

«Schätzli,
wo ane
goots no?»

Mein Körper. Mein Raum. Mein Recht. Kein Platz für Sexismus

Flirten macht Spass. Anmache kann lästig sein. Du entscheidest, wo deine persönlichen Grenzen sind. Wenn aus Spass Stress wird, sag STOPP!

Spass

- Flirts, bei denen sich alle Beteiligten wohl fühlen
- Aussagen, die dich aufbauen und dein Selbstwertgefühl stärken
- Gespräche, in denen deine persönlichen Grenzen respektiert werden
- Berührungen, die von beiden gewollt und angenehm sind



Stress

- Sexistische Sprüche und Witze
- Unangenehme Bemerkungen über das Äussere
- Aufdringliches Verhalten
- Unerwünschte Berührungen
- Erstellen und Verbreiten von Nacktfotos oder -filmen ohne Einverständnis
- Zeigen oder Versenden von sexistischem oder pornografischem Material
- Sexuelle Übergriffe

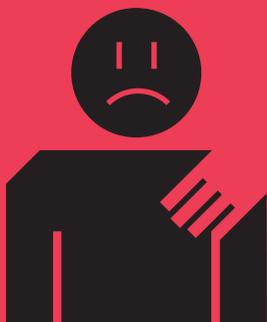


Sexuelle Belästigung ist verboten.

Das gilt überall – in der Freizeit, im Verein, in der Schule, bei der Ausbildung und auch am Arbeitsplatz. Belästigungen musst du dir nicht gefallen lassen – von niemandem! Schulleitung und Arbeitgebende müssen dafür sorgen, dass es nicht zu sexueller Belästigung kommt. Du hast ein Recht auf Schutz und Unterstützung.

X Sexuelle Belästigung beginnt da, wo persönliche Grenzen nicht respektiert werden. Sie verletzt deine Persönlichkeit und deine Würde. Sie kann zu Verunsicherung und Stress führen, demotivieren oder sogar krank machen.





Wenn du (sexuell) belästigt wirst

- Sag klar und deutlich **NEIN!**
- Versuche, wenn möglich, die Situation zu verlassen.
- Sprich mit Personen, denen du vertraust. Das können Personen aus dem Freundeskreis sein oder deine Eltern, eine Lehrperson, Ausbildungsverantwortliche, Vorgesetzte oder eine andere Person.
- Hole dir Unterstützung bei einer der nachfolgenden Fachstellen.
- Informiere dich über die rechtlichen Möglichkeiten, dich zu wehren.



Wenn andere belästigt werden

- Schau nicht weg, sondern sag **STOPPI!**
- Starte ein Gespräch, gehe dazwischen, animiere andere zur Intervention.
- Ermutige die betroffene Person, sich zu wehren.
- Begleite sie auf ihren Wunsch zu einer Person ihres Vertrauens oder zu einer Beratungsstelle.



Und du selbst?

- Respektierst du die Grenzen anderer?
- Was signalisierst du mit deiner Sprache?
- Nimm ein **NEIN** oder andere Zeichen der Abwehr ernst.
- Entschuldige dich, wenn du selbst - absichtlich oder nicht - Grenzen überschritten hast.
- Hole dir Unterstützung, wenn du nicht sicher bist, wie du dich verhalten sollst.

Wer hilft weiter?

Deine Schule, dein Betrieb

Manche Schulen und grössere Betriebe haben Ansprechpersonen, an die du dich bei Belästigungen wenden kannst (z. B. Vertrauenspersonen, Schulsozialarbeiter/in, Schulpsychologin/-psychologe).

Deine Ausbildungsberatung

Amt für Mittel- und Hochschulen und Berufsbildung
Abteilung Berufsbildung
Obstmarkt 3
9102 Herisau
T +41 71 353 67 12
berufsbildung@ar.ch

Berufsbildungszentrum Herisau
Nicole Harzenmoser
Leitung Abteilung Beratung/Förderung
Lernenden- und Ausbildungsberatung
T +41 71 353 50 28
nicole.harzenmoser@berufsschule.ch

Kantonsschule Trogen
Schulpsychologischer Dienst
Claudia Jost
lic. phil. Psychologin FSP
T +41 79 389 75 48
claudia.jost@kst.ch

Fachstellen

Hier bekommst du fachliche Unterstützung und Informationen. Deine Anliegen werden vertraulich behandelt. Die Beratungen sind kostenlos. Nutze sie lieber einmal zu viel als zu wenig:

Opferhilfe SG - AR - AI
Teufener Strasse 11
Postfach
9001 St. Gallen
T +41 71 227 11 00
info@ohsg.ch
→ ohsg.ch

Kantonale Schlichtungsstelle
bei Diskriminierung im Erwerbsleben
Landsgemeindeplatz 7c / Fünfeckpalast
9043 Trogen
T +41 71 343 63 54
schlichtungsstelle@ar.ch
→ ar.ch/gerichte/vermittler-und-schlichtungsstellen

Infostelle Frau + Arbeit Rechtsberatung
(auch in Fällen von sexueller Belästigung)
Frauenfelderstrasse 4
8570 Weinfelden
T +41 71 626 58 48
info@frauundarbeit.ch
→ frauundarbeit.ch

Links

Online-Beratung und Tipps
→ belaestigt.ch

Zu Sexualität und sexueller Gewalt
→ lilli.ch

Zu Sexualität und Beziehung
→ tschau.ch

Zu Konflikten und Gewalt
→ 147.ch

Zu Liebe, Sexualität, Selbstvertrauen und Gewalt
→ feel-ok.ch

Beratungsstelle für Familienplanung,
Schwangerschaft und Sexualität
→ faplasg.ch

Informationen für Arbeitnehmende und Betriebe
→ www.sexuellebelaestigung.ch
→ kmukonkret.ch

Eine Information im Rahmen der Kampagne
«Kein Platz für Sexismus». Adaptiert von
«Lustig. Lästig. Stopp!» der Fachstelle Gleich-
stellung für Frauen und Männer Kanton
Basel-Landschaft. Gestaltung: Büro Sequenz,
St. Gallen.

Kein Platz für Sexismus ist eine gemeinsame
Kampagne von:



Kanton St.Gallen
Gleichstellungs- und
Integrationsförderung



Appenzell Ausserrhodens
Amt für Soziales
Abteilung Chancengleichheit

Weitere Informationen unter
→ ar.ch/belaestigt

