |
| Total 65-69  | 87                 | 67                                  | 76.74                   | 11298                           | 46.48  | 0.41                                | 11385             | 113.25                             | 0.99                                |
| 70-74        | 113                | 80                                  | 71.17                   | 8902                            | 142.34   | 1.60                                | 9015              | 222.76                             | 2.47                                |
| 75-79        | 236                | 192                                 | 81.39                   | 6697                            | 224.42   | 3.35                                | 6933              | 416.49                             | 6.01                                |
| 80-84        | 449                | 358                                 | 79.82                   | 4791                            | 254.62   | 5.31                                | 5240              | 613.01                             | 11.70                               |
| 85-89        | 662                | 539                                 | 81.40                   | 2579                            | 247.77   | 9.61                                | 3241              | 786.65                             | 24.27                               |
| 90+          | 630                | 509                                 | 80.77                   | 979                             | 297.37   | 30.37                               | 1609              | 806.21                             | 50.11                               |

Quelle: BFS, SOMED 2013; BFS, SGB 2007/2013, BFS, STATPOP 2013 / Auswertung Obsan

© Obsan 2015

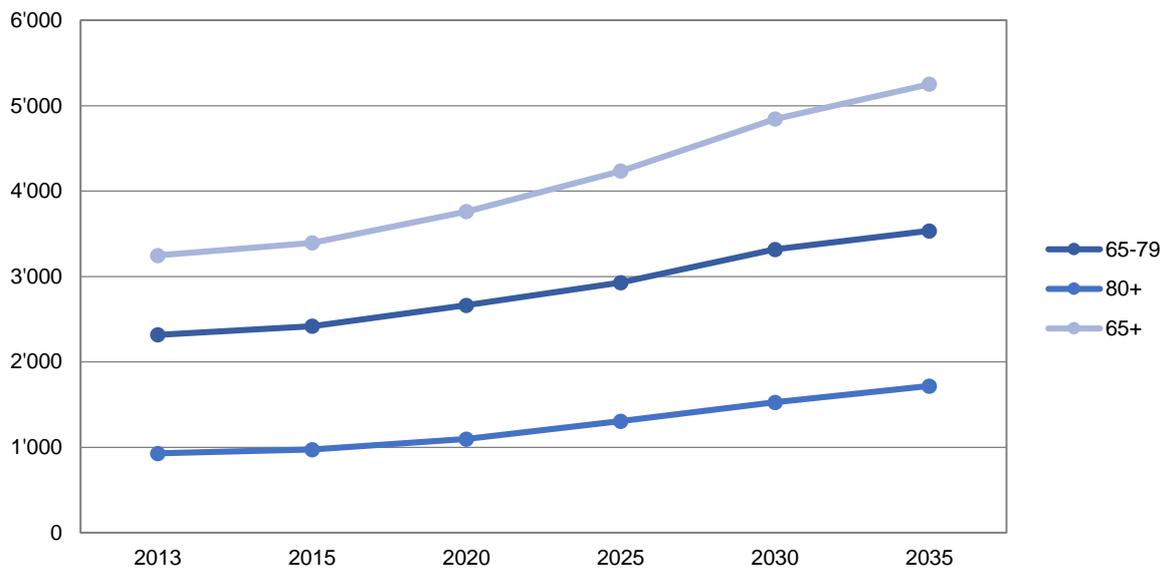
**Abbildung 9.1 Beobachtete (2013) und projizierte Bevölkerung (2015–2035) nach Altersgruppen, Hinterland**



