

Herisau, März 2019

Liste der lokalen Referentinnen und Referenten

Anbieter	Werdegang	Elternbildungsthemen	Bemerkungen
<p>Baumgartner Brigitt 1956</p> <p>Sonnenbergstr. 44 9038 Rehetobel</p> <p>071 877 35 28 brigitt.baum@bluewin.ch</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Primar- / Reallehrerin - Schulleiterin - Elternbildnerin - Präsidentin Schule & Elternhaus SG, AR, AI - Musik und Migration 	<ul style="list-style-type: none"> - Zusammenarbeit Schule und Elternhaus - Erfolgsfaktoren in der Förderung von Kindern - Lernen lernen - Hausaufgaben!? - Mobbing, Selbstvertrauen stärken - Kinder und Eltern stärken in Erziehungs- und Bez. Arbeit 	<ul style="list-style-type: none"> - Viel Erfahrung im Aufbau und Begleiten von Elternforen / Räten - Spieleworkshop (spielerisches Lernen) - Organisation von interkulturellen Anlässen mit Musik und Tanz (gelebte Integration)
<p>Bischofberger Claudia 1969</p> <p>Elternbildung AR Bruggereggstrasse 43 9100 Herisau</p> <p>071 350 13 76 079 735 74 51 cb@elternbildung-ar.ch www.elternbildung-ar.ch</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Primarlehrerin - Mutter, Familienfrau - Eltern – und Erwachsenenbildnerin FA - Leitung Netzwerk Elternbildung, Amt für Gesellschaft AR 	<ul style="list-style-type: none"> - Erziehungsthemen allgemein - Thema Bewegung / Draussen spielen - Im Hamsterrad des Alltags - Philosophieren mit Kindern <p>Weitere Themen auf Anfrage</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Referate und Workshops möglich



Appenzell Ausserrhoden

<p>Büchler Canonica Marlies 1964</p> <p>Bankgasse 14 9000 St. Gallen</p> <p>079 93471 62 buechler@selbstbewussterziehen.ch www.selbstbewussterziehen.ch</p>	<ul style="list-style-type: none">- Dipl. Erziehungsberaterin/Elterncoach FSB mit eigener Praxis- Ausbilderin mit eidg. FA- Dipl. Kindergärtnerin mit heilpäd. Zusatzausbildung- Mutter von 2 erw. Söhnen	<ul style="list-style-type: none">- Herausforderung Hausaufgaben- Streitkultur in der Familie- Resilienz – was Kinder stark macht- Geschwisterbeziehungen- Umgang mit Fehlverhalten- Weitere Themen unter www.selbstbewussterziehen.ch	<ul style="list-style-type: none">- Workshops und Referate zu verschiedensten Erziehungsthemen- Einzel- Paar- und Familienberatungen- Hausbesuche mit Elterncoaching
<p>Capraro Anina 1981</p> <p>Neuhüsli 18 9040 Eggerstanden</p> <p>071 525 06 78 acapraro@familylab.ch www.familylab.ch www.aninacapraro.ch</p>	<ul style="list-style-type: none">- Primarlehrerin- Dipl. Schulische Heilpädagogin HfH- family counselor i.A.- Familylab-Seminarleiterin- Familylab-Elterngruppenleiterin	<ul style="list-style-type: none">- Nein aus Liebe / Grenzen- Was Familien trägt – Werte in Familien und Partnerschaft- Vom Paar zur Familie- Umgang mit Konflikten allgemein- Bindung- Aggression	<ul style="list-style-type: none">- Workshops und Vorträge zu verschiedenen Erziehungsthemen- familylab-Elterngruppen- Themen nach Absprache
<p>Degani-Bischof Eveline 1978</p>	<ul style="list-style-type: none">- Primarlehrerin- Jugendarbeiterin- Mediatorin SDM-FSM- Zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation- Mutter von fünf Kindern- Autorin	<ul style="list-style-type: none">- Konfliktlösung in der Familie- Wenn Kinder streiten- Gewaltfreie Kommunikation- Von ERziehung zu BEziehung- Papas entscheiden anders	<ul style="list-style-type: none">- Nebst Coaching und Mediation bieten sie Elternkurse, Mediationslehrgänge und Familycamps (www.familycamp.ch) an. E. Degani ist Autorin des Buches: „Und wie streiten Sie?“



