

Veranstaltungskalender Oktober 2018 bis März 2019



Netzwerk Elternbildung

OKTOBER 2018

Donnerstag, 18. und Freitag, 19. Oktober 2018
Einführungskurs
Dienstag, 23. Oktober 2018
Elternabend 19.15 Uhr
Samstag, 27. Oktober bis Samstag, 8. Dezember 2018
Selbstbehauptungskurs
Turnhalle Saum
9100 Herisau

Selbstbehauptung, Kampfspiele und Respekt-Training
Für Jungs von 7 bis 13 Jahren, für Väter und interessierte Männer
Respekt und Fairnesstraining, Kampfspiele, Selbstbehauptung, Grenzen merken/zeigen/schützen. Einige Kursabschnitte werden mit den Vätern zusammen besucht. Elternabend: Wie unterstützen Sie als Eltern die Selbstbehauptung Ihrer Jungs?

Leitung: Andreas Hartmann, Selbstbehauptungstrainer
Veranstalter: Respect! Selbstbehauptung für Jungs, A. Hartmann, 079 629 60 33, hartmann@respect-selbstbehauptung.ch, www.respect-selbstbehauptung.ch
Kosten: Einführungskurs Fr. 70.-
Selbstbehauptungskurs Fr. 250.-
Anmeldung: Einführungskurs: bis 27. September
Selbstbehauptungskurs: bis 19. Oktober 2018

Mittwoch, 24. Oktober 2018
10.00 bis 10.30 Uhr
Bibliothek Herisau
Poststrasse 9
9100 Herisau

Buchstart: Verse, Fingerspiele und Geschichten Für Eltern/Grosseltern oder erwachsene Bezugspersonen mit ihren Kindern von 1 bis 3 Jahren
Tauchen Sie mit Ihrem Kind ein in die Welt der Verse und Fingerspiele. Lassen Sie Ihr Kind Sprache hautnah erleben und geniessen Sie die gemeinsame Zeit!

Leitung: Natalie River, Leseanimatorin SIKJM
Veranstalter: Bibliothek Herisau und Pro Juventute AR, 071 351 56 16, mail@biblioherisau.ch
Kosten: kostenlos
Anmeldung: keine Anmeldung notwendig

NOVEMBER 2018

In Partnerschaft mit Netzwerk Elternbildung:
Samstag, 17. November 2018
09.30 bis 16.00 Uhr
Fürstenlandsaal
Bahnhofstrasse 25
9200 Gossau



St. Galler Forum: «Schaff ich das?» Wie stärken wir uns und unsere Kinder? Für Eltern, Grosseltern, Betreuungs- und Fachpersonen
Als Referentinnen konnten Marianne Herzog und Cornelia Schinzilarz gewonnen werden. Ihre Themen sind «Psychologische Widerstandsfähigkeit der Kinder stärken» und «Mit Humor den Ängsten begegnen». Unsere beliebte Hausmoderatorin Mona Vetsch wird durch die Tagung führen. Dazu bietet Lorenz Pauli ein spannendes Rahmenprogramm.

Leitung: Marianne Herzog, Fachpädagogin Psychotraumatologie, Supervisorin, Autorin
Cornelia Schinzilarz, Philosophin, Theologin, Humorexpertin, Supervisorin, Autorin
Mona Vetsch, Moderation
Lorenz Pauli, Rahmenprogramm
Veranstalter: Kanton St. Gallen, Bildungsdepartement www.schule.sg.ch - Volksschule - Beratung - Elternbildung - St. Galler Forum - Anmeldung
Kosten: Fr. 50.- / Paare Fr. 90.-, inkl. Verpflegung
Anmeldung: bis 2. November 2018

Dienstag, 20. November 2018
19.30 bis 21.30 Uhr
Schulhaus Landhaus
Kasernenstrasse 33
9100 Herisau

Mehr als Aufklärung: Sexualerziehung natürlich in den Familienalltag integrieren Für Eltern von Kindern von 4 bis 16 Jahren
Kinder müssen sich heute in einer komplexen, sexualisierten (Medien-)Welt zurechtfinden. In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie Ihre Kinder dabei unterstützen können, sich vor Übergriffen zu schützen und zu stärken, beziehungs-fähigen Menschen heranzureifen.

