

Empfehlungen für Mitarbeiter des Gesundheitswesens, die ungeschützten (ohne Maske) Kontakt mit COVID-19-Fällen hatten

(Version 3.0, Swissnoso 19.3.2020)

Kontakt HCW

Ein Kontakt eines COVID-19-Falls ist ein Mitarbeiter des Gesundheitswesens (engl. *healthcare worker* = HCW), der derzeit keine Symptome aufweist, der ausserhalb des Krankenhauses oder innerhalb des Krankenhauses mit einem laborbestätigten COVID-19-Fall in Kontakt war und keine geeignete persönliche Schutzausrüstung trägt. Das damit verbundene Infektionsrisiko hängt vom Ausmass und der Dauer der Exposition ab.

Definition von Kontakt

- Ein HCW, der ungeschützt direkt mit infektiösen Sekreten eines COVID-19-Falls in Kontakt gekommen ist (z.B. beim Aushusten, beim Berühren gebrauchter Papiertücher mit der bloßen Hand und keine korrekte Händehygiene unmittelbar danach)
- Ein HCW, der innerhalb von 2 Metern und > 15 Minuten ungeschützten Kontakt mit einem COVID-19-Fall hatte

Massnahmen nach ungeschütztem Kontakt mit einem COVID-19-positiven Patienten

Aktive Selbstüberwachung auf Fieber und Symptome einer Atemwegsinfektionen für 14 Tage

HCW kann weiterarbeiten, solange er/sie asymptomatisch ist unter folgenden Bedingungen:

- i) Tragen einer chirurgischen Maske in engem Kontakt (<2m) mit Patienten und HCWs
und
- ii) Optimale Adhärenz mit der Händehygiene

Massnahmen ausserhalb der Arbeit: HCW sollte Menschenmassen vermeiden, sonst keine Einschränkungen, solange es keine Symptome gibt.

Auftreten von akuten Atemwegssymptomen und/oder Fieber

Schneller Zugang zu COVID-19-Tests und Ergebnissen

Kann weiterarbeiten, wenn der Test negativ ist und die Symptome leicht sind

Bei positivem Ergebnis: Siehe separate Empfehlungen von Swissnoso