Appenzell Ausserrhoden

<p>Degani-Bischof Remo 1972</p> <p>Heimstrasse 9 9444 Diepoldsau</p> <p>Tel G 079 584 59 88 Tel P 071 730 01 30 info@konfliktbewaeltigung.ch www.konfliktbewaeltigung.ch</p>	<ul style="list-style-type: none">- Krankenpfleger- Rettungssanitäter- Mediator- Trainer & Coach in Gewaltfreier Kommunikation- Leitender Einsatzdisponent Kantonale Notrufzentrale- Vater von 5 Kindern		
<p>Trudi Elmer-Bühler 1955</p> <p>Moosmühlestrasse 18 9112 Schachen</p> <p>trudi.elmer@bluewin.ch www.elmer-beratung.ch</p>	<ul style="list-style-type: none">- Primarlehrerin und Schulische Heilpädagogin- Erziehungsberaterin- Systemische Paar- und Familientherapeutin (ief)- Supervisorin (bso)- Schulleiterin	<ul style="list-style-type: none">- Erziehungsthemen allgemein- Lösungs- und ressourcenorientiertes Arbeiten mit Kindern mit Verhaltensschwierigkeiten- Schnittstelle Schule und Elternhaus	<ul style="list-style-type: none">- 25 Jahre Erfahrung als Erziehungsberaterin- 14 Jahre Erfahrung als Schulleiterin einer Sondertageschule
<p>Forth, Ulrike 1964</p> <p>Solitüdenstrasse 14 9012 St.Gallen</p> <p>071 534 07 71 079 754 32 45 aufderspur@tiergestuetzt.ch www.tiergestuetzt.ch</p>	<ul style="list-style-type: none">- Dipl.Soz.päd.FH (D)- Erw.bildnerin (SVEB 1)- Tiergestützte Therapeutin+Pädagogin (I.E.T.)- Schulhundeausbildung (Bisspräw., D);- 9 J. TGT und Kynopädagogik in Schulen (als SHP) - Fachreferentin „Alles rund ums Geld“ (Elternbildung + Pro Juventute)	<ul style="list-style-type: none">- Der richtige Umgang mit dem Hund in der Familie (Biss- und Gefahrenprävention, nonverbale Kommunikation)- andere Themen auf Anfrage	<ul style="list-style-type: none">- Die meisten Unfälle mit Hund und Kind passieren in der eigenen Familie. Häufig werden sich anbahnende Probleme zu spät erkannt. Vorbeugung ist möglich.- Schulungen für Erwachsene- Schulungen für Kinder- Hausbesuche



<p>Frischknecht-Schoop Barbara 1973</p> <p>beziehungsstark.ch Elternbildung AR</p> <p>Bruggeregstr. 24a 9100 Herisau</p> <p>071 352 36 32 bf@elternbildung-ar.ch www.beziehungsstark.ch</p>	<ul style="list-style-type: none">- Eltern- und Erwachsenenbildnerin FA- Ausbilderin eidg. FA- Elterncoach IEF- familylab - Seminarleiterin- zertifizierte Starke Eltern – Starke Kinder® - Kursleiterin- Leitung Netzwerk Elternbildung, Amt für Gesellschaft AR- Primarlehrerin- Mutter von zwei Kindern- Autorin «Entfaltung durch Beziehung – Wie Erziehung gelingt»	<ul style="list-style-type: none">- Grenzen setzen als Chance?!- Perfekte Rabeneltern - Gratwanderung zwischen zu viel und zu wenig- Das Nein aus Liebe- Pubertät - Gelassen durch stürmische Zeiten- Selbstwertgefühl stärken- Hochsensible Kinder begleiten- Beziehungskompetenz in Schulen <p>Weitere Themen unter www.beziehungsstark.ch</p>	<ul style="list-style-type: none">- Referate für Schule und Elternhaus nach Jesper Juul- Vorträge und Workshops zu verschiedenen Erziehungsthemen- weitere Themen auf Anfrage- Autorin des Buches «Entfaltung durch Beziehung»
<p>Giacomin Roberto 1960</p> <p>Fachstelle für Aids- und Sexualfragen Tellstr. 4 9000 St. Gallen 071 223 68 08 www.ahsga.ch roberto.giacomin@ahsga.ch</p>	<ul style="list-style-type: none">- Primarlehrer- Supervisor bso- Transaktionsanalytiker CTA- MAS Sexuelle Gesundheit im Bildungs-, Gesundheits- und Sozialbereich	<ul style="list-style-type: none">- Elternabende zu Sexualerziehung (Kindergarten bis Oberstufe).- Mögliche Themen: Verständnis von Sexualität; Psychosexuelle Entwicklung; über Sexualität sprechen; Biologie der Geschlechtsorgane; Zyklus und Verhütung; Sensibler Umgang mit Sprache; Sexuelle Orientierungen und Geschlechtsidentitäten; HIV und andere sexuell übertragbare Infektionen; Pornografie und soziale Medien...- Coaching im Erstellen eines sexualpädagogischen Konzeptes in KITAS und Volksschulen	