Leitung: Regula Lehmann, Familienhelferin, Kursleiterin, Autorin und Elterncoach, Mutter
Veranstalter: R. Lehmann, 071 290 17 42, regula-urs@bluewin.ch
Kosten: Fr. 20.- / Paare Fr. 30.-
Anmeldung: bis 14. November 2018

Mittwoch, 28. November 2018
19.00 bis 21.00 Uhr
Hof 154
9426 Lutzenberg

«Die innere Landkarte» deines Kindes ist kein Zufall Für Eltern von Kindern von 0 bis 12 Jahren und Betreuende jeder Art
Die innere Landkarte des Kindes wird geprägt von dem, was es genetisch mitbringt und was es selbst erlebt. So entstehen Gewohnheiten/Werte/Verhalten, welche die weitere Lebensreise bestimmen. Wir schauen diverse Landschaften an und lernen, was es von uns braucht.

Leitung: Rebha Weinhold, Integral-Life-Management Coach, Pädagogin, Pflegemutter, Ausbildungen in Psychosomatischer Beratung/Bildertherapie/Meditation
Veranstalter: R. Weinhold, 071 760 08 65, 076 360 98 63, info@roots-and-wings.ch, www.roots-and-wings.ch
Kosten: Fr. 30.-
Anmeldung: bis 21. November 2018

Freitag, 30. November 2018
19.30 bis 21.30 Uhr
Geoinfo AG
Kasernenstrasse 69
9100 Herisau

Mein hochsensibles Kind Für Eltern von Kindern aller Altersstufen und Fachpersonen
«Viel zu schüchtern», «isoliert sich», «ist jähzornig», «ist weinerlich», «verweigert sich»... Ihr Kind könnte hochsensibel sein. Sie erhalten Hintergrundwissen und Hinweise, wie Sie Ihr Kind mit Behutsamkeit begleiten und fördern können.

Leitung: Barbara Frischknecht-Schoop, Eltern- und Erwachsenenbildnerin FA, Elterncoach IEF, familylab-Seminarleiterin, Autorin
Veranstalter: beziehungsstark, 071 352 36 32, bf@elternbildung-ar.ch, www.beziehungsstark.ch
Kosten: Fr. 30.- / Paare Fr. 50.-
Anmeldung: bis 25. November 2018

DEZEMBER 2018

Freitag, 7. Dezember 2018
Elternvortrag
19.30 bis 21.00 Uhr

Wenn Jungen Männer werden - MFM-Projekt Für 10- bis 12-jährige Jungen und ihre Eltern
Im Elternvortrag erhalten Sie Informationen zum MFM-Projekt® und Impulse für gemeinsame Gespräche in der Familie. Im Workshop werden die Jungen auf ganz neue Art und Weise mit den Vorgängen im Körper eines Mannes und mit dem Zyklusgeschehen der Frau bekannt gemacht.

Leitung: Nicolas Witte, MFM Kursleiter
Veranstalter: Weiterbildung Mittelland, 032 510 72 08, sekretariat@webmittelland.ch
Kosten: Fr. 110.-
Anmeldung: bis 23. November 2018

Samstag, 8. Dezember 2018
Jungs-Workshop
10.00 bis 17.00 Uhr
9056 Gais

Mittwoch, 12. Dezember 2018
19.00 bis 21.00 Uhr
Hof 154
9426 Lutzenberg

Der Einfluss der Geburt auf jeden Neustart im Leben - gebunden oder frei Für Eltern von Kindern von 0 bis 12 Jahren und Betreuende jeder Art
Das Muster des Anfangs wirkt tief in unser Leben hinein. Wer dies erkennt, kann Kindern helfen, Übergangsphasen bewusst zu gestalten, Ängste abzubauen und mutig Neuland zu betreten - ob räumlich, emotional, geistig oder in Beziehungen.

Leitung: Rebha Weinhold, Integral-Life-Management Coach, Pädagogin, Pflegemutter, Ausbildungen in Psychosomatischer Beratung/Bildertherapie/Meditation
Veranstalter: R. Weinhold, 071 760 08 65, 076 360 98 63, info@roots-and-wings.ch, www.roots-and-wings.ch
Kosten: Fr. 30.-
Anmeldung: bis 5. Dezember 2018

JANUAR 2019

Dienstag, 15. Januar 2019
19.30 bis 21.30 Uhr
Sekundarschulhaus Hörli
Gremmstrasse 9b
9053 Teufen

Gelassen in Beziehung - ein Dialogabend unter fachlicher Leitung Für Eltern von Kindern von 0 bis 10 Jahren
Sie kennen evtl. die Werte Jesper Juuls, sind sich jedoch in der alltäglichen Umsetzung derer unsicher? Im dialogischen Prozess werden aktuelle Themen besprochen, reflektiert und konkrete Handlungsmöglichkeiten für schwierige Situationen erarbeitet.

Leitung: Anina Capraro, familylab-Seminar- und Elterngruppenleiterin
Veranstalter: A. Capraro, 079 516 19 58, acapraro@familylab.ch, www.familylab.ch
Kosten: Fr. 20.- / Paare Fr. 30.-
Anmeldung: bis 8. Januar 2019

Samstag, 19. Januar 2019
09.00 bis 12.00 Uhr
Schulhaus Landhaus
Kasernenstrasse 33
9100 Herisau

Herausforderung alleinerziehend Für alleinerziehende Eltern von Kindern aller Altersstufen
Im Workshop erhalten Alleinerziehende Anregungen, wie sie einen gelasseneren und stressfreieren Umgang mit ihrem Kind erreichen und wie sie den Kontakt zum anderen Elternteil zum Wohl des Kindes gestalten können. Gönnen Sie sich diesen Morgen der Ermutigung!

Leitung: Liselotte Braun, zert. STEP Kursleiterin, Ausbilderin FA
Veranstalter: bilden & beraten, liselotte.braun@instep-online.ch, www.bildendenundberaten.ch
Kosten: Fr. 50.-
Anmeldung: bis 10. Januar 2019

Dienstag, 22. Januar 2019
19.30 bis 21.30 Uhr
Sekundarschulhaus Hörli
Gremmstr. 9b
9053 Teufen

Achtsamkeit und Selbstwertgefühl - So stärken Sie sich, Ihre Kinder und die Beziehung Für Eltern von Kindern von 0 bis 10 Jahren
Ein gutes Selbstwertgefühl ist die Basis für ein gesundes und glückliches (Auf-)Wachsen in der Familie. Durch Achtsamkeit im Familienalltag können wir das Selbstwertgefühl jedes Einzelnen fördern. Wie dies gelingen kann erfahren Sie in diesem Workshop.

Leitung: Anina Capraro, familylab-Seminar- und Elterngruppenleiterin
Veranstalter: A. Capraro, 079 516 19 58, acapraro@familylab.ch, www.familylab.ch
Kosten: Fr. 30.- / Paare Fr. 50.-
Anmeldung: bis 8. Januar 2019

FEBRUAR 2019

Mittwoch, 6. Februar 2019
19.00 bis 21.00 Uhr
Hof 154
9426 Lutzenberg

Mobbing beginnt im Sandkasten - das versteckte Aggressionsprinzip Für Eltern von Kindern von 0 bis 12 Jahren und Betreuende jeder Art
Sehen wir wirklich und ob das Kind Opfer-, Täter-, Mitläufer- Potenzial aktiviert? Verhält sich das brave/aggressive Kind natürlich so oder ist es Überlebensstrategie? Ein Eltern-/Begleiter-Kurs für mehr Mut, das Aggressionsprinzip positiv zu integrieren.

Leitung: Rebha Weinhold, Integral-Life-Management Coach, Pädagogin, Pflegemutter, Ausbildungen in Psychosomatischer Beratung/Bildertherapie/Meditation
Veranstalter: R. Weinhold, 071 760 08 65, 076 360 98 63, info@roots-and-wings.ch, www.roots-and-wings.ch
Kosten: Fr. 30.-
Anmeldung: bis 27. Januar 2019

Montag, 11. Februar 2019

19.00 bis 21.30 Uhr
Schulhaus Landhaus
Kasernenstrasse 33
9100 Herisau

Vaterzeit - ein Abend nur für Väter

Für Väter von Kindern aller Altersstufen

Familie und Beruf unter einen Hut zu bringen, ist eine ständige Herausforderung, nicht nur für Väter. Dieser Workshop richtet sich für einmal nur an Väter. Was soll Erziehung bewirken und wie erreichen wir diese Ziele? Was kann ich als Vater dazu beitragen?

Leitung: Liselotte Braun, zert. STEP Kursleiterin, Ausbilderin FA

Veranstalter: bilden & beraten, liselotte.braun@instep-online.ch, www.bildenundberaten.ch

Kosten: Fr. 45.- inkl. Unterlagen
Anmeldung: bis 31. Januar 2019

Freitag, 15. Februar 2019

19.30 bis 21.30 Uhr
Geoinfo AG
Kasernenstrasse 69
9100 Herisau

Perfekte Eltern!? - Wie liebevolle Führung Kinder stark macht

Für Eltern, Fachleute und Bezugspersonen von Kindern aller Altersstufen

Es ist eine grosse Kunst, nicht zu wenig, aber auch nicht zu viel für seine Kinder da zu sein. Wann gebe ich Geborgenheit und Sicherheit? Und wann wird meine Liebe erdrückend und macht mein Kind schutzlos? Es werden Wege aufgezeigt, wie Sie Ihr Kind entwicklungsfördernd begleiten können.

Leitung: Barbara Frischknecht-Schoop, Eltern- und Erwachsenenbildnerin FA, Elterncoach IEF, familylab-Seminarleiterin, Autorin

Veranstalter: beziehungsstark, 071 352 36 32, bf@elternbildung-ar.ch, www.beziehungsstark.ch
Kosten: Fr. 30.- / Paare Fr. 50.-
Anmeldung: bis 10. Februar 2019

MÄRZ 2019

Donnerstag, 7./21./28. März, 4./25. April, 9./16. Mai, 16. Juni 2019

19.30 bis 22.00 Uhr
Jugendzentrum
Gossauerstrasse 59
9100 Herisau

STEP - Mit Gelassenheit erziehen

Für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

Der STEP Elternkurs vermittelt hilfreiche Inputs für eine liebevoll-konsequente Erziehung. Themen: Erziehungsstile, Umgang mit Fehlverhalten, Ermutigung, gelingende Kommunikation, Kooperation, sinnvolle Disziplin. So macht erziehen Freude!

Leitung: Liselotte Braun, zert. STEP Kursleiterin, Ausbilderin FA

Veranstalter: bilden & beraten, liselotte.braun@instep-online.ch, www.bildenundberaten.ch
Kosten: Fr. 375.- / Paare Fr. 600.- inkl. Kursbuch und Unterlagen
Anmeldung: bis 21. Februar 2019

Dienstag, 12. März 2019

09.30 bis 10.00 Uhr
Bibliothek Speicher Trogen
Hauptstrasse 18
9042 Speicher

Buchstart

Für Eltern von Kindern von 0 bis 3 Jahren und deren Begleitpersonen

Reime und Fingerspiele sind für Babys das Tor zur Sprache. Tauchen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind in diese Welt der Reime und Fingerspiele ein! Lassen Sie Ihr Kind Sprache hautnah erleben und geniessen Sie die gemeinsame Zeit.