Quelle: Menthonnex, 2009; BFS, STATPOP 2013 / Auswertung Obsan

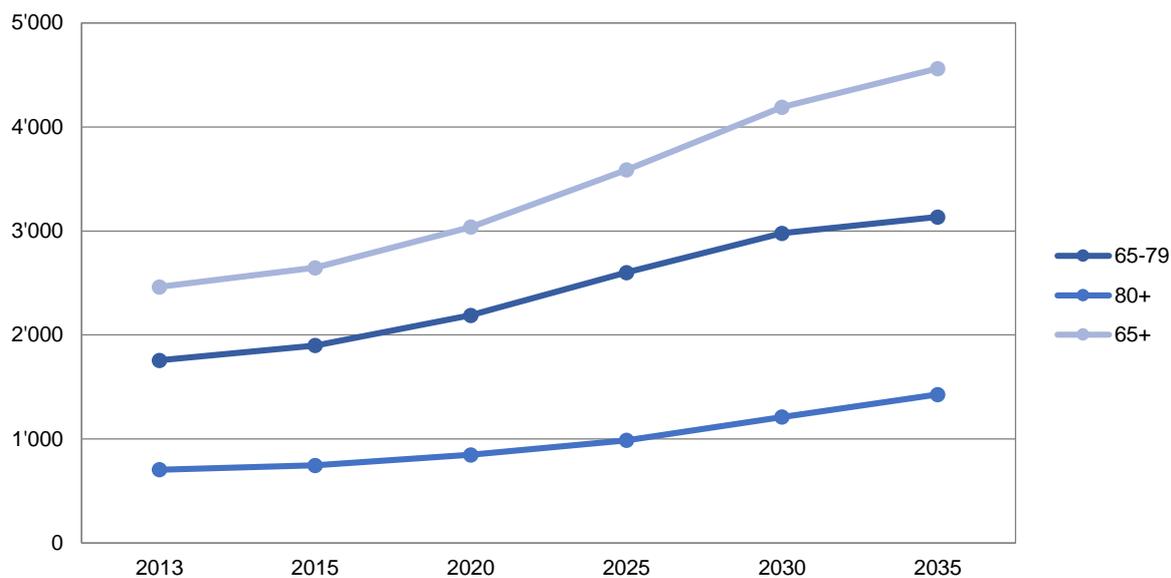
© Obsan 2015

**Abbildung 9.2 Beobachtete (2013) und projizierte Bevölkerung (2015–2035) nach Altersgruppen, Mittelland**



Quelle: Menthonnex, 2009; BFS, STATPOP 2013 / Auswertung Obsan

© Obsan 2015

**Abbildung 9.3 Beobachtete (2013) und projizierte Bevölkerung (2015–2035) nach Altersgruppen, Vorderland**

Quelle: Menthonnex, 2009; BFS, STATPOP 2013 / Auswertung Obsan

© Obsan 2015

**Tabelle 9.2 Anzahl APH-Bewohner/innen mit Herkunft Appenzell Ausserrhoden und einzelne Bezirke, 2007–2013**

| Herkunftsregion | 2007 | 2008 | 2009 | 2010 | 2011 | 2012 | 2013 |
|-----------------|------|------|------|------|------|------|------|
| Hinterland      | 391  | 390  | 402  | 389  | 398  | 386  | 421  |
| Mittelland      | 229  | 231  | 240  | 235  | 241  | 325  | 311  |
| Vorderland      | 234  | 242  | 222  | 235  | 212  | 195  | 201  |
| Kanton AR Total | 854  | 863  | 864  | 859  | 851  | 906  | 933  |

Quelle: BFS, SOMED 2007–2013 / Auswertung Obsan

© Obsan 2015

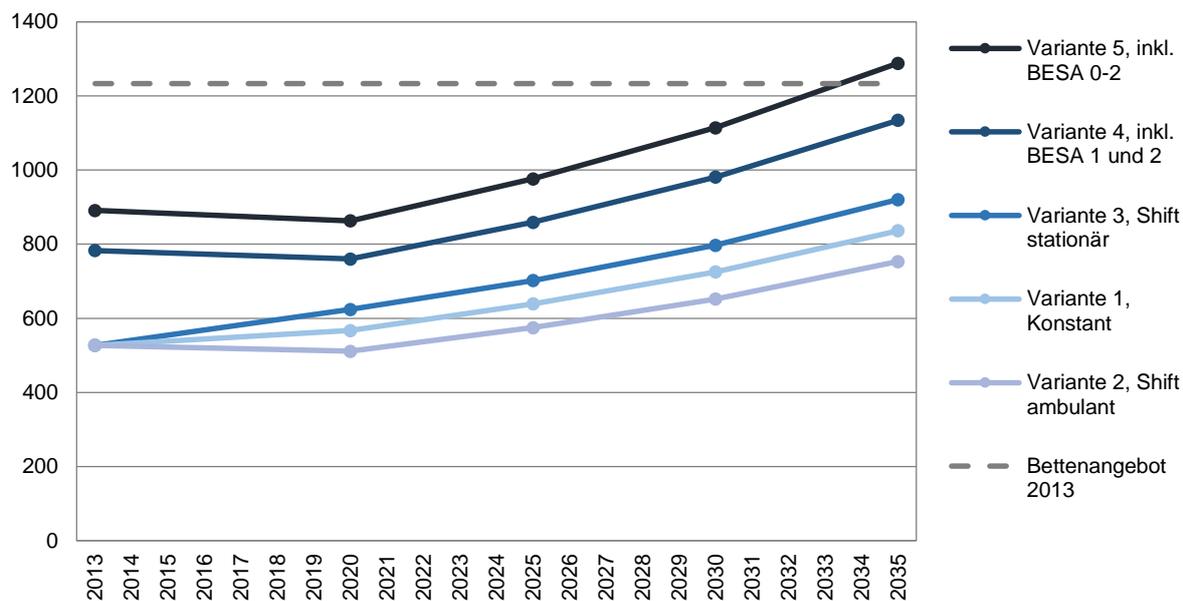
**Tabelle 9.3 Anzahl APH-Bewohner/innen mit Standort Appenzell Ausserrhoden und einzelne Bezirke, 2007–2013**

| Standort APH     | 2007 | 2008 | 2009 | 2010 | 2011 | 2012 | 2013 |
|------------------|------|------|------|------|------|------|------|
| Hinterland       | 396  | 395  | 404  | 395  | 401  | 397  | 465  |
| Mittelland       | 268  | 274  | 299  | 292  | 291  | 358  | 360  |
| Vorderland       | 335  | 346  | 338  | 335  | 330  | 310  | 315  |
| Gemeinde Herisau | 232  | 235  | 243  | 237  | 238  | 238  | 296  |
| Kanton AR Total  | 999  | 1015 | 1041 | 1022 | 1022 | 1065 | 1140 |