Appenzell Ausserrhoden

<p>Gugger Rahel 1973</p> <p>Blumenberg 8 9055 Bühler</p> <p>071 790 00 08, r.gugger@mfm-projekt.ch www.mfm-projekt.ch</p>	<ul style="list-style-type: none">- Diplomierte Kinderkrankenschwester (KWS)- Zertifizierte MFM-Referentin seit 2014	<ul style="list-style-type: none">- Die Zyklus-Show (Workshop für Mädchen) und Elternvortrag „Wenn Mädchen Frauen werden“	
<p>Hofmänner Christian 1958</p> <p>Hohegg 378 9056 Gais</p> <p>071 260 28 78 079 275 30 89 christian.hofmaenner@zeitstelle.ch www.zeitstelle.ch</p>	<ul style="list-style-type: none">- Betriebsökonom FH- Mediator SDM-FSM- Executive MBA- Eigene Beratungspraxis im Bereich Konfliktmanagement/ Mediation- Dozent KV St. Gallen	<ul style="list-style-type: none">- Umgang mit Konflikten – Konflikte gemeinsam lösen	
<p>Holenstein Karin 1968</p> <p>Neuchlenweg 3 9200 Gossau</p> <p>071 383 33 38 karin.holenstein@protalk.ch www.protalk.ch</p>	<ul style="list-style-type: none">- Lehrerin- zertifizierte Birkenbihl-Trainerin®	<ul style="list-style-type: none">- Lernen mit Spass u. Erfolg- Gehirn-gerechtes Sprachenlernen (mit der Birkenbihl - Methode®)- Jungen u. Mädchen: Wie sie lernen- weitere Themen auf Anfrage	<ul style="list-style-type: none">- Teilen Sie uns Ihre Bedürfnisse mit, dann erstellen wir gerne ein passendes Referat oder einen Seminartag zusammen!