Leitung: Susanne Sonderegger, Leseanimatorin SIKJM

Veranstalter: Bibliothek Speicher Trogen, 071 344 16 13, info@bibliost.ch
Kosten: kostenlos
Anmeldung: keine Anmeldung nötig

Mittwoch, 20. März 2019

15.00 bis 15.45 Uhr
Bibliothek Herisau
Poststrasse 9
9100 Herisau

Buchstart: Dingsda!

Für Kinder von 3 bis 6 Jahren mit ihrer Begleitperson

Wir laden Sie ein, gemeinsam mit Ihrem Kind aus Bilderbüchern das Universum der Sprache und der Fantasie zu entdecken.

Leitung: Natalie River, Leseanimatorin SIKJM

Veranstalter: Bibliothek Herisau, 071 351 56 16, mail@biblioherisau.ch
Kosten: kostenlos
Anmeldung: keine Anmeldung nötig

Freitag, 22. März 2019

19.30 bis 21.30 Uhr
Geoinfo AG
Kasernenstrasse 69
9100 Herisau

Mein hochsensibles Kind

Für Eltern von Kindern aller Altersstufen und Fachpersonen im sozialen Bereich

Wiederholung
Siehe Ausschreibung vom 30. November 2018

Leitung: Barbara Frischknecht-Schoop, Eltern- und Erwachsenenbildnerin FA, Elterncoach IEF,

Veranstalter: beziehungsstark, 071 352 36 32, bf@elternbildung-ar.ch, www.beziehungsstark.ch
Kosten: Fr. 30.- / Paare Fr. 50.-
Anmeldung: bis 18. März 2019

FORTLAUFENDE KURSE | OKTOBER 2018 bis MÄRZ 2019

Do, 15. November 2018, 17. Januar, 14. März 2019

Weitere Daten:
www.spitalverbund.ch/frauenklinik-herisau
19.00 bis 21.30 Uhr
Personalhaus Spital Herisau
Kreuzstrasse 20
9100 Herisau

Startkurs für werdende Eltern

Für werdende oder kürzlich gewordene Eltern

Mit der Geburt des ersten Kindes beginnt ein neuer Lebensabschnitt und eine verantwortungsvolle Aufgabe. Unser Vorbereitungskurs für werdende Eltern hilft, die hohen Anforderungen sicher und mit der nötigen Ruhe zu meistern.

Leitung: Pflegefachfrauen der Geburtsabteilung und eine Mütterberaterin HFD

Veranstalter: Spital Herisau und Pro Juventute
Kosten: Fr. 75.- / Fr. 120.- Paare
Anmeldung: Spital Herisau, Geburtsabteilung, 071 353 23 22, herisau.og2@svar.ch

Do, 25. Oktober, Mi, 17. Dezember 2018, Do, 21. Februar 2019

Weitere Daten:
www.spitalverbund.ch/frauenklinik-herisau
19.00 bis 21.30 Uhr
Personalhaus Spital Herisau
Kreuzstrasse 20
9100 Herisau

Startkurs für werdende Grosse Eltern

Für werdende oder kürzlich gewordene Grosse Eltern

Unser Vorbereitungskurs für werdende Grosse Eltern hilft, Ihr Enkelkind sicher und zeitgemäss zu betreuen, um dem Baby die bestmögliche Pflege zu bieten und die Eltern nach der Geburt optimal zu unterstützen.

Leitung: Pflegefachfrauen der Geburtsabteilung und eine Mütterberaterin HFD

Veranstalter: Spital Herisau und Pro Juventute
Kosten: Fr. 75.- / Fr. 120.- Paare
Anmeldung: Spital Herisau, Geburtsabteilung, 071 353 23 22, herisau.og2@svar.ch

Daten:

www.emk-herisau.ch
1x im Monat, jeweils Mi,
09.00 bis 11.00 Uhr
Poststrasse 17
9100 Herisau

Krabbel-Mütter-Treff

Für alle Eltern mit Kindern von 0 bis 5 Jahren

Wir laden dich herzlich ein zu einem ungezwungenen Zusammensein mit anderen jungen Müttern (auch Väter sind herzlich willkommen). Für Kinderbetreuung ist gesorgt. Wir tauschen gemeinsam über ein Thema der Kindererziehung aus.

Leitung: Nadja Ruprecht, Gudrun Maurer

Veranstalter: ruprechts@gmx.ch
Kosten: freiwilliger Unkostenbeitrag
Anmeldung: keine Anmeldung nötig

Winterkurs:

Fr 26.10. bis 21.12.2018 (7x)
09.30 bis 10.15 Uhr
Tanzraum Herisau
Mühlebühl 16A
9100 Herisau

Singe mit de chiline - der Rhythmus dieser Welt seid ihr

Für Kinder von 1.5 bis 5 Jahren mit Begleitperson

Wir tauchen gemeinsam in die Welt der Musik ein - machen uns auf die Suche nach farbigen Tönen, lauten und leisen Geschichten, klingend, singend, tanzend, stampfend oder ganz stil ...

Leitung: Antonella De Stefano, Psychologin, Schulsozialarbeiterin, Sängerin

Veranstalter: A. De Stefano, www.antonelladestefano.ch
Kosten: Fr. 15.- pro Lektion, Einstieg jederzeit möglich
Anmeldung: 044 362 00 14, destefano.antonella@gmail.com

Daten und Themen:

www.kirchewaldstatt.ch
09.15 bis 11.00 Uhr
MZG Oase
9104 Waldstatt

Eltern-Kind-Kaffee (EIKi-Kafi), mit Kinderbetreuung

Bei Kaffee und Gipfeli etwas über das Verhältnis Eltern-Kinder erfahren, miteinander austauschen, fragen. Mit dabei ist jeweils eine Fachperson aus dem Bereich Erziehung, Familienberatung oder Schule.

Leitung: Trudi Elmer, verschiedene Fachpersonen

Veranstalter: Ref. Kirchgemeinde Waldstatt, 071 351 74 81, arge-ssw@bluewin.ch
Kosten: freiwilliger Unkostenbeitrag
Anmeldung: keine Anmeldung nötig

Am ersten und dritten Mittwohmorgen des Monats, ausser Schulferien

09.00 bis 11.00 Uhr
Gästehaus Kreuz
9103 Schwellbrunn

E-spresso-lino Krabbeltreff

Für Eltern mit ihren Kleinkindern

Gestartet wird jeweils mit einem kleinen Input (Fingerverse, Lieder, Bastelideen) für Kleinkinder und danach ist es Zeit für Austausch und das Zusammensein mit anderen Eltern und Kindern.

Leitung: Svenia Preisig

Veranstalter: Elternforum Schwellbrunn, S. Preisig, 079 702 83 54, svenia.preisig@gmail.com
Kosten: Fr. 3.-
Anmeldung: keine Anmeldung nötig

Am zweiten Mittwohmorgen des Monats, ausser Schulferien

09.15 bis 11.00 Uhr
Alterszentrum Rotenwies
9056 Gais

Still- und Chrabbeltreff Gais

Für Eltern zusammen mit Babys und Kleinkindern

In ungezwungener Atmosphäre können allgemeine oder persönliche Fragen rund ums Stillen oder zur Erziehung gestellt werden. Zu Beginn findet zu diesen Themen jeweils ein fachlicher Input statt.

Leitung: Vreni Rechsteiner, Dipl. Pflegefachfrau HF, Stillberaterin IBCLC, Ann-Kathrin Dufeu, Primarlehrerin, Regula Küchler, Sozialpädagogin

Veranstalter: Stilltreff Gais, www.stilltreffgais.ch
Kosten: freiwilliger Unkostenbeitrag
Anmeldung: keine Anmeldung nötig

1x pro Mt. am Donnerstagmorgen, 25. Okt., 15. Nov., 13. Dez. 2018, 17. Jan., 14. Feb. und 14. März 2019

09.00 bis 11.00 Uhr
FEG | Gaiserau 46
9056 Gais

Vitamin - Treff, Von Frauen - Für Frauen

Für Mütter zusammen mit ihren Kindern

Zu Beginn gibt es eine Runde mit den Müttern und ihren Kindern. Wir singen zwei Lieder und machen einen Fingervers. Danach werden die Kinder betreut und die Frauen widmen sich einem Erziehungs-Thema.

Leitung: Mirjam Veser, Kindergärtnerin, Mutter

Veranstalter: M. Veser, mirjam.veser@bluewin.ch
Kosten: freiwilliger Unkostenbeitrag
Anmeldung: keine Anmeldung nötig

Herbst-Weihnachtskurs

6x, am Mo. 10.15 bis 11.00 Uhr
Winter-Frühlings-Kurs
10x, am Mo. 10.15 bis 11.00 Uhr

Daten:
www.zwergesinge.ch
Dorfhalde 150
9426 Lutzenberg

Zwergesinge (Eltern-Kind-Singen)

Für Kinder von ca. 2 bis 5 Jahren mit Begleitperson

Singen, spielen, sich mit Stimme und Bewegung ausdrücken, sich ein wenig von Mutter/Vater weg wagen und in ihre Arme zurückfinden, Klänge, Verse, ein Liederblumenstraus zum Mitnehmen: Zwerg Goldchnöpfl freut sich, Eltern und Kinder durchs Zwergesinge zu geleiten.

Leitung: Maria Bickert, Kindergärtnerin, Puppenspielerin, Sängerin

Veranstalter: M. Bickert, Lutzenberg, www.zwergesinge.ch
Kosten: Fr. 12.- pro Lektion
Anmeldung: Anmeldung kursweise, Schnupperlektion kostenfrei, 071 850 01 46, maria.bickert@zwergesinge.ch

Am 2. Dienstag des Monats

18.00 Uhr, Spital Heiden
9410 Heiden

Am 1. Mittwoch des Monats

19.30 Uhr, Spital Herisau
9100 Herisau

Informationsveranstaltung für werdende Eltern

Veranstalter:

Heiden: 071 898 63 47, www.spitalverbund.ch
Herisau: 071 353 24 04, www.spitalverbund.ch
Anmeldung: keine Anmeldung nötig

Ref. Kirchgemeindehaus

9410 Heiden
Spital Herisau
9100 Herisau
Psychiatrisches Zentrum
9100 Herisau

Geburtsvorbereitung

Laufend Abend- und Tageskurse in Heiden und Herisau. Im Psychiatrischen Zentrum in Herisau wird Geburtsvorbereitung im Wasser angeboten.

Veranstalter und Anmeldung:

Heiden: www.geburtsvorbereitung-heiden.ch
Herisau: www.spitalverbund.ch/frauenklinik-herisau, 071 353 24 04, herisau.geburt@svar.ch

INFORMATION & BERATUNG

www.familien.ar.ch
www.ar.ch/beratung

Hier finden Sie Informationen rund um das Leben als Familie, nützliche Adressen in Appenzell Ausserrhodon, Links, Downloads und Lesetipps. Verzeichnis der Beratungsstellen in Appenzell Ausserrhodon

Departement Gesundheit und Soziales
Amt für Soziales
Netzwerk Elternbildung

Claudia Bischofberger, Barbara Frischknecht-Schoop
Bruggereggsstrasse 43 | 9100 Herisau
Tel. 071 535 35 20 | www.ar.ch/elternbildung