Quelle: BFS, SOMED 2007–2013 / Auswertung Obsan

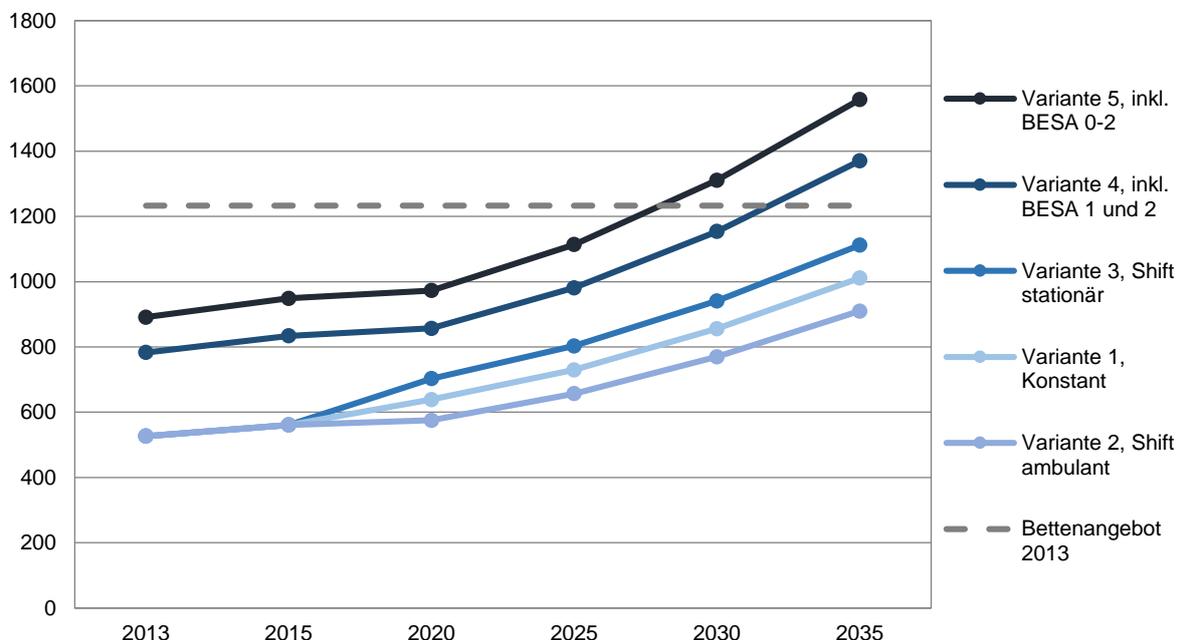
© Obsan 2015

**Abbildung 9.4** Prognostizierte Entwicklung der Zahl pflegebedürftiger Menschen 65+ und 80+, Kanton Appenzell Ausserrhoden, Referenzszenario, 2013–2035



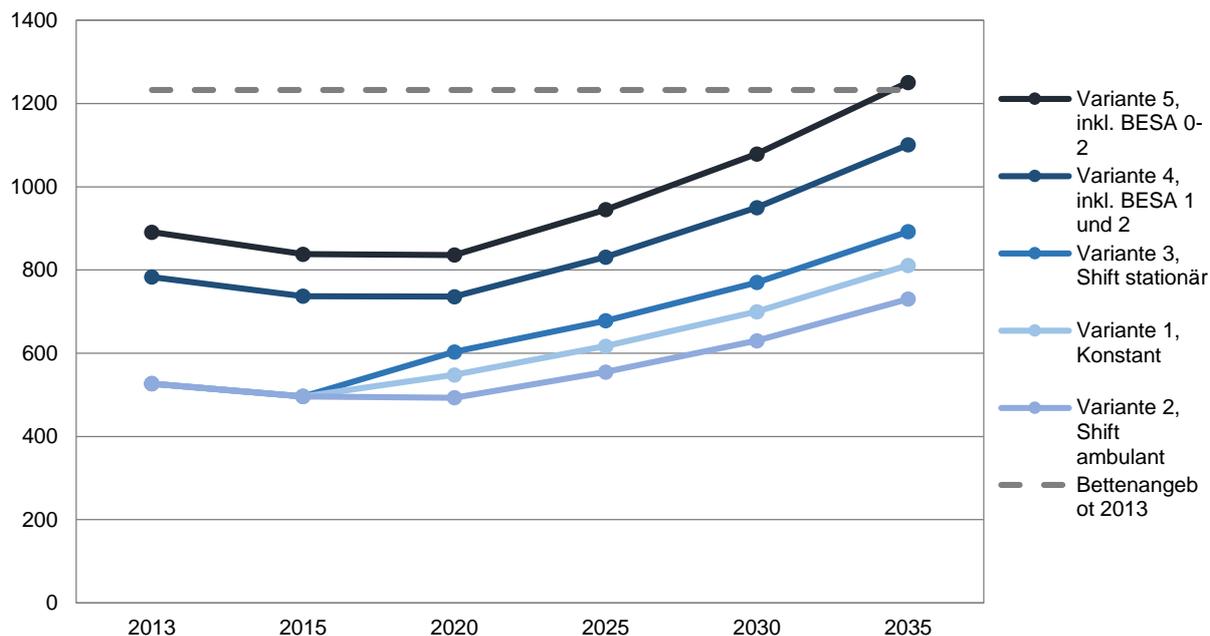
Quelle: Menthonnex, 2009; BFS, STATPOP 2013; BFS, SGB 2007/2012; BFS, SOMED 2013 / Referenzszenario (Szenario I) / Auswertung Obsan © Obsan 2015

**Abbildung 9.5** Prognostizierte Entwicklung der Zahl pflegebedürftiger Menschen 65+, Kanton Appenzell Ausserrhoden, pessimistisches Szenario, 2013–2035



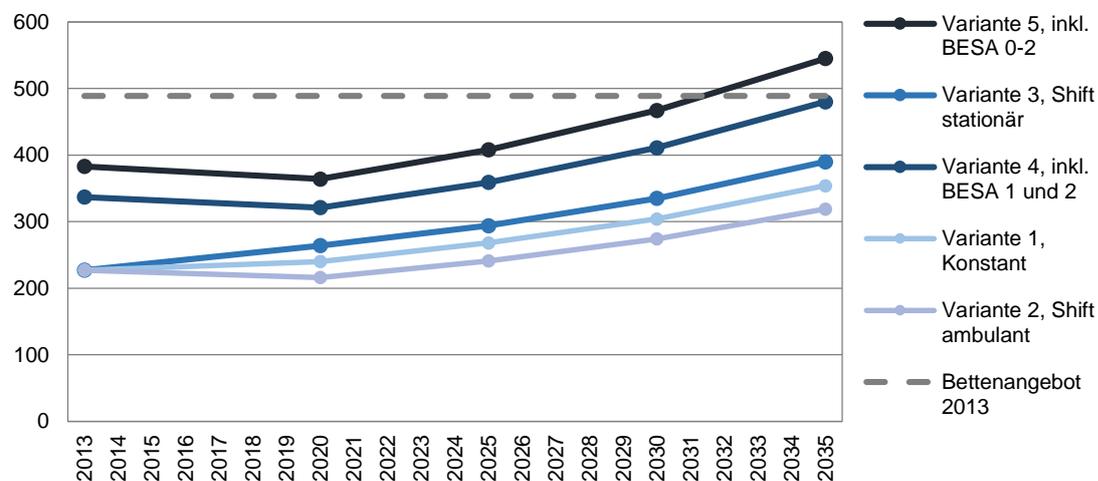
Quelle: Menthonnex, 2009; BFS, STATPOP 2013; BFS, SGB 2007/2012; BFS, SOMED 2013 / pessimistisches Szenario (Szenario II) / Auswertung Obsan © Obsan 2015

**Abbildung 9.6** Prognostizierte Entwicklung der Zahl pflegebedürftiger Menschen 65+, Kanton Appenzell Ausserrhoden, optimistisches Szenario 2013–2035



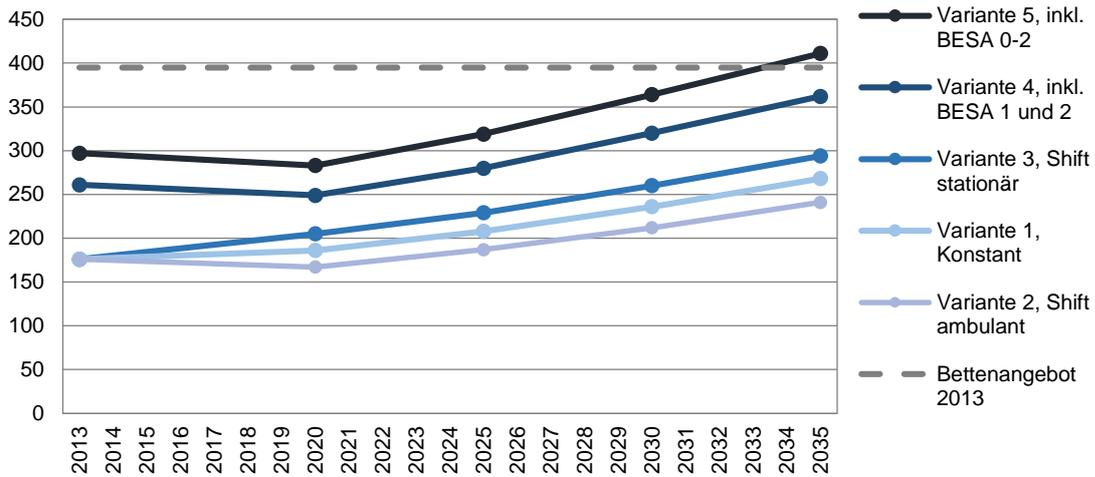
Quelle: Menthonnex, 2009; BFS, STATPOP 2013; BFS, SGB 2007/2012; BFS, SOMED 2013 / optimistisches Szenario (Szenario III) / Auswertung Obsan © Obsan 2015

**Abbildung 9.7** Entwicklung des Bedarfs an Pflegebetten für die Bevölkerung 65+, Hinterland, 2013–2035



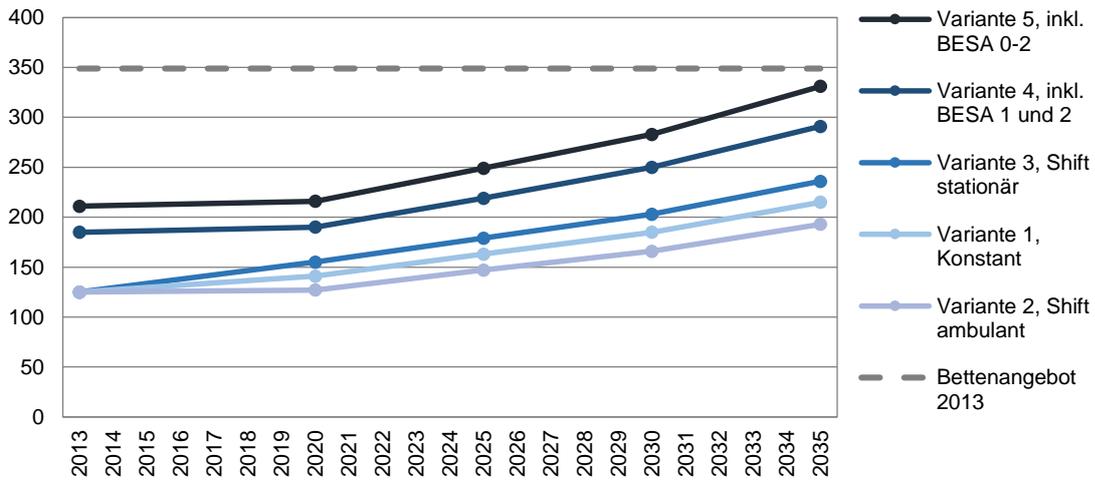
Quelle: Menthonnex, 2009; BFS, STATPOP 2013; BFS, SOMED 2013; BFS, SGB 2007/2012 / Referenzszenario (Szenario I) / Auswertung Obsan © Obsan 2015

**Abbildung 9.8 Entwicklung des Bedarfs an Pflegebetten für die Bevölkerung 65+, Mittelland, 2013–2035**



Quelle: Menthonnex, 2009; BFS, STATPOP 2013; BFS, SOMED 2013; BFS, SGB 2007/2012 / Referenzszenario (Szenario I) / Auswertung Obsan © Obsan 2015

**Abbildung 9.9 Entwicklung des Bedarfs an Pflegebetten für die Bevölkerung 65+, Vorderland, 2013–2035**



Quelle: Menthonnex, 2009; BFS, STATPOP 2013; BFS, SOMED 2013; BFS, SGB 2007/2012 / Referenzszenario (Szenario I) / Auswertung Obsan © Obsan 2015

**Tabelle 9.4 Bedarf an Pflegebetten für die Bevölkerung 65+, Varianten 1–5, Bezirke und Kanton Appenzell Ausserrhoden, 2013–2035**

|                 |       | 2013      |       | 2015     |       | 2020     |       | 2025     |       | 2030     |       | 2035     |       |
|-----------------|-------|-----------|-------|----------|-------|----------|-------|----------|-------|----------|-------|----------|-------|
|                 |       | Schätzung | Index | Prognose | Index |
| Hinterland      | Var 1 | 227       | 100   | 213      | 94    | 240      | 106   | 268      | 118   | 304      | 134   | 354      | 156   |
|                 | Var 2 | 227       | 100   | 213      | 94    | 216      | 95    | 241      | 106   | 274      | 121   | 319      | 141   |
|                 | Var 3 | 227       | 100   | 213      | 94    | 264      | 116   | 294      | 130   | 335      | 148   | 390      | 172   |
|                 | Var 4 | 337       | 100   | 317      | 94    | 321      | 95    | 359      | 107   | 411      | 122   | 480      | 143   |
|                 | Var 5 | 383       | 100   | 360      | 94    | 364      | 95    | 408      | 106   | 467      | 122   | 545      | 142   |
| Mittelland      | Var 1 | 176       | 100   | 164      | 94    | 186      | 106   | 208      | 118   | 236      | 134   | 268      | 152   |
|                 | Var 2 | 176       | 100   | 164      | 94    | 167      | 95    | 187      | 107   | 212      | 121   | 241      | 137   |
|                 | Var 3 | 176       | 100   | 164      | 94    | 205      | 116   | 229      | 130   | 260      | 148   | 294      | 167   |
|                 | Var 4 | 261       | 100   | 244      | 94    | 249      | 96    | 280      | 107   | 320      | 123   | 362      | 139   |
|                 | Var 5 | 297       | 100   | 278      | 94    | 283      | 95    | 319      | 107   | 364      | 122   | 411      | 138   |
| Vorderland      | Var 1 | 125       | 100   | 119      | 95    | 141      | 113   | 163      | 131   | 185      | 148   | 215      | 173   |
|                 | Var 2 | 125       | 100   | 119      | 95    | 127      | 102   | 147      | 118   | 166      | 133   | 193      | 155   |
|                 | Var 3 | 125       | 100   | 119      | 95    | 155      | 125   | 179      | 144   | 203      | 163   | 236      | 190   |
|                 | Var 4 | 185       | 100   | 176      | 95    | 190      | 103   | 219      | 119   | 250      | 135   | 291      | 158   |
|                 | Var 5 | 211       | 100   | 201      | 95    | 216      | 103   | 249      | 118   | 283      | 135   | 331      | 157   |
| Kanton AR Total | Var 1 | 527       | 100   | 496      | 94    | 567      | 108   | 639      | 121   | 725      | 138   | 836      | 159   |
|                 | Var 2 | 527       | 100   | 496      | 94    | 511      | 97    | 575      | 109   | 652      | 124   | 753      | 143   |
|                 | Var 3 | 527       | 100   | 496      | 94    | 624      | 118   | 702      | 133   | 797      | 151   | 920      | 175   |
|                 | Var 4 | 783       | 100   | 737      | 94    | 760      | 97    | 859      | 110   | 981      | 125   | 1134     | 145   |
|                 | Var 5 | 891       | 100   | 838      | 94    | 863      | 97    | 976      | 110   | 1114     | 125   | 1288     | 145   |

Quelle: Menthonnex, 2009; BFS, STATPOP 2013; BFS, SOMED 2013; BFS, SGB 2007/2012, Referenzszenario / Szenario I / Auswertung Obsan © Obsan 2015

**Tabelle 9.5 Bevölkerungsentwicklung nach Altersgruppen, Herisau und Kanton Appenzell Ausserrhoden, 2013–2035**

| Alter (Jahre)    | 2013        |       | 2015        |       | 2020        |       | 2025        |       | 2030        |       | 2035        |       |     |
|------------------|-------------|-------|-------------|-------|-------------|-------|-------------|-------|-------------|-------|-------------|-------|-----|
|                  | Bevölkerung | Index |     |
| Gemeinde Herisau | 65-79       | 1915  | 100         | 2029  | 106         | 2419  | 126         | 2774  | 145         | 3080  | 161         | 3153  | 165 |
|                  | 80+         | 813   | 100         | 831   | 102         | 906   | 111         | 1059  | 130         | 1284  | 158         | 1573  | 193 |
|                  | 65+         | 2728  | 100         | 2860  | 105         | 3324  | 122         | 3833  | 140         | 4364  | 160         | 4726  | 173 |
| Kanton AR Total  | 65-79       | 6985  | 100         | 7414  | 106         | 8546  | 122         | 9768  | 140         | 10999 | 157         | 11523 | 165 |
|                  | 80+         | 2857  | 100         | 2985  | 104         | 3308  | 116         | 3920  | 137         | 4711  | 165         | 5531  | 194 |
|                  | 65+         | 9842  | 100         | 10398 | 106         | 11854 | 120         | 13688 | 139         | 15710 | 160         | 17054 | 173 |

Quelle: Menthonnex, 2009; BFS, STATPOP 2013 / Auswertung Obsan

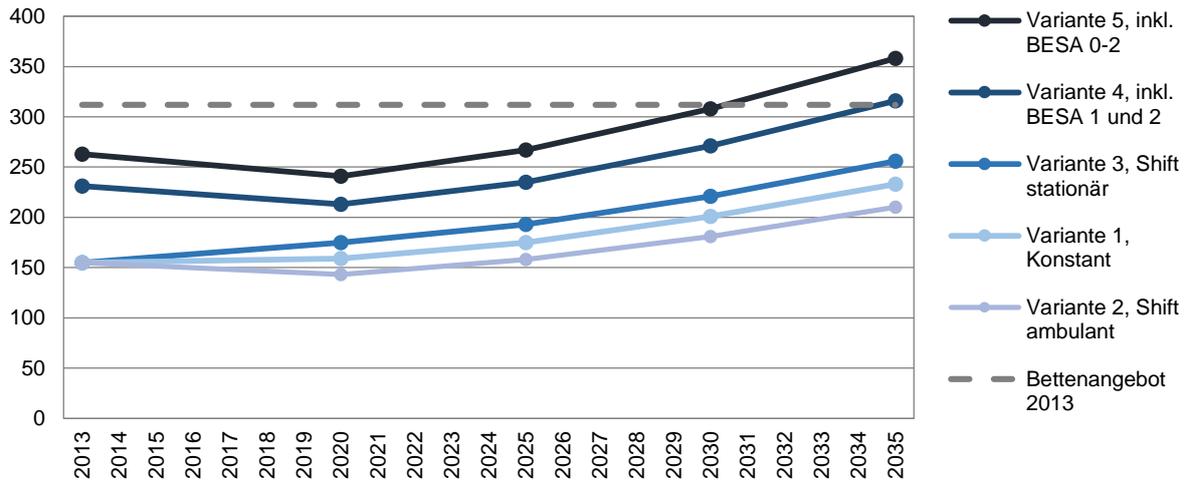
© 2015 Obsan

**Tabelle 9.6 Entwicklung der Anzahl pflegebedürftiger Menschen nach Alter Herisau und Kanton Appenzell Ausserrhoden, 2013–2035**

|                  |       | 2013      |       | 2015      |       | 2020      |       | 2025      |       | 2030      |       | 2035      |       |
|------------------|-------|-----------|-------|-----------|-------|-----------|-------|-----------|-------|-----------|-------|-----------|-------|
|                  |       | Schätzung | Index |
| Gemeinde Herisau | 65-79 | 60        | 100   | 55        | 92    | 66        | 110   | 72        | 119   | 76        | 126   | 80        | 133   |
|                  | 80+   | 185       | 100   | 173       | 93    | 185       | 100   | 206       | 112   | 240       | 130   | 285       | 154   |
|                  | 65+   | 245       | 100   | 228       | 93    | 251       | 103   | 278       | 114   | 316       | 129   | 365       | 149   |
| Kanton AR Total  | 65-79 | 220       | 100   | 200       | 91    | 238       | 109   | 253       | 115   | 263       | 120   | 293       | 133   |
|                  | 80+   | 615       | 100   | 584       | 95    | 661       | 107   | 757       | 123   | 874       | 142   | 1018      | 166   |
|                  | 65+   | 834       | 100   | 784       | 94    | 899       | 108   | 1010      | 121   | 1137      | 136   | 1312      | 157   |

Quelle: Menthonnex, 2009; BFS, STATPOP 2013; BFS, SGB 2007/2012; BFS, SOMED 2013; Referenzszenario (Szenario I) / Auswertung Obsan / Hinweis: Die gegenüber 2013 rückläufigen Werte für 2015 sind bedingt durch die Annahme der steigenden Lebenserwartung, welche für alle Prognosejahre konstant gehalten wird. © Obsan 2015

**Abbildung 9.10 Entwicklung des Bedarfs an Pflegebetten für die Bevölkerung 65+, Herisau, 2013–2035**



Quelle: Menthonnex, 2009; BFS, STATPOP 2013; BFS, SOMED 2013; BFS, SGB 2007/2012 / Referenzszenario (Szenario I) / Auswertung Obsan © Obsan 2015

**Tabelle 9.7 Bedarf an Pflegebetten für die Bevölkerung 65+, Varianten 1–5, Herisau und Kanton Appenzell Ausserrhodan, 2013–2035**

|                 |       | 2013      |       | 2015     |       | 2020     |       | 2025     |       | 2030     |       | 2035     |       |
|-----------------|-------|-----------|-------|----------|-------|----------|-------|----------|-------|----------|-------|----------|-------|
|                 |       | Schätzung | Index | Prognose | Index |
| Herisau         | Var 1 | 155       | 100   | 145      | 93    | 159      | 102   | 175      | 113   | 201      | 129   | 233      | 150   |
|                 | Var 2 | 155       | 100   | 145      | 93    | 143      | 92    | 158      | 101   | 181      | 116   | 210      | 135   |
|                 | Var 3 | 155       | 100   | 145      | 93    | 175      | 112   | 193      | 124   | 221      | 142   | 256      | 165   |
|                 | Var 4 | 231       | 100   | 215      | 93    | 213      | 92    | 235      | 102   | 271      | 117   | 316      | 137   |
|                 | Var 5 | 263       | 100   | 244      | 93    | 241      | 92    | 267      | 102   | 308      | 117   | 358      | 136   |
| Kanton AR Total | Var 1 | 527       | 100   | 496      | 94    | 567      | 108   | 639      | 121   | 725      | 138   | 836      | 159   |
|                 | Var 2 | 527       | 100   | 496      | 94    | 511      | 97    | 575      | 109   | 652      | 124   | 753      | 143   |
|                 | Var 3 | 527       | 100   | 496      | 94    | 624      | 118   | 702      | 133   | 797      | 151   | 920      | 175   |
|                 | Var 4 | 783       | 100   | 737      | 94    | 760      | 97    | 859      | 110   | 981      | 125   | 1134     | 145   |
|                 | Var 5 | 891       | 100   | 838      | 94    | 863      | 97    | 976      | 110   | 1114     | 125   | 1288     | 145   |

Quelle: Menthonnex, 2009; BFS, STATPOP 2013; BFS, SOMED 2013; BFS, SGB 2007/2012, Referenzszenario (Szenario I) / Auswertung Obsan © Obsan 2015

## 10 Literatur

- Bayer-Oglesby, L., Höpflinger, F. und Camenzind, P. (2007). Statistische Grundlagen zur Pflegeheimplanung 2008–2015 im Kanton Uri. Neuchâtel, Schweizerisches Gesundheitsobservatorium.
- Bayer-Oglesby, L. (2008). Statistische Grundlagen zur Pflegeheimplanung im Kanton Zug 2009–2030. Neuchâtel, Schweizerisches Gesundheitsobservatorium.
- Bayer-Oglesby, L. (2009). Statistische Grundlagen zur Planung der Langzeitpflege 2010–2025 im Kanton Freiburg. Schlussbericht. Neuchâtel, Schweizerisches Gesundheitsobservatorium.
- Bayer-Oglesby, L. und Höpflinger, F. (2010). Statistische Grundlagen zur regionalen Pflegeheimplanung - Methodik und kantonale Kennzahlen. Neuchâtel, Schweizerisches Gesundheitsobservatorium, Neuchâtel. Obsan Bericht 47.
- Bayer-Oglesby, L. (2011a). Statistische Grundlagen zur Pflegeheimplanung 2010–2030 für das rechte Limmattal, Kanton Zürich. Neuchâtel, Schweizerisches Gesundheitsobservatorium.
- Bayer-Oglesby, L. (2011b). Update statistische Grundlagen zur Pflegeheimplanung 2009–2030 im Kanton Zug. Neuchâtel, Schweizerisches Gesundheitsobservatorium.
- BFS (2010). Szenarien zur Bevölkerungsentwicklung der Schweiz 2010–2060. Neuchâtel, Bundesamt für Statistik.
- Fries, J. F., B. Bruce, et al. (2011). "Compression of morbidity 1980–2011: a focused review of paradigms and progress." *Journal of aging research* 2011.
- Gargett, S. (2010). "Public policy and the dependency of nursing home residents in Australia: 1968–69 to 2006–07." *Health Policy* 96: 143–153.
- Höpflinger, F. (2003). Demografische Szenarien und Perspektiven zur Pflegebedürftigkeit im Kanton Appenzell-Ausserrhododen. Neuenburg, Im Auftrag des Schweizerischen Gesundheitsobservatoriums für den Kanton Appenzell-Ausserrhododen.
- Höpflinger, F. (2005). Demografische Szenarien und Perspektiven zur Pflegebedürftigkeit im Kanton Zug, 2000–2015. Zürich, Im Auftrag des Schweizerischen Gesundheitsobservatoriums für die Gesundheitsdirektion des Kantons Zug.
- Höpflinger, F., Bayer-Oglesby, L. und Zumbrunn, A. (2011). Pflegebedürftigkeit und Langzeitpflege im Alter – Aktualisierte Szenarien für die Schweiz, Verlag Hans Huber.
- Höpflinger, F. (2012). Bevölkerungssoziologie. Beltz/Juventa.
- Höpflinger, F., Perrig-Chiello, P. (2012). Pflegende Angehörige älterer Menschen: Probleme, Bedürfnisse, Ressourcen und Zusammenarbeit mit der ambulanten Pflege, Verlag Hans Huber.
- Jaccard Ruedin, H., Weaver, F., Roth, M. und Widmer, M. (2009). *Personnel de santé en Suisse – Etat des lieux et perspectives jusqu'en 2020*. Neuchâtel, Observatoire suisse de la santé.
- Kohli, R. und Cotter, S. (2004). Demografische Entwicklung in den Kantonen von 2002 bis 2040. Nach dem Szenario "Trend" AR-00-2002. Neuchâtel, Bundesamt für Statistik.
- Kohli, R., Bläuer Herrmann, A. und Babel, J. (2006). Szenarien zur Bevölkerungsentwicklung in der Schweiz 2005–2050. Neuchâtel, Bundesamt für Statistik.
- Kraft, E., Marti, M., Werner, S. und Sommer, H. (2010). "Cost of dementia in Switzerland." *Swiss Med Wkly* 140: E7.
- Menthonnex, J. (2009). *La mortalité par génération en Suisse. Evolution 1900–2150 et tables par génération 1900–2030*. Lausanne, Statistique Vaud, SCRIS.
- Menthonnex, J., Wanner, P. (1998). *Kohortensterbetafeln für die Schweiz. Geburtsjahrgänge 1880–1980*. Herausgeber: Bundesamt für Statistik, Neuchâtel.
- Nowossadeck, S. (2013). "Demografischer Wandel, Pflegebedürftige und der künftige Bedarf an Pflegekräften." *Bundesgesundheitsblatt – Gesundheitsforschung – Gesundheitsschutz* 56(8): 1040–1047.
- Perrig-Chiello, P., Höpflinger, F. und Schnegg, B. (2010). *SwissAgeCare-2010. Pflegende Angehörige von älteren Menschen in der Schweiz. Executive Summary und Schlussbericht. SwissAgeCare-2010, Forschungsprojekt im Auftrag von Spitex-Schweiz*