Appenzell Ausserrhoden

<p>Holenstein Stefan 1965</p> <p>Neuchlenweg 3 9200 Gossau</p> <p>071 383 33 38 stefan.holenstein@protalk.ch www.protalk.ch</p>	<ul style="list-style-type: none">- Erwachsenenbildner (FA), zertifizierter Birkenbihl-Trainer®, Informatiker	<ul style="list-style-type: none">- Lernen mit Spass u. Erfolg- Anti-Ärger Strategien- weitere Themen auf Anfrage	<ul style="list-style-type: none">- Teilen Sie uns Ihre Bedürfnisse mit, dann erstellen wir gerne ein passendes Referat oder einen Seminar-tag zusammen!
<p>Losa Jeanette 1962</p> <p>Bachwiesstr. 9 9402 Mörschwil</p> <p>071 860 02 63 078 734 33 40 www.jeannette-losa.ch mail@jeannette-losa.ch</p>	<ul style="list-style-type: none">- Dipl. Pflegefachfrau für Kinder- Mütterberaterin HF- SVEB1- Bewegungstrainerin- Abschluss Level 1- Kursleiterin an der OdASG	<ul style="list-style-type: none">- Bewegungsentwicklung und bewegungsfördernde Massnahmen im 1. Lebensjahr	<ul style="list-style-type: none">- Wollen Sie erfahren, warum die Bewegung für Ihr Kind so wichtig ist? Möchten Sie wissen, wie sich Ihr Kind vom Liegen zum Gehen entwickelt? Interessiert es Sie, wie Sie Ihr Kind in dieser Entwicklung unterstützen können?
<p>Scherrer, Tamara 1990</p> <p>Trogenerstrasse 30 9042 Speicher</p> <p>079 760 43 04 ernaehrung-geniessen@bluewin.ch www.ernaehrungsberatung-geniessen.ch</p>	<ul style="list-style-type: none">- Fachfrau Gesundheit,- dipl. Ernährungsberaterin- Mami	<ul style="list-style-type: none">- Fragen rund ums Essen, Kochen und Geniessen.	<ul style="list-style-type: none">- Vorträge, Gruppensowie Einzelberatungen



Appenzell Ausserrhoden

<p>Sonderegger Katharina 1959</p> <p>Kaien 4a 9038 Rehetobel</p> <p>katharina@martemeo-by-sonderegger www.martemeo-by-sonderegger.ch</p>	<ul style="list-style-type: none">- Mutter zweier erwachsener Söhne- Kindergärtnerin/Atemtherapeutin- Lehrerfortbildungskurse- Basisstufenlehrerin an Heilpädagogischer Schule- Schulische Heilpädagogin- Marte Meo Therapeutin	<ul style="list-style-type: none">- Was braucht es, um gut spielen zu können? oder der Weg zur Goldmine.- Was vermittelt Sicherheit in den ersten Lebensjahren?- Die Aufmerksamkeit auf die leisen Momente des Gelingens richten.- Was hilft der Familie im strengen Alltag?	
<p>Tschirky Marius</p> <p>Sonnwendlig Postfach 329 9053 Teufen</p> <p>071 277 54 05 marius@mariustschirky.ch www.sonnwendlig.ch</p>	<ul style="list-style-type: none">- Kindergartenseminar- Aufbau Waldkinder St. Gallen- Seit 11 Jahren Leiter von Kursen und Weiterbildungen, Lehrgängen in Naturpädagogik- Arbeiten für Wiederansiedlung Grossraubtiere der Schweiz, mit WWF, Kora und Luna- Div. Produktionen als Kindermusiker & Kinderunterhaltung, Tourneen unter anderem mit „Marius & die Jagdkapelle“	<ul style="list-style-type: none">- Geführte Natur-Erlebnisse mit Kindern- Naturpädagogik mit Kindern „Wurzelbehandlung – stark durch einen gesunden Nährboden für's Leben“- Bubenarbeit im Zusammenhang mit Naturpädagogik- Coaching und Weiterbildungen für Eltern und Pädagogen/Pädagoginnen	



Appenzell Ausserrhoden

<p>von Schulthess-Mettler Annette 1963</p> <p>Hafnerwaldstrasse 13 b 9012 St. Gallen</p> <p>071 277 87 10 annette.schulthess@bluewin.ch www.beyondwords.ch</p>	<ul style="list-style-type: none">- Erwachsenenbildnerin SVEB I- Kommunikationstrainerin (zertifizierte Gordon Familien- als auch Konfliktlösungstrainerin)- NDK in Dramatherapie an der FHS St. Gallen	<ul style="list-style-type: none">- Umgang mit Kritik- Reden ist Silber – Schweigen ist Gold- Wie Kommunikation gelingt- Grundkurs in Kommunikation- Und manchmal könnt' ich schreien- Warum wir Ja sagen, wenn wir nein sagen möchten etc.- Märchenkurse für Erwachsene	<ul style="list-style-type: none">- Alle Kurse benötigen keine Vorkenntnisse, jedoch die Bereitschaft zur Selbstreflexion.